

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari hasil penelitian tentang pengaruh edukasi ASI eksklusif melalui media video terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil yang bekerja di wilayah kerja UPT Puskesmas Susut II adalah sebagai berikut:

1. Sebelum edukasi, rata-rata skor pengetahuan ibu hamil yang bekerja adalah 34,00 dengan standar deviasi 1,195, sedangkan rata-rata skor sikap adalah 9,00 dengan standar deviasi 1,857.
2. Setelah diberikan edukasi melalui media video, rata-rata skor pengetahuan meningkat menjadi 36,63 dengan standar deviasi 1,239, dan skor sikap meningkat menjadi 12,00 dengan standar deviasi 2,296.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi (nilai $p < 0,05$).

B. Saran

1. Untuk petugas kesehatan

Edukasi tentang ASI eksklusif menggunakan media video sebaiknya diperluas dan dilakukan secara rutin kepada ibu hamil yang bekerja, serta bisa dikombinasikan dengan media lainnya untuk memperkuat hasil yang lebih maksimal.

2. Untuk Puskesmas Susut II

Diharapkan Puskesmas dapat mengembangkan program edukasi ASI eksklusif dengan mengintervensikan video edukasi ASI eksklusif ke dalam agenda rutin

pelayanan kesehatan ibu hamil, posyandu serta memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

3. Untuk penelitian selanjutnya

Peneliti diharapkan dapat melanjutkan atau mengembangkan penelitian ini dengan mencakup wilayah yang lebih luas dan melibatkan sampel yang lebih bervariasi, serta mengkaji penggunaan media edukasi lainnya untuk perbandingan efektivitas.