

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN PERILAKU SEKSUAL
PADA REMAJA DI SMA NEGERI I
AMLAPURA TAHUN 2025**



Oleh :

NI KADEK NILA UTAMI DEWI
NIM. P07124224172

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN PERILAKU SEKSUAL
PADA REMAJA DI SMA NEGERI I
AMLAPURA TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**NI KADEK NILA UTAMI DEWI
NIM. P07124224172**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

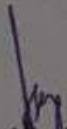
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN PERILAKU SEKSUAL
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1
AMLAPURA TAHUN 2025**

Oleh :

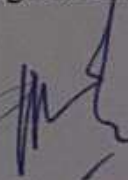
NI KADEK NILA UTAMI DEWI
NIM. P07124224172

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:


drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP. 196601101992031017

Pembimbing Pendamping:


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN PERILAKU SEKSUAL
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1
AMLAPURA TAHUN 2025**

Oleh :

NI KADEK NILA UTAMI DEWI
NIM. P07124224172

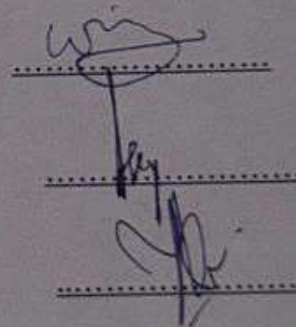
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 26 MEI 2025

TIM PENGUJI

1. I Nyoman Wirata, SKM., M.Kes (Ketua)
2. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes (Sekretaris)
3. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes (Anggota)



MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL OF REPRODUCTIVE
HEALTH WITH SEXUAL BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN STATE
SENIOR HIGH SCHOOL I AMLAPURA IN 2025**

ABSTRACT

Risky sexual behavior in adolescents is influenced by increased sexual libido and low age of sexual maturity. One of the causes of risky sexual behavior in adolescents is the lack of knowledge related to reproductive and sexual health information possessed by adolescents. This study aims to determine the relationship between the level of reproductive health knowledge and sexual behavior in adolescents at SMA Negeri I Amlapura. This type of research is correlation analytic with a cross-sectional approach. The study was conducted in March 2025. The population was 271 people with a sample of 38 respondents using proportional random sampling techniques. Data collection used primary data through questionnaires. The results obtained the level of reproductive health knowledge in the good category (52.6%) and sexual behavior in the moderate risk category (50%) and the results of data analysis using the Spearman rank test obtained a p-value of 0.003 (<0.05). The conclusion is that there is a relationship between the level of knowledge of reproductive health and sexual behavior in adolescents at SMA Negeri I Amlapura in 2025. Suggestions that can be given include, midwives are expected to be able to prevent risky sexual behavior in adolescents by increasing adolescent knowledge which can be done through preventive activities through providing Health Education which is carried out routinely both in Health Facilities and through counseling at Schools.

Keywords: Knowledge, Sexual Behavior, Adolescents

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA DI SMA NEGERI I AMLAPURA TAHUN 2025

ABSTRAK

Perilaku seksual berisiko pada remaja dipengaruhi oleh meningkatnya libido seksual serta rendahnya usia kematangan seksual. Penyebab perilaku seksual berisiko pada remaja salah satunya adalah kurangnya pengetahuan terkait informasi kesehatan reproduksi dan seksual yang dimiliki oleh remaja. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual pada remaja di SMA Negeri I Amlapura. Jenis penelitian ini adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret 2025. Populasi sebanyak 271 orang dengan jumlah sampel sebanyak 38 responden menggunakan teknik sampling *proportional random sampling*. Pengumpulan data menggunakan data primer melalui penyebaran kuesioner. Hasil didapatkan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dalam kategori baik (52,6%) dan perilaku seksual dalam kategori berisiko sedang (50%) serta hasil analisis data menggunakan uji *rank spearman* didapatkan *p-value* sebesar 0,003 ($<0,05$). Simpulan ada hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual pada remaja di SMA Negeri I Amlapura tahun 2025. Saran yang dapat diberikan diantaranya, bidan diharapkan dapat melakukan pencegahan perilaku seksual berisiko pada remaja dengan cara melakukan peningkatan pengetahuan remaja yang dapat dilakukan dengan kegiatan preventif melalui pemberian Pendidikan Kesehatan yang dilakukan secara rutin di baik di Fasilitas Kesehatan maupun melalui penyuluhan di Sekolah.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perilaku Seksual, Remaja

RINGKASAN PENELITIAN

Perilaku seksual remaja adalah suatu reaksi seseorang terhadap stimulus baik yang dapat diamati secara langsung maupun tidak antara laki-laki dan perempuan sebagai perwujudan dari perasaan cinta kasih remaja. Perilaku seksual pada remaja dapat diwujudkan dalam tingkah laku yang bermacam-macam, mulai dari perasaan tertarik sampai tingkah laku berkencan, bercumbu dan bersenggama. Perilaku seksual berisiko pada remaja dipengaruhi oleh meningkatnya libido seksual, rendahnya usia kematangan seksual yang diikuti oleh meningkatnya aktivitas seksual serta rendahnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan seksual pada remaja. Rendahnya pemahaman remaja tentang kesehatan reproduksi disebabkan kurangnya sosialisasi dan edukasi kesehatan reproduksi yang berdampak pada masalah kesehatan remaja meliputi penyakit seksual menular, kehamilan di usia muda, hingga aborsi yang dapat mengakibatkan morbiditas bahkan mortalitas ibu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual pada remaja di SMA Negeri I Amlapura tahun 2025.

Desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret 2025 di SMA Negeri I Amlapura. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XII SMA Negeri I Amlapura tahun ajaran 2024-2025, berjumlah 271 orang, dengan rincian siswa laki-laki 118 orang dan perempuan 153 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *proportional random sampling* dengan jumlah sampel didapatkan sebesar 38 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan data primer melalui penyebaran kuesioner secara langsung. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dalam kategori baik (52,6%) dan perilaku seksual dalam kategori berisiko sedang (50%) serta hasil analisis data menggunakan uji *rank spearman* didapatkan *p-value* sebesar 0,003 ($<0,05$). Pengetahuan kesehatan reproduksi berperan penting sebagai salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku seksual remaja dibuktikan adanya korelasi negatif yang rendah yang dapat diartikan semakin baik pengetahuan

kesehatan reproduksi siswa maka akan semakin menurunkan perilaku seksual berisiko pada siswa. Penelitian sebelumnya mendapatkan kesimpulan serupa dimana hasil analisis uji multivariat menunjukkan tingkat pengetahuan memiliki hubungan signifikan dengan perilaku seksual remaja dengan *p-value* 0,001.

Simpulan penelitian ada hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual pada remaja di SMA Negeri I Amlapura tahun 2025. Mengingat perilaku seksual berkaitan dengan pengetahuan remaja, maka peneliti menyarankan bagi petugas kesehatan dapat meningkatkan pemberian kegiatan Pendidikan Kesehatan kepada remaja yang dapat dilakukan dengan berbagai metode, dimana bidan mempunyai kewenangan untuk melakukan upaya preventif dan promotif. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan cara menggunakan rancangan kohort prospektif dapat menggunakan penelitian ini sebagai dasar untuk penelitian tentang hubungan pengetahuan dan perilaku seksual remaja. Bagi remaja diharapkan dapat mencari sumber informasi tentang kesehatan reproduksi baik melalui pendidikan formal maupun media cetak elektronik sesuai dengan saran petugas kesehatan agar faktor perilaku seksual berisiko dapat dihindari.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Seksual pada Remaja di SMA Negeri I Amlapura tahun 2025” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti telah mendapatkan bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep. ,Ners., M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Drs. I Ketut Marta Ariana, M.Pd.H, sebagai Kepala Sekolah SMAN I Amlapura yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih terdapat

kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Nila Utami Dewi

NIM : P07124224172

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025-2026

Alamat : Br.Dinas Tihingan Tengah, Desa Bebandem, Karangasem

Dengan ini menyatakan

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Seksual pada Remaja di SMA Negeri I Amlapura tahun 2025” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025




Ni Kadek Nila Utami Dewi
NIM. P07124224172

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tingkat Pengetahuan Remaja	7
B. Remaja	12
C. Perilaku Seksual Remaja	14
D. Kesehatan Reproduksi Remaja	19
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan	

dengan Perilaku Seksual pada Remaja	23
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	26
C. Hipotesa Penelitian	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Alur Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Populasi dan Sampel	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan Data dan Analisa Data	36
G. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	47
C. Kelemahan Penelitian	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	55
A. Simpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1	Definisi Operasional Variabel 27
Tabel 2	Interpretasi Hasil Korelasi Berdasarkan Kekuatan Korelasi 40
Tabel 3	Karakteristik Siswa SMAN I Amlapura 44
Tabel 4	Tingkat Pengetahuan Siswa SMAN I Amlapura 45
Tabel 5	Perilaku Seksual Siswa SMAN I Amlapura 45
Tabel 6	Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Seksual pada Remaja di SMA Negeri I Amlapura 46

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar 2 Alur Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Data Demografi Responden
- Lampiran 6 : Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja
- Lampiran 7 : Kuesioner Perilaku Seksual pada Remaja
- Lampiran 8 : Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 9 : Lembar Penghitungan Sampel
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 12 : Dokumen Izin Penelitian
- Lampiran 13 : Uji Plagiatisme