

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI KELAS XI
TENTANG KEHAMILAN USIA REMAJA
DI SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI 1 ABANG**



Oleh :

ANI LUTVIA HAINI

NIM. P07124224198

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI KELAS XI
TENTANG KEHAMILAN USIA REMAJA
DI SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI 1 ABANG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
ANI LUTVIA HAINI
NIM. P07124224198**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI KELAS XI
TENTANG KEHAMILAN USIA REMAJA
DI SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI 1 ABANG**

Oleh :

ANI LUTVIA HAINI
NIM. P07124224198

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421 198903 2 001

Pembimbing Pendamping :


Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH
NIP. 19900223 202012 2 008

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421 198903 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI KELAS XI
TENTANG KEHAMILAN USIA REMAJA
DI SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI 1 ABANG**

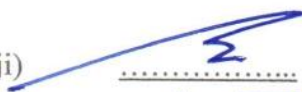
Oleh :

**ANI LUTVIA HAINI
NIM. P07124224198**

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : Selasa
TANGGAL : 3 Juni 2025**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------------|--|
| 1 Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes | (Ketua Penguji) | 
..... |
| 2 Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed | (Sekretaris) | 
..... |
| 3 Ni Wayan Suarniti, S.ST., M. Keb. | (Anggota) | 
..... |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421 198903 2 001

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI KELAS XI TENTANG
KEHAMILAN USIA REMAJA
DI SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI 1 ABANG

ABSTRAK

Remaja adalah fase transisi dari kanak-kanak menuju dewasa disertai kematangan fisik dan psikologis. Kesehatan reproduksi remaja mencakup perilaku seksual beresiko yang dapat menyebabkan kehamilan tidak diinginkan, aborsi tidak aman, dan infeksi menular seksual (IMS) termasuk HIV. Penelitian bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswi tentang kehamilan usia remaja. Penelitian bersifat deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*, dilaksanakan tanggal 17 April 2025 dengan jumlah responden 87 orang yang seluruhnya adalah siswi kelas XI SMAN 1 Abang menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan hasil 60,9% responden berusia 17 tahun, sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik tentang pengertian kehamilan remaja 56,3%, faktor yang mempengaruhi 86,2%, akibat kehamilan usia remaja 80,5%, dan upaya pencegahan 88,5%, yang berarti masih banyak responden belum memahami tentang pengertian kehamilan usia remaja. Diharapkan siswi aktif dalam kegiatan kesehatan yang diselenggarakan sekolah dan Puskesmas untuk menambah wawasan tentang kehamilan usia remaja.

Kata kunci : Pengetahuan, Remaja Putri, Kehamilan Usia Remaja

OVERVIEW OF THE KNOWLEDGE LEVEL OF 11TH GRADE FEMALE
STUDENTS ABOUT TEENAGE PREGNANCY
AT PUBLIC SENIOR HIGH SCHOOL 1 ABANG

ABSTRACT

Adolescence is a transitional phase from childhood to adulthood, accompanied by physical and psychological maturity. Adolescent reproductive health includes risky sexual behaviors that may lead to unwanted pregnancies, unsafe abortions, and sexually transmitted infections (STIs), including HIV. This study aims to determine the level of knowledge among female students regarding teenage pregnancy. The research is descriptive in nature with a cross-sectional approach and was conducted on April 17, 2025, involving 87 respondents, all 11th-grade female students at SMAN 1 Abang selected using total sampling technique. Data were collected using a questionnaire. Results showed that 60.9% of respondents were 17 years old. Most respondents had good knowledge about factors influencing teenage pregnancy (86.2%), its consequences (80.5%), and prevention efforts (88.5%). However, only 56.3% demonstrated good understanding of the definition of teenage pregnancy, indicating a lack of comprehension in this area. It is recommended that students actively participate in health-related activities organized by the school and local health provide to enhance their understanding, particularly regarding teenage pregnancy.

Keywords: Knowledge, Female Adolescents, Teenage Pregnancy

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas XI Tentang Kehamilan Usia Remaja
Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Abang

Oleh : Ani Lutvia Haini (P07124224198)

Remaja adalah fase rentan dalam perkembangan manusia yang merupakan transisi dari masa kanak-kanak ke dewasa serta terjadi kematangan fisik dan psikologis. Kesehatan reproduksi remaja adalah kesehatan fisik, mental, dan sosial yang utuh, tidak semata-mata bebas dari penyakit atau kecacatan yang berkaitan dengan sistem, fungsi, dan proses reproduksi. Kesehatan reproduksi remaja mencakup perilaku seksual beresiko antara lain seks pra nikah yang dapat berakibat pada kehamilan yang tidak diinginkan, perilaku seksual berganti ganti pasangan, aborsi tidak aman, dan perilaku beresiko tertular infeksi menular seksual (IMS) termasuk HIV. Kehamilan pada usia <20 tahun merupakan kehamilan yang banyak mengalami risiko kesehatan yang bisa memicu terjadinya keguguran, anemia, prematuritas dan BBLR serta komplikasi kehamilan lainnya Studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada tanggal 13 Februari 2025 di SMAN 1 Abang dengan mengajukan pertanyaan pada 5 orang siswi secara acak, didapatkan hasil bahwa ada teman dan kerabat dekat mereka terpaksa putus sekolah dikarenakan hamil diluar nikah. Berdasarkan wawancara peneliti dengan Kepala SMAN 1 Abang, ekstrakurikuler kesehatan reproduksi yang sudah dijalankan di Instansi ini adalah PIK-R (Pusat Informasi dan Konseling Remaja) tetapi belum dilakukan secara rutin. Puskesmas Abang I telah melakukan kegiatan penyuluhan yang berkaitan dengan Triad KRR pada bulan Oktober 2024 sebagai upaya awal pencegahan kehamilan usia remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan siswi kelas XI tentang kehamilan usia remaja di SMAN 1 Abang meliputi pengertian kehamilan usia remaja, faktor risiko terjadinya kehamilan usia remaja, akibat kehamilan usia remaja, dan upaya pencegahan kehamilan usia remaja.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif menggunakan pendekatan *cross*

sectional. Penelitian ini mengambil tempat di SMAN 1 Abang pada tanggal 17 April 2025. Populasi pada penelitian ini adalah siswi kelas XI SMAN 1 Abang. Total sampel sebanyak 87 responden dengan menggunakan metode *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk menilai tingkat pengetahuan responden tentang kehamilan usia remaja. Data dianalisis secara univariat karena variabel yang digunakan adalah variabel tunggal yaitu tingkat pengetahuan responden tentang kehamilan usia remaja.

Hasil analisa menunjukkan 60,9% responden berusia 17 tahun yang termasuk dalam kategori remaja akhir. Sebanyak 56,3% responden memiliki pengetahuan baik tentang pengertian kehamilan usia remaja, 86,2% tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kehamilan usia remaja, 80,5% tentang akibat kehamilan usia remaja, dan 80,5% tentang upaya pencegahan kehamilan usia remaja. Penelitian deskriptif memiliki kelemahan yaitu rentan terhadap bias dalam proses penelitian dan bersifat cenderung subjektif. Penelitian ini hanya memberikan gambaran secara keseluruhan dari pengetahuan siswi kelas XI SMAN 1 Abang, sehingga perlu dilakukan studi lanjutan untuk memperoleh hasil yang maksimal.

Simpulan dari penelitian ini yaitu sebagian besar pengetahuan siswi kelas XI SMAN 1 Abang tentang pengertian kehamilan usia remaja, faktor-faktor yang mempengaruhi kehamilan usia remaja, akibat dari kehamilan usia remaja terhadap kesehatan dan upaya pencegahan kehamilan usia remaja reproduksi paling banyak dengan pengetahuan baik. Disarankan siswi lebih aktif membaca brosur, leaflet dan artikel tentang kesehatan reproduksi remaja dan mengikuti kegiatan kesehatan yang diselenggarakan sekolah dan Puskesmas untuk menambah wawasan tentang kesehatan reproduksi remaja dan kehamilan usia remaja

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas XI Tentang Kehamilan Usia Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Abang” dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan. Berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep, Ns, S.Tr.Keb, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan dan kemudahan dalam penyelesaian skripsi.
4. Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH selaku pembimbing pendamping yang juga senantiasa memberikan bimbingan, masukan dan pengetahuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Abang I yang telah memberikan ijin melakukan studi pendahuluan serta bantuan staf di Puskesmas Abang I dalam memperoleh informasi untuk penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Sekolah SMAN 1 Abang yang telah memberikan ijin melakukan penelitian dalam penyusunan skripsi ini
7. Keluarga yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan material untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan

dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik isi maupun teknik penulisannya. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ani Lutvia Haini

NIM : P07124224198

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jln. Gunung Agung no. 11, Subagan, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas XI Tentang Kehamilan di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Abang adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
3. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ani Lutvia Haini
P07124224198

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	7
B. Remaja	11
C. Kehamilan Usia Remaja	15
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel dan Definisi Operasional	25
C. Pertanyaan Penelitian	27
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Alur Penelitian	28

C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan dan Analisis Data	34
G. Etika Penelitian	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	39
C. Kelemahan Penelitian	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	26
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Usia	39
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Sesuai Kelas	40
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tentang Pengertian Kehamilan Usia Remaja	40
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tentang Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan Usia Remaja	41
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tentang Akibat Kehamilan Usia Remaja	41
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tentang Upaya Pencegahan Kehamilan Usia Remaja	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	24
Gambar 2. Alur Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Rencana Anggaran Belanja Penelitian
- Lampiran 3. Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 4. Lembar Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner
- Lampiran 7. Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Izin Dinas Penanaman Modal dan PTSP
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik/ *Ethical Approval*
- Lampiran 10. Analisa Data
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Turnitin

