

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Karies Gigi Tetap Pada Siswa Kelas V SD Negeri 28 Dangin Puri Denpasar Utara Tahun 2019, maka dapat disimpulkan yaitu : Siswa yang mengalami karies pada gigi tetapnya sebanyak 19 orang dari 97 siswa. Siswa laki-laki yang mengalami karies sebanyak 6 orang (31,6%) dan siswa perempuan sebanyak 13 orang (68,4%).

Gigi tetap yang terkena karies sebanyak 27. Permukaan gigi yang terkena karies bagian oklusal sebanyak 24 dan bagian disto oklusal sebanyak 3 gigi. Rata-rata gigi tetap terkena karies sebesar 0,28, dan *modus* gigi yang paling sering terkena karies adalah gigi 46 (Molar Pertama Permanen Rahang Bawah Sebelah Kanan) sebanyak 14 gigi. Jadi sebagian besar siswa kelas V SD Negeri 28 Dangin Puri Denpasar Utara bebas karies gigi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada siswa yang mengalami karies gigi agar segera melakukan penambalan terhadap giginya yang karies agar tidak meluas menjadi karies lanjut. Siswa yang giginya sehat tetap menjaga kebersihan gigi dan mulutnya, dengan cara menyikat gigi yang benar dan waktu yang tepat yaitu : menyikat gigi minimal dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
2. Kepada petugas kesehatan gigi puskesmas I Denpasar Utara supaya tetap memberikan penyuluhan tentang cara menyikat gigi yang benar dan waktu yang

tepat dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut, serta pemeriksaan gigi minimal setiap enam bulan sekali agar frekuensi karies gigi tidak bertambah.