

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN CALON AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DENGAN MOTIVASI
MENGUNAKAN *INTRA UTERINE DEVICE***

**Penelitian Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**



Oleh :

**NI LUH SUTIANI
NIM. P07124224127**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN CALON AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DENGAN MOTIVASI
MENGUNAKAN *INTRA UTERINE DEVICE***

**Penelitian Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**NI LUH SUTIANI
NIM. P07124224127**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN CALON AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DENGAN MOTIVASI
MENGUNAKAN *INTRA UTERINE DEVICE***

**Penelitian Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**

OLEH

NI LUH SUTIANI
NIM. P07124224127

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP. 196512311986032008

Pembimbing Pendamping



Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes
NIP. 198204282006042002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN CALON AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DENGAN MOTIVASI
MENGUNAKAN *INTRA UTERINE DEVICE***

**Penelitian Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**

Oleh :

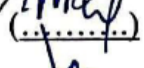
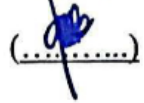
NI LUH SUTIANI
NIM. P07124224127

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 22 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. <u>Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T..M.Kes.</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Gusti Ayu Marhaeni, SKM..M.Biomed</u> | (Sekertaris) |  |
| 3. <u>Ni Wayan Armini, SST..M.Keb.</u> | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST..M.Biomed

NIP. 196904211989032001

HUBUNGAN PENGETAHUAN CALON AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA DENGAN MOTIVASI MENGUNAKAN *INTRA UTERINE DEVICE*

**Penelitian Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**

ABSTRAK

Program Keluarga Berencana merupakan upaya pemerintah untuk menekan laju pertumbuhan penduduk. Meskipun IUD tergolong metode kontrasepsi yang efektif, angka penggunaannya di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara masih lebih rendah dibandingkan metode lainnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan motivasi penggunaan IUD di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Utara. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode analitik korelasi dengan rancangan *cross sectional*. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *purposive random sampling* dengan besar sampel adalah 51 orang yang dipilih sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Populasi adalah wanita usia subur (21–49 tahun) yang belum menggunakan kontrasepsi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji Spearman Rank melalui SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 64,7% responden memiliki pengetahuan baik dan 49,0% memiliki motivasi kuat. Hasil korelasi uji Spearman Rank didapatkan nilai $p = 0.000 (< 0,05)$ dengan nilai $r = 0,641$. Simpulan penelitian terdapat hubungan antara pengetahuan calon akseptor keluarga berencana dengan motivasi menggunakan IUD. Diperlukan upaya aktif tenaga kesehatan dalam peningkatan upaya edukasi KB melalui media menarik dan pendekatan berbasis bukti, guna mendorong penggunaan kontrasepsi jangka panjang secara sadar dan percaya diri.

Kata kunci: Pengetahuan, Motivasi, IUD, Kontrasepsi, Keluarga berencana

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF PROSPECTIVE
FAMILY PLANNING ACCEPTORS AND MOTIVATION TO
USE INTRA UTERINE DEVICE**

**Research Conducted at The Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**

ABSTRACT

The Family Planning Program is a government effort aimed at reducing the population growth rate. Although the IUD is considered an effective contraceptive method, its usage at UPTD Puskesmas II Denpasar Utara remains lower compared to other methods. This study aims to determine the relationship between knowledge level and motivation to use the IUD in the working area of UPTD Puskesmas II Denpasar Utara. This research used a correlational analytic method with a cross-sectional design. The sampling technique applied was purposive random sampling, with a total of 51 women selected based on inclusion and exclusion criteria. The population consisted of women of reproductive age (21–49 years) who had not yet used contraception. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Spearman Rank test with SPSS. The results showed that 64.7% of respondents had good knowledge, and 49.0% had strong motivation. The Spearman Rank correlation test revealed a p-value of 0.000 (< 0.05) with an r-value of 0.641. The study concluded that there is a significant relationship between the knowledge of prospective family planning acceptors and their motivation to use the IUD. Active efforts by healthcare providers are needed to enhance family planning education through engaging media and evidence-based approaches to encourage conscious and confident use of long-term contraception.

Keywords: Knowledge, Motivation, IUD, Contraception, Family Planning

RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN CALON AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DENGAN MOTIVASI
MENGUNAKAN *INTRA UTERINE DEVICE*

Penelitian Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara

Oleh : Ni Luh Sutiani (NIM. P07124224127)

Pengetahuan calon akseptor Keluarga Berencana merupakan salah satu komponen penting dalam menentukan keberhasilan penggunaan alat kontrasepsi jangka panjang seperti *Intra Uterine Device* (IUD). IUD dikenal sebagai alat kontrasepsi yang sangat efektif, dengan tingkat kegagalan kurang dari 1% per tahun pemakaian (WHO, 2021). Salah satu metode kontrasepsi jangka panjang yang direkomendasikan adalah IUD, karena terbukti memiliki efektivitas tinggi dan bersifat reversibel. Namun, data penggunaan IUD di berbagai wilayah, termasuk Kota Denpasar, masih menunjukkan angka yang rendah. Berdasarkan data UPTD Puskesmas II Denpasar Utara tahun 2023 dari 12.900 peserta KB aktif, hanya 25,8% yang menggunakan IUD, jauh lebih sedikit dibandingkan metode suntik (44,5%).

Berbagai penelitian sebelumnya, seperti oleh Radharani *et al.* (2021), Wulangeni (2019) dan Novilasari *et al.* (2024), mengungkapkan bahwa tingkat pengetahuan yang baik dan dukungan pasangan sangat berperan dalam meningkatkan motivasi perempuan memilih IUD. Selain itu, faktor lain seperti usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, dukungan keluarga, serta kualitas komunikasi dengan tenaga kesehatan juga memengaruhi keputusan perempuan dalam memilih IUD. Pengetahuan yang benar dapat mematahkan mitos yang salah, membangun keyakinan, dan mendorong perempuan untuk membuat keputusan yang tepat terkait kesehatan reproduksi mereka.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara mendalam bagaimana hubungan antara pengetahuan calon akseptor KB dengan motivasi mereka dalam memilih IUD sebagai metode kontrasepsi. Selain itu, penelitian ini juga berupaya menggali karakteristik responden, mulai dari usia, tingkat pendidikan, pekerjaan

hingga sumber informasi yang mereka terima, yang mungkin memengaruhi keputusan mereka. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar untuk perbaikan strategi edukasi yang diterapkan di layanan kesehatan, khususnya di Puskesmas, serta menjadi kontribusi ilmiah bagi penguatan program KB berbasis bukti.

Penelitian ini menggunakan pendekatan analitik kuantitatif dengan rancangan *cross-sectional*, yaitu pengumpulan data dilakukan pada satu waktu untuk kemudian dianalisis hubungan antar variabelnya. Populasi penelitian mencakup semua wanita usia subur (21–49 tahun) yang belum menggunakan alat kontrasepsi di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Utara. Sampel penelitian berjumlah 51 orang yang dipilih melalui teknik *purposive random sampling*, yaitu pemilihan berdasarkan kriteria inklusi tertentu agar hasil penelitian lebih sesuai sasaran.

Instrumen penelitian berupa kuesioner terstruktur. Kuesioner pengetahuan terdiri dari 20 item pertanyaan yang mengukur pemahaman responden mengenai pengertian, manfaat, cara kerja, efek samping dan efektivitas IUD. Sementara itu, kuesioner motivasi terdiri dari 10 pernyataan dengan skala likert, yang mengeksplorasi dorongan internal maupun eksternal responden dalam memilih IUD. Analisis data dilakukan menggunakan uji Spearman Rank dengan bantuan program SPSS, untuk melihat apakah terdapat hubungan signifikan antara kedua variabel utama.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 20–35 tahun, memiliki tingkat pendidikan menengah dan sebagian besar memiliki pekerjaan tetap serta memperoleh informasi dari sumber formal. Tingkat pengetahuan responden mayoritas berada pada kategori baik (64,7%), sisanya berada di kategori cukup (31,4%) dan kurang (3,9%). Dari sisi motivasi, 49,0% responden menunjukkan motivasi kuat, 49,0% motivasi sedang dan hanya 2,0% motivasi lemah. Hasil uji Spearman Rank menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan motivasi menggunakan IUD, dengan nilai $p = 0,000$ dan koefisien korelasi $r = 0,641$, yang mengindikasikan korelasi positif yang kuat.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa pengetahuan calon akseptor KB memiliki peranan penting dalam mempengaruhi motivasi mereka untuk menggunakan IUD. Semakin baik tingkat pemahaman seseorang mengenai IUD, semakin besar dorongan mereka untuk memilih metode kontrasepsi ini sebagai upaya pengendalian kelahiran. Temuan ini juga didukung oleh penelitian Darsini *et al.* (2019), yang menekankan bahwa pengetahuan adalah hasil dari proses belajar yang mempengaruhi tindakan seseorang, termasuk dalam pengambilan keputusan terkait kesehatan. Pengetahuan yang memadai membantu perempuan merasa lebih percaya diri, mengurangi rasa takut serta mendorong mereka untuk membuat keputusan kontrasepsi yang lebih rasional dan sesuai kebutuhan.

Dengan semakin meningkatnya pengetahuan perempuan usia subur mengenai IUD, maka diharapkan akan semakin banyak yang termotivasi untuk memilih metode kontrasepsi jangka panjang ini. Pengetahuan bukan hanya mempengaruhi motivasi secara langsung, tetapi juga membantu perempuan merasa lebih percaya diri, memiliki kontrol atas kesehatan reproduksinya, serta mampu membuat keputusan yang tepat dalam merencanakan kehamilan. Oleh karena itu, edukasi berkelanjutan dan akses informasi yang luas menjadi kunci keberhasilan program KB jangka panjang di Indonesia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan terhadap Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Calon Akseptor Keluarga Berencana dengan Motivasi Menggunakan *Intra Uterine Device*” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan skripsi yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb, S.Kep, Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed., selaku pembimbing utama yang banyak membantu memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Gusti Ayu Eka Utarini, SST.,M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang banyak membantu memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

6. UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yang telah mengizinkan tempatnya untuk menjadi lokasi penelitian yang akan dilaksanakan.
7. Orang tua, teman-teman dan rekan-rekan lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk ini penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Sutiani

NIM : P07124224127

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Jl. Dewi Supraba XI A, No. 3, Peguyangan Kangin

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Calon Akseptor Keluarga Berencana dengan Motivasi Menggunakan *Intra Uterine Device* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Sutiani

P07124221427

DAFTAR ISI

COVER	i
SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Pengetahuan	7
B. Konsep Motivasi	14
C. Kontrasepsi IUD (<i>Intra Uterine Device</i>).....	18
BAB III KERANGKA KONSEP.....	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
C. Hipotesis.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Alur Penelitian	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35

D.	Populasi dan Sampel	35
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
F.	Pengelolaan dan Analisis Data	42
G.	Etika Penelitian	45
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		47
A.	Hasil Penelitian	47
B.	Pembahasan	52
C.	Kelemahan Penelitian	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		64
A.	Simpulan	64
B.	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 2 Alur Penelitian.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kajian Literatur.....	29
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	49
Tabel 4 Pengetahuan Calon Akseptor Keluarga Berencana tentang IUD.....	50
Tabel 5 Motivasi Calon Akseptor Keluarga Berencana untuk Menggunakan IUD.....	50
Tabel 6 Hubungan Pengetahuan Calon Akseptor Keluarga Berencana dengan Motivasi menggunakan IUD.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Rancangan Anggaran Biaya
- Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Kisi – Kisi Kuesioner
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Efektivitas Kontrasepsi
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Kuesioner
- Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 10. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 12. Surat Persetujuan Etik/*Etichal Approval*
- Lampiran 13. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 14. Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 15. Dokumentasi
- Lampiran 16. Hasil Turnitin