

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan pada Ibu “KS” telah dilakukan dari usia kehamilan 34 minggu sampai 42 hari masa nifas.

1. Hasil penerapan asuhan kehamilan pada Ibu “KS” dari umur kehamilan 34 minggu hingga menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis, ibu sudah melakukan pemeriksaan secara teratur sesuai standar minimal 6 kali kunjungan ke fasilitas kesehatan.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan pada Ibu “KS” berlangsung fisiologis Ibu “KS” tidak mengalami komplikasi pada saat proses persalinan. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, dan berjenis kelamin Perempuan. Asuhan yang diberikan merupakan asuhan sayang ibu dengan melibatkan peran suami dalam proses persalinan dan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan masa nifas pada Ibu “KS” berlangsung fisiologis. Pada masa nifas Ibu “KS” dilakukan kunjungan nifas yaitu KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4. Proses Trias Nifas yaitu involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi berlangsung dengan normal.
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ibu “KS” sejak lahir hingga berusia 42 hari berlangsung secara fisiologis dan sesuai standar pelayanan kebidanan yaitu dilaksanakan kunjungan KN 1, KN 2, dan KN 3 serta

kunjungan pada umur 42 hari. Bayi Ibu “KS” mendapatkan ASI eksklusif dan secara *on demand* serta kebutuhan asah, asih dan asuh bayi telah terpenuhi.

Serta ibu sudah memakai alat kontrasepsi KB IUD .

B. Saran

1. Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan dengan memperbanyak mencari dan membaca referensi terkait dengan asuhan kebidanan yang akan diberikan.

2. Bidan

Bidan diharapkan tetap memberikan pelayanan kesehatan secara optimal dan sesuai dengan standar yang berlaku agar dapat meningkatkan kesejahteraan klien serta meningkatkan pelayanan bagi klien sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

3. Institusi

Institusi diharapkan dapat memberikan referensi dan menambah pengetahuan serta wawasan dengan menyediakan referensi di perpustakaan sesuai dengan perkembangan ilmu kebidanan yang terbaru.