Lampiran 1 Pelaksanaan Penelitian

PELAKSANAAN PENELITIAN

			Jan	25]	Feb	25	í]	Ma	r 25	í	A	Apr	25	í]	Me	i 25	5	J	un	i 25	;
N	Kegiatan	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
О																									
1	Persiapan																								
	a.Pengumpulan bahan pustaka																								
	b. Menyusun proposal																								
	c. Konsultasi proposal																								
	d. Seminar proposal																								
	e. Perbaikan proposal																								
2	Tahap pelaksanaan																								
	a.Mengajukan ijin penelitian																								
	b. Pengumpulan data																								
	c. Pengolahan data																								
	d. Analisa data																								
3	Tahap akhir																								
	a. Penyusunan laporan																								
	b. Ujian sidang hasil penelitian																								
	c. Perbaikan dan penggandaan																								
	d. Publikasi hasil penelitian																								

Lampiran 2 Anggaran Biaya

ANGGARAN BIAYA

A. I	A. Persiapan								
1	Penyusunan proposal, pengetikan dan	Rp. 200.000							
	Penggandaan								
2	Seminar proposal	Rp. 100.000							
3	Perbaikan proposal	Rp. 100.000							
4	Pembuatan video dan editing	Rp. 300.000							
5	Transportasi	Rp. 100.00							
B. I	Pelaksanaan								
1	Pengurusan ijin	Rp 300.000							
2	Pengumpulan data	Rp. 200.000							
3	Telur 375Butir	Rp. 450.000							
4	Susu Ibu Hamil 75 Kotak	Rp. 1.125,000							
3	Pengolahan dan Analisa Data data	Rp. 200.000							
C. 7	Гаhap Akhir								
1	Penyusunan skripsi, pengetikan dan	Rp. 200.000							
	Penggandaan								
2	Seminar skripsi	Rp. 100.000							
3	Perbaikan skripsi	Rp. 200.000							
	TOTAL	Rp. 3.575.000							

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Judul Penelitian : Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil yang Bekerja

Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi Tentang ASI

Eksklusif Melalui Media Video

Peneliti : Luhde Sridewi Widiadnyani

Pembimbing : 1. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb

1) Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed

Saudara Yang Terhormat,

Saya adalah mahasiswi Poltekes Denpasar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan bermaksud mengadakan penelitian dengan judul "Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil yang Bekerja Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi Tentang ASI Eksklusif Melalui Media Video" Berkaitan dengan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Ibu/ Saudari untuk memberikan izin anak Ibu/ Saudari menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Semua informasi yangIbu/ saudari berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan dalam penelitian ini. Untuk itu, saya mohon kesediaan Ibu/ saudari menjadi responden danmenandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

Saya sangat menghargai kesediaan dan perhatian Saudara, untuk itu saya sampaikan terima kasih. Semoga partisipasi Saudara dapat mendukung dalam pengembangan ilmu keperawatan dan kinerja profesi di masa mendatang.

Denpasar,	.2025
Peneliti	

Luhde Sridewi Widiadnyani

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu/saudara, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul Penelitian : Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Yang Bekerja

Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi Tentang Asi

Eksklusif Melalui Media Video

Peneliti : Luhde Sridewi Widiadnyani

Institusi : Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan

Lokasi : Wilayah Kerja UPT Puskesmas Susut II Kabupaten Bangli

Penelitian

Sumber : Swadana

Pendanaan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian pendidikan kesehatan dengan media audiovisual mengenai perbedaan pengetahuan dan sikap ibu hamil yang bekerja sebelum dan setelah diberikan edukasi tentang ASI eksklusif melalui media video di wilayah kerja UPT Puskesmas Susut II. Jumlah peserta adalah seluruh ibu hamil yang berdomisili dengan syarat ibu hamil yang bekerja, bersedia berpartisipasi menjadi responden dan menandatangani lembar persetujuan. Pada penelitian ini tidak ada perlakuan yang akan diberikan kepada peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Saudari pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudari dapat menolak

untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan

kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Saudari untuk

berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi nilai belajar yang

akan diberikan. Apabila Saudari bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini,

peneliti akan memberikan imbalan berupa telur ayam dan susu ibu hamil sebagai

ucapan terima kasih dan waktu yang telah diluangkan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudari diminta untuk

menandatangani formulir "Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)

Sebagai Peserta Penelitian" setelah Saudari benar-benar memahami tentang

penelitian ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat

mempengaruhi keputusan Saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian,

peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudari.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi

peneliti: Luhde Sridewi Widiadnyani dengan no HP 081937589044.

Tanda tangan Saudari di bawah ini menununjukkan bahwa Saudari telah membaca,

telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti

tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian**.

	Peserta/Subyek Penelitian	Peneliti
()	Luhde Sridewi Widiadnyani

Tanggal:

KUESIONER PENELITIAN

Tar	nggal pengisian:	Kode	responden:
Pet	unjuk pengisian		
me	lakukan metode Edukasi	•	al-hal yang ibu alami setelah elalui Media Video. Berilah aan yang Ibu pilih
A.	DATA DEMOGRAFI		
1.	Inisial	:	. (sebutkan)
2.	Umur	:	. (sebutkan)
3.	Jumlah Anak saat ini	:	. (sebutkan)
4.	Pendidikan	:	. (sebutkan)
5.	Pekerjaan	:	(sebutkan)
6.	Pengalaman Menyusui	: Tidak per	nah menyusui
		Pernah m	enyusui
B.	KUESIONER PENEL	ITIAN	
Ins	truksi:		
Ber	rikut adalah serangkaian	pertanyaan mengenai per	ngetahuan dan sikap Anda

No.	Pertanyaan	Jawaban								
Bagia	Bagian A: Pengetahuan tentang ASI Eksklusif									
1	Apakah ASI eksklusif hanya diberikan selama 6 bulan pertama kehidupan bayi?	Ya/Tidak								
2	Apakah ASI mengandung antibodi yang membantu melawan infeksi pada bayi?	Ya / Tidak								

terhadap pemberian ASI eksklusif. Lingkari jawaban yang anda anggap benar.

3	Apakah ASI mengandung semua zat gizi yang diperlukan oleh bayi selama 6 bulan pertama?	Ya / Tidak
4	Apakah pemberian ASI eksklusif dapat mengurangi risiko kanker payudara pada ibu?	Ya / Tidak
5	Apakah ASI dapat digantikan dengan susu formula pada bulan pertama kehidupan bayi?	Ya / Tidak
6	Apakah ibu yang bekerja bisa memberikan ASI eksklusif dengan cara memerah dan menyimpannya?	Ya / Tidak
7	Apakah teknik memerah ASI mempengaruhi kualitas dan jumlah ASI yang diperoleh?	Ya / Tidak
8	Apakah ASI dapat disimpan di kulkas atau freezer untuk digunakan nanti?	Ya / Tidak
9	Apakah pemberian ASI eksklusif dapat membantu dalam meningkatkan hubungan emosional antara ibu dan bayi?	Ya / Tidak
Bagi	an B: Sikap terhadap ASI Eksklusif	
10	Apakah Anda setuju bahwa ASI eksklusif adalah pilihan terbaik untuk bayi?	Setuju / Tidak setuju
11	Apakah Anda merasa bahwa memerah ASI di tempat kerja adalah tantangan besar?	Ya / Tidak
12	Apakah Anda merasa nyaman dengan ide memberikan ASI melalui botol atau alat pemerah ASI?	Ya / Tidak
13	Apakah Anda percaya bahwa pemberian ASI eksklusif penting untuk kesehatan bayi dalam jangka panjang?	Ya / Tidak
14	Apakah Anda merasa ASI eksklusif dapat membantu mengurangi biaya kesehatan bayi?	Ya / Tidak
15	Apakah Anda merasa nyaman jika harus memerah ASI di tempat kerja jika ada ruang laktasi yang disediakan?	Ya / Tidak
16	Apakah Anda setuju bahwa edukasi mengenai teknik memerah ASI yang benar dapat membantu ibu bekerja dalam memberikan ASI eksklusif?	Setuju / Tidak setuju

SOP EDUKASI VIDEO TENTANG ASI EKSKLUSIF

Tujuan	Memberikan edukasi kepada ibu hamil yang bekerja mengenai pentingnya ASI eksklusif, manfaatnya, teknik memerah ASI, cara penyimpanan, serta tantangan yang dihadapi ibu bekerja dalam memberikan ASI eksklusif.
Persiapan edukasi	 1.1. Pemilihan Video Edukasi Video yang digunakan harus berisi informasi yang relevan dan terpercaya mengenai ASI eksklusif. Video tersebut harus mencakup: a. Manfaat ASI eksklusif untuk bayi dan ibu. b. Teknik yang benar dalam memerah ASI. c. Cara penyimpanan ASI dengan aman (di kulkas atau freezer). d. Tantangan yang dihadapi ibu bekerja dalam memberikan ASI eksklusif dan solusi praktis untuk menghadapinya. 1.2. Persiapan Tempat a. Pastikan tempat yang digunakan untuk edukasi video adalah tempat yang tenang dan nyaman, dengan pencahayaan yang cukup. b. Siapkan perangkat elektronik yang diperlukan seperti HP yang dapat memutar video dengan jelas. 1.3. Persiapan Responden a. Pastikan ibu hamil yang akan mengikuti edukasi sudah siap dan hadir pada waktu yang telah dijadwalkan. b. Sebelum memulai, pastikan ibu hamil memahami tujuan dari edukasi ini dan diberi kesempatan untuk bertanya jika ada yang belum dipahami.
Proses edukasi video	2.1. Penyampaian Tujuan Edukasi a. Peneliti atau fasilitator menjelaskan tujuan edukasi kepada ibu hamil, yakni untuk meningkatkan pengetahuan tentang ASI eksklusif dan cara pemberiannya, serta mengatasi tantangan yang mungkin dihadapi ibu bekerja.

	b. Pastikan ibu hamil merasa nyaman dan tidak
	terbebani selama proses edukasi.
	2.2. Menayangkan Video Edukasi
	a. Putar video yang telah dipersiapkan.
	b. Pastikan kualitas suara dan gambar jelas agar
	ibu hamil dapat mengikuti materi dengan baik.
	c. Selama video diputar, pastikan untuk tidak ada
	gangguan atau distraksi yang mengganggu
	konsentrasi ibu hamil. 2.3. Pemberian Waktu untuk Pemahaman
	a. Setelah video selesai diputar, beri ibu hamil
	waktu untuk memproses informasi yang telah
	diberikan.
	b. Peneliti atau fasilitator dapat memberikan
	kesempatan untuk ibu hamil bertanya jika ada
	bagian yang kurang jelas. c. Fasilitator harus siap menjawab pertanyaan
	dan memberikan penjelasan lebih lanjut jika
	diperlukan.
	diperianan.
Evaluasi pasca edukasi	3.1. Pengisian Kuisioner
r	a. Setelah video edukasi selesai, ibu hamil
	diminta untuk mengisi <i>post-test</i> kuisioner yang
	berisi pertanyaan yang sama dengan pre-test
	untuk mengukur perubahan pengetahuan dan
	sikap mereka mengenai ASI eksklusif.
	b. Pastikan ibu hamil mengisi kuisioner dengan benar dan tidak terburu-buru.
	3.2. Diskusi dan Feedback
	a. Setelah pengisian kuisioner selesai, lakukan
	diskusi singkat mengenai materi yang telah
	dipelajari.
	b. Berikan kesempatan kepada ibu hamil untuk
	memberikan <i>feedback</i> mengenai video edukasi
	yang ditayangkan, termasuk apakah video
	tersebut mudah dipahami dan memberikan
	informasi yang berguna.
Penutupan	4.1. Ucapan Terima Kasih
1 chatapan	a. Setelah evaluasi selesai, ucapkan terima kasih
	kepada ibu hamil yang telah berpartisipasi
	dalam edukasi ini.
	b. Tekankan pentingnya ASI eksklusif dan
	dorong mereka untuk terus belajar dan
	berusaha memberikan yang terbaik untuk bayi
	mereka.

4.2. Pengingat untuk Menggunakan Pengetahuan yang Diperoleh

- a. Ingatkan ibu hamil untuk menggunakan pengetahuan yang telah didapatkan mengenai teknik memerah, penyimpanan, dan manfaat ASI eksklusif dalam kehidupan sehari-hari mereka.
- b. Berikan kontak atau informasi tambahan jika mereka membutuhkan bantuan lebih lanjut mengenai pemberian ASI eksklusif.

Lampiran 7 Master Tabel Penelitian

MASTER TABEL PENELITIAN

Kode	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Jumlah Anak	Peng. Menyusui	ASI Eksklusif
1	18	SMP	Pegawai Swasta	Anak Pertama	Belum	-
2	19	SMP	Pegawai Negeri	Dua Anak	Pernah	Ya
3	20	SMA	Wirausaha	Anak Pertama	Belum	-
4	21	SMA	Lainnya	Anak Pertama	Belum	-
5	22	D3	Pegawai Swasta	Dua Anak	Pernah	Ya
6	23	D3	Wirausaha	Anak Pertama	Belum	-
7	24	S1	Pegawai Negeri	Tiga Anak	Pernah	Tidak
8	25	S1	Pegawai Swasta	Dua Anak	Pernah	Ya
9	26	SMP	Wirausaha	Anak Pertama	Belum	-
10	27	SMA	Lainnya	Dua Anak	Pernah	Ya
11	28	S1	Pegawai Swasta	Tiga Anak	Pernah	Tidak
12	18	D3	Pegawai Negeri	Anak Pertama	Belum	-
13	19	S1	Wirausaha	Dua Anak	Pernah	Ya
14	20	D3	Pegawai Swasta	Anak Pertama	Belum	-
15	21	SMA	Lainnya	Tiga Anak	Pernah	Tidak
16	22	SMP	Pegawai Swasta	Dua Anak	Pernah	Ya
17	23	D3	Wirausaha	Anak Pertama	Belum	-
18	24	S1	Pegawai Negeri	Anak Pertama	Pernah	Ya
19	25	SMP	Wirausaha	Tiga Anak	Pernah	Tidak
20	26	SMA	Pegawai Swasta	Dua Anak	Pernah	Ya
21	27	SMP	Lainnya	Anak Pertama	Belum	-
22	28	SMP	Pegawai Swasta	Tiga Anak	Pernah	Ya
23	18	SMA	Wirausaha	Dua Anak	Pernah	Tidak
24	19	SMA	Pegawai Negeri	Anak Pertama	Belum	-

25	20	D3	Wirausaha	Tiga Anak	Pernah	Tidak
26	21	D3	Pegawai Swasta	Dua Anak	Pernah	Ya
27	22	S1	Pegawai Negeri	Anak Pertama	Belum	-
28	23	S1	Wirausaha	Tiga Anak	Pernah	Tidak
29	24	SMP	Lainnya	Dua Anak	Pernah	Ya
30	25	SMA	Pegawai Swasta	Anak Pertama	Belum	-
31	26	S1	Pegawai Negeri	Dua Anak	Pernah	Ya
32	27	D3	Wirausaha	Anak Pertama	Belum	-
33	28	S1	Pegawai Swasta	Dua Anak	Pernah	Ya
34	18	D3	Pegawai Negeri	Tiga Anak	Pernah	Tidak
35	19	SMA	Wirausaha	Anak Pertama	Belum	-
36	20	SMP	Pegawai Swasta	Dua Anak	Pernah	Ya
37	21	D3	Lainnya	Anak Pertama	Belum	-
38	22	S1	Pegawai Swasta	Tiga Anak	Pernah	Tidak
39	23	SMP	Wirausaha	Dua Anak	Pernah	Ya
40	24	SMA	Pegawai Negeri	Anak Pertama	Belum	-
41	25	S1	Pegawai Swasta	Dua Anak	Pernah	Ya
42	26	D3	Wirausaha	Tiga Anak	Pernah	Tidak
43	27	SMA	Pegawai Swasta	Dua Anak	Pernah	Ya
44	28	SMP	Pegawai Negeri	Anak Pertama	Belum	-
45	18	D3	Wirausaha	Dua Anak	Pernah	Ya
46	19	S1	Lainnya	Tiga Anak	Pernah	Tidak
47	20	SMP	Pegawai Swasta	Anak Pertama	Belum	-
48	21	SMA	Pegawai Negeri	Dua Anak	Pernah	Ya
49	22	SMP	Wirausaha	Anak Pertama	Belum	-
50	23	SMP	Lainnya	Anak Pertama	Belum	-
51	24	SMA	Pegawai Swasta	Dua Anak	Pernah	Ya
52	25	SMA	Pegawai Negeri	Tiga Anak	Pernah	Tidak
53	26	D3	Wirausaha	Dua Anak	Pernah	Ya
54	27	SMP	Pegawai Swasta	Anak Pertama	Belum	-
55	28	SMA	Lainnya	Anak Pertama	Belum	-

56	18	S1	Wirausaha	Dua Anak	Pernah	Ya
57	19	D3	Pegawai Swasta	Tiga Anak	Pernah	Tidak
58	20	S1	Pegawai Negeri	Dua Anak	Pernah	Ya
59	21	D3	Wirausaha	Tiga Anak	Pernah	Tidak
60	22	SMA	Pegawai Swasta	Anak Pertama	Belum	-
61	23	SMP	Pegawai Negeri	Dua Anak	Pernah	Ya
62	24	D3	Wirausaha	Anak Pertama	Belum	-
63	25	S1	Pegawai Swasta	Dua Anak	Pernah	Ya
64	26	SMP	Lainnya	Anak Pertama	Belum	-
65	27	SMA	Pegawai Swasta	Dua Anak	Pernah	Ya
66	28	S1	Pegawai Negeri	Tiga Anak	Pernah	Tidak
67	18	D3	Pegawai Swasta	Dua Anak	Pernah	Ya
68	19	SMA	Wirausaha	Anak Pertama	Belum	-
69	20	SMP	Pegawai Negeri	Dua Anak	Pernah	Ya
70	21	D3	Pegawai Swasta	Tiga Anak	Pernah	Tidak
71	22	S1	Pegawai Swasta	Dua Anak	Pernah	Ya
72	23	SMP	Wirausaha	Anak Pertama	Belum	-
73	24	SMA	Lainnya	Tiga Anak	Pernah	Tidak
74	25	D3	Pegawai Negeri	Dua Anak	Pernah	Ya
75	26	SMA	Wirausaha	Dua Anak	Pernah	Ya

Pengetahuan dan sikap

Kode Respond en	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P1 0	Total Skor_P re	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P1 0	Total Skor_P ost	S 1	S 2	S 3	S 4	Total Skor_P re	s 1	S 2	S 3	S 4	Total Skor_P ost
1	2	2	3	2	4	2	2	3	3	3	26	4	5	3	5	5	2	3	3	3	5	38	2	2	3	4	11	2	3	3	4	12
2	3	4	2	4	2	4	3	1	4	2	29	3	5	2	4	4	4	5	3	4	2	36	1	2	2	2	7	2	3	2	2	9
3	2	1	2	3	3	2	2	4	3	4	26	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	35	3	4	2	1	10	3	4	2	2	11

																						1										
4	1	3	3	3	3	1	2	4	1	4	25	3	4	5	3	5	3	4	4	2	4	37	3	4	1	2	10	4	4	2	2	12
5	2	1	2	4	2	4	2	4	4	3	28	2	4	2	5	4	4	4	4	4	5	38	1	4	3	3	11	2	4	5	5	16
6	4	4	3	2	3	2	3	3	3	3	30	4	5	3	5	5	2	3	3	3	5	38	2	2	3	4	11	2	3	3	4	12
7	3	2	2	4	2	4	2	1	4	2	26	3	5	2	4	4	4	5	3	4	2	36	1	2	2	2	7	2	3	2	2	9
8	4	1	1	3	3	2	4	4	3	4	29	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	35	3	4	2	1	10	3	4	2	2	11
9	1	3	2	3	2	1	2	2	1	4	21	3	4	5	3	5	3	4	4	2	4	37	3	4	1	2	10	4	4	2	2	12
10	2	1	2	4	2	4	4	4	4	3	30	2	4	2	5	4	4	4	4	4	5	38	1	4	3	3	11	2	4	5	5	16
11	4	2	3	2	2	2	3	2	3	3	26	4	5	3	5	5	2	3	3	3	5	38	2	2	3	4	11	2	3	3	4	12
12	3	2	2	4	2	4	3	1	4	2	27	3	5	2	4	4	4	5	3	4	2	36	1	2	2	2	7	2	3	2	2	9
13	4	1	1	3	3	2	4	4	3	4	29	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	35	3	4	2	1	10	3	4	2	2	11
14	1	3	3	3	3	1	2	4	1	4	25	3	4	5	3	5	3	4	4	2	4	37	3	4	1	2	10	4	4	2	2	12
15	2	1	2	4	2	4	4	4	4	3	30	2	4	2	5	4	4	4	4	4	5	38	1	4	3	3	11	2	4	5	5	16
16	4	2	3	2	2	2	3	2	3	3	26	4	5	3	5	5	2	3	3	3	5	38	2	2	3	4	11	2	3	3	4	12
17	3	4	2	4	2	4	3	1	4	2	29	3	5	2	4	4	4	5	3	4	2	36	1	2	2	2	7	2	3	2	2	9
18	4	1	1	3	3	2	4	2	3	4	27	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	35	3	4	2	1	10	3	4	2	2	11
19	1	3	3	3	3	1	2	4	1	4	25	3	4	5	3	5	3	4	4	2	4	37	3	4	1	2	10	4	4	2	2	12
20	2	1	2	4	2	4	4	4	4	3	30	2	4	2	5	4	4	4	4	4	5	38	1	4	3	3	11	2	4	5	5	16
21	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	26	4	5	3	5	5	2	3	3	3	5	38	2	2	3	4	11	2	3	3	4	12
22	3	4	2	4	2	4	3	1	4	2	29	3	5	2	4	4	4	5	3	4	2	36	1	2	2	2	7	2	3	2	2	9
23	4	1	1	3	3	2	4	4	3	4	29	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	35	3	4	2	1	10	3	4	2	2	11
24	1	3	2	3	2	1	2	2	1	4	21	3	4	5	3	5	3	4	4	2	4	37	3	4	1	2	10	4	4	2	2	12
25	2	1	2	4	2	4	4	4	4	3	30	2	4	2	5	4	4	4	4	4	5	38	1	4	3	3	11	2	4	5	5	16
26	4	3	3	2	4	2	3	3	3	3	30	4	5	3	5	5	2	3	3	3	5	38	2	2	3	4	11	2	3	3	4	12
27	3	3	2	4	2	4	2	1	4	2	27	3	5	2	4	4	4	5	3	4	2	36	1	2	2	2	7	2	3	2	2	9
28	4	1	1	3	3	2	4	4	3	4	29	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	35	3	4	2	1	10	3	4	2	2	11
29	1	3	3	3	3	1	2	4	1	4	25	3	4	5	3	5	3	4	4	2	4	37	3	4	1	2	10	4	4	2	2	12
	_	٦	,	,	,			L		7	23	_ ّ		,	٦	,	,		7	_	7	3,	,	_	_	_	10	_	_		_	14

																						1										
30	2	1	2	4	2	4	4	4	4	3	30	2	4	2	5	4	4	4	4	4	5	38	1	4	3	3	11	2	4	5	5	16
31	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	32	4	5	3	5	5	2	3	3	3	5	38	2	2	3	4	11	2	3	3	4	12
32	3	3	2	4	2	4	3	1	4	2	28	3	5	2	4	4	4	5	3	4	2	36	1	2	2	2	7	2	3	2	2	9
33	4	1	1	3	3	2	4	4	3	4	29	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	35	3	4	2	1	10	3	4	2	2	11
34	1	3	3	3	3	1	2	4	1	4	25	3	4	5	3	5	3	4	4	2	4	37	3	4	1	2	10	4	4	2	2	12
35	2	1	2	3	2	4	4	4	4	3	29	2	4	2	5	4	4	4	4	4	5	38	1	4	3	3	11	2	4	5	5	16
36	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	32	4	5	3	5	5	2	3	3	3	5	38	2	2	3	4	11	2	3	3	4	12
37	3	4	2	4	2	4	3	1	4	2	29	3	5	2	4	4	4	5	3	4	2	36	1	2	2	2	7	2	3	2	2	9
38	4	1	1	3	3	2	4	4	3	4	29	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	35	3	4	2	1	10	3	4	2	2	11
39	1	3	3	3	2	1	2	4	1	4	24	3	4	5	3	5	3	4	4	2	4	37	3	4	1	2	10	4	4	2	2	12
40	2	1	2	2	2	4	4	4	4	3	28	2	4	2	5	4	4	4	4	4	5	38	1	4	3	3	11	2	4	5	5	16
41	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	28	4	5	3	5	5	2	3	3	3	5	38	2	2	3	4	11	2	3	3	4	12
42	3	2	2	4	2	4	2	1	4	2	26	3	5	2	4	4	4	5	3	4	2	36	1	2	2	2	7	2	3	2	2	9
43	4	1	1	3	3	2	4	4	3	4	29	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	35	3	4	2	1	10	3	4	2	2	11
44	1	3	3	3	3	1	2	4	1	4	25	3	4	5	3	5	3	4	4	2	4	37	3	4	1	2	10	4	4	2	2	12
45	2	1	2	4	2	4	4	4	4	3	30	2	4	2	5	4	4	4	4	4	5	38	1	4	3	3	11	2	4	5	5	16
46	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	32	4	5	3	5	5	2	3	3	3	5	38	2	1	3	4	10	2	3	3	4	12
47	3	4	2	4	2	4	2	1	4	2	28	3	5	2	4	4	4	5	3	4	2	36	1	1	2	2	6	2	3	2	2	9
48	4	1	1	3	3	2	4	4	3	4	29	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	35	3	4	2	1	10	3	4	2	2	11
49	1	3	3	3	3	1	2	4	1	4	25	3	4	5	3	5	3	4	4	2	4	37	3	4	1	2	10	4	4	2	2	12
50	2	1	2	2	2	4	4	4	4	3	28	2	4	2	5	4	4	4	4	4	5	38	1	4	3	3	11	2	4	5	5	16
51	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	32	4	5	3	5	5	2	3	3	3	5	38	2	1	3	4	10	2	3	3	4	12
52	3	4	2	4	2	4	3	1	4	2	29	3	5	2	4	4	4	5	3	4	2	36	1	1	2	2	6	2	3	2	2	9
53	4	1	1	3	3	2	4	4	3	4	29	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	35	3	4	2	1	10	3	4	2	2	11
54	1	3	3	3	3	1	2	4	1	4	25	3	4	5	3	5	3	4	4	2	4	37	3	4	1	2	10	4	4	2	2	12
55	2	1	2	4	2	4	4	4	4	3	30	2	3	2	5	4	4	4	4	4	5	37	1	4	3	3	11	2	4	5	5	16
				_			_	_		,	30		,		,	_	_		7	_	,	3,	-	_	,	,	11	_	_	,	,	10

56	4	4	3	2	3	2	3	3	3	3	30	4	5	3	5	5	2	3	3	3	5	38	2	1	3	4	10	2	3	3	4	12
57	3	4	2	4	2	4	3	1	4	2	29	3	5	2	4	4	4	5	3	4	2	36	1	1	2	2	6	2	3	2	2	9
58	4	1	1	3	3	2	4	4	3	4	29	4	3	4	3	3	2	4	4	3	4	34	3	4	2	1	10	3	4	2	2	11
59	1	3	3	3	3	1	2	4	1	4	25	3	3	5	3	5	3	4	4	2	4	36	3	4	1	2	10	4	4	2	2	12
60	2	1	2	2	2	4	4	4	4	3	28	2	3	2	5	4	4	4	4	4	5	37	1	4	3	3	11	2	4	5	5	16
61	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	32	4	5	3	5	5	2	3	3	3	5	38	2	1	3	4	10	2	3	3	4	12
62	3	4	2	4	2	4	3	1	4	2	29	3	5	2	4	4	4	5	3	4	2	36	1	1	2	2	6	2	3	2	2	9
63	4	1	1	3	3	2	4	4	3	4	29	4	3	4	3	3	2	4	4	3	4	34	3	4	2	1	10	3	4	2	2	11
64	1	3	3	3	2	1	2	4	1	4	24	3	3	5	3	5	3	4	4	2	4	36	3	4	1	2	10	4	4	2	2	12
65	2	1	2	4	2	4	4	4	4	3	30	2	3	2	5	4	4	4	4	4	5	37	1	4	3	3	11	2	4	5	5	16
66	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	32	4	5	3	5	5	2	3	3	3	5	38	2	1	3	4	10	2	3	3	4	12
67	3	4	2	4	2	4	2	1	4	2	28	3	5	2	4	4	4	5	3	4	2	36	1	1	2	2	6	2	3	2	2	9
68	4	1	1	3	3	2	4	4	3	4	29	4	3	4	3	3	2	4	4	3	4	34	3	4	2	1	10	3	4	2	2	11
69	1	3	3	3	3	1	2	4	1	4	25	3	3	5	3	5	3	4	4	2	4	36	3	4	1	2	10	4	4	2	2	12
70	2	1	2	2	2	4	4	4	4	3	28	2	3	2	5	4	4	4	4	4	5	37	1	4	3	3	11	2	4	5	5	16
71	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	32	4	5	3	5	5	2	3	3	3	5	38	2	1	3	4	10	2	3	3	4	12
72	3	4	2	4	2	4	3	1	4	2	29	3	5	2	4	4	4	5	3	4	2	36	1	1	2	2	6	2	3	2	2	9
73	4	1	1	3	3	2	4	4	3	4	29	4	3	4	3	3	2	4	4	3	4	34	3	4	2	1	10	3	4	2	2	11
74	1	3	3	3	2	1	2	4	1	4	24	3	3	5	3	5	3	4	4	2	4	36	3	4	1	2	10	4	4	2	2	12
75	2	1	2	4	2	4	4	4	4	3	30	2	3	2	5	4	4	4	4	4	5	37	1	4	3	3	11	2	4	5	5	16

Lampiran 8 Hasil Analisis Data Penelitian

HASIL ANALISIS DATA PENELITIAN

Usia

					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	18-22	35	46.7	46.7	46.7
	23-28	40	53.3	53.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Pendidikan

					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	D3	19	25.3	25.3	25.3
	S1	17	22.7	22.7	48.0
	SMA	20	26.7	26.7	74.7
	SMP	19	25.3	25.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Jumlah anak

					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Anak pertam a	31	41.3	41.3	41.3
	Dua anak	29	38.7	38.7	80.0
	≥ Tiga anak	15	20.0	20.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Pekerjaan

					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Pegaw ai swasta	28	37.3	37.3	37.3
	Pegaw ai negeri	12	16.0	16.0	53.3
	Wiraus aha	26	34.7	34.7	88.0
	Lainny a	9	12.0	12.0	100.0

Total	75	100.0	100.0	

Penglaman menyusu

					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Pernah	47	62.7	62.7	62.7
	Belum	28	37.3	37.3	100.0
	Pernah				
	Total	75	100.0	100.0	

ASI eksklusif

					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Ya	32	42.7	68.1	68.1
	Tidak	15	20.0	31.9	100.0
	Total	47	62.7	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Total Skor_Pre	75	21	32	28.01	2.463
Total Skor_Post	75	34	38	36.63	1.239
Total Skor_Pre	75	6	11	9.64	1.608
Total Skor_Post	75	9	16	12.00	2.296
Valid N (listwise)	75				

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia	.101	75	.057	.942	75	.002
Total Skor_Pre	.202	75	.000	.926	75	.000
Total Skor_Post	.200	75	.000	.871	75	.000
Total Skor_Pre	.389	75	.000	.711	75	.000
Total Skor_Post	.300	75	.000	.821	75	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	0a	.00	.00

Total Skor_Post - Total	Positive Ranks	75 ^b	38.00	2850.00
Skor_Pre	Ties	0c		
	Total	75		
Total Skor_Post - Total	Negative Ranks	Oq	.00	.00
Skor_Pre	Positive Ranks	75 ^e	38.00	2850.00
	Ties	Of		
	Total	75		

- a. Total Skor_Post < Total Skor_Pre
- b. Total Skor_Post > Total Skor_Pre
- c. Total Skor_Post = Total Skor_Pre
- d. Total Skor_Post < Total Skor_Pre
- e. Total Skor_Post > Total Skor_Pre
- f. Total Skor_Post = Total Skor_Pre

Test Statistics^a

	Total Skor_Post	Total Skor_Post
	- Total Skor_Pre	- Total Skor_Pre
Z	-7.549b	-7.624b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Lampiran 9 Ethical Approval



Komenterian Kesehatan Juliables Denni

- R Jalan Santusi No.1, Sidakanya. Desposar Selatan, Bali 80224
- (COST) 710447

 http://pohelics-desparanciid

PERSETUJUAN ETIKI ETHICAL APPROVAL Namor: DP/04/02/F.XXXII.25/ 383/2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politekkes Derpasar, setelah dilaksanakan pertibahasan dan pertibian, dengan ini memutuskan protokol princitian yang berjudul

Perbedaan Pengetahuan dan Sikap itsu Hamti yang Bekerja Sebelum dan Setelah Dibenkan Edukasi Tentang ASI Ekskiusif Medalui Medal Video

yang mengkutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Peleksana/Peneliti Utama

Lunde Sridewi Wickednyani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelilian sepenti tenera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1. Isabi) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poteskes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol).

Dempasar, 21 April 2025

Keltra Kumisi Etik Politikkes Kemenkes Denpesar

Dr. N. Krimeing Yuni Rahyani, S.Si, T. M. Kes

Kemerbeiten Keselt den Stak meneritra wung denkasa grafikkan delam bersuk epigam. Alsa terdapat polemie suapi atau grafikusi silakan lapontan metala HALD KEMENKES 1500667 dan <u>hato Andro Asmelan goldi.</u> Umak marifikusi kastelan terda tangan akat tanih, silakan anggah dakuman pada tanun <u>hitop Vita bersinta ga tahuntyi Dif</u>

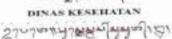


Lampiran 10 Surat Ijin Melaksanakan Penelitian



Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian







UPT PUSKESMAS SUSUT II

undfredutions with method of the technique

IALAN NAKULA, BANGAR DINAS KILLAHAN, KODE INS 19881 121.F (Islan) 4402175 (Islan)

SURAT KETERANGAN

NOMOR: 800/36 a / SST II/2025

Saya yang bertenda tangan di bawah ini

dr. I Nengah Sujana Nama NRPINIP 19740227 201503 1 001 Pangkat/Gol. Penata Tk.1, III/d.

Jabatan Kepala UPT Puskesmas Susut II

Dengan ini menerangkan bahwa :

Luhde Sridewi Widiadnyani Nama 5106014107000154 NIK:

Br. Apuan Kaja, Desa Apuan, Kec. Susut - Kab. Bangli Alamat

Junisan Kebidanan

Institusi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Judul Penelitian Perbedaan pengetahuan dan sikap ibu hamil yang bekerja sebelum dan

setelah diberikan edukasi tentang Asi Eksklusif melalui media vidio.

Lama Penelitian : 24 Maret - 24 Mei 2025

Dangan ini memberikan izin kepada nama yang tercantum di atas untuk melaksanakan penelitian sesuai dengan tujuan penelitian Apabila sudah melaksanakan penelitian diharapkan agar mengirimkan hasil peneltian tersebut.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sulahan, 25 Maret 2025 Kepela UPT Puskesmas Susut II

dr. I Nengeh Sujana NIP 19740227 201503 1 001

OFF Professional Security of Parket Administration Supplies to Completion (Security American Agraphics After The Supplies Parties and Completion (Security After The Supplies Administration Conference To The Security After The Security After

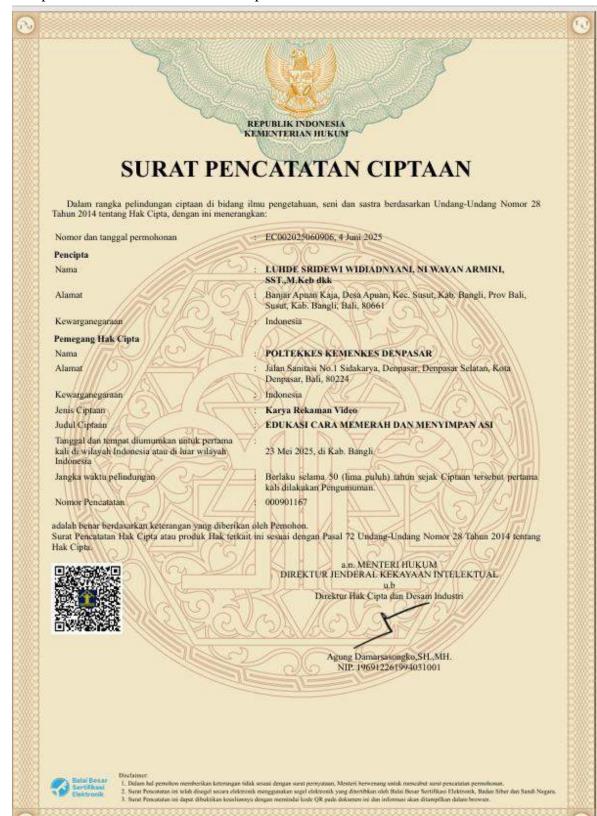
Lampiran 12 Hasil Turnitin

PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL YANG BEKERJA SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN EDUKASI TENTANG ASI EKSKLUSIF MELALUI MEDIA VIDEO

25 ₉ SIMILARITY IN	6 DEX	20% INTERNET SOURCES	14% PUBLICATIONS	11% STUDENT PA	PERS
PRIMARY SOURC	ES				
Kei		ed to Badan PP erian Kesehata		an	6,
	rnal- net Sour	mandiracendik	ia.com		1,
	urna net Sour	l.poltekkes-den	pasar.ac.id		1,
/	unne net Sour	es.ac.id			1,
	nal.e	nsiklopediaku.c	org		1,
Per Por Tal	engar un Ke rilaku longb nun 2	ti Desy Firmalia uh Edukasi Ten elor (Moringa O Ibu Hamil Ane pangkeng Utara 2020", Window (2021	ntang Pemanfa Ileifera) Terha mia Di Puskes Kabupaten Ta	aatan dap mas akalar	<19
	nal.u	insu.ac.id		5.2	<19
	osito	ory.stikesdrsoel	oandi.ac.id	9	<19



Lampiran 13 Surat Pencatatan Hak Ciptaan

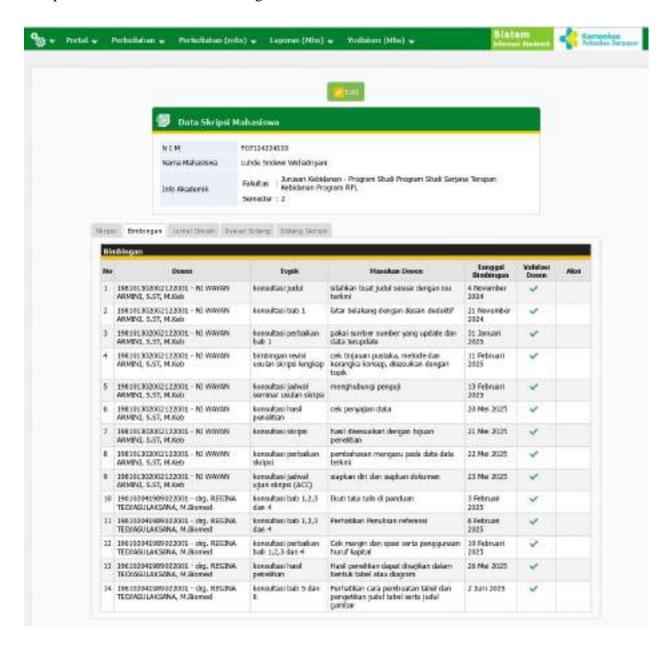


LAMPIRAN PENCIPTA

No.	Nama	Alamat
i	LUHDE SRIDEWI WIDIADNYANI	Banjar Apuan Kaja, Desa Apuan, Kec. Susut, Kab. Bangli, Prov Bali Susut, Kab. Bangli
2	NI WAYAN ARMINI, SST.,M.Keb	Gang Kelapa Sawit, No 8, Banjar Sedang Kaja Abiansemal, Kab. Badung
3	drg. Regins Tedjasulaksana, M.Biomed	Julan Buana Raya, No 9 DPS, BriLingk Anyar Denpasar Barat, Kota Denpasar
4	I NYOMAN WIRATA, SKM.,M.Res	Lk. Balus Denpeser Denpeser Barat, Kota Despesar
5	GUSTI AYU EKA UTARINI, SST.,M.Kes	Jl. Hungtush 42, Pekandelan Denpesar Selatan, Kota Denpasar



Lampiran 14 Bukti Validasi Bimbingan SIAKAD



Lampiran 15 Dokumentasi













Lampiran 16 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama

: Luhde Sridewi Widiadnyani

MIM

: P07124224119

Program Studi

: Sarjana Terapan Kebidanan

Lingkungan Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik: 2024/2025

Alamat

: Br. Apuan Kaja, Desa Apuan, Kec. Susut, Kab. Bangli.

Nomor HP/Email

: 087937589044 /luhdesridewi825@gamil.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil.

- 1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak
- Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pemyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 September 2025 Yang Membuat Pernyataan