

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 10 MINGGU 5
HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara**



Oleh:

**KADEK FANI YUNIKA PERTIWI
NIM. P07124324139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRIDI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 10 MINGGU 5
HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

**KADEK FANI YUNIKA PERTIWI
NIM. P07124324139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

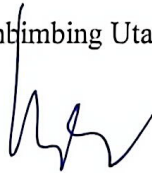
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 10 MINGGU 5
HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH:

KADEK FANI YUNIKA PERTIWI
NIM. P07124324139

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
197002181989022002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 10 MINGGU 5
HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

KADEK FANI YUNIKA PERTIWI
NIM. P07124324139

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 10 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes (Ketua)
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Anggota)

(.....)
(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "NS", 21 YEARS OLD, PRIMIGRAVIDA
FROM 10 WEEKS 5 DAYS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*Case Study Conducted at UPTD Puskesmas III, Denpasar Utara Health Office,
Year 2025*

ABSTRACT

Continuous midwifery care is provided to prevent complications that may endanger the lives of both mother and baby, and is expected to reduce maternal and infant mortality rates. This report aims to describe the outcomes of the care provided to mother "NS" from 10 weeks 5 days of pregnancy through the postpartum period and to the newborn, in accordance with midwifery care standards. This study used a case study method with data collected through interviews, examinations, observations, and documentation. The care was provided from September 2024 to April 2025. The pregnancy development of mother "NS" progressed physiologically. Therapy was provided based on collaboration and referral as needed. The mother delivered vaginally without complications. The first stage of labor lasted 4 hours, the second stage 25 minutes, the third stage 15 minutes, and fourth-stage monitoring remained within normal limits. The baby was born crying immediately, had active muscle tone, reddish skin, and a birth weight of 3100 grams. Uterine involution, lochia discharge, and lactation during the postpartum period progressed normally. The entire process from pregnancy to postpartum in mother "NS" was physiological. Midwifery care must be provided according to standards as an effort to monitor and detect any problems or complications during pregnancy, childbirth, postpartum, and in the newborn.

Keywords: pregnancy, childbirth, postpartum, newborn

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 10 MINGGU 5 HARI
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara Tahun 2025

ABSTRAK

Pelayanan kebidanan berkesinambungan diberikan untuk mencegah komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “NS” dari umur kehamilan 10 minggu 5 hari hingga masa nifas dan bayi baru lahir yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2024 sampai April 2025. Perkembangan kehamilan ibu “NS” berjalan fisiologis. Pemberian terapi disesuaikan dengan kolaborasi dan rujukan yang telah dilakukan. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama 4 jam, kala II 25 menit, kala III 15 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3100 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Seluruh proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu “NS” berjalan secara fisiologis. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci: kehamilan, persalinan, nifas, bayi

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NS” Umur 21 Tahun Primigravida Dari Umur
Kehamilan 10 Minggu 5 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas

Pembinaan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara
Tahun 2025

Oleh : KADEK FANI YUNIKA PERTIWI (P07124324139)

Pelayanan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care/COC*) merupakan pendekatan pelayanan yang memantau ibu secara menyeluruh mulai dari masa kehamilan, persalinan, masa nifas, hingga bayi baru lahir. Konsep COC bertujuan untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak, mencegah komplikasi, serta menurunkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB). Keberhasilan COC bergantung pada keterpaduan antara pelayanan medis, edukasi kesehatan, dan komunikasi yang efektif antara tenaga kesehatan dengan ibu dan keluarga. Tujuan dari laporan ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ibu “NS”, seorang ibu berusia 21 tahun, primigravida, mulai dari umur kehamilan 10 minggu 5 hari hingga masa nifas hari ke-42 dan perawatan bayi baru lahir. Studi kasus ini dilakukan di UPTD Puskesmas III Kecamatan Denpasar Utara mulai dari bulan September 2024 hingga April 2025. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi langsung, serta studi dokumentasi yang dilakukan secara sistematis dan berkelanjutan.

Ibu “NS” pertama kali datang ke fasilitas kesehatan pada usia kehamilan 10 minggu 5 hari dan tercatat sebagai primigravida. Kondisi umum ibu baik, tidak terdapat riwayat penyakit kronis, tekanan darah stabil, dan hasil pemeriksaan laboratorium awal dalam batas normal. Selama kehamilan, ibu menjalani pemeriksaan antenatal sebanyak empat kali sesuai standar (K1–K4). Setiap kunjungan dilakukan pemeriksaan fisik lengkap, termasuk pengukuran tekanan darah, berat badan, tinggi fundus uteri, deteksi denyut jantung janin (DJJ), serta

edukasi tentang nutrisi, tanda bahaya kehamilan, dan persiapan persalinan. Gerakan janin dirasakan aktif dan DJJ selalu dalam batas normal. Asupan tablet zat besi diberikan secara rutin, serta dilakukan konseling tentang pentingnya ASI eksklusif dan perencanaan kontrasepsi pascapersalinan. Tidak ditemukan tanda penyulit selama masa kehamilan, dan perkembangan janin dinyatakan sesuai usia kehamilan berdasarkan pemeriksaan Leopold dan pengukuran tinggi fundus.

Pada usia kehamilan 39 minggu 5 hari, ibu datang ke Puskesmas dengan keluhan kontraksi teratur dan keluarnya lendir bercampur darah. Setelah dilakukan pemeriksaan awal, ibu dinyatakan dalam fase aktif kala I dengan pembukaan serviks 4 cm. Kala I berlangsung selama 4 jam, dengan pemantauan DJJ janin setiap 30 menit serta evaluasi kontraksi uterus dan tanda vital ibu. Kala II berlangsung selama 20 menit, dan ibu melahirkan bayi laki-laki secara spontan pervaginam tanpa penyulit. Kala III berlangsung selama 15 menit dengan plasenta lahir lengkap dan tidak ada retensio. Pada kala IV, pemantauan dua jam pertama menunjukkan tidak ada perdarahan postpartum, uterus berkontraksi baik, tekanan darah stabil, dan ibu dalam kondisi sadar penuh. IMD dilakukan segera setelah lahir dan bayi mulai menyusui dalam satu jam pertama. Seluruh proses persalinan berlangsung fisiologis tanpa komplikasi, dan ibu didampingi keluarga selama proses berlangsung.

Masa nifas ibu NS dipantau melalui kunjungan nifas secara langsung pada hari ke-1, Ke-7, ke-10, ke-23, dan ke-42 sesuai standar pelayanan. Involusi uterus berjalan dengan baik, ditandai dengan penurunan tinggi fundus uteri secara bertahap sesuai umur nifas. Pengeluaran lochea berlangsung normal, dengan perubahan warna dari rubra ke serosa dan kemudian alba. Tidak ditemukan tanda infeksi seperti demam, nyeri tekan uterus, atau keputihan abnormal. Ibu juga tidak mengalami keluhan menyusui atau gangguan psikologis. Proses laktasi berjalan lancar, perlekatan bayi saat menyusui baik, dan tidak ditemukan tanda mastitis. Pada setiap kunjungan, edukasi diberikan tentang pentingnya istirahat, nutrisi, perawatan luka perineum, serta penggunaan kontrasepsi. Pada hari ke-42, ibu memutuskan menggunakan KB suntik 3 bulan setelah berkonsultasi dengan tenaga kesehatan. Secara keseluruhan, masa nifas berlangsung fisiologis dan ibu dalam kondisi sehat.

Bayi perempuan yang dilahirkan memiliki berat badan 3100 gram, panjang 49 cm, dan lingkar kepala 34 cm. Bayi menangis spontan, dengan tonus otot aktif dan kulit kemerahan. Pemeriksaan awal menunjukkan tidak ada kelainan bawaan atau kondisi patologis. IMD dilakukan berhasil, dan bayi menyusu dengan baik. Pemantauan bayi dilakukan dalam tiga kunjungan neonatal (KN1, KN2, KN3). Pada setiap kunjungan, dilakukan pemeriksaan suhu tubuh, berat badan, pernapasan, dan pola menyusu. Semua parameter dalam batas normal, tidak ditemukan tanda bahaya seperti demam, muntah, diare, atau kesulitan menyusu. Bayi mengalami peningkatan berat badan yang sesuai dan mendapatkan imunisasi dasar (Hepatitis B, BCG, Polio I) tepat waktu. Keluarga juga mendapatkan penyuluhan tentang perawatan tali pusat, posisi menyusui, dan tanda bahaya pada bayi baru lahir.

Asuhan kebidanan berkelanjutan yang diberikan kepada ibu “NS” dari kehamilan 10 minggu 5 hari hingga 42 hari masa nifas menunjukkan bahwa pelayanan COC yang dilakukan sesuai standar mampu menghasilkan luaran kesehatan ibu dan bayi yang optimal. Tidak ditemukan komplikasi selama kehamilan, persalinan, masa nifas, maupun pada bayi baru lahir. Keberhasilan COC ini tidak hanya didukung oleh keterlibatan tenaga kesehatan, tetapi juga peran aktif ibu dan dukungan keluarga. Pelayanan yang dilakukan secara holistik dan terencana terbukti mampu mendeteksi secara dini setiap potensi penyulit dan memberikan penanganan yang tepat. Studi ini mempertegas pentingnya pelaksanaan COC dalam praktik kebidanan sebagai upaya promotif dan preventif dalam menurunkan risiko morbiditas dan mortalitas ibu serta bayi.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dipanjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya laporan akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NS” Umur 21 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 10 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan selama menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat : :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes, sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed, sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan akhir.
5. Ibu “NS” dan keluarga, selaku responden yang telah memberikan ijin dan bersedia berpartisipasi.
6. Keluarga dan teman-teman, yang selalu memberikan doa serta dukungan untuk segera menyelesaikan laporan ini dan memberikan masukan positif untuk menjadi lebih baik.
7. Pihak lain yang tidak bisa disebut satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan akhir.

Penyusun menyadari bahwa laporan ini masih memiliki banyak kekurangan. Dalam laporan kasus ini, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus.

Denpasar, Februari 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Fani Yunika Pertiwi
NIM : P07124324139
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Tukad Pancoran Gang IV F No. 34 Panjer Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NS” Umur 21 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 10 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima saksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2025
Yang membuat pernyataan



Kadek Fani Yunika Pertiwi
NIM.P07124324139

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	6
1. Asuhan Kehamilan	6
2. Asuhan Persalinan	14
3. Asuhan Nifas	27
4. Asuhan Bayi Baru Lahir	34
B. Kerangka Pikir.....	43
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	44
A. Informasi Klien/Keluarga	44
B. Rumusan Masalah Atau Diagnosis Kebidanan.....	51
C. Jadwal Kegiatan.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil.....	56

B. Pembahasan	91
BAB V PENUTUP.....	114
A. Kesimpulan.....	114
B. Saran.....	115 115

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Lokasi Pemijatan Pada Nyeri Persalinan.....	25
Gambar 2 Pijat Oksitosin.....	34
Gambar 3 Bagan Kerangka Pikir.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemberian Imunisasi TT.....	13
Tabel 2 Hasil Pemeriksaan Ibu.....	46
Tabel 3 Jadwal Kunjungan Dan ANC Masa Kehamilan	53
Tabel 4 Catatan Perkembangan Kehamilan.....	57
Tabel 5 Catatan Perkembangan Masa Persalinan	68
Tabel 6 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	77
Tabel 7 Catatan Perkembangan BBL	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus Lampiran 2
Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus Lampiran 3 Surat Ijin
Mengasuh

Lampiran 4 Lembar Patograf Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin Lampiran 6
Dokumentasi

Lampiran 7 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus