

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pemaparan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar suami memiliki pengetahuan cukup tentang pijat oksitosin.
2. Sebagian besar suami menunjukkan sikap positif terhadap praktik pijat oksitosin pada ibu nifas.
3. Berdasarkan hasil observasi, suami dinyatakan terampil dalam melakukan pijat oksitosin sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP).

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan UPTD Puskesmas Baturiti I

Diharapkan untuk memberikan edukasi berkelanjutan dan pelatihan praktik langsung kepada suami agar pengetahuan yang dimiliki dapat ditingkatkan menjadi keterampilan yang sesuai dengan standar.

2. Bagi Suami

Diharapkan agar suami lebih proaktif dalam mencari informasi dan mengikuti edukasi tentang pijat oksitosin, baik melalui penyuluhan maupun konsultasi dengan tenaga kesehatan. Suami juga diharapkan terlibat langsung dalam perawatan ibu nifas, termasuk melakukan pijat oksitosin sesuai SOP, untuk mendukung pemulihan istri secara optimal. Meningkatkan keterampilan melalui latihan dan membangun komunikasi yang baik dengan tenaga kesehatan akan membantu suami berperan lebih efektif sebagai pendamping selama masa nifas.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk mengeksplorasi faktor lain yang mungkin memengaruhi keterampilan suami, seperti dukungan keluarga, pengalaman sebelumnya, atau faktor psikologis.