

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LI” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1
Denpasar Timur Kecamatan Denpasar Timur, Kota Denpasar**



Oleh :

LUH PUTU DEVITA PRAMESTI PUTRI

NIM.P07124324018

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LI” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1
Denpasar Timur Kecamatan Denpasar Timur, Kota Denpasar**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**LUH PUTU DEVITA PRAMESTI PUTRI
NIM.P07124324018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LI” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1
Denpasar Timur Kecamatan Denpasar Timur, Kota Denpasar**

OLEH :

LUH PUTU DEVITA PRAMESTI PUTRI
NIM.P07124324018

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LI” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1
Denpasar Timur Kecamatan Denpasar Timur, Kota Denpasar**

Oleh :

LUH PUTU DEVITA PRAMESTI PUTRI
NIM. P07124324018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 20 MEI 2025

TIM PENGUJI

1. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed (Ketua) 
2. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Anggota) 

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somayani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER 'LI' AGE 25 PRIMIGRAVIDA FROM
17 WEEKS 1 DAY OF PREGNANCY TO 42 DAYS OF POSTPARTUM
PERIOD**

*Case Study Conducted in the Work Area of the UPTD Public Health Center I East
Denpasar*

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care is provided to mother “LI” to detect early complications that can threaten the lives of mothers and babies and is expected to reduce maternal and infant mortality rates. This report aims to determine the results of care provided to Mrs. "LI" from 17 weeks 1 day of pregnancy to 42 days of postpartum period according to standards and complementary midwifery care. Care was provided from September to April 2025. Mrs. "LI" had eleven pregnancy check-ups and met the standards of midwifery care. The postpartum period was physiological with four postpartum visits according to the standards of midwifery care. Complementary care provided during pregnancy was pregnancy exercise and back massage. Entering the labor process, complementary care provided to Mrs. "LI" was relaxation techniques and back massage. The mother's labor process was physiological without any complications. The SPEOS method was continued as complementary care during the postpartum period. The baby was given complementary care, baby massage is useful for increasing bonding and attachment between mother and baby, increasing weight, and improving the baby's sleep quality. Neonatal visits were carried out three times and when the baby was 42 days old. Overall, the process of pregnancy, childbirth and postpartum period of Mother "LI" as well as the growth and development of the baby of Mother "LI" went physiologically and met the standards of midwifery care.

Keywords : *continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, infant, 42 day old baby*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LI” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan diberikan kepada ibu “LI” untuk mendeteksi dini komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada Ibu “LI” dari umur kehamilan 17 minggu 1 hari hingga 42 hari masa nifas yang sesuai standar dan asuhan kebidanan komplementer. Asuhan diberikan dari bulan September hingga April 2025. Pemeriksaan kehamilan Ibu “LI” sebanyak sebelas kali dan sudah memenuhi standar asuhan kebidanan. Masa nifas berjalan fisiologis dengan melakukan kunjungan nifas sebanyak empat kali sesuai standar asuhan kebidanan. Asuhan komplementer yang diberikan selama hamil yaitu senam hamil dan massage punggung. Memasuki proses persalinan asuhan komplementer yang diberikan kepada Ibu “LI” adalah teknik relaksasi, massage punggung. Proses persalinan ibu berjalan fisiologis tanpa adanya komplikasi. Dilanjutkan pemberian metode SPEOS sebagai asuhan komplementer di masa nifas. Bayi diberikan asuhan komplementer pijat bayi bermanfaat untuk meningkatkan *bounding* dan *attachment* antara ibu dan bayi, meningkatkan berat badan, dan meningkatkan kualitas tidur bayi. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak tiga kali dan disaat bayi umur 42 hari. Secara keseluruhan proses kehamilan, persalinan dan masa nifas Ibu “LI” serta pertumbuhan dan perkembangan bayi Ibu “LI” berjalan fisiologis dan memenuhi standar asuhan kebidanan.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan dan Komplementer, kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, bayi 42 hari

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LI” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : LUH PUTU DEVITA PRAMESTI PUTRI (NIM : P07124324018)

Tenaga kesehatan (bidan) merupakan salah satu tenaga kesehatan yang berperan sebagai provider dan lini terdepan pelayanan kesehatan yang dituntut memiliki kompetensi profesional dalam menyikapi tuntutan masyarakat di dalam pelayanan kebidanan. Asuhan Kebidanan menurut Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/320/2020 telah mengatur berbagai kegiatan berdasarkan proses pengambilan keputusan dan tindakan yang dilakukan oleh bidan sesuai dengan kewenangan dan ruang lingkup praktiknya berdasarkan pengetahuan dan kiat-kiat kebidanan. Adapun salah satu upaya yang dapat dilakukan bidan untuk meminimalisir keluhan-keluhan yang beresiko terjadi komplikasi dan secara langsung menurunkan AKI dan AKB yaitu dengan memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care*.

Ibu hamil yang akan diberikan asuhan kebidanan *continuity of care* sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan adalah ibu hamil berinisial “LI” yang beralamat di Jalan Kenyeri Gang Suli, No.1, Denpasar Timur. Ibu “LI” saat ditemui belum mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester II, dan sudah melakukan pemeriksaan *triple* eliminasi di puskesmas. Selain itu, Ibu “LI” memenuhi syarat sebagai ibu hamil yang akan diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sangat kooperatif dan memiliki antusias tinggi dalam menyimak informasi serta menerapkan asuhan kebidanan komplementer yang diberikan untuk mengurangi keluhan yang dialami sesuai kebutuhan.

Berdasarkan pemaparan tersebut, penulis tertarik untuk memberikan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari usia kehamilan 17 minggu 1 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Penulis telah memberikan asuhan kebidanan pada Ibu “LI” umur 25 tahun di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Timur dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas.

Tujuan penulisan laporan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “LI” umur 25 tahun primigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 17 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi.

Pada kunjungan awal Ibu “LI” telah mendapatkan *antenatal care* terpadu yakni asuhan 10T. Perubahan psikologi dan fisiologi yang dialami oleh ibu hamil dapat menyebabkan rasa ketidaknyamanan pada tubuh ibu hamil. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa asuhan kehamilan pada ibu “LI” berjalan sesuai standar dengan melakukan kolaborasi tenaga kesehatan lainnya agar dapat meminimalisir keluhan yang dialami ibu. Pada umur kehamilan 38 minggu 5 hari Ibu “LI” mengalami nyeri bagian bawah tetapi tidak mengganggu aktivitas, penulis menekankan asuhan komplementer dengan memberikan KIE kompres hangat pada bagian tubuh yang mengalami nyeri dan melakukan prenatal yoga dan kompres hangat.

Persalinan Ibu “LI” merupakan persalinan normal karena berlangsung pada usia kehamilan 39 minggu secara spontan presentasi belakang kepala dan tidak ada komplikasi baik pada ibu maupun janin. Cara pengalihan rasa nyeri yang dilakukan adalah teknik relaksasi dan *massase*. Proses persalinan yang dialami Ibu “LI” dari Kala I pada pukul 09.30 wita, Kala II pada pukul 13.25 wita, Kala III pada pukul 13.40 wita dan Kala IV berjalan normal tanpa komplikasi serta IMD berhasil dilakukan. Skrining PJB segera dilakukan dengan melakukan pemeriksaan saturasi oksigen pada bayi yang dilakukan pada tanggal 22 Februari 2025 pada pukul 15.40 wita.

Pada masa nifas, penulis melakukan empat kali pelayanan nifas. Asuhan yang diberikan pada Ibu “LI” selama periode nifas yaitu saat delapan jam *postpartum* (KF 1), hari tiga *postpartum* (KF 2), hari 12 (KF 3) dan hari ke-42 (KF 4). Proses involusi, pengeluaran *lochea*, dan laktasi berjalan lancar dan tidak ada masalah. Asuhan komplementer yang diberikan kepada Ibu “LI” berupa metode SPEOS untuk meningkatkan produksi ASI dan memperlancar pengeluaran ASI dengan cara stimulasi untuk merangsang hormon oksitosin dan endorfin, sehingga selanjutnya keberhasilan pemberian ASI eksklusif bisa tercapai.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ibu “LI” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, diantaranya: IMD, pemberian vitamin K1 pada satu jam pertama, imunisasi HB-0 pada 2 jam setelah lahir, pelayanan Skrinning Hipotiroid Kongenital (SHK) pada hari kedua, dan imunisasi BCG dan imunisasi polio oral pada hari ke 18. Asuhan komplementer yang sudah didapat oleh bayi Ibu “LI” pijat bayi. Penelitian Pijat bayi bermanfaat untuk meningkatkan *bounding* dan *attachment* antara ibu dan bayi, meningkatkan berat badan dan meningkatkan kualitas tidur bayi. Hal ini sesuai dengan asuhan pijat bayi yang telah diajarkan oleh penulis berhasil, terlihat dari terjadinya peningkatan berat badan bayi. Kunjungan hari 12, berat badan bayi mengalami peningkatan yaitu dari berat badan lahir 3200 gram menjadi 3050 gram. Dimana pada minggu pertama bayi baru lahir yang cukup bulan akan terjadi penurunan berat badan sebanyak 10 % dari berat badan lahir, dan akan mengalami peningkatan setidaknya 160 mg per minggu pada umur 2 sampai 4 minggu. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan neonatus. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai cara mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LI” Umur 25 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 17 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Pengambilan kasus dilakukan di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur. Laporan kasus ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah.

Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar. Dalam penyusunan laporan kasus ini selain berkat usaha dan kerja keras sendiri, penulis juga mendapatkan bantuan dan dukungan berbagai pihak, maka melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed. sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb. sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan kasus ini.
5. Ibu “LI” dan keluarga selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah bersedia berpartisipasi
6. Seluruh dosen dan pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
7. Seluruh tim bidan dan pegawai di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur yang telah mendukung penulis dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu “LI”.
8. Orang tua, saudara, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan kasus ini.

Penulis menyadari laporan kasus ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, April 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Putu Devita Pramesti Putri

NIM : P07124324018

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Perumahan Anggi Elok Blok C No.18, Dalung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LI” Umur 25 tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 17 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 20 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Luh Putu Devita Pramesti Putri

NIM. P0712432401

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori.....	8
B. Kerangka Pikir	58

BAB III METODE PENENTUAN KASUS	60
A. Informasi Klien/Keluarga	60
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah	67
C. Penatalaksanaan	67
D. Jadwal Kegiatan.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	76
A. Hasil.....	76
B. Pembahasan	120
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	140
A. Simpulan.....	140
B. Saran	141
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Nilai IMT.....	20
Tabel 2. Parameter Penilaian dan Intervensi Selama Kala I.....	34
Tabel 3. Perubahan Normal Pada Uterus Selama Postpartum.....	41
Tabel 4. Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap Pada Bayi	52
Tabel 5. Riwayat Hasil Pemeriksaan Kehamilan Ibu “LI” di Dokter Sp.OG	62
Tabel 6. Rencana Asuhan yang Diberikan Pada Ibu “LI” Dari Usia Kehamilan 17 Minggu 1 Hari Samai 42 Hari Masa Nifas.....	68
Tabel 7. Catatan Perkembangan Ibu “LI” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur dan Dokter Sp.OG.....	77
Tabel 8. Catatan Perkembangan Ibu “LI” beserta Bayi Baru Lahir Yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Persalinan/Kelahiran Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur	93
Tabel 9. Catatan Perkembangan Bayi Ibu “LI” beserta Bayi yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Secara Komprehensif di Puskesmas I Denpasar Timur dan Kunjungan Rumah Ibu “LI” ..	108
Tabel 9. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Ibu “LI” Sampai Dengan Bayi Umur 42 Hari	115

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil, Bersalin dan Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Neonatus	58
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus	145
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	146
Lampiran 3. Dokumentasi	147
Lampiran 4. Rencana Kegiatan Penyusunan Kasus	148
Lampiran 5. Partograf.....	149