

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Calon Responden

Di

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Sarjana Terapan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar :

Nama : Ni Made Nita Harmaeni

NIM : P07124221037

Bermaksud untuk melakukan penelitian tentang “Perbedaan Keterampilan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Demonstrasi tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)”. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Ketika dalam pelaksanaan kegiatan nanti terdapat hal-hal yang menyebabkan pengunduran diri, maka Saudara/Bapak/Ibu/Adik responden diperbolehkan untuk tidak mengikuti penelitian ini. Apabila Saudara/Bapak/Ibu/Adik menyetujui, maka mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan setelah penjelasan. Atas perhatiannya, saya ucapkan terimakasih.

Tabanan, 15 April 2025

Peneliti



Ni Made Nita Harmaeni

P07124221037

Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(Informed Consent)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan Keterampilan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Demonstrasi tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)
Peneliti Utama	Ni Made Nita Harmaeni
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	SMP Negeri 1 Kediri
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan keterampilan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui demonstrasi tentang SADARI. Jumlah peserta sebanyak 44 orang dengan syaratnya remaja putri dengan rentang usi 13 - 15 tahun. Peserta akan diberikan pendidikan kesehatan tentang kanker payudara dan SADARI melalui demonstrasi. Akan dilakukan penilaian atau observasi secara langsung terhadap keterampilan yang

dimiliki remaja putri dalam melakukan SADARI baik sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang perbedaan keterampilan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui demonstrasi tentang SADARI. Tidak ada efek dan dampak yang beresiko namun bagi peserta akan memperoleh perubahan dalam prosedur dan teknik pemeriksaan SADARI serta meningkatkan pemahaman mengenai manfaat dan pentingnya pemeriksaan payudara sendiri secara rutin.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan bingkisan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan

(Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Made Nita Harmaeni (No. HP 089697326407).

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanggal : / /

Tanggal): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Ni Made Nita Harmaeni

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

No	KEGIATAN	BULAN																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal																								
2	Bimbingan Proposal																								
3	Seminar Proposal																								
4	Perbaikan Proposal																								
5	Pengurusan izin penelitian																								
6	Pengumpulan data																								
7	Pengolahan Data																								
8	Analisis Data																								
9	Penyusunan Laporan																								
10	Seminar Hasil Penelitian																								
11	Perbaikan Hasil Penelitian																								
12	Melengkapi Administrasi Akhir																								

Lampiran 4. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

NO	URAIAN	BIAYA
1	TAHAPAN PERSIAPAN	
	Penyusunan proposal dan penggandaan	Rp 200.000
	Seminar proposal	Rp 50.000
	Perbaikan proposal	Rp 100.000
2	TAHAP PELAKSANAAN	
	<i>Ethical Clearence</i>	Rp 100.000
	<i>Sewa phantom breastcare</i>	Rp 500.000
	Print surat permohonan dan PSP (<i>informed consent</i>)	Rp 40.000
	Print daftar tilik <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	Rp 60.000
	Konsumsi	Rp 450.000
	Pemberian bingkisan	Rp 225.000
3	TAHAP AKHIR PENYUSUNAN	
	Penyusunan skripsi dan penggandaan	Rp 400.000
	Seminar hasil penelitian	Rp 100.000
	Perbaikan skripsi	Rp 200.000
JUMLAH		Rp 2.425.000

Lampiran 5. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI
(PRETEST DAN POSTTEST)

Judul : Perbedaan Keterampilan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Demonstrasi tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMP Negeri 1 Kediri

Tanggal pengambilan data :

No. Responden :

A. Karakteristik Responden

1. Nama :

2. Umur :

B. Keterampilan

Berikan penilaian tentang kinerja psikomotorik atau keterampilan yang diperagakan oleh peserta pada saat melaksanakan suatu kegiatan atau prosedur, dengan ketentuan seperti yang diuraikan dibawah ini :

0	Bila langkah tidak dikerjakan
1	Bila langkah dikerjakan salah dan atau tidak berurutan
2	Bila langkah dikerjakan benar dan berurutan

NO	KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
1.	Mencuci tangan dan mengeringkan dengan handuk kering			
2.	Berdiri di depan cermin kemudian lihat masing-masing payudara. Memperhatikan ukuran, bentuk, kontur/kulit, warna, dan arah kedua payudara dan puting			
3.	Mengangkat kedua lengan keatas dan menekuk siku dengan posisi tangan di belakang kepala, amati dan lihat kedua payudara			

4.	Menekan kedua tangan pada pinggul dan tarik kedua bahu ke belakang dan perhatikan masing-masing payudara			
5.	Angkat tangan kiri lalu ditekuk di belakang kepala atau memegang bagian atas punggung. Menggunakan tangan kanan untuk payudara kiri dan tangan kiri untuk payudara kanan. Rabalah dengan tekanan lembut dan kuat, gerakan ke depan dan belakang membentuk lingkaran kecil (dari atas ke bawah, sirkular atau radier) melingkupi seluruh payudara termasuk puting. Lanjutkan pemeriksaan payudara di bawah lengan (ketiak)			
6.	Memencet puting payudara, kemudian lihat adakah cairan yang keluar. (Lakukan pada kedua payudara)			
7.	Pemeriksaan payudara pada posisi berbaring, letakkan bantal di bawah bahu kanan dengan lengan yang diangkat keatas. Lakukan langkah kelima dan perhatikan seluruh bagian payudara			
8.	Mencuci tangan dan keringkan dengan handuk kering			
TOTAL NILAI				
Total Nilai NILAI KETERAMPILAN = $\frac{\text{-----}}{8 \times 2} \times 100 = \frac{\text{-----}}{16} \times 100$ = -----				

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) SADARI

	SOP SADARI
TUJUAN	Mendeteksi dini kanker payudara
PERALATAN	<i>Phantom Breastcare</i> Bantal Handuk kering
PROSEDUR	A. Tahap persiapan diri
PELAKSANAAN	1. Memakai <i>phantom breastcare</i> 2. Mencuci tangan
	B. Langkah – langkah melakukan SADARI Langkah 1  Gambar 1 Mencermati bentuk payudara di cermin Cermati ukuran, bentuk, kontur/kulit, warna, arah payudara serta puting dengan cermin melalui memposisikan dua lengan di sebelah badan.

Langkah 2



Gambar 2 Pemeriksaan payudara dengan mengangkat kedua lengan

Posisikan badan menghadap ke cermin sambil kedua tangan diangkat ke atas dengan tangan ditaruh di belakangnya kepala. Tarik siku ke arah belakang dan depan sambil mengamati perubahan ukuran maupun bentuk payudara. Ini bertujuan untuk mengidentifikasi adanya retraksi pada kulit atau keterikatan tumor pada otot di bawahnya.

Langkah 3



Gambar 3 Pemeriksaan payudara dengan mencondongkan bahu

Arahkan tubuh ke depan dan letakkan tangan pada pinggang, yang bertujuan untuk mengencangkan otot-otot

di area ketiak serta otot-otot dada. Dorong bahu menuju arah depan melalui tangan yang diposisikan pada pinggang agar payudara tergantung. Amati bentuk serta ukuran payudara saat posisi menggantung.

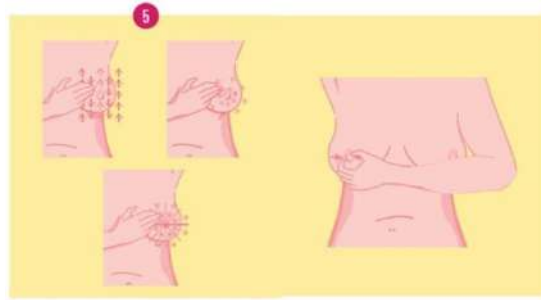
Langkah 4



Gambar 4 Gerakan meraba dan menekan payudara

Tangan sebelah kiri diangkat kemudian tekuk ke belakang bagian kepala ataupun dengan memegang punggung sisi atas, kemudian gunakan tiga jari dari tangan kanan guna perlahan-lahan merasakan serta menekan payudara sebelah kiri secara lembut namun kuat, sambil memperhatikan semua area payudara sebelah kiri sampai dengan ketiak. Kemudian laksanakan gerakan melingkar, dari atas kebawah, serta gerakan secara lurus mulai dengan tepian payudara menuju puting. Untuk gerakan melingkar, dimulai dengan tepi bagi luar, tekan sisi datar jari dengan gerakan lingkaran kecil, perlahan-lahan digerakkan secara melingkar di bagian payudara menuju puting, sambil secara khusus memberikan perhatian di bagian diantara payudara dengan lengan bawah, cermati apakah terdapat benjolan. Ulangi tahapan ini pada payudara sebelah kanan.

Langkah 5



Gambar 5 Mencubit puting payudara

Cubit dan tekan puting secara lembut serta amati apakah terdapat pengeluaran cairan secara tidak normal.

Langkah 6



Gambar 6 Pemeriksaan payudara pada posisi telentang

Posisi badan telentang, tempatkan bantal pada bagian bawahnya bahu sebelah kanan dan mengangkat lengan keatas. Selanjutnya, posisikan tangan sebelah kanan dibawah kepala. Pergunakan tangan sebelah kiri untuk mengecek payudara sebelah kanan. Dengan menggunakan jari, perhatikan adanya benjolan ataupun area yang lebih keras. Lakukan langkah keempat sambil memeriksa keseluruhan area payudara.

Lampiran 7. Surat Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 329 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Perbedaan Keterampilan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Demonstrasi tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Made Nita Harmaeni

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 14 April 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 329 /2025

Tanggal : 14 April 2025

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Made Nita Harnaeni	Perbedaan Keterampilan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Demonstrasi tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	Penelitian dapat dilanjutkan	-

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Handwritten signature]

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian



Tabanan 13 Maret 2025

Nomor : 071/117/2025/DPMPTSP
Lampiran :
Perihal : **Surat Rekomendasi Penelitian**

Kepada Yth:
Kepala SMP N 1 Kediri
di
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Surat dari Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor PP.06.02/F.XXIV.14/0993/2025, Tanggal 12 Maret 2025, perihal permohonan Ijin Rekomendasi Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Ni Made Nita Harmaeni
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br. Sema, Ds. Kediri, Kec. Kediri, Kab. Tabanan
Judul Penelitian : Perbedaan Keterampilan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan melalui Demontrasi tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)
Lokasi Penelitian : SMP N 1 Kediri
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : Maret 2025 s/d April 2025
Tujuan : Tugas Akhir/ Skripsi

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

IZIN INI DIKENAKAN
Biaya Tarif Rp0;

a.n Bupati Tabanan
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan
Dra.Ni Wawan Mariati, MM
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 196809261994032008

TEMBUSAN disampaikan kepada :

- Yth. 1. Bupati Tabanan;
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;
3. Yang Bersangkutan



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE

Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian



පරිපාලන කොට්ඨාසයේ
PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
සෞඛ්‍ය සේවා කොට්ඨාසයේ
DINAS PENDIDIKAN
පාසල් කොට්ඨාසයේ
SMP NEGERI 1 KEDIRI
පාසල් කොට්ඨාසයේ
Alamat: Jalan Taniunjaya 22 Kediri
Telp. (0361) 813605, Fax: (0361) 813605
Website: www.smpn1kediri.sch.id, Email: smpn1kdr@gmail.com
NPSN:50101148 NSS:2012203030009

SURAT KETERANGAN
No : 422/166/SMP.1/KDR/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

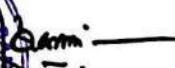
Nama : I Made Suardika, S.Pd
NIP. : 19661213 198803 1 011
Tempat/Tgl Lahir : Jembrana, 13 Desember 1966
Pangkat/Golongan : Pembina Utama Muda /IV/c
Jabatan : Kepala SMP Negeri 1 Kediri
Unit : SMP Negeri 1 Kediri

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Ni Made Nita Harmaeni
NIM : P07124221037
Jurusan/Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan
Instansi : Poltekkes Kemenkes Denpasar

Telah melaksanakan penelitian / pengumpulan data di SMP N 1 Kediri dengan judul skripsi “Perbedaan Keterampilan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Demonstrasi Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)”.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kediri, 02 Mei 2025
Kepala SMP Negeri 1 Kediri

I Made Suardika, S.Pd
NIP. 19661213 198803 1 011

Lampiran 10. Master Tabel

Data *Pretest* Keterampilan SADARI

No Responden	Umur	1	2	3	4	5	6	7	8	Total	Skor
1	14	2	1	0	0	1	0	0	2	6	37.5
2	14	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
3	13	1	1	0	0	0	0	0	1	3	18.75
4	14	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
5	13	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
6	13	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
7	13	1	1	0	0	0	0	0	1	3	18.75
8	13	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
9	14	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
10	13	1	1	0	0	0	0	0	1	3	18.75
11	13	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
12	14	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
13	13	0	1	0	0	0	0	0	0	1	6.25
14	14	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
15	14	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
16	14	2	1	0	0	0	0	0	2	5	31.25
17	14	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
18	13	2	1	0	0	1	0	0	2	6	37.5
19	14	1	1	0	0	0	0	0	1	3	18.75
20	14	0	1	0	0	1	0	0	0	2	12.5
21	14	1	1	0	0	0	0	0	1	3	18.75
22	14	0	1	0	0	1	0	0	0	2	12.5
23	13	1	1	0	0	0	0	0	1	3	18.75
24	14	2	1	0	0	0	0	0	2	5	31.25
25	13	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
26	14	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
27	14	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
28	14	0	1	0	0	0	0	0	0	1	6.25
29	14	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
30	14	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
31	14	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
32	14	0	1	0	0	0	0	0	0	1	6.25
33	13	1	1	0	0	0	0	0	1	3	18.75
34	13	0	1	0	0	0	0	0	0	1	6.25
35	13	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
36	14	0	1	0	0	0	0	0	0	1	6.25
37	14	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
38	13	2	1	0	0	0	0	0	2	5	31.25
39	14	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
40	14	1	1	0	0	1	0	0	1	4	25
41	13	2	1	0	0	1	0	0	2	6	37.5

Data *Posttest* Keterampilan SADARI

No Responden	Umur	1	2	3	4	5	6	7	8	Total	Skor
1	14	2	2	2	2	1	2	2	2	15	93.75
2	14	2	2	2	2	2	2	2	2	16	100
3	13	1	2	2	2	1	2	2	1	13	81.25
4	14	2	2	2	2	2	2	1	2	15	93.75
5	13	2	2	2	2	2	2	1	2	15	93.75
6	13	1	2	2	2	2	2	2	1	14	87.5
7	13	2	2	2	2	2	2	2	2	16	100
8	13	1	2	1	2	2	2	2	1	13	81.25
9	14	2	2	2	2	1	2	2	2	15	93.75
10	13	1	2	2	2	2	2	2	1	14	87.5
11	13	2	2	2	2	1	2	2	2	15	93.75
12	14	2	2	2	2	2	2	2	2	16	100
13	13	2	2	2	2	1	2	2	2	15	93.75
14	14	1	2	2	2	2	2	2	1	14	87.5
15	14	2	2	2	2	1	2	2	2	15	93.75
16	14	2	2	2	2	1	1	1	2	13	81.25
17	14	1	2	2	2	2	2	2	1	14	87.5
18	13	2	2	2	2	1	2	2	2	15	93.75
19	14	2	2	2	2	2	1	2	2	15	93.75
20	14	1	2	2	2	1	2	2	1	13	81.25
21	14	2	2	2	2	1	2	2	2	15	93.75
22	14	2	2	1	1	2	2	1	2	13	81.25
23	13	2	2	1	2	2	2	2	2	15	93.75
24	14	2	2	2	2	2	2	2	2	16	100
25	13	1	2	2	2	2	2	2	1	14	87.5
26	14	2	2	2	2	1	2	2	2	15	93.75
27	14	2	1	1	1	2	2	1	2	12	75
28	14	2	2	2	1	1	1	0	2	11	68.75
29	14	2	2	2	2	2	2	2	2	16	100
30	14	2	2	2	2	1	2	2	2	15	93.75
31	14	2	2	2	2	1	2	2	2	15	93.75
32	14	2	2	2	2	2	2	2	2	16	100
33	13	1	2	2	2	1	2	2	1	13	81.25
34	13	2	2	2	2	2	2	2	2	16	100
35	13	1	2	2	2	1	1	1	1	11	68.75
36	14	1	2	2	2	2	2	2	1	14	87.5
37	14	2	2	2	2	1	2	2	2	15	93.75
38	13	2	2	2	1	1	2	2	2	14	87.5
39	14	1	2	2	2	2	2	2	1	14	87.5
40	14	2	2	2	2	1	2	2	2	15	93.75
41	13	2	2	2	2	1	2	2	2	15	93.75

Lampiran 11. Hasil Uji Validitas

		Correlations								
		L1	L2	L3	L4	L5	L6	L7	L8	TOTAL
L1	Pearson Correlation	1	.123	.196	.093	.259	.259	.802**	1.000**	.652**
	Sig. (2-tailed)		.519	.299	.624	.167	.167	<.001	.000	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
L2	Pearson Correlation	.123	1	.288	.000	.613**	.123	.196	.123	.519**
	Sig. (2-tailed)	.519		.122	1.000	<.001	.519	.298	.519	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
L3	Pearson Correlation	.196	.288	1	.453*	.523**	.523**	.288	.196	.691**
	Sig. (2-tailed)	.299	.122		.012	.003	.003	.122	.299	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
L4	Pearson Correlation	.093	.000	.453*	1	.327	.327	.168	.093	.537**
	Sig. (2-tailed)	.624	1.000	.012		.078	.078	.374	.624	.002
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
L5	Pearson Correlation	.259	.613**	.523**	.327	1	.630**	.356	.259	.781**
	Sig. (2-tailed)	.167	<.001	.003	.078		<.001	.053	.167	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
L6	Pearson Correlation	.259	.123	.523**	.327	.630**	1	.356	.259	.652**
	Sig. (2-tailed)	.167	.519	.003	.078	<.001		.053	.167	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
L7	Pearson Correlation	.802**	.196	.288	.168	.356	.356	1	.802**	.704**
	Sig. (2-tailed)	<.001	.298	.122	.374	.053	.053		<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
L8	Pearson Correlation	1.000**	.123	.196	.093	.259	.259	.802**	1	.652**
	Sig. (2-tailed)	.000	.519	.299	.624	.167	.167	<.001		<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.652**	.519**	.691**	.537**	.781**	.652**	.704**	.652**	1
	Sig. (2-tailed)	<.001	.003	<.001	.002	<.001	<.001	<.001	<.001	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Langkah	r-Hitung	r-Tabel	Keterangan
L1	0,652	(N=30, $\alpha < 0,05$) 0,3610	Valid
L2	0,519		Valid
L3	0,691		Valid
L4	0,537		Valid
L5	0,781		Valid
L6	0,652		Valid
L7	0,704		Valid
L8	0,652		Valid

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.769	.808	8

Lampiran 13. Hasil Uji Statistik

Responden berdasarkan umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13 tahun	16	39.0	39.0	39.0
	14 tahun	25	61.0	61.0	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas Data

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest Keterampilan SADARI	41	100.0%	0	0.0%	41	100.0%
Posttest Keterampilan SADARI	41	100.0%	0	0.0%	41	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pretest Keterampilan SADARI	Mean		22.41	1.272
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	19.84	
		Upper Bound	24.98	
	5% Trimmed Mean		22.47	
	Median		25.00	
	Variance		66.359	
	Std. Deviation		8.146	
	Minimum		6	
	Maximum		38	
	Range		31	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		-.517	.369
	Kurtosis		.299	.724
Posttest Keterampilan SADARI	Mean		90.09	1.253
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	87.56	
		Upper Bound	92.62	
	5% Trimmed Mean		90.72	
	Median		93.75	
	Variance		64.405	
	Std. Deviation		8.025	
	Minimum		69	
	Maximum		100	
	Range		31	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		-.993	.369
	Kurtosis		.783	.724

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Keterampilan SADARI	.283	41	<.001	.860	41	<.001
Posttest Keterampilan SADARI	.261	41	<.001	.869	41	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 15. Hasil Analisi Data SPSS

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Keterampilan SADARI - Pretest Keterampilan SADARI	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	41 ^b	21.00	861.00
	Ties	0 ^c		
	Total	41		

a. Posttest Keterampilan SADARI < Pretest Keterampilan SADARI

b. Posttest Keterampilan SADARI > Pretest Keterampilan SADARI

c. Posttest Keterampilan SADARI = Pretest Keterampilan SADARI

Test Statistics^a

Posttest
Keterampilan
SADARI -
Pretest
Keterampilan
SADARI

Z	-5.614 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 16. Dokumentasi





Pengubahan data skripsi berhasil



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07124221037

Nama Mahasiswa Ni Made Nita Harmaeni

Info Akademik Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan + Profesi Kebidanan
Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197305221993031001 - I NYOMAN WIRATA, SKM, M.Kes	Bimbingan BAB 5 dan BAB 6	sesuaikan dengan panduan skripsi	19 Mei 2025	✓	
2	197305221993031001 - I NYOMAN WIRATA, SKM, M.Kes	Bimbingan Abstrak, Ringkasan Penelitian	tambahkan tujuan khusus	21 Mei 2025	✓	
3	197305221993031001 - I NYOMAN WIRATA, SKM, M.Kes	Bimbingan BAB 1 hingga BAB 6	mohon cek tata tulis secara keseluruhan	23 Mei 2025	✓	
4	197305221993031001 - I NYOMAN WIRATA, SKM, M.Kes	Bimbingan Daftar Pustaka hingga Lampiran	daftar pustaka cek kembali tahun pustaka di bawah 5 tahun	26 Mei 2025	✓	
5	197305221993031001 - I NYOMAN WIRATA, SKM, M.Kes	Bimbingan keseluruhan naskah skripsi dari sampul depan hingga lampiran	baca kembali dan cermati dengan baik	28 Mei 2025	✓	
5	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Bimbingan BAB 5 dan 6	tambahkan referensi artikel jurnal nasional dan internasional dalam pembahasan	21 Mei 2025	✓	
6	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Bimbingan BAB 1 hingga BAB 6	sesuaikan penulisan dengan pedoman dan tambahkan sumber referensi	22 Mei 2025	✓	
7	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Bimbingan abstrak, ringkasan penelitian, master tabel dan lampiran-lampiran	lengkapi sesuai dengan pedoman, perhatikan jumlah kata dlm abstrak	23 Mei 2025	✓	
8	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Bimbingan keseluruhan naskah skripsi dari sampul depan hingga lampiran	cek kembali semua isi laporan, sesuaikan dengan pedoman	27 Mei 2025	✓	

perbedaan Keterampilan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah
Diberikan Pendidikan Kesehatan melalui Demonstrasi tentang
Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)

ORIGINALITY REPORT

25%	23%	14%	13%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	5%
2	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	3%
3	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%
4	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
5	journal.univetbantara.ac.id Internet Source	1%
6	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%
7	aceh.tribunnews.com Internet Source	1%
8	positori.uin-alaudidin.ac.id Internet Source	1%
9	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
10	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	1%
11	docplayer.info Internet Source	<1%

11

12	www.scribd.com Internet Source	<1 %
13	Eva Purwati. "Perbedaan Hasil Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Metode Audiovisual dan Demonstrasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Sadari di SMPN 3 Pagedongan Banjarnegara", Proceedings Series on Health & Medical Sciences, 2023 Publication	<1 %
14	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
15	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
16	daftarsekolah.net Internet Source	<1 %
17	Tri Rahayuning Lestari, Ni Made Nopita Wati, Desak Made Ari Dwi Jayanti, Ni Kadek Yuni Lestari, I Gede Juanamasta. "OPTIMALISASI KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PUTRI MELALUI PENDIDIKAN KESEHATAN DAN DEMONSTRASI PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)", JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri), 2018 Publication	<1 %
18	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
19	journal.ummat.ac.id Internet Source	<1 %
20	witriblogaddress.blogspot.com Internet Source	<1 %
	id.123dok.com	

21	Internet Source	<1 %
22	Submitted to IAIN Langsa Student Paper	<1 %
23	123dok.com Internet Source	<1 %
24	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
25	eprints.stikeshamzar.ac.id Internet Source	<1 %
26	positori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
27	jurnal.akbid-wirabuana.ac.id Internet Source	<1 %
28	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1 %
29	digilib.unimed.ac.id Internet Source	<1 %
30	juke.kedokteran.unila.ac.id Internet Source	<1 %
31	jurnal.ensiklopediaku.org Internet Source	<1 %
32	jurnal.polsri.ac.id Internet Source	<1 %
33	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
34	id.unionpedia.org Internet Source	<1 %
	staffnew.uny.ac.id	

35	Internet Source	<1 %
36	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
37	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
38	Witri Nuraeni. "Peningkatan Kemampuan Menulis Teks Prosedur Berbasis Kearifan Lokal Batik Cianjur dengan Menggunakan Media Powtoon", Alinea: Jurnal Bahasa, Sastra, dan Pengajaran, 2022 Publication	<1 %
39	ejournal.medistra.ac.id Internet Source	<1 %
40	adoc.pub Internet Source	<1 %
41	core.ac.uk Internet Source	<1 %
42	dgb.ui.ac.id Internet Source	<1 %
43	etheses.iainponorogo.ac.id Internet Source	<1 %
44	garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	<1 %
45	jkb.ub.ac.id Internet Source	<1 %
46	journal.poltekkes-mks.ac.id Internet Source	<1 %
47	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %

48

repository.unair.ac.id
Internet Source

<1 %

49

repository.unej.ac.id
Internet Source

<1 %

50

repository.unimus.ac.id
Internet Source

<1 %

51

Lasma Rina Efrina Sinurat, Rosetty Rita
Sipayung, Yunida Turisna Oktavia Simajuntak.
"PENGARUH PENYULUHAN METODE
DEMONSTRASI DAN AUDIOVISUAL TERHADAP
KETERAMPILAN PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI (SADARI) PADA WANITA USIA SUBUR
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PARANGINAN", Jurnal Surya Muda, 2022
Publication

<1 %

52

Submitted to Universitas Andalas
Student Paper

<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

See below
[Signature]
n. harun