

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai tingkat pengetahuan penderita hipertensi tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat, dapat disimpulkan: Tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan didominasi kategori cukup sebesar 78%, baik sebesar 12%, dan kurang sebesar 10%, dengan rata-rata nilai pengetahuan 66,4 (kategori cukup). Tingkat pengetahuan sesudah penyuluhan menunjukkan peningkatan signifikan, dengan kategori baik mencapai 92%, cukup sebesar 8%, dan tidak ada kategori kurang, dengan rata-rata nilai pengetahuan 88,6 (kategori baik).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada penderita hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat adalah sebagai berikut:

1. Diharapkan masyarakat, khususnya penderita hipertensi, diharapkan dapat lebih proaktif menjaga kesehatan gigi dan mulut dan cara menyikat gigi yang tepat dan menggunakan pasta gigi yang mengandung fluor.
2. Pihak Puskesmas disarankan untuk secara rutin mengadakan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut kepada penderita hipertensi, mengingat dampak positif dari edukasi terhadap peningkatan pengetahuan dengan media poster, karena terbukti mampu meningkatkan tingkat pengetahuan.