

BAB III

METODA PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien/Keluarga

Informasi mengenai ibu ‘GT’ didapatkan dengan melakukan wawancara serta mengkaji data pemeriksaan ibu melalui buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) milik ibu. Informasi didapatkan ketika melakukan kunjungan ke rumah ibu ‘GT’ pada tanggal 14 Februari 2025. Adapun identitas yang diperoleh penulis dari buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dan berdasarkan anamnesis, sebagai berikut:

1. Data Subjektif

a. Identitas

Nama	: Ny. “GT”	Tn.” RU”
Umur	: 28 Tahun	22 Tahun
Suku Bangsa	: Indonesia	Indonesia
Agama	: Kristen	Kristen
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: IRT	Supir
Penghasilan	: -	Rp. 3.000.000
Alamat Rumah	: Jl. Pulau Saelus Gg. Pandan	
No Telp	: 085xxxxxxx	085xxxxxxx
Jaminan Kesehatan	: Umum	

b. Keluhan Utama

Tidak ada keluhan yang dirasakan oleh ibu

c. Riwayat Menstruasi

Ibu 'GT' pertama kali menstruasi ketika umur 12 tahun dengan lama menstruasi 5-7 hari, siklus menstruasi normal, mengganti pembalut sebanyak 3-4 x sehari. Ibu mengatakan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) yaitu tanggal 01 Juni 2024, dan Taksiran Persalinan (TP) tanggal 08 Maret 2025.

d. Riwayat Pernikahan Sekarang

Ibu mengatakan ini merupakan pernikahan pertama dan ibu menikah secara sah

e. Riwayat Kehamilan Ini

Ibu mengatakan bahwa ini merupakan kehamilan pertama ibu dan ibu tidak pernah mengalami keguguran. Ibu mengeluh telat menstruasi lalu melakukan test pack dan hasilnya positif. Berat badan ibu sebelum hamil 69 kg dan tinggi badan 155 cm dengan IMT ibu 28,7. Berdasarkan IMT peningkatan BB normal ibu adalah 7-11,5 kg, dan kenaikan BB ibu sampai saat ini masih tergolong normal yaitu 8 kg.

f. Ikhtisar Pemeriksaan Sebelumnya

Riwayat pemeriksaan sebelumnya, ibu sudah 4 kali melakukan pemeriksaan di PMB 'K', 1 kali pemeriksaan laboratorium di Puskesmas dan 2 kali di Dr. Sp. OG. Berikut riwayat pemeriksaan kehamilan ibu 'GT':

Tabel 1
Riwayat Pemeriksaan ANC Ibu ‘GT’

Tanggal	Hasil Pemeriksaan	Diagnosis Kebidanan	Penatalaksanaan	Tempat Periksa
1	2	3	4	5
14/08/2024	S: Ibu datang untuk cek kehamilan O: TD: 121/80 mmHg BB: 70 kg TB: 155 cm Suhu: 36,5°C LiLA: 30 cm HPHT: 01/06/2024 TP: 08/03/2025 PP Test: (+)	G1P0A0 UK 10 mg 5 hr	- KIE hasil pemeriksaan - KIE nutrisi ibu hamil - KIE tanda bahaya kehamilan - Memberikan suplemen tablet tambah darah, vit C, asam folat dan calc - KIE untuk melakukan cek lab	PMB ‘K’
14/08/2024	S: Ibu datang untuk USG O: TD: 121/80 mmHg BB: 70 kg TB: 155 cm Suhu: 36,3°C DJJ: (+)	G1P0A0 UK 10 mg 5 hr	- KIE hasil pemeriksaan - KIE nutrisi ibu hamil - KIE tanda bahaya kehamilan	Dr.Sp. OG

Tanggal	Hasil Pemeriksaan	Diagnosis Kebidanan	Penatalaksanaan	Tempat Periksa
1	2	3	4	5
18/08/2024	S: Ibu datang untuk kontrol kehamilan O: TD: 120/75 mmHg BB: 71 kg TB: 155 cm Suhu: 36,1°C LiLA: 30 cm DJJ: (+) Reflek patella: +/+ Oedema: tidak ada Pemeriksaan laboratorium: GOLDA: A+ HB: 11,2 gr/dl GDS: 105 mg/dl HBSAg: NR TPHA: NR VCT: NR	G1P0A0 UK 12 mg 5 hr	- KIE hasil pemeriksaan - KIE nutrisi ibu hamil - KIE tanda bahaya kehamilan - Memberikan suplemen tablet tambah darah, vit C, asam folat dan calc - KIE kunjungan kembali 1 bulan lagi	PUSK Densel 4

Tanggal	Hasil Pemeriksaan	Diagnosis Kebidanan	Penatalaksanaan	Tempat Periksa
1	2	3	4	5
PU: (-)				
15/11/2024	S: Ibu datang untuk kontrol kehamilan O: TD: 111/75 mmHg BB: 75 kg TB: 155 cm Suhu: 36,3°C LiLA: 30 cm TFU: 20 cm DJJ: 150x/mnt Reflek patella: +/+ Oedema: Tidak ada	G1P0A0 UK 24 mg	- KIE hasil pemeriksaan kehamilan - Memberikan suplemen tablet tambah darah, vit C, asam folat dan calc - KIE kunjungan kembali 1 bulan lagi	PMB 'K'
15/12/2024	S: Ibu datang untuk kontrol kehamilan O: TD: 110/70 mmHg	G1P0A0 UK 28 mg 2 hr	- KIE hasil pemeriksaan - Memberikan suplemen tablet tambah darah, vit C, asam folat dan calc	PMB 'K'

Tanggal	Hasil Pemeriksaan	Diagnosis Kebidanan	Penatalaksanaan	Tempat Periksa
1	2	3	4	5
	BB:76 kg TB: 155 cm Suhu: 36,1°C LiLA: 30 cm TFU: 25 cm DJJ: 150x/mnt Reflek patella: +/+ Oedema: Tidak ada		- KIE kunjungan kembali 1 bulan lagi	
18/01/2025	S: Ibu datang untuk kontrol kehamilan O: TD: 115/70 mmHg BB:77 kg TB: 155 cm Suhu: 36,1°C LiLA: 30 cm TFU: 28 cm DJJ: 150x/mnt Reflek patella: +/+ Oedema:	G1P0A0 UK 32 mg 1 hr	- KIE hasil pemeriksaan - KIE tanda- tanda persalinan - Memberikan suplemen tablet tambah darah, vit C, asam folat dan calc - KIE untuk cek lab	PMB 'K'

Tanggal	Hasil Pemeriksaan	Diagnosis Kebidanan	Penatalaksanaan	Tempat Periksa
1	2	3	4	5
	Tidak ada			
18/01/2025	S: Ibu datang untuk USG O: TD: 115/70 mmHg BB: 77 kg TB: 155 cm Suhu: 36,3°C DJJ: 150	G1P0A0 UK 32 mg 1 hr	- KIE hasil pemeriksaan - KIE tanda- tanda persalinan	Dr. Sp. OG

g. Riwayat Penggunaan Kontrasepsi

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

h. Kebutuhan Bio-Psiko-Sosial-Spiritual

1) Bernafas

Ibu mengatakan tidak ada kesulitan dalam bernafas

2) Pola Makan

Ibu makan 3-4 kali dalam sehari dengan porsi sedang dan komposisi nasi, daging, sayur dan lauk lainnya. Ibu juga mengonsumsi buah-buahan, dan ibu tidak memiliki alergi pada makanan.

3) Pola Minum

Ibu biasanya minum air mineral sebanyak 8-11 gelas/hari

4) Pola Eliminasi

Ibu BAK 6-8 kali dalam sehari dan BAB 1 kali di pagi hari

5) Gerak Janin

Gerakan janin sudah ibu rasakan dari usia kehamilan 4 bulan

6) Pola Aktivitas

Ibu mengatakan hanya melakukan pekerjaan rumah seperti menyapu, mengepel dan aktivitas ringan saja

7) Kebersihan Diri

Ibu mandi 2 kali dalam sehari, menggosok gigi 2 kali dalam sehari dan keramas 3 kali dalam seminggu, serta membersihkan alat kelamin setiap setelah BAB dan BAK. Ibu juga mencuci tangan setelah beraktivitas

8) Kebutuhan Psikologi

Ibu mengatakan senang atas kehamilannya

9) Kebutuhan Sosial

Hubungan ibu dengan keluarga, teman, dan lingkungan tempat tinggal baik.

Ibu juga mendapat dukungan atas kehamilannya. Ibu tidak pernah mengalami kekerasan fisik maupun psikis

10) Kebutuhan Spiritual

Ibu mengatakan tidak ada kendala saat melakukan ibadah

i. Prilaku dan Gaya Hidup

Ibu mengatakan tidak pernah melakukan Tindakan yang membahayakan bagi janin seperti diurut oleh dukun, merokok, minum minuman keras, minum jamu, atau pun mengonsumsi narkoba

j. Riwayat penyakit

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit keluarga seperti, TBC Paru, Asma, Epilepsi, Diabetes Melitus, HIV/AIDS, Hepatitis, Kanker, dan penyakit lainnya.

k. Perencanaan Persalinan

- 1) Tempat Persalinan: PMB Bdn. Luh Ayu Koriawati, S.Tr.Keb
- 2) Penolong Persalinan: Bidan
- 3) Transportasi: motor
- 4) Pendamping Persalinan: suami dan keluarga
- 5) Pengambilan Keputusan Pertama dalam Persalinan: ibu dan suami
- 6) Pegambil Keputusan Lain Jika Pengambil Keputusan Pertama Berhalangan
 Hadir: orang tua
- 7) Dana Persalinan: umum
- 8) Calon donor: ibu, ayah, saudara
- 9) RS rujukan bila terdapat Kegawatdaruratan: RS Harapan Bunda
- 10) Pengasuh anak lain selama ibu bersalin: keluarga
- 11) Inisiasi Menyusu Dini: iya
- 12) Kontrasepsi Pasca Melahirkan: Implan

B. Diagnosa dan Rumusan Masalah

Berdasarkan data dasar yang telah diuraikan maka dapat dirumuskan diagnosis pada kasus ini adalah G1P0A0 UK 37 mg, janin tunggal, hidup, intrauterine. Beberapa permasalahan yang ditemukan pada ibu 'GT' adalah:

1. Ibu belum melakukan pemeriksaan laboratorium trimester III

C. Rencana Pemberian Asuhan

Rencana pemberian asuhan kebidanan kepada ibu 'GT' dari umur kehamilan 37 minggu sampai 42 hari masa nifas dengan persetujuan ibu dan suami. Adapun rencana asuhan yang akan diberikan kepada ibu 'GT' adalah sebagai berikut:

Tabel 2

Rencana Asuhan Ibu 'GT' UK 37 mg Sampai 42 Hari Masa Nifas

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan
1	2	3
1.	Asuhan kehamilan trimester III (Bulan februari minggu ke-1 sampai minggu ke-4)	1. Mengajak ibu untuk melakukan pemeriksaan laboratorium di Puskesmas 2. KIE ibu mengenai tanda-tanda persalinan 3. KIE ibu mengenai tanda bahaya kehamilan trimester III 4. KIE ibu mengenai persiapan persalinan
2.	Saat menjelang persalinan sampai persalinan (Bulan februari minggu ke-4 sampai minggu ke-1 bulan maret)	1. Mendampingi ibu Ketika persalinan 2. Memberikan dukungan kepada ibu selama proses persalinan 3. Memberikan asuhan komplementer yaitu birthing ball 4. Melibatkan suami untuk membantu memijat punggung ibu untuk mengurangi nyeri saat kontraksi 5. Memantau kemajuan persalinan serta kesejahteraan janin

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan
1	2	3
		6. Membantu menolong persalinan 7. Memberikan asuhan bayi baru lahir
3.	6 jam sampai 2 hari postpartum. KF1 dan KN 1 (minggu ke-4 bulan februari sampai minggu ke-1 bulan maret)	1. Memberikan pujian kepada ibu bahwa ibu sudah mampu melewati proses persalinan dengan baik 2. Melakukan pemeriksaan tanda - tanda vital ibu serta memantau psikologis ibu 3. Memantau laktasi, involusi, dan lochea ibu 4. Mengajarkan suami untuk masase fundus uteri 5. KIE ibu tentang tanda bahaya masa nifas 6. Melakukan IMD dan membantu ibu untuk menyusui bayinya 7. Melakukan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) pada bayi 8. Menjaga kehangatan bayi
4.	3-7 hari postpartum. KF 2 dan KN 2 (Bulan maret minggu ke-1)	1. Memantau Kesehatan mental ibu 2. Melakukan pemeriksaan trias nifas 3. KIE ibu mengenai pemenuhan nutrisi 4. KIE ibu mengenai pola istirahat 5. KIE ibu mengenai personal hygiene

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan
1	2	3
		6. Memberikan asuhan komplementer yaitu pijat oksitosin 7. Membimbing ibu dalam melakukan pijat bayi 8. KIE ibu mengenai ASI eksklusif selama 6 bulan 9. KIE ibu mengenai cara menyusui yang benar 10. Mengingatkan ibu untuk menyusui secara on demand
5.	8-28 hari postpartum. KF 3 dan KN 3 (Bulan maret minggu ke-1 sampai minggu ke-4)	1. Melakukan pemeriksaan TTV 2. Memantau trias nifas 3. Ingatkan ibu untuk menjaga kebersihan diri 4. Membimbing ibu dalam melakukan pijat bayi 5. Ingatkan ibu untuk tetap menjaga kehangatan bayi 6. Memberikan informasi kepada ibu mengenai imunisasi bayi 7. Memberikan asuhan komplementer yaitu pijat oksitosin 8. Melakukan pijat bayi
6.	29-42 hari postpartum. KF 4 (Bulan April minggu ke-1 sampai minggu ke-4)	1. Melakukan pemeriksaan TTV 2. Memantau trias nifas 3. Memantau Kesehatan mental ibu 4. Memastikan kontrasepsi apa yang akan digunakan

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan
1	2	3
		5. Menilai keterampilan ibu dalam merawat bayinya 6. Memantau perkembangan bayi 7. Memantau kebersihan bayi 8. Informasikan ibu mengenai jadwal imunisasi bayi