

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan pengetahuan wanita usia subur sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media *leaflet* tentang *Intra Uterine Device*, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan WUS sebelum diberikan edukasi kesehatan tentang *Intra Uterine Device* dengan media *leaflet* mempunyai median 67.
2. Pengetahuan WUS sesudah diberikan edukasi kesehatan tentang *Intra Uterine Device* dengan media *leaflet* mempunyai median 80.
3. Terdapat perbedaan pengetahuan wanita usia subur sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media *leaflet* tentang *Intra Uterine Device*.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Wanita Usia Subur**

Diharapkan dapat lebih proaktif dalam mencari informasi yang benar dan akurat mengenai alat kontrasepsi, khususnya IUD. Media edukasi seperti *leaflet* dapat dimanfaatkan sebagai sumber pengetahuan awal yang praktis dan mudah dipahami. Pengetahuan yang baik akan membantu dalam mengambil keputusan kontrasepsi yang tepat, sesuai dengan kondisi kesehatan dan kebutuhan masing-masing individu.

##### **2. Bagi Puskesmas**

Perlu mempertahankan dan mengembangkan metode edukasi menggunakan media cetak seperti *leaflet* dalam kegiatan penyuluhan keluarga berencana. Media

tersebut terbukti membantu meningkatkan pemahaman masyarakat, khususnya wanita usia subur, mengenai IUD. Selain itu, penting untuk melakukan evaluasi berkala terhadap efektivitas media yang digunakan serta meningkatkan keterampilan petugas kesehatan dalam menyampaikan informasi secara komunikatif dan interaktif.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk menggunakan desain penelitian yang analitik atau eksperimental agar dapat mengevaluasi efektivitas media edukasi secara lebih mendalam. Penelitian lanjutan juga dapat memperluas cakupan wilayah dan melibatkan jumlah responden yang lebih besar agar hasilnya dapat digeneralisasi. Selain itu, penting untuk mempertimbangkan pengaruh faktor eksternal lain seperti dukungan pasangan, pengalaman penggunaan kontrasepsi sebelumnya, serta akses terhadap layanan kesehatan dalam menganalisis tingkat pengetahuan wanita usia subur.