

**LAPORAN TUGAS AKHIR PRAKTIK
KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YU” UMUR 35 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Puskesmas Ropang**



**OLEH
MERI ANDANI
NIM. P07124323160**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YU” UMUR 35 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Puskesmas Ropang**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
MERI ANDANI
NIM. P07124323160**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YU” UMUR 35 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

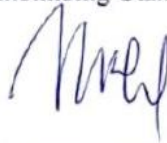
**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Puskesmas Ropang**

Diajukan oleh:

MERI ANDANI
NIM. P07124323160

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP. 196512311986032008

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YU” UMUR 35 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Puskesmas Ropang**

Diajukan oleh:

**MERI ANDANI
NIM. P07124323160**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 05 DESEMBER 2024

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb (Ketua)
2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed (Sekretaris)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YU” Umur 35 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Pengambilan kasus dilakukan di UPT Puskesmas Ropang. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.Si.T., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed, selaku pembimbing utama.
5. Ibu “YU” dan keluarga, selaku responden dalam usulan laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.
6. Kepala Puskesmas dan staf UPT Puskesmas Ropang yang telah bersedia membimbing saya selama melakukan praktik

7. Suami, keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan kasus ini.

Penulis menyadari masih banyaknya kekurangan dalam penyusunan laporan kasus COC ini. Oleh karena itu, penulis menantikan masukan dan saran dari seluruh pemangku kepentingan untuk meningkatkan kualitas dan kegunaan laporan tugas akhir ini bagi pembaca yang dituju.

Sumbawa, November 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meri Andani
NIM : P07124323160
Program Studi : Profesi Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Dusun Lebangkar A, RT/RW, 002/002, Desa
Lebangkar, Kec.Ropang, Kabupaten Sumbawa, NTB.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ibu "YU" Umur 35 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sumbawa, November 2024

at pernyataan

Meri Andani

NIM. P07124323160

MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "YU" AGE 35 YEARS MULTIGRAVIDA FROM 18 WEEKS 2 DAYS TO 42 DAYS PREGNANCY

The Case Study was carried out in the Implementing Unit Work Area
Ropang Health Center Technical

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, postpartum and newborn babies are physiological conditions, but in the process there is the possibility of a situation that can threaten the lives of the mother and baby and can even cause death. The Importance of Care Continuous services are provided from pregnancy to the postpartum period. The aim of this case study is to determine the results of the implementation of midwifery care for the 35 year old multigravida mother 'YU' and her child who received midwifery care according to comprehensive standards from the second trimester of pregnancy until the postpartum period. The method used is a case study with data collection techniques through interviews, examination, observation and documentation. Care is carried out from March 30 to October 18 2024. Complementary care is provided according to the mother's needs. It is hoped that the results of implementing Care can increase insight, personal competence and put theory into practice directly in the field in providing Continuous Midwifery Care (COC) to Pregnant, Maternity, Postpartum and BBL women.

Key words: pregnancy, childbirth, postpartum, newborn.

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YU” UMUR 35 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 2 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Puskesmas Ropang

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan suatu keadaan yang fisiologis namun dalam prosesnya terdapat kemungkinan suatu keadaan yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi bahkan dapat menyebabkan kematian. Pentingnya Asuhan Pelayanan yang berkesinambungan di berikan dari kehamilan hingga masa Nifas. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada ibu ‘YU’ umur 35 tahun Multigravida beserta anaknya yang menerima Asuhan Kebidanan sesuai standar secara komprehensif dari kehamilan trimester II sampai dengan masa nifas. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan dilaksanakan dari tanggal 30 maret sampai dengan tanggal 18 oktober 2024. Perawatan komplementer diberikan sesuai kebutuhan ibu. Diharapkan hasil penenerapan Asuhan dapat meningkatkan wawasan, kompetensi diri dan mempraktikan teori yang di dapat secara langsung di lapangan dalam memberikan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) pada ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan BBL.

Kata kunci : kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir.

RINGKASAN PENULISAN

Asuhan Kebidanan pada Ibu “YU” Umur 35 tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Ropang

Oleh: Meri Andani (P07124323160)

Setiap kehamilan, dalam perkembangannya mempunyai risiko mengalami penyulit atau komplikasi. Oleh karena itu, pelayanan antenatal harus dilakukan secara rutin, sesuai standar dan terpadu untuk pelayanan antenatal yang berkualitas. Pelayanan Antenatal terpadu dan berkualitas secara keseluruhan diantaranya memberikan pelayanan konseling kesehatan termasuk gizi agar kehamilan berlangsung sehat, mendeteksi dini masalah penyakit dan penyulit/ komplikasi kehamilan, menyiapkan persalinan yang aman, nifas nyaman serta perawatan bayi baru lahir agar tumbuh kembang optimal,

Asuhan yang diberikan kepada Ibu “YU” dengan skor Poedji Rochjati 2 yang artinya merupakan kehamilan risiko rendah. Ibu “YU” berumur 35 tahun Multigravida yang beralamat di Dusun Lebangkar C, Desa Lebangkar termasuk wilayah kerja UPT Puskesmas Ropang, merupakan responden yang berikan asuhan kebidanan dari usia kehamilan 18 minggu 2 hari sampai masa nifas beserta bayinya. Penulis mendapatkan pasien ini pertama kali di UPT Puskesmas Ropang ketika melakukan kunjungan USG di Trimester I kehamilan.

Selama kehamilan trimester kedua, Ny. "YU" tidak pernah terjadi bahaya apa pun yang dapat menimbulkan masalah baik pada masa kehamilan, persalinan, maupun masa nifas. Ibu “YU” kurang memiliki pengetahuan tentang indikator fisiologis kehamilan dan mengatasi nyeri punggung pada trimester ketiga. Sehingga penulis menawarkan suatu bentuk terapi yang disebut terapi komplementer, yaitu dengan memberikan pengetahuan kepada ibu tentang fisiologis nyeri punggung selama kehamilannya dan memberi tahu ibu cara meminimalkan nyeri punggung

selama kehamilan trimester III. Praktek ini dimulai pada trimester kedua dan dilakukan melalui pemeriksaan ibu hamil setiap waktu pelaksanaan Posyandu dan Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil. Selain itu, ibu 'YU' di ajarkan cara Senam ibu hamil hal ini di dukung oleh hasil penelitian Wulandari (2006), yang menyatakan bahwa senam ibu hamil juga efektif dalam menurunkan kecemasan menghadapi persalinan pertama serta efektif dalam menurunkan nyeri punggung bawah pada trimester ketiga. Pelayanan ini difokuskan pada perempuan, tujuannya adalah untuk memastikan kehamilan ibu berjalan lancar dan tanpa adanya komplikasi, baik pada saat persalinan maupun pada masa nifas. Ibu "YU" melakukan pemeriksaan kehamilan sesuai dengan standar. Dan mendapatkan pelayanan yang memenuhi standar pelayanan minimal (SPM), antara lain memenuhi kriteria 10 dan kunjungan ANC selama 6 kali. Penulis telah memberikan informasi, edukasi, dan komunikasi (IEC) tentang cara mengatasi permasalahan dan ketidaknyaman yang di alami selama proses kehamilannya.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu "YU" berjalan dengan normal. Kala I berlangsung selama 7 jam 20 menit yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama Kala I Persalinan, penulis sudah memfasilitasi ibu dalam memberikan posisi yang nyaman, membantu mengurangi nyeri persalinan dan membantu kemajuan persalinan dengan memberikan asuhan komplementer *Teknik Relaksasi*, *Teknik Relaksasi* ini teruji dapat menurunkan nyeri selama proses persalinan dengan merileksasikan ketegangan otot penyebab nyeri. Hal ini didukung oleh penelitian yang dilakukan oleh Wirya dan Duma menyebutkan bahwa Teknik relaksasi nafas dalam sangat signifikan dalam menurunkan rasa nyeri pada pasien post appedikstom. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Sunarsih dan Ernawati yang menyebutkan terapi relaksasi dalam dapat mengurangi nyeri persalinan. Sedangkan Teknik pernapasan dalam menurut Rukmala, di sebabkan ketika seseorang melakukan relaksasi nafas dalam untuk mengendalikan nyeri yang dirasakan, maka tubuh akan meningkatkan komponen saraf parasimpatik secara stimulant, maka ini menyebabkan terjadinya penurunan kadar hormone kortisol dan adrenali dalam tubuh yang mempengaruhi tingkat stress seseorang, sehingga dapat meningkatkan konsentarsi dan membuat klien merasa tenang untuk mengatur ritme pernapasan menjadi teratur. Selain itu penulis

mengajarkan ibu melaksanakan masase punggung bawah dengan melibatkan suami. Kala II ibu “YU” berlangsung selama 40 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 14.00 WITA menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin perempuan. Kala III ibu berlangsung selama 15 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 14.15 WITA kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “YU” dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “YU” selama masa nifas sudah sesuai dengan standar. Pada masa nifas, ibu juga diberikan asuhan komplementer dengan melakukan pijat oksitosin yang melibatkan peran serta suami, untuk membantu kelancaran produksi ASI sehingga ibu bisa memberikan ASI Eksklusif. Pelayanan masa nifas telah dilakukan sesuai standar yaitu 4 kali kunjungan seperti KF1, KF2, KF3, dan KF4 serta Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “YU” mengikuti pelayanan neonatal yang diperlukan. Diantaranya pemberian IMD, salep mata, vitamin K pada satu jam pertama setelah melahirkan, HB-0 pada 24 jam pasca melahirkan, serta melakukan skrining SHK. Bayi mengalami pertumbuhan dan perkembangan fisiologis. Bayi hanya diberi ASI. Semua perawatan yang diberikan kepada ibu dan bayi baru lahir dilakukan sesuai dengan standar. Setiap kunjungan juga mencakup informasi, edukasi, dan komunikasi (KIE) tentang penggunaan buku KIA hingga anak mencapai usia 5 tahun.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori.....	6
B. Kerangka Pikir.....	52
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	53
A. Informasi Klien/Keluarga.....	53
B. Rumusan Masalah Diagnosis Kebidanan	58
C. Jadwal Kegiatan Asuhan	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil	60
B. Pembahasan	96
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	105

A. Simpulan	105
B. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT	14
Tabel 2	Perhitungan Kenaikan Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT)	18
Tabel 3	Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “YU”	60
Tabel 4	Catatan Perkembangan Ibu “YU” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif	70
Tabel 5	Catatan Perkembangan Ibu “YU” Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan Secara Komprehensif	
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu “YU” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Secara Komprehensif.....	82
Tabel 7	Catatan Perkembangan BBL Ibu “YU” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada BBL Secara Komprehensif	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Ukuran TFU berdasarkan Usia Kehamilan.....	10
Gambar 2	Bagian Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YU” Umur 35 tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 2 hari sampai 42 hari Nifas	51