

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KR” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi kasus dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinkes Kecamatan Denpasar Utara**



Oleh:

AYNUN MARDIAH

NIM. P07124324140

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KR” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi kasus dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinkes Kecamatan Denpasar Utara**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

AYNUN MARDIAH

NIM. P07124324140

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KR” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi kasus dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinkes Kecamatan Denpasar Utara

Oleh:

AYNUN MARDIAH
NIM. P07124324140

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M. Biomed
NIP. 197002181989022002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somovani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KR” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi kasus dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinkes Kecamatan Denpasar Utara

Oleh:

AYNUN MARDIAH
NIM. P07124324140

TELAH DI UJI DIHADAPAN TIM PENGUJI:

PADA HARI: Jumat

TANGGAL: 6 Juni 2025

TIM PENGUJI:

- | | | | |
|---|--|-----------|---------|
| 1 | Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb | (Ketua) | (.....) |
| 2 | Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M. Biomed | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somovani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang **berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KR” Umur 32 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Pengambilan kasus dilakukan di UPTD Puskesmas III Dinkes Kecamatan Denpasar Utara. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan kasus ini, penulis mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar,
4. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir.
5. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb selaku Penguji dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

6. Ni Wayan Wiwik Anggreni, S.Keb, selaku pembimbing lapangan yang sudah memberikan bimbingan dalam memberikan asuhan.
7. Ibu “KR” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan doa serta dukungan untuk segera menyelesaikan laporan ini dan memberikan masukan-masukan positif untuk menjadi lebih baik,
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan usulan laporan kasus ini.

Dalam laporan kasus ini, penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aynun Mardiah
NIM : P07124324140
Program Studi : Profesi Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jl. Tukad Badung Timur no. 19

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "KR" Umur 32 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan


Aynun Mardiah

NIM. P07124324140

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. “KR”, A 32-YEAR-OLD
MULTIGRAVIDA, FROM 20 WEEKS OF GESTATION
TO 42 DAYS POSTPARTUM**

*The Case Study was carried out in the Implementing Unit Work Area
Klungkung I Community Health Center Regional Technical*

ABSTRACT

The maternal mortality rate in Denpasar City in 2023 was 49.64 per 100,000 live births. The second-highest maternal mortality was recorded in North Denpasar District, at 47.4 per 100,000 live births. One of the efforts to reduce the maternal mortality rate is the implementation of continuity of care. This case study aims to determine the outcomes of midwifery care for a 32-year-old multigravida mother, "KR", and her baby, who received comprehensive, standard-based services from 20 weeks of gestation until 42 days postpartum. Data were collected through interviews, examinations, observations, and documentation from October 2024 to May 2025. During this period, the pregnancy progressed physiologically without complications. Complaints of lower back pain were managed with prenatal gentle yoga, and pre-labor anxiety was addressed using hypnobirthing as part of complementary care. Labor proceeded normally and was supported with effleurage massage to relieve pain. The postpartum period was within normal limits, and the mother received education on danger signs, Kegel exercises, oxytocin massage, self-care, and IUD contraceptive methods, which she began using on the 42nd day. Neonatal care included early breastfeeding initiation, immunization, vitamin K administration, and baby massage, with three neonatal visits conducted. All services were provided in accordance with midwifery standards. Midwives are expected to deliver high-quality, continuous, and integrated care.

Keywords: *newborn, baby massage, pregnancy, effleurage massage, oxytocin massage, postpartum, labor, prenatal gentle yoga*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KR” UMUR 32 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas III Dinkes Kecamatan Denpasar Utara

ABSTRAK

Angka kematian ibu di Kota Denpasar pada tahun 2023 adalah 49,64 per 100.000 KH. Kematian maternal tertinggi nomor kedua terdapat di kecamatan Denpasar Utara sebesar 47,4 per 100.000 KH. Salah satu upaya yang dilakukan untuk menekan AKI adalah *continuity of care*. Studi kasus ini bertujuan mengetahui hasil asuhan kebidanan pada ibu “KR” 32 tahun multigravida dan bayinya yang mendapatkan pelayanan sesuai standar secara komprehensif sejak usia kehamilan 20 minggu hingga 42 hari masa nifas. Data dikumpulkan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan pendokumentasian dari Oktober 2024 hingga Mei 2025. Selama periode tersebut, kehamilan berlangsung fisiologis tanpa komplikasi. Keluhan nyeri punggung bawah ditangani melalui *prenatal gentle* yoga dan kecemasan menjelang persalinan diatasi dengan *hypnobirthing* sebagai bagian dari asuhan komplementer. Proses persalinan berjalan normal dan didukung dengan *massage effleurage* untuk mengurangi nyeri. Masa nifas menunjukkan kondisi dalam batas normal, dan ibu mendapatkan edukasi mengenai tanda bahaya, senam kegel, *massage* oksitosin, perawatan diri, serta metode kontrasepsi IUD yang mulai digunakan pada hari ke-42. Asuhan neonatus meliputi IMD, imunisasi, pemberian vitamin K, dan *baby massage*, dengan tiga kali kunjungan neonatal. Seluruh pelayanan diberikan sesuai standar kebidanan. Diharapkan bidan mampu memberikan pelayanan berkualitas, berkelanjutan, dan terintegrasi.

Kata kunci : bayi baru lahir, *baby massage* kehamilan, *massage effleurage*, *massage* oksitosin, nifas, persalinan, *prenatal gentle* yoga.

RINGKASAN PENULISAN

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KR” Umur 32 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III Dinkes Kecamatan Denpasar Utara

Oleh: Aynun Mardiah (P07124324140)

Kehamilan pada dasarnya adalah proses fisiologis yang alami dan berjalan fisiologis, namun menurut *World Health Organization* (WHO), sekitar 15% dari seluruh kehamilan dapat berkembang menjadi komplikasi yang mengancam jiwa ibu atau janin. Berdasarkan hal tersebut, maka diperlukan asuhan secara komprehensif dan berkesinambungan dengan asuhan *Continuity of Care*. Tujuan laporan kasus ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “KR” umur 32 tahun multigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan 20 minggu sampai 42 hari masa nifas.

Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “KR” berumur 32 tahun multigravida yang beralamat di Jl. Ayani Gang Merpati I No.31 termasuk wilayah kerja UPTD Puskesmas III Dinkes Kecamatan Denpasar Utara, merupakan responden yang penulis berikan asuhan kebidanan dari usia kehamilan 20 minggu sampai 42 hari nifas beserta bayinya. Selama kehamilan trimester kedua, Ibu “KR” berjalan secara fisiologis dan tidak menemui bahaya apa pun yang dapat menimbulkan masalah baik pada masa kehamilan, persalinan, maupun masa nifas. Ibu “KR” kurang memiliki pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan trimester II dan III. Ibu “KR” juga mengalami ketidaknyamanan yang berhubungan dengan kehamilan, seperti nyeri simfisis dan nyeri punggung. Penulis menawarkan suatu bentuk terapi komplementer, yaitu prenatal yoga.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “KR” berjalan dengan normal. Kala I

berlangsung selama 4 jam 50 menit yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama Kala I Persalinan, penulis sudah memfasilitasi ibu dalam memberikan posisi yang nyaman, membantu mengurangi nyeri persalinan dan membantu kemajuan persalinan dengan memberikan asuhan komplementer *effluerage massage*, merupakan suatu metode pemijatan dengan sentuhan ringan yang penting bagi ibu hamil untuk mengelola rasa sakit, membantu ibu merasa nyaman dan tenang pada saat proses persalinan akan berlangsung. Selain itu penulis mengajarkan ibu teknik relaksasi atau pernafasan. Kala II ibu “KR” berlangsung selama 1 jam 13 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 21.43 WITA menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin perempuan. Kala III ibu berlangsung selama 12 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 21.55 WITA kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “KR” dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “KR” selama masa nifas sudah sesuai dengan standar. Pada masa nifas, ibu juga diberikan asuhan komplementer dengan melakukan pijat oksitosin yang melibatkan peran serta suami, untuk membantu kelancaran produksi ASI sehingga ibu bisa memberikan ASI Eksklusif. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Pada hari ke 42 juga dilakukan pemasangan KB IUD sesuai dengan kesepakatan ibu dan suami.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi dari ibu “KR” mengikuti pelayanan neonatal yang diperlukan. Pelayanan neonatal telah dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2, KN 3 dan bayi umur 42 hari, diantaranya pemberian IMD, salep mata, vitamin K pada satu jam pertama setelah melahirkan, HB-0 pada 24 jam pasca melahirkan, serta melakukan pemeriksaan menggunakan MTBM, skrining SHK dan PJB. Bayi mengalami pertumbuhan dan perkembangan fisiologis. Bayi hanya diberi ASI. Semua perawatan yang diberikan kepada ibu dan bayi baru lahir di bawah program "KR" telah dilakukan sesuai dengan pedoman kesehatan yang relevan. Hasil asuhan kebidanan pada ibu “KR” dari masa kehamilan, persalinan, Bayi Baru Lahir (BBL), masa nifas, dan masa neonatus sampai bayi usia 42 hari

berlangsung secara fisiologis dan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Sebagai seorang bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, menerapkan asuhan komplementer sesuai *evidence based* serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL	
LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENULISAN	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Error! Bookmark not defined.	
B. Error! Bookmark not defined.	
C. Error! Bookmark not defined.	
D. Error! Bookmark not defined.	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Error! Bookmark not defined.	
B. Error! Bookmark not defined.	5
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	56
A. Error! Bookmark not defined.	6
B. Error! Bookmark not defined.	3
C. Error! Bookmark not defined.	4
D. Error! Bookmark not defined.	4
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Error! Bookmark not defined.	5
B. Pembahasan	94
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	115
A. Error! Bookmark not defined.	5
B. Error! Bookmark not defined.	6
DAFTAR PUSTAKA	

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kecukupan Gizi Ibu Hamil	17
Tabel 2	Perhitungan Berat Badan berdasarkan IMT	23
Tabel 3	Perubahan Involusi Uteri	39
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Ibu “KR” usia 32 Tahun di UPTD Puskesmas III Dinkes Kecamatan Denpasar Utara	58
Tabel 5	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif pada Ibu “KR” beserta janinnya	65
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu “KR” Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan Secara Komprehensif	75
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “KR” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Secara Komprehensif	86
Tabel 8	Catatan Perkembangan Bayi ibu “KR” yang Menerima Asuhan Kebidanan	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi subjek laporan kasus

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Kegiatan penyusunan laporan kasus

Lampiran 4 Lembar Partograf

Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 6 Bukti Publish Jurnal

Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin