

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "AV" UMUR 22TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan dilaksanakan di wilayah kerja Unit
Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas 1 Dinas kesehatan
Kecamatan Denpasar Timur**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh:

**PATRISIA SINDI
P07124122029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AV” UMUR 22TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan
Jurusan Kebidanan
Program Studi D-III Kebidanan

Oleh:
PATRISIA SINDI
P07124122029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AV” UMUR 22TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Oleh:
PATRISIA SINDI
P07124122029**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb
NIP.198211282006042002

Pembimbing Pendamping

Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb
NIP. 198305082005012002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU“AV” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS 1 DENPASAR TIMUR

Oleh:
PATRISIA SINDI
P07124122029

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : MINGGU
TANGGAL : 01 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--------------|---------|
| 1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes | (Ketua) | (.....) |
| 2. Made Widhi Gunapria Darmapatni ,SST.,M.Keb | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. Ni Made Dwi Purnamayanti,S.Si.T.,M.Keb | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Sanjaya, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

MIDWIFERY CARE FOR MRS. "AV" 22 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA FROM 34 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS OF POSTPARTUM

The case study was conducted in the working area of the technical implementation unit of the puskesmas 1 denpasar timur

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth and childbirth are physiological processes, but if not monitored from pregnancy can be pathological that threaten the safety of the mother and fetus so that it might cause death. This care aims to find out the results of the application of midwifery care to the "AV" mother aged 22 years Primigravida and their babies from 34 weeks to 42 days of childbirth. The method used is a case study, carried out in the working area of UPTD Puskesmas 1 Health Office, District, East Denpasar. With the technique of conducting examinations, observations and studies of midwifery care documentation given from January to April 2025. The results of pregnancy care for "AV" mothers are not in accordance with 10T standards, namely the mother "AV" does not do a lab examination in the first trimester. The delivery process takes place at 40 weeks of pregnancy 2 days with pathological labor but the delivery takes place vaginally, the problem experienced is that the mother "AV" feels weak and not strong enough to strain. Babies are born crying immediately and active movements. Postpartum visit is carried out in accordance with the standards of KF I-IV with no problem. The condition of the baby "AV" from birth, KN I-III for up to 42 days in good health. After 42 days of the puerperium the mother "AV" uses a 3 -month injection contraceptive. It can be concluded that from pregnancy, the puerperal and neonates take place according to standards and physiological without complications or complications.

Keywords: *midwifery care; pregnancy, childbirth and Postpartum*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AV” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas 1 Denpasar Timur**

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan dan nifas merupakan proses yang fisiologi, namun jika tidak dipantau dari masa kehamilan dapat menjadi patologis yang mengancam keselamatan ibu dan janin hingga kemungkinan bisa menyebabkan kematian. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “AV” umur 22 tahun primigravida beserta bayinya dari usia kehamilan 34 minggu sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan yaitu wawancara, melakukan pemeriksaan, observasi dan dokumentasi hasil asuhan, hasil asuhan kebidanan yang diberikan dari bulan januari hingga mei 2025 . Hasil asuhan kehamilan pada ibu “AV” belum sesuai standar 10T yaitu ibu “AV” tidak melakukan pemeriksaan lab pada trimester pertama. Proses persalinan berlangsung pada usia kehamilan 40 minggu 2 hari, lama kala I yaitu 5 jam , lama kala II yaitu 2 jam 9 menit, lama kala III yaitu 8 menit. Kunjungan nifas dilakukan sesuai dengan standar dari KF I-IV tidak ada masalah. Kondisi bayi “AV” dari lahir, KN I-III hingga 42 hari dalam keadaan sehat. Setelah 42 hari masa nifas ibu “AV” menggunakan alat kontrasepsi Suntik 3 bulan. Dapat disimpulkan bahwa dari masa kehamilan berlangsung secara fisiologis, kondisi persalinan berlangsung patologis dikarenakan kala II lama, tetapi proses persalinan berlangsung pervaginam, nifas dan neonatus berlangsung sesuai standar dan fisiologis tanpa adanya penyulit atau komplikasi.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan; kehamilan, persalinan, nifas dan bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu "AV" Umur 25 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 34 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknik Daerah
Puskesmas Denpasar Timur 1

Oleh: Patrisia Sindi (P07124122029)

Asuhan kehamilan merupakan suatu keadaan yang fisiologis, namun sering terjadi keluhan yang mengakibatkan terganggunya kenyamanan pada ibu hamil seperti sering kencing, nyeri punggung. Tujuan LTA ini adalah memberikan asuhan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus dan KB pada ibu dengan keluhan sering kencing dan nyeri punggung. Namun jika tidak dipantau mulai dari masa kehamilan dalam perjalanannya 20% dapat menjadi patologis yang mengancam keselamatan ibu dan janin yang dikandungnya, sehingga diperlukan asuhan kebidanan sesuai dengan standar. Peran bidan dalam membantu penurunan AKI dan AKB adalah memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar, bidan berwenang memberikan asuhan pada ibu hamil, bersalin, nifas beserta bayinya dalam keadaan normal agar tetap dalam keadaan fisiologis dan memberi pertolongan pertama pada kasus kegawat-daruratan dilanjutkan dengan rujukan. Pelayanan komprehensif yang diberikan kepada ibu hamil antara lain seperti Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K), memantapkan pelayanan PONEK dan Pelayanan *Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif* (PONEK), meningkatkan kualitas *Antenatal Care* (ANC) dan terpadu.

Laporan kasus ini dilakukan pada ibu "AV" umur 22 tahun yang beralamat di jl. Hayam Wuruk no.14H, Sumerta Kelod, kec. Denpasar timur, yang merupakan wilayah kerja puskesmas I Denpasar Timur. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu "AV" umur 22 tahun Primigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara

komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester III sampai akhir masa nifas. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, dan dokumentasi dari bulan Januari sampai Mei 2025. perkembangan kehamilan, masa nifas dan bayi sampai berumur 42 hari berlangsung secara fisiologis.

Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada ibu "AV" berjalan secara fisiologis. Selama kehamilan ibu "AV" sudah melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin di Puskesmas dan Dokter SpOG dengan interval 6 kali kunjungan akan tetapi tidak sesuai dengan standar 10 T. Ibu tidak melakukan pemeriksaan laboratorium pada trimester I, sedangkan standar pemeriksaan laboratorium dilakukan dua kali yaitu 1 kali pada trimester I dan 1 kali pada trimester III. Selama kehamilan ibu mengalami keluhan yang lazim seperti nyeri punggung dan sering kencing. Asuhan yang sudah ibu dapatkan selama diasuh oleh penulis yaitu asuhan komplementer yoga mengatasi nyeri punggung, metode relaksasi dan stimulasi *brain booster* untuk perkembangan otak janin.

Hasil asuhan kebidanan persalinan pada kasus ibu "AV" pada kala I berjalan secara fisiologis berlangsung selama 5 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama Kala I persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan janin telah terpenuhi hasilnya terlampir dalam lembar observasi dan partograf. Ibu dan suami sudah paham mengenai cara mengatasi nyeri, dan pemenuhan nutrisi yang telah diajarkan sehingga ibu bisa melewati prosesnya dengan baik. Kala II ibu "AV" berlangsung selama 2 jam 9 menit dengan kondisi persalinan patologis namun persalinannya berlangsung secara pervaginam, masalah yang dialami ibu "AV" yaitu tidak kooperatif, tidak kuat untuk mengedan, tampak kelelahan dan lemas sehingga dilakukan rujukan ke Rumah Sakit Umum Bhakti Rahayu dengan pemasangan oksigen dan infus RL 500cc 18tpm sudah terpasang. Berdasarkan teori, durasi kala II untuk ibu bersalin primigravida dapat berlangsung 2 jam dan untuk multigravida berlangsung 1 jam. Rujukan kala II pada umumnya dilakukan apabila terdapat kondisi patologis seperti: Distosia bahu (hambatan kemajuan persalinan), Gawat janin, Preeklamsia/eklamsi, Perdarahan. Berdasarkan kasus ibu "AV" rujukan yang dilakukan tidak sepenuhnya sesuai dengan teori karena persalinan masih dalam batas normal dan alasan rujukan lebih kepada kondisi subjektif yaitu kelelahan dan tidak kuat mengedan tetapi proses

persalinan berlangsung pervaginam. Bayi lahir pukul 12.09 wita di RSUD Bhakti Rahayu, menangis kuat, gerak aktif, dan jenis kelamin laki-laki dengan Berat badan 3.400 gram tidak ada kelainan dan perdarahan tali pusat. Selanjutnya dilakukan manajemen aktif Kala III yang berlangsung selama 8 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 12.17 wita kesan lengkap. Pemantauan kala IV berlangsung selama 2 jam yang dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan masa nifas pada ibu "AV" sudah mengacu pada standar pelayanan masa nifas kunjungan pertama dilakukan pada 20 jam postpartum (27 maret 2025), pada kunjungan kedua pada hari ketiga (29 maret 2025) post partum, kunjungan ke tiga pada hari ke dua puluh delapan (23 april 2025) dan kunjungan keempat dilakukan pada hari keempat puluh dua hari post partum (6 mei 2025). Proses pemulihan dengan pemantauan trias nifas meliputi *involusi uteri*, *lochea*, dan proses laktasi ibu "AW" berjalan secara fisiologis. Ibu tidak memiliki keluhan dan ibu tidak mengalami kesulitan dalam mengasuh bayinya. Keadaan psikologis ibu selama masa nifas baik dan stabil. Proses adaptasi psikologis pada masa nifas yaitu fase ketergantungan (*taking in*), fase sudah tidak bergantung dan masih ada ketergantungan (*taking hold*), fase kemandirian (*letting go*) pada ibu "AV" dapat dilewati dan mendapatkan dukungan dari keluarga dengan baik.

Bayi ibu "AV" lahir saat usia kehamilan 40 minggu 2 hari pada tanggal 26 Maret 2025 pukul 12.09 WITA, tangis kuat, gerak aktif, dan jenis kelamin Laki-laki Berat badan 3.400 gram tidak ada kelainan dan perdarahan tali pusat. Ibu "AV" dan suami sangat mengharapkan kehadiran bayinya yang tentu akan memberikan respon emosional yang berbeda kepada ibu dan suami. Standar pelayanan pada bayi baru lahir dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan yaitu pada umur 6-48 jam (KN 1), pada umur 3-7 hari (KN 2), dan pada umur 8-28 hari (KN 3). Pelayanan asuhan pada bayi ibu "AV" sudah sesuai dengan standar. Bayi ibu "AV" sudah mendapatkan imunisasi BCG dan Polio I saat bayi berumur 42 hari, tanggal 06 April 2025.

Hasil dari penerapan asuhan yang diberikan pada ibu "AV" sudah sesuai dengan standar kebidanan. Ibu "AV" telah menggunakan alat kontrasepsi berupa suntik 3 bulan bertujuan untuk mengatur jarak kehamilan. Pemberian asuhan

diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dalam mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir serta dapat memberikan informasi pada ibu hamil maupun ibu nifas lainnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “AV” umur 22 tahun Primigravida dari umur kehamilan 34 Minggu sampai 42 hari masa nifas”** tepat pada waktunya. sesuai rencana untuk menyelesaikan pendidikan program studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Melalui kesempatan ini,tidak lupa penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penulisan usulan laporan tugas akhir ini, kepada yang terhormat

1. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku ketua jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Made Widhi Gunapria Darmapatni,SST.,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan
3. Ni komang Erny Astiti,SKM,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan
4. Kepala UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengambil data di Wilayah UPTD Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Denpasar Timur
5. Ibu “AV” beserta keluarga selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
6. Orang tua, keluarga dan teman teman yang selalu memberikan motivasi, doa dan dukungan.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini. Mengingat pengetahuan penulis yang masih terbatas, sudah tentu terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir.

Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca, dosen pembimbing, serta semua pihak demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata atau kalimat dalam laporan tugas akhir ini, semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. akhir kata, penulis ucapkan terima kasih.

Denpasar, Mei 2025



Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Patrisia sindi

NIM : P07124122029

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Alamat : Jl. Raya Sesetan, Gg Trijata No 5, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "AV"
Umur 22 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 34 Minggu Sampai
42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat
hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya
sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia
menerima sanksi sesuai dengan peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun
2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Denpasar, Mei 2025



membuat pernyataan

Patrisia sindi

NIM.P07124122029

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A Tinjauan Teori.....	5
1. Konsep Asuhan Kebidanan	5
2. Kehamilan	6
3. Persalinan	18
4. Nifas	25

5. Bayi Usia 0-42 Hari	32
B. Kerangka Konsep	38
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	39
A. Informasi Klien/ Keluarga	39
B. Rumusan Masalah / Diagnosa Kebidanan	45
C. Jadwal Pengumpulan Data	46
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri.....	15
Tabel 2. Rentang Imunisasi TT.....	15
Tabel 3. Involusi Uterus.....	30
Tabel 4. Hasil Pemeriksaan Ibu ‘‘ AV’’ Berdasarkan Buku KIA.....	44
Tabel 5. Asuhan kebidanan Kehamilan Pada Ibu’’AV’’.....	48
Tabel 6. Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ibu ‘‘AV’’.....	50
Tabel 7. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ibu ‘‘AV’’.....	58
Tabel 8. Asuhan Kebidanan Neonatus Pada Ibu ‘‘AV’’.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Kegiatan Asuhan
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Laporan Kasus
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Observasi Partograf
- Lampiran 5. Surat Izin Mengasuh Pasien
- Lampiran 6. Jadwal kegiatan
- Lampiran 7. Dokumentasi