

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed, A.M., S.R.H. Ahmed., H.A. Ali., N.S. Shalaby., F.F. El-shamy., S.G. Salem. 2021. *Effect of Counter-Pressure Versus Effleurage Massages on Labor Pain Intensity Among Parturient Women*. *Egyptian Journal of Health Care*. 12 (3), pp.408-420.
- Alam, H.S. 2020. *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Metode Akupresur*. Media Sains Indonesia.
- Anggraini, R.D., W.A. Sari. 2020. *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan*. *Jurnal Penelitian Kesehatan*. 10 (1), pp.25-32.
- Annisa, N.H. 2019 *Efektivitas Metode Relaksasi Pernafasan Pada Nyeri Persalinan*. *Jurnal Ilmiah Forilkesiut* 1 (2), pp.48-53.
- Antini, A., I. Trisnawati., J. Darwenty. 2016. *Efektivitas Senam Kegel Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Normal*. *Suara Fori Kes*. 7 (4), pp.212-216.
- Aprianti, S.P., Arpa, M., Wahyuningsih, F. Sulfi., Maharani. 2023. *Asuhan Kebidanan Berkelanjutan/Continuity of Care*. *Jurnal on Education*. 05 (04), pp.11990-11996.
- Armini, N.W., N.G.K. Sriasih., G.A. Marhaeni, 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Penerbit ANDI. Yogyakarta.
- Armini, N.W., G.A. Marhaeni., N.G.K. Sriasih. 2020. *Manajemen Laktasi*. Nuha Media. Yogyakarta.
- Armini, N.W., G.A. Marhaeni., I.G.A. Surati., N.M.D. Malahayati., N.W. Suarniti., N.K.E. Astiti., N.L.P.S. Erawati. 2021. *Stimulasi of Endorphin massage, oxytocin massage, and suggestive (SPEOS) method activates let down reflek (LDR) of postpartum mothers*. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*. 15 (2), pp.131-138.
- Asrianingsih, A., I.G.A.S. Wahyuni., B.E.P. Saudia. 2022. *Pengaruh Senam Nifas Dan Pijat Oksitosin Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum Dalam Layanan Homecare*. *Midwifery Student Journal (MS Jou)*. 1 (1), pp.47-53.
- Azizah, N., R. Rosyidah. 2019. *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Umsida Press. Jawa Timur.
- BKKBN, 2021. *Modul Pelatihan Pelayanan Kontrasepsi Bagi Dokter Dan Bidan di Fasilitas Pelayanan Kesehatan*. Direktorat Kesehatan Keluarga. Jakarta.
- Cahyani, P.D.P., N.G.K. Sriasih., M.W.G. Darmapatni., 2020. *Intensitas Nyeri*

Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang melakukan Prenatal Yoga. Jurnal Sehat Mandiri (2) 15.

Cahyaningtyas, P.Y., O.S. Purwanti., A.P. Purnama. 2020. *Efek Terapi Akupresur Point Hegu untuk Mengurangi Nyeri Tusukan Arteriovenous Fistula pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RS PKU 'Aisyiyah Boyolali', Indonesian Journal of Nursing Health Science*. 5 (1), pp.75-84.

Cholifah, S. dan E. Rinata, 2022. *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Umsida Press. Sidoarjo.

Dinas Kesehatan Propinsi NTB. 2023. *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Propinsi NTB 2023*. NTB. Dinas Kesehatan Propinsi NTB.2023.

Doko, T.M., K. Aristiati., S. Hadisaputro. 2019. *Pengaruh Pijat Oksitosin Oleh Suami Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas*. Jurnal Keperawatan Silampari. 2 (2), pp.66-86.

Fitriani, L. 2018. *Efektivitas Senam Hamil dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pekkabata*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 4 (2), pp.57-63.

Handayani, S. 2020. *Pengaruh Asuhan Sayang Ibu Terhadap Kontraksi Persalinan Dan Kecemasan Ibu Di Puskesmas Wilayah Tangerang Selatan*. Journal of Midwifery Science and Woman's Health. 1 (1), pp.40-44.

Harahap, N.R. 2019. *Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan*. Jurnal Kesehatan Prima. 13 (2), pp.99-107.

Himalaya, D dan D. Maryani, 2020. *Penerapan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)*. Journal of Midwifery. 8 (1), pp.1-10.

Ida, A.S. dan Afriani. 2021. *Pengaruh Edukasi Kelas Ibu Hamil Terhadap Kemampuan Dalam Deteksi Dini Komplikasi Kehamilan*. Jurnal Inovasi Penelitian. 2 (2), pp.345-350.

Idaman, M. dan Niken. 2019. *Pengaruh Pijatan Perineum Dan Senam Kegel Terhadap Pengurangan Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin*. Jurnal Kesehatan Medika Saintika. 10 (1), pp.39-44.

Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2017. *Diagnosis dan Tatalaksana Hipotiroid Kongenital*. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.

Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi (JNKP-KR). 2017. *Asuhan Persalinan Normal. Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir Serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pascapersalinan Dan Nifas*. JNPK-KR. Jakarta.

Julianti, N. 2023. *Pelatihan & Penerapan Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphen, Oksitosin & Sugestif) Guna Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan*. Universitas Medika Suherman, Bekasi. 7 (1). pp. 283-290.

Kasiati. W. Anis. 2023. *Asuhan Kebidanan Dengan Pendekatan Holistik Series: Asuhan Persalinan*. Deepublish Digital. CV Budi Utama. Yogyakarta.

Kemenkes R.I. 2014. *Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil*. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Pusdik SDM Kesehatan. Jakarta Selatan.

. 2020. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Ketiga*. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

. 2021. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

. 2023. *Profile Kesehatan Indonesia 2022*. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/320/2020. *Standar Profesi Bidan*. 15 Mei 2020. Jakarta.

Komariah. N., S. Wahyuni., F. Salsabilah., H. Puspita., 2023. *Upaya Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil dengan Massage Efflurage*. Madaniya. 4 (4), pp.2043-2047.

Kumalasari, I. 2017. *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Posnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Medika.

Manuaba, I.A.C., I.B.G.F. Manuaba., I.B.G. Manuaba. 2015. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Dan KB*. ECG. Jakarta.

Martilova, D., H.F. Amran., Y. Safitri., D.N. Kirana. 2021. *Helath Education About Endorphine Massage for Pregnant Women and Families to Reduce Low Back Pain*. *Journal of Character Education Society*. 4 (3). pp. 798-80.

Mutmainnah, A., H. Johan., S.S. Liyod. 2017. *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit Andi. Yogyakarta.

Natasa S., L. Marlina., W. Winarsih. 2021. *Efektifitas Penurunan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Dengan Massage Counterpressure*. *Journal of Midwifery*

Information. 2 (1), pp.173-177.

Nirwana, I.D., H.M. Susilo., R. Ratnasari. 2022. Studi Kasus Pada Ibu Hamil trimester III Dengan Kehamilan Postdate Di PMB “S” Jetis Ponorogo. *Health Sciences Journal*. 6 (1), pp.10-16.

Nugrawati, N., Amriani. 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Indramayu. Adanu Abimata.

Nur, H.A. dan Putri. I.S. 2019. Gambaran Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Dengan Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Profesi Keperawatan*. 6 (1), pp.76-90.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1109 Tahun 2007 *Penyelenggaraan Pengobatan Komplementer-Alternatif Di Fasilitas Pelayanan Kesehatan*. 26 September 2007. Jakarta.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 tahun 2017 *Izin Dan Penyelenggaraan Praktik Bidan*. 13 Juli 2017. Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2017 Nomor 954. Jakarta.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021. *Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, serta Pelayanan Kesehatan Seksual*. 27 Juli 2021. Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2021 Nomor 853. Jakarta.

Rahmawati, E., Anggraini, A., Reffi, D., Arif, A. 2023. Pengaruh Continuity of Care Terhadap Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan di Praktik mandiri Bidan Nurachmi SST. M.Kes. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*. 3 (2), pp.545-548.

Rahyani, N.K.Y., E.W. Astuti., N.K. Somoyani. 2021. *Jobsheet Penerapan Asuhan Komplementer dalam Layanan Kebidanan*. Yogyakarta: Bintang Semesta Media.

Rahyani, N.K.Y., E.W. Astuti., N.K. Somoyani, L.A.W. Ningtyas. 2022. *Buku Ajar Bidan Praktik Komplementer dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

Rahyani, N.K.Y., Hadina., Batjo, S.H., Sunarto., Arsyad, G., Muliani, Suryani, L. 2023. *Model Asuhan Kebidanan Berkesinambungan bagi Bidan & Perawat*. Yogyakarta. Penerbit Andi.

Rihardini, T., Suharti., D. Tresiana. 2023. *Pengaruh Akupresur LI 4 Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Memperlancar Proses Persalinan*. Indonesian Health Issue. 2 (2), pp.113-120.

Rini. P., R. Muktar., Elfina. Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Lama Kala I Di Wilayah Kerja Puskesmas Sapaya Kabupaten Gowa Januari s/d Februari

2018. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 5 (3), pp.6761-6765.

Roesli, U. 2016. *Pedoman Pijat Bayi*. PT. Trubus Agriwidya. Jakarta.

Rosdiana., Jamila., S. Anggraeni., 2022. *Pengaruh Senam Nifas Dan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum*. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 13 (1), pp.98-105.

Sarwono, P. 2010. *Ilmu Kebidanan Edisi Keempat*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta.

Sembiring, S.M.B. 2019. Efek Metode “OSINS” (Pijat Oketani, Oksitosin dan Sugestif) terhadap produksi ASI pada ibu nifas di bidan praktik mandiri wilayah Kecamatan Medan Tuntungan Kelurahan Mangga. *Public Health Journal*. 6 (1).

Setyaningsih, D., A.G. Novika., H. Safety. 2020. *Pemanfaatan Terapi Komplementer Pada Asuhan Antenatal: Studi Kualitatif*. Utilization of Complementary Therapies In Antenatal Care: Qualitative Study. Seminar Nasional UNRIYO. 2 (1), pp.172-179.

Sigalingging, G., Ferdiyanti., Asniar. 2022. Hubungan Senam Hamil Dengan Lama Persalinan Kala II di RSIA Stela Maris Medan. *Jurnal Darma Agung Husada*. 8 (1), pp.1-9.

Sudaryati, N.L.G., L. Anggraeni., Muzyyana., R.D. Agustini. 2023. *Pelayanan Kebidanan Komplementer*. Jawa Barat. CV. Media Sains Indonesia.

Sulfianti., E.A. Nardina., J. Hutabarat., E.D. Astuti., Y. Muyassaroh., D.R. Yuliani., W. Hapsari., N. Azizah., C.S. Hutomo., N.B. Argaheni. 2021. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yayasan Kita Menulis. Medan.

Sulistyawati, W., N.A. Khasanah. 2017. *Hubungan Senam Nifas Dengan Pross Involusi Pada Ibu Nifas* di Wilayah Kerja Puskesmas Tawang Sari Kabupaten Mojokerto. *Hospital Majapahit*. 9 (2), pp.21-30.

Sulistyoningrum, I. 2017. *Pengaruh Akupresur Terhadap pengurangan Intensitas Nyeri kala I Persalinan*. STIKes Paguwarnas Cilacap. VII (2), pp.143-148.

Sunasty, E., A.S. Rini., A. Novita. 2023. *Hubungan Dukungan Suami, Tingkat Kecemasan, dan Pijat Endorphin terhadap Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif*. *Elisabeth Health Jurnal*. 8 (1), pp.65-70.

Supardi, N., E. Zulia., R. Aryani., I. Gustria., L. Handayani., H. Prajayanti., D. R. Lubis., M. Yuria., R. Chairiyah., E. W. Larasati., L. Anggraeni., Maryuni., N. Lela. 2022. *Terapi Komplementer Pada Kebidanan*. PT Global Eksekutif Teknologi. Padang Sumatera Barat.

Suparni, S., F. Fitriyani., R.D. Aisyah. 2019. *Paket Edukasi Brain Booster Pada*

Ibu Hamil di Kabupaten Pekalongan. *Jurnal SIKLUS*. 08 (02), pp.93-101.

Tanjung, W. W. dan A. Antoni. 2019. 'Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*. 4(2), pp.48–53. Available at: <http://jurnal.stikesaufa.ac.id/index.php/health/article/view/65>.

Tonasih dan V. M. Sari. 2019. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. K-Media. Yogyakarta.

Yunifitri, A. dan D.L.N. Aulia. 2022. *Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas*. Zona Kebidanan. 13 (1), pp.12- 21.

Yuniza dan M.R. Ginanjar. 2021. Pengaruh prenatal yoga terhadap ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III. *Health Sciences and Pharmacy Journal*. 5 (2), pp.38-43.

Wahyuni, R. dan N.A. Syukur. 2020. Senam Nifas Dan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Temindung. *Mahakam Midwefery Journal*. 5(1), pp.27-37.

Wahyuningsih, H.P., S. Tyastuti dan M. Margono. 2016. Brain Booster Pada Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Reflek Neurobehavioural Pada Bayi Baru Lahir di Rb Amanda Sleman Yokyakarta. Tahun 2015. *Jurnal Teknologi Kesehatan*. 12 (1).

Widyastuti, T., K. Maharani., Qomariyah. 2021. Pengaruh Dukungan Suami Terkait Pijat Endorphin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 7 (2), pp.14-18.