

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PENDERITA HIPERTENSI SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN
MEDIA POSTER DI PUSKEMAS II
DENPASAR BARAT
TAHUN 2025**



**Oleh:
NIPUTU AVILA ANGELIA PUTRI
NIM. P07125022048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PENDERITA HIPERTENSI SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN
MEDIA POSTER DI PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Gigi Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh :
NIPUTU AVILA ANGELIA PUTRI
NIM. P07125022048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PENDERITA HIPERTENSI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA POSTER DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2025

Oleh :

NI PUTU AVILA ANGELIA PUTRI
NIM. P07125022048

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pembimbing :



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001



Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM
NIP. 196102021985112001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PENDERITA HIPERTENSI SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN
MEDIA POSTER DI PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT
TAHUN 2025

Oleh :
NI PUTU AVILA ANGELIA PUTRI
NIM. P07125022048

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin
TANGGAL : 19 Mei 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|---------------------|---------|
| 1 Ni Wayan Arini, S.SiT., M.Kes | (Ketua Penguji) | (.....) |
| 2 Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc | (Anggota Penguji 1) | (.....) |
| 3 drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes | (Anggota Penguji 2) | (.....) |

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Avila Angelia Putri
NIM : P07125022048
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Ling. Delod Bale Agung, Kel. Tegalcangkring, Kec Mendoyo,
Kab Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Penderita Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Media Poster Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2025

ila Angelia Putri
NIM.P07125022048

LEVEL OF ORAL AND HEALTH KNOWLEDGE AMONG
HYPERTENSIVE PATIENTS BEFORE AND AFTER
EDUCATION USING POSTER MEDIA AT
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT
IN 2025

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease with a high prevalence that can cause systemic complications, including periodontal disease. Awareness of the importance of maintaining oral and dental health among individuals with hypertension remains relatively low. This study aims to assess the level of knowledge among hypertensive patients before and after receiving educational intervention using posters at Puskesmas II Denpasar Barat in 2025. This research employed a descriptive method with a pre-test and post-test approach. A total sample of 40 participants was selected using accidental sampling. The instrument used was a questionnaire consisting of 20 questions and a poster as the educational medium. The results showed that before the intervention, the majority of respondents were in the fair category (78%) with an average score of 66.4. After the intervention, most respondents improved to the good category (92%) with an average score of 88.6. The conclusion of this study indicates an increase in knowledge after the educational intervention using posters.

Keywords: Knowledge, Hypertension, Dental and Oral Health Education

TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PENDERITA HIPERTENSI SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA
POSTER DI PUSKESMAS II BARAT
TAHUN 2025

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi yang dapat menimbulkan komplikasi sistemik, termasuk penyakit periodontal. Pengetahuan tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut pada penderita hipertensi masih tergolong rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media poster di Puskesmas II Denpasar Barat tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan pre-test dan post-test. Sampel sebanyak 40 orang dipilih dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner berisi 20 pertanyaan dan media poster sebagai media penyuluhan. Hasil menunjukkan sebelum penyuluhan, sebagian besar responden penderita hipertensi berada pada kategori cukup (78%) dengan rata-rata nilai 66,4. Setelah penyuluhan, mayoritas responden penderita hipertensi meningkat ke kategori baik (92%) dengan rata-rata nilai 88,6 (baik). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan setelah penyuluhan dengan media poster.

Kata kunci: Pengetahuan, Hipertensi, Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut

RINGKASAN PENELITIAN
TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PENDERITA HIPERTENSI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENYULUHAN DENGAN MEDIA POSTER DI PUSKESMAS II
DENPASAR
BARAT TAHUN 2025

Oleh : Ni Putu Avila Angelia Putri (P07125022048)

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang serius dan meningkatkan risiko berbagai penyakit sistemik, seperti jantung dan stroke. Data WHO 2021 mencatat bahwa 1,28 miliar orang dewasa menderita hipertensi. Hipertensi atau yang biasa dikenal dengan darah tinggi sangat perlu mendapatkan perhatian dari setiap individu. Hal ini dikarenakan hipertensi dapat menyerang setiap orang tanpa adanya tanda yang muncul pada tubuh. Di Bali, jumlah penderita hipertensi cukup tinggi, termasuk di Kota Denpasar. Di antara wilayah kerja Puskesmas di Kecamatan Denpasar Barat, Puskesmas II memiliki prevalensi tertinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media poster di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *pre-test* dan *post-test*. Data tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dikumpulkan dengan cara responden menjawab lembar tes yang diberikan sebelum penyuluhan dengan 20 soal, selanjutnya diberikan penyuluhan menggunakan media poster setelah itu kembali diberikan lembar tes untuk dijawab.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan bahwa tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada penderita hipertensi sebelum diberikan penyuluhan dengan media poster di Puskesmas II Denpasar Barat dengan responden 40 orang adalah 12% dengan kriteria baik, 78% dengan kriteria cukup, dan 10,0% dengan kriteria kurang dan rata-rata nilai pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan adalah 66,5 dengan kriteria cukup. Pada hasil kriteria tersebut bahwa responden mempunyai tingkat pengetahuan dengan kriteria kurang, dan untuk hasil dari penelitian tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut sesudah diberikan penyuluhan dengan media poster pada penderita hipertensi menunjukkan

bahwa (92%) dengan kriteria baik, (8%) dengan kriteria cukup, dan tidak ada kriteria kurang, dan untuk rata-rata nilai pengetahuan responden adalah 88,6 dengan kriteria baik.

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa presentase tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada penderita hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat sebelum diberikan penyuluhan yaitu kategori cukup dan setelah penyuluhan menggunakan media poster meningkat menjadi kategori baik. Rata-rata tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada penderita hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat sebelum diberikan penyuluhan yaitu kategori cukup (78%) dan setelah penyuluhan menggunakan media hipertensi meningkat menjadi kategori baik (92%). Adanya peningkatan pengetahuan yang diperoleh dari penyuluhan dengan media poster.

Penulis menyarankan khususnya penderita hipertensi, dapat lebih proaktif menjaga kesehatan gigi dan mulut. Pihak Puskesmas disarankan untuk secara rutin mengadakan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut kepada penderita hipertensi, mengingat dampak positif dari edukasi terhadap peningkatan pengetahuan.

KATAPENGANTAR

Puji dan Syukur penulis penjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Media Poster Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari semua pihak Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan bisa terselesaikan dengan baik. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb,S.Kep,Ners,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku pembimbing utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM. Selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.

6. Kedua orang tua saya beserta orang-orang terdekat saya yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman angkatan XXV yang telah membantu mendukung dan memberikan semangat dalam proses Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritikan dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini dibuat semoga dapat memberikan informasi dan manfaat bagi pembaca.

Denpasar, 19 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PENYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKAS PENELITIAN	viii
KATAPENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan	6
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	9
C. Menyikat Gigi.....	11
D. Hipertensi	13
E. Media	17
BAB III KERANGKA KONSEP.....	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Variabel penelitian dan definisi operasional	20
BAB IV METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Tempat Dan Waktu	21

C. Unit Analisis Populasi dan Sempel.....	22
D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
E. Instrument Pengumpulan Data	24
F. Alur Penelitian.....	24
G. Etika Penelitian.....	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan.....	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	42
A. Simpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
DAFTAR LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
Tabel 2 Dristribusi Frekuensi Sebelum.....	34
Tabel 3 Dristribusi Frekuensi Sesudah	34
Tabel 4 Rata rata sebelum dan sesudah	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	19
Gambar 2. Alur Penelitian	24
Gambar 3. Peta Puskesmas	31
Gambar 4. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Gambar 5. Karakteristik Berdasarkan Usia.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Tes.....	45
Lampiran 2. Kunci Jawaban.....	48
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	50
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 5. Jadwal Penelitian	52
Lampiran 6. Tabel Induk Pre-Test.....	53
Lampiran 7. Tabel Induk Post-Test	55
Lampiran 8. Surat Ijin Melakukan Penelitian	57
Lampiran 9. Persetujuan Etik.....	59
Lampiran 10. Turnitin	61
Lampiran 11. Surat Rekomendasi Puskesmas	62
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian Poltekkes.....	63
Lampiran 13. Bimbingan Siak	64
Lampiran 14. Surat Repository	65
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	66