

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KS” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Praktik Mandiri Bidan Bd.Wahidah,S.ST
Tahun 2025**



**Oleh
IGUSTI AYU IRA PERMANA DEWI
NIM P07124122050**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KS” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh
I GUSTI AYU IRA PERMANA DEWI
NIM P07124122050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KS” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS

Oleh
: **I GUSTI AYU IRA PERMANA DEWI**
NIM : P07124122050

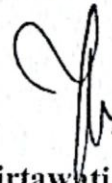
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Komang Erny Astiti, SKM, SST., M. Keb
NIP.198305082005012002

Pembimbing Pendamping :



Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M. Kes
NIP. 197406152006042001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somovani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KS" UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh

I GUSTI AYU IRA PERMANA DEWI

NIM. P07124122050

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 23 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Komang Erny Astiti, SKM, SST., M.Keb (Sekretaris)
2. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb (Ketua)
3. Ni Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb (Anggota)



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Sompovani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Anugrah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “KS” umur 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 34 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing, serta memberikan motivasi kepada penulis, yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb, selaku Kaprodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. PMB Wahidah, SST telah memberi kesempatan dan mefasilitasi penelitian untuk melaksanakan penelitiannya
5. Ni Komang Erny Astiti, SKM, SST., M.Keb. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan Laporaan Tugas Akhir.
6. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes, selaku Pembimbing pendamping

daalm penyusunan Tugas Akhir ini.

7. Orang tua serta keluarga, sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Ibu "KS" dan keluarga, selaku responden dalam penyusunan usulan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan usulan laporan tugas akhir ini. Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini, oleh karena itu diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran demi lebih baiknya laporan tugas akhir (LTA) ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHERS “KS” AGE 34 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM PREGNANCY 34 WEEKS TO 42 DAYS
PUERPERAL PERIOD**

*Case study was implemented at Working Area of the Technical Implementation
Unit of the Midwifery Practice in 2025*

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth and postpartum are natural processes where not all run physiologically, of course, some are pathological and can contribute to Maternal Mortality Rate (MMR). Efforts that can accelerate the reduction of MMR are by ensuring that every mother gets health services according to midwifery service standards. This final report aims to determine the results of the implementation of obstetric care for multigravida 34-year-old "KS" mothers and their children from 34 weeks gestation to 42 days puerperium. The methods used are interviews, observations and examinations. During pregnancy, the author has provided obstetric care in accordance with standards, provided the necessary counseling and applied complementary care in the form of pregnancy exercises, there were no complications that the mother experienced. Labor takes place at term gestational age and there is no complication, the author provides maternal affectionate care, deep breathing techniques and lower back massage that can reduce the intensity of maternal pain. During the puerperium, visits and care have been carried out in accordance with the standards and additional complementary care of oxytocin massage, there are no complications during the puerperium. In infants, care has been given from newborns up to 42 days and additional complementary care of baby massage, no complications and healthy condition of the baby. Based on the results of obstetric care that has been given, it can be concluded that the application of care to "KS" mothers from pregnancy to 42 days of puerperium takes place physiologically. For health workers, especially midwives, it is expected to continue to provide health services in accordance with midwifery service standards in order to improve the welfare of mothers and children.

Keywords: *pregnancy, childbirth, puerperium, baby, midwifery*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KS” 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi kasus dilaksanakan di laksanakan di Praktik Mandiri Bidan Wahidah, SST
Tahun 2025

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan dan nifas adalah suatu proses alamiah dimana tidak semua berjalan secara fisiologis tentunya ada yang bersifat patologis dan dapat menyumbang Angka Kematian Ibu (AKI). Upaya yang dapat mempercepat penurunan AKI yakni dengan memastikan setiap ibu mendapat pelayanan kesehatan sesuai standar pelayanan kebidanan. Penulisan laporan akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu “KS” 34 tahun multigravida beserta anaknya dari umur kehamilan 34 minggu sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan yakni wawancara, observasi dan pemeriksaan. Pada masa kehamilan, penulis telah memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar, memberikan konseling yang diperlukan dan menerapkan asuhan komplementer berupa senam hamil, tidak ada komplikasi yang ibu alami. Persalinan berlangsung pada umur kehamilan aterm dan tidak ada penyulit, penulis memberikan asuhan sayang ibu, teknik nafas dalam dan *massase* punggung bawah yang dapat mengurangi intensitas nyeri ibu. Ketika masa nifas, telah dilakukan kunjungan serta asuhan yang sesuai dengan standar serta tambahan asuhan komplementer pijat oksitosin, tidak terdapat komplikasi selama masa nifas. Pada bayi, telah diberikan asuhan dari bayi baru lahir hingga 42 hari dan tambahan asuhan komplementer pijat bayi, tidak ada komplikasi dan kondisi bayi sehat. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan, dapat disimpulkan bahwa penerapan asuhan pada Ibu “KS” dari kehamilan sampai 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis. Untuk tenaga kesehatan khususnya bidan, diharapkan tetap memberikan pelayanan kesehatan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan agar dapat meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak.

Kata kunci : kehamilan, persalinan, nifas, bayi, kebidanan

RINGKASAN PENULISAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KS” 34 TAHUN MULTIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana PMB Wahidah, SST
Tahun 2025

Oleh : I GUSTI IRA PERMANA DEWI (NIM : P07124122050)

Angka kematian ibu didefinisikan sebagai semua kematian selama periode kehamilan, persalinan, dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas bukan dikarenakan oleh sebab lain seperti kecelakaan atau insidental. Berdasarkan Permenkes RI No 28 Tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan, bidan berwenang memberikan asuhan pada ibu meliputi pelayanan konseling pada masa sebelum hamil, antenatal pada kehamilan normal, persalinan normal, ibu nifas normal, ibu menyusui, dan konseling pada masa antara dua kehamilan, serta pelayanan kesehatan anak yang meliputi pelayanan neonatal esensial. Asuhan yang diberikan bertujuan untuk menurunkan AKI dan AKB.

Studi kasus laporan ini dilakukan pada ibu hamil “KS” dengan umur kehamilan 34 minggu yang beralamatkan di Jalan Raya Sesetan GG Marlin No. 1. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui perkembangan kehamilan ibu “KS” dari umur kehamilan 34 minggu 4 sampai 42 hari masa nifas.

Hasil studi kasus ini merupakan hasil asuhan ibu “KS” dari umur kehamilan 34 minggu sampai menjelang persalinan berlangsung dengan normal. Selama melakukan pemeriksaan kehamilan, penulis telah memberikan serta memastikan ibu mendapatkan asuhan standar kebidanan yaitu 12 T. penulis juga memberikan asuhan komplementer pada ibu yakni senam hamil, yang manfaatnya telah ibu rasakan langsung yaitu ibu merasa lebih bugar, tenang dan fleksibel. Pada kehamilan trimester III hingga waktu persalinan tiba, ibu tidak mengalami keluhan yang berarti atau yang dapat membahayakan kondisi ibu dan janin.

Pada umur kehamilan 40 minggu 2 hari, ibu memasuki masa persalinan dan ibu bersalin secara normal di PMB Bd. Wahidah, SST ditolong oleh Bidan sesuai dengan 60 langkah APN. Hasil asuhan kebidanan persalinan dari kala 1 sampai dengan kala IV berlangsung secara normal. Persalinan dari kala 1 fase aktif sampai adanya tanda gejala kala II berlangsung selama 1 jam 20 menit. Persalinan kala II berlangsung selama 10 menit, kala III berlangsung selama 6 menit dan sampai kala IV proses berlangsung secara normal. Selama proses persalinan, penulis mendampingi serta memfasilitasi kebutuhan ibu, asuhan yang penulis berikan berupa asuhan sayang ibu, membimbing ibu melakukan teknik relaksasi nafas dalam dan *massase* pada punggung bagian bawah untuk membantu mengatasi keluhan ibu selama persalinan yaitu mengurangi rasa nyeri. Bayi lahir spontan, segera menangis, gerak aktif dengan berat badan lahir 3700 gram. Hasil pemeriksaan antropometri yaitu Panjang badan 53 cm, lingkaran kepala 32 cm, lingkaran dada 31 cm, pemeriksaan fisik dalam batas normal.

Hasil asuhan kebidanan pada masa nifas berlangsung secara fisiologis. Pada trias nifas (involusi, laktasi, dan proses laktasi) tidak ditemukan adanya suatu masalah. Asuhan kebidanan pada masa nifas yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, asuhan pada masa nifas dilaksanakan sebanyak 4 kali yaitu pada hari kedua post partum, hari ke tujuh post partum, hari ke dua puluh delapan post partum, serta dilakukan pada hari keempat puluh dua post partum. Penulis juga memberikan asuhan komplementer selama masa nifas yakni pijat oksitosin yang telah terbukti memperbanyak produksi ASI ibu serta ibu merasa jauh lebih rileks dan bugar. Pelayanan kontrasepsi sudah diberikan satu hari setelah persalinan yang dimana ibu menggunakan KB IUD.

Hasil asuhan kebidanan pada bayi berlangsung secara fisiologis dengan berat badan pada hari ke-42 adalah 4.500 gram serta bayi dalam kondisi sehat. Bayi telah mendapatkan imunisasi HB 0, BCG, dan Polio 1. Bayi mendapatkan ASI secara *on demand*. Penulis memberikan asuhan komplementer pada bayi berupa pijat bayi yang telah terbukti membuat tidur bayi menjadi lebih nyenyak dan teratur serta berat badan bayi mengalami peningkatan yang baik pada hari ke-42. Berdasarkan uraian dapat disimpulkan bahwa masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi berlangsung secara fisiologis.

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam memberikan asuhan kebidanan yang berkesinambungan. Memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, serta dapat mendeteksi secara dini adanya kemungkinan komplikasi sehingga dapat mengurangi risiko kematian ibu dan bayi selama masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Ira Permana Dewi

NIM : P07124122050

Program studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Tahun akademik 2025

Alamat : Br.Dinas Padang Tunggal Kangin,Selat Duda , Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul **Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KS” 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 34 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas** adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENULISAN	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Asuhan Kebidanan	7
1. Asuhan Kebidanan	7

2. Kehamilan Trimester III.....	8
3. Persalinan dan Bayi Baru Lahir	23
4. Nifas.....	32
5. Neonatus	38
B. Kerangka Konsep	43
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	44
A. Informasi Klien.....	44
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah.....	51
C. Jadwal Pengumpulan Data dan Pemberian Asuhan.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil	53
B. Pembahasan.....	86
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	99
A. Simpulan.....	99
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	101

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Pertambahan Beraat Badan Sesuai IMT	11
Tabel 1 Salah Satu Contoh Menu yang Sehat Untuk Ibu Hamil	13
Tabel 2 Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Hamil	15
Tabel 3 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu	55
Tabel 4 Riwayat Pemeriksaan pada Ibu “KS”	47
Tabel 5 Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan Ibu “KS”	62
Tabel 6 Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “KS” selama Persalinan	67
Tabel 7 Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “KS” selama Masa Nifas.....	76
Tabel 8 Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “KS” Usia 0-42 Hari	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan dan Asuhan pada Ibu “KS”	109
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus.....	116
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	117
Lampiran 4 Partograf Halaman Depan	118
Lampiran 5 Partograf Halaman Belakang	119
Lampiran 6 Dokumentasi Asuhan	120
Lampiran 7 Hasil Cek Turnitin.....	121
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin.....	122

