

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada bab sebelumnya terkait asuhan kebidanan *Continuity Of Care* pada Ibu “LI” primigravida umur kehamilan 17 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas, adapun simpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “LI” secara komprehensif selama masa kehamilan sudah memenuhi standar 10T. Masalah yang terjadi yaitu ibu mengalami kaki bengkak yang dapat ditangani dengan pemberian edukasi untuk mengurangi bengkak pada kaki.
2. Asuhan persalinan Ibu “LI” dan bayinya sudah sesuai dengan standar asuhan persalinan normal. Persalinan kala I, kala II, kala III, dan kala IV berjalan fisiologis dan tidak ada komplikasi. Asuhan yang diberikan merupakan asuhan sayang ibu dengan melibatkan peran suami dan sudah sesuai dengan standar pelayanan. Selama proses persalinan Ibu “LI” mendapatkan asuhan komplementer teknik relaksasi, *gym ball/birth ball*, dan *massase punggung*
3. Pemberian asuhan komplementer seperti pijat SPEOS telah diberikan pada masa nifas Ibu “LI”. Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan kontrasepsi IUD pasca melahirkan.
4. Penerapan asuhan kebidanan pada Bayi Ibu “LI” secara komprehensif selama masa neonatus sampai umur 42 hari telah sesuai dengan standar. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung fisiologis.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan simpulan dalam laporan ini, penulis menyampaikan beberapa saran yaitu sebagai berikut :

1. Ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Tempat pelayanan

Tempat pelayanan kesehatan diharapkan senantiasa memperbaharui pengetahuan terkait kebijakan-kebijakan, evidence based serta best practice dalam asuhan kebidanan sehingga setiap asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

3. Institusi pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk ke depannya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan evidence based terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.