

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., & Putri, L. A. R. (2020). Korelasi Antropometri Ibu Hamil Dengan Panjang Badan Bayi Baru Lahir Sebagai Prediktor Stunting. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 167-172.
- Adriati, F., & Chloranyta, S. (2022). Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA). *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 10(2), 127-134.
- Amalia, A. R. Erika. Dewi, A. P. 2020. Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*. Vol. 3 No. 1. Juni 2020 Hal 24-31
- Amita, Nanda. 2019. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologi Pada Ny.T Hari Ke 6 Di PMB Yuni Hartini,S.ST di Sukaharjo Pringsewu Tahun 2019. *LTA*. STIKES Muhammadiyah Pringsewu Lampung
- Amru, D. E. (2022). Efektifitas Teknik Meneran Terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin. *Jurnal ilmiah kedokteran dan kesehatan*, 1(1), 8-14.
- Anggarini, I. A. (2020). Pengaruh Senam Nifas Dan Pijat Oksitosin Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum.
- Aprilia, Y dan Setyorini, T.M,. 2017. Modul *Prenatal Gentle Yoga*. Tim Prenatal Gentle Yoga. Yogyakarta
- Armini, W., Sriasih, G.K., Marhaeni, G.A. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : ANDI
- Astuti, Sri. 2017. *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan*. Jakarta : Erlangga
- Astuti, T., dan Bangsawan, M. (2019). Aplikasi Relaksasi Nafas dalam terhadap Nyeri dan Lamanya Persalinan Kala I Ibu Bersalin di Rumah Bersalin Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*. Vol. 15 (1); 64-65
- Bakhtiar, R., Muladi, Y., Tamaya, A., Utari, A., Yuliana, R., & Ariyanti, W. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Anemia Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Lempake Kota Samarinda. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 8(3), 78-88. Fatimah 2017 Ilangin
- Desriva, N. 2020. Efektivitas Pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) Terhadap Pencegahan Striae Gravidarum Pada Kehamilan Di Rs PMC DOI:10.35328/kebidanan.v9i1.545

- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2023. *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2023*. Denpasar : Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Elda, dkk. 2017. *Kebidanan: Teori dan Asuhan*, Vol 1, Jakarta: EGC, 2017.
- Elisa, E., Septiariani, L. L., & Lestari, K. P. (2020). Pengaruh Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorfin Oksitosin Suggestif) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 3(1), 18-25.
- Farida, S., & Nugraheni, S. W. (2021). Efektivitas prenatal yoga untuk mencegah rupture perineum di BPM Dewi Chandra Ningrum Karanganyar. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 11(1), 27-30.
- Farrag, R. Abeer Saad Eswi, Haitham Badran. 2016. Effect Of Postnatal Kegel Exercises on Episiotomy Pain and Wound Healing Among Primiparous Women. *Journal of Nursing and Health Scienc*, volume 5 pp 24-31
- Fatimah, 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas.
- Fenny, F., & Desriva, N. (2020). Efektivitas Pemberian Virgin Coconut Oil (Vco) Terhadap Pencegahan Striae Gravidarum Pada Kehamilan Di Rs Pmc: Striae Gravidarum, Virgin Coconut Oil (Vco). *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 9(1), 8-13.
- Gulo, N. S., Anuhgerah, D. E., & Handayani, D. (2021). Efektivitas Tablet Zat Besi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 3(2), 149-157.
- Hardianti, Dian. 2019. The Effectiveness of Postpartum Exercise and Oxytocin Massage on Uterus Involutio. *Open Journal of Nursing*, volume 9 pp 231-238
- Hidayanti, D. (2018). Pengaruh Pijat Bayi terhadap pertumbuhan bayi baru lahir di Puskesmas Kota Bandung. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 4(4).
- Husanah, E., Djalal, D., Juliarti, W. 2019. Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil dengan Berat Lahir Bayi di BPM Dince Safrina Pekanbaru. *Journal of Midwifery Scienc*, volume 3 pp 34-40
- Ifalahma, D dan Sulistiyanti, A. (2016). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Kelurahan Kadipiro Banjarsari Surakarta. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*. Vol. 6 (2); 15-16
- Iskandar, Sofia, R. 2019. Hubungan Stressor Psikososial pada Kehamilan dengan Komplikasi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Lapang Aceh Utara. *Jurnal Averrous*, volume 5(2) pp 1-15

- Isnaniar, I., Norlita, W., & Gusrita, S. (2020). Pengaruh peran suami terhadap tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan di puskesmas harapan raya pekanbaru. *Photon: Journal of Natural Sciences and Technology*, 11(1), 32-44.
- Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi (JNPK-KR). 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kartika Sari, N. D., Nila, H., Santoso, A. P. R., Muhammad, A. R., Ulan, D. C., & Mufida, N. (2024). Pentingnya Pemeriksaan Laboratorium Terhadap Pencegahan Komplikasi Kehamilan. *SWARNA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(11), 837-842.
- Karyati, S., Indanah, I., & Siswanti, H. (2023). Pijat Oksitosin Dan Pijat Endorfin Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Nifas. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 307-314.
- Khafidhoh, M. 2016. Hubungan Nyeri Pinggang Dengan Tingkat Kemampuan Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Ciputat. *Skripsi*. Jakarta: Fakultas Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI. 2023. *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI. 2017. Peraturan Kementerian Kesehatan RI Nomor 28 tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan <http://www.ibi.or.id/media/PMK%20No.%2028%20ttg%20Izin%20dan%20Penyelenggaraan%20Praktik%20Bidan.pdf>. Diakses tanggal 2 April 2025
- Kurdanti, W., Khasana, T. M., & Wayansari, L. (2020). Lingkar Lengan Atas, Indeks Massa Tubuh, Dan Tinggi Fundus Ibu Hamil Sebagai Prediktor Berat Badan Lahir. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(4), 168.
- Kurniarum, A. (2016). Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir.
- Mardiya, R., & Rahmita, H. (2022). Efektifitas Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum Di Bpm (Bidan Praktik Mandiri) Rosita Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 8(2), 41-47.
- Mas' udatun, S., Tumilah, T., & Windyarti, M. L. N. Z. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity of Care) pada Ny.“A” G1P0A0 di Puskesmas Kedung I Jepara. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 67-72.

- Musfirah, M., Rifai, M., & Kilian, A. K. (2021). Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Imunisasi Tetanus Toksoid Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 347-355.
- Ningsih, D. A. (2017). Continuity of Care Kebidanan. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(2), 67-77.
- Ningsih, M. (2021). Keajaiban Inisiasi Menyusu Dini (IMD). *Jurnal Sangkareang Mataram*, 8(1), 30-34.
- Nugraheni, D. E., & Heryati, K. (2017). Metode speos (stimulasi pijat endorphen, oksitosin dan sugestif) dapat meningkatkan produksi ASI dan peningkatan berat badan bayi. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 1-7.
- Nurbeti, N., Dardi, S., Mora, M., & Mustika, D. N. (2024). Mendeteksi kehamilan dini melalui pemeriksaan USG uterus. *JOURNAL OF TRAINING AND COMMUNITY SERVICE ADPERTISI (JTCSA)*, 4(2), 23-29.
- Nurhasiyah, Siti. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak pra sekolah*. Jakarta : Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta
- Pertiwi, A. P., & Harsanti, I. (2024). Skrining Kesehatan Jiwa pada Ibu Hamil sudahkah diimplementasikan?. *Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute*, 8(1), 51-59.
- Puspitasari L., Ernawati. 2020. Manfaat Body Mekanik dan Hamstring Exercise terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, <https://akbidhipekalongan.ac.id>
- Rahmawati, N. A., Ma'arij, R., Yulianti, A., Rahim, A. F., & Marufa, S. A. (2021). Prenatal Yoga Efektif Mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(1), 18-21.
- Saifuddin, AB. 2020. Ilmu Kebidanan Edisi Keempat. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Setiyani, Astuti. 2016. *Asuhan Kebidanan Neoantus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta : Pusdik SDM Kesehatan BPPSDMK
- Simanullang, Ester. 2017. *Modul Askeb Nifas dan Menyusui*. AKBID Mitra
- Surtiningsih, Susiloretni, & Wahyuni. (2016). Efektifitas *Pelvic Rocking Exercise* Terhadap Lama Waktu Persalinan Pada Ibu Primipara di Puskesmas Wilayah Kabupaten Banjarnegara. *Jurnal Keperawatan Soedirman*.

- Wahyuni, Sri. 2018. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Bounding Attachment* pada Masa Nifas di RSUD Dewi Sartika Kendari Tahun 2018. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kendari
- Wahyuningsih, H.P. 2018. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Jakarta: Kementerian Kesehatan R.I.
- WHO. 2015. *Health in 2015: from MDGs, Millennium Development Goals to SDGs, Sustainable Development Goals*. In: *Organization WHO*. Geneva: World Health Organization
- Widia, Ilmiah. 2015. *Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Windarti, Yunik. 2016. Pengaruh Mobilisasi Dini dan Pijat Oksitosin Terhadap Involusi Uteri pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, volume 3(1), pp 34-38
- Yeh, G., Y., S, C, Holden., B, Manor., J, Zhou., C, Zera. And Roger, B. D., 2019. *Prenatal Yoga For Back Pain, Balance, and Maternal Wellness: A Randomized, Controlled Pilot Study*. Global Advance in Health and Medice Volume 8: 1-11
- Yuliani, D.R., U. Musdalifah, dan Suparmi. 2021. *Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kebidanan Ter-Update*. Jakarta : TIM