

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Sebagian besar pengetahuan siswi kelas XI SMAN 1 Abang tentang pengertian kehamilan usia remaja paling banyak dengan pengetahuan baik
2. Sebagian besar pengetahuan siswi kelas XI SMAN 1 Abang tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kehamilan usia remaja paling banyak dengan pengetahuan baik
3. Sebagian besar pengetahuan siswi kelas XI SMAN 1 Abang tentang akibat dari kehamilan usia remaja terhadap kesehatan reproduksi paling banyak dengan pengetahuan baik
4. Sebagian besar pengetahuan siswi kelas XI SMAN 1 Abang tentang upaya pencegahan kehamilan usia remaja paling banyak dengan pengetahuan baik.

B. SARAN

1. Bagi siswi

Siswi diharapkan lebih banyak membaca dan mempelajari materi edukasi tentang kesehatan reproduksi dan kehamilan usia remaja dengan membaca artikel kesehatan pada media edukasi seperti buku, selebaran, dan video. Mengikuti seminar dan penyuluhan kesehatan yang diadakan di sekolah. Mengikuti komunitas kesehatan remaja dan aktif dalam kegiatan ekstrakurikuler di sekolah yang berkaitan dengan kesehatan.

2. Bagi instansi pendidikan

Instansi pendidikan diharapkan mampu memfasilitasi siswa dan siswi dalam kegiatan yang berkaitan dengan pendidikan kesehatan dengan menyediakan media edukasi seperti buku, brosur, dan video tentang kesehatan reproduksi remaja, mengaktifkan kembali program PIK-R di sekolah, dan menyelenggarakan program edukasi kesehatan reproduksi remaja secara berkala yang bekerjasama dengan Puskesmas terdekat.

3. Bagi puskesmas setempat

Tenaga promotor kesehatan di Puskesmas setempat disarankan untuk lebih aktif mengadakan penyuluhan kesehatan reproduksi dan pencegahan kehamilan usia remaja secara rutin di sekolah yang menjadi wilayah kerja Puskesmas Abang I, mengembangkan edukasi kesehatan reproduksi melalui media sosial dan komunitas untuk menjangkau lebih banyak remaja, dan menyediakan layanan konseling pada remaja.