

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KANKER
PAYUDARA DENGAN MINAT MELAKUKAN
PEMERIKSAAN SADARI PADA WANITA
USIA SUBUR (WUS)**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Penebel II
Kabupaten Tabanan**



**Oleh :
NI MADE SULASTRI
NIM: P07124224182**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KANKER
PAYUDARA DENGAN MINAT MELAKUKAN
PEMERIKSAAN SADARI PADA WANITA
USIA SUBUR (WUS)**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Penebel II
Kabupaten Tabanan**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
NI MADE SULASTRI
NIM : P07124224182**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KANKER
PAYUDARA DENGAN MINAT MELAKUKAN
PEMERIKSAAN SADARI PADA WANITA
USIA SUBUR (WUS)**

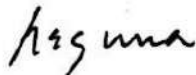
**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Penebel II
Kabupaten Tabanan**

OLEH

NI MADE SULASTRI
NIM: P07124224182

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Drg. Regina Tedjasulaksana.,M.Biomed.
NIP: 196102041989022001

Pembimbing Pendamping



Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb.
NIP: 198211282006042002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KANKER
PAYUDARA DENGAN MINAT MELAKUKAN
PEMERIKSAAN SADARI PADA WANITA
USIA SUBUR (WUS)**

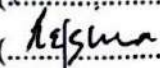
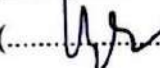
**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Penebel II
Kabupaten Tabanan**

**Oleh :
NI MADE SULASTRI
NIM: P07124224182**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 11 Juni 2025

- | | | |
|---|----------------------|--|
| 1. <u>Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb.</u> | (Ketua Penguji) | (..... ) |
| 2. <u>Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed.</u> | (Sekretaris Penguji) | (..... ) |
| 3. <u>Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed.</u> | (Anggota Penguji) | (..... ) |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KANKER PAYUDARA DENGAN MINAT MELAKUKAN PEMERIKSAAN SADARI PADA WANITA USIA SUBUR (WUS)

ABSTRAK

Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan salah satu metode deteksi dini kanker payudara yang efektif dan mudah dilakukan, namun tingkat pelaksanaannya masih rendah, terutama di kalangan wanita usia subur (WUS). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang kanker payudara terhadap minat melakukan pemeriksaan SADARI pada WUS di wilayah kerja Puskesmas Penebel II. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*, Instrumen penelitian kuesioner dan melibatkan sejumlah 51 responden WUS yang dipilih secara *purposive sampling*. Hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki minat tinggi untuk melakukan SADARI (51%) dan sebagian besar dari mereka memiliki pengetahuan yang cukup (56,9%). Uji statistik *Spearman Rank* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang kanker payudara dengan minat melakukan SADARI ($p < 0,001$), dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,691 yang menunjukkan hubungan positif yang kuat. Hasil ini sejalan dengan teori *Health Belief Model* (HBM), *Theory of Planned Behavior* (TPB), dan *Social Cognitive Theory* (SCT) yang menekankan peran pengetahuan dalam membentuk minat dan perilaku kesehatan. Disarankan agar institusi kesehatan meningkatkan edukasi secara berkelanjutan guna mendorong minat WUS dalam melakukan SADARI sebagai upaya deteksi dini kanker payudara.

Kata Kunci: Kanker payudara, SADARI, Wanita Usia Subur

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT BREAST
CANCER dan THE INTEREST IN PERFORMING BREAST
SELF-EXAMINATION AMONG WOMEN OF
REPRODUCTION AGE (WRA)**

ABSTRACT

Breast self-examination (BSE) is an effective and simple method for the early detection of breast cancer. However, its practice remains low, particularly among women of reproductive age (WRA). This study aims to determine the relationship between knowledge about breast cancer and interest in performing BSE among WRA in the working area of Penebel II Public Health Center during February to March 2025. A cross-sectional design was used, with a sample size of 51 WRA respondents selected through purposive sampling, calculated using a correlational analytic formula. Data analysis was conducted using the Spearman Rank test. The results showed that the majority of respondents had a moderate level of knowledge (56.9%) and a high interest in performing BSE (51%). The Spearman Rank statistical test revealed a significant relationship between knowledge of breast cancer and interest in performing BSE ($p < 0.001$), with a correlation coefficient of 0.691, indicating a strong positive relationship. It is recommended that health institutions enhance ongoing education to encourage WRA to perform BSE as an early detection effort for breast cancer.

Keywords: Knowledge, Breast self-examination, Women of reproductive age, Interes

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KANKER PAYUDARA DENGAN MINAT MELAKUKAN PEMERIKSAAN SADARI PADA WANITA USIA SUBUR (WUS)

Kanker payudara merupakan jenis kanker dengan angka kejadian tertinggi pada perempuan di dunia. Berdasarkan data World Health Organization (WHO), pada tahun 2020 terdapat sekitar 2,3 juta kasus baru kanker payudara di seluruh dunia, dengan angka kematian global mencapai 685.000 jiwa. Di Indonesia, prevalensi kanker payudara pada tahun 2021 tercatat sebesar 42,1 per 100.000 penduduk, dengan jumlah kematian mencapai 58.256 jiwa atau sekitar 16,7% dari total 348.809 kasus kanker baru. Jumlah ini terus meningkat, di mana pada tahun 2022 tercatat sebanyak 60.234 kasus kanker payudara. Tingginya angka kejadian ini menunjukkan bahwa kanker payudara masih menjadi masalah serius bagi kesehatan perempuan. Salah satu penyebab tingginya angka kematian adalah keterlambatan dalam deteksi dini. Padahal, upaya deteksi dini seperti Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dapat dilakukan dengan mudah, murah, dan mandiri. Meskipun sederhana dan efektif, pelaksanaan SADARI masih belum optimal di masyarakat, sehingga penting untuk meningkatkan kesadaran perempuan dalam melakukan SADARI secara rutin sebagai langkah awal pencegahan dan penanganan kanker payudara.

Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan pengetahuan tentang kanker payudara terhadap minat melakukan pemeriksaan SADARI pada WUS di wilayah kerja Puskesmas Penebel II. Metode penelitian dengan analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional study*. Pelaksanaan bulan Pebruari sampai dengan Maret 2025 dengan teknik *purposive sampling*. Besar sampel didapatkan berdasarkan rumus analitik korelasi dari Dahlan (2017) didapatkan sampel berjumlah 51 orang wanita usia subur (WUS) di wilayah kerja Puskesmas Penebel II. Pengumpulan data dengan menyebarkan kuesioner pada WUS. Analisis data menggunakan univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *Spearman Rank* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 20–35 tahun (78,4%), sebagian besar responden berpendidikan terakhir Sarjana (60,8%) dan pada karakteristik pekerjaan mayoritas responden bekerja sebagai pedagang (13,7%). Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup tentang kanker payudara (56,9%) dan menunjukkan minat tinggi dalam melakukan SADARI (51%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan nilai $p < 0,001$ dengan koefisien korelasi 0,691, yang berarti terdapat hubungan signifikan dan kuat antara pengetahuan tentang kanker payudara dengan minat melakukan SADARI.

Hasil penelitian ini diperkuat oleh teori *Health Belief Model* (HBM), *Theory of Planned Behavior* (TPB), dan *Social Cognitive Theory* (SCT), yang menekankan pentingnya peran pengetahuan dalam membentuk minat dan perilaku kesehatan individu. Usia produktif merupakan masa di mana kemampuan kognitif berkembang optimal, sehingga responden lebih mudah menerima informasi kesehatan dan mengubahnya menjadi perilaku preventif. Selain itu, pendidikan berperan penting dalam membantu individu memahami manfaat SADARI sebagai bentuk deteksi dini. Pekerjaan tidak secara langsung memengaruhi minat, namun informasi dari media sosial, posyandu, dan tenaga kesehatan menjadi kunci dalam membentuk kesadaran akan pentingnya pemeriksaan SADARI.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang kanker payudara dengan minat melakukan pemeriksaan SADARI di wilayah kerja Puskesmas Penebel II. Saran yang diberikan adalah agar institusi kesehatan meningkatkan edukasi dan penyuluhan secara rutin dan inovatif, serta memperkuat akses informasi kesehatan bagi seluruh WUS melalui berbagai media yang relevan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan tugas penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Terhadap Minat Melakukan Pemeriksaan SADARI Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Penebel II Kabupaten Tabanan” tepat pada waktunya.

Tugas ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, STr. Keb.,Kep Ners., M kes selaku Direktur Poltekes Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan Penelitian
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekes Kesehatan Denpasar
3. Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed selaku pembimbing utama dalam penyusunan skripsi yang sudah selalu memberikan suport dan bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb sebagai pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi ini yang sudah selalu memberikan suport dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Penebel II beserta staf yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan penuh, doa dan materiil dalam proses penyusunan skripsi ini.

7. Suami dan anak-anak yang selalu memberi semangat dan doa, dan juga selalu membantu dalam memberikan masukan, saran serta dukungan selama penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan tugas ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap tugas ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Sulastrri

NIM : P07124224182

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Banjar Sandan, Desa Bangli, Kecamatan Baturiti,
Kabupaten Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Terhadap Minat Melakukan Pemeriksaan SADARI Pada Wanita Usia Subur (WUS) di Wilayah Kerja Puskesmas Penebel II Kabupaten Tabanan” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Made Sulastrri

P07124224182

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Wanita Usia Subur (WUS).....	8
B. Kanker Payudara.....	13
C. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	15
D. Konsep Pengetahuan.....	21
E. Konsep Minat.....	27
F. Teori Hubungan Pengetahuan dengan Minat	31
BAB II KERANGKA KONSEP.....	37
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	38
C. Hipotesis	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian	40

B. Alur Penelitian	41
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
D. Populasi dan Sampel.....	42
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	43
F. Pengolahan dan Analisis Data	46
G. Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	57
C. Keterbatasan Penelitian	70
BAB VI PENUTUP	71
A. Simpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	37
Tabel 2. Karakteristik Responden.....	53
Tabel 3. Pengetahuan WUS Tentang Kanker Payudara	53
Tabel 4. Minat WUS Melakukan Pemeriksaan SADARI.....	54
Tabel 5. Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara terhadap Minat Melakukan Pemeriksaan SADARI	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	21
Gambar 2. Alur Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)**
- Lampiran 2. Kuisisioner Pengetahuan**
- Lampiran 3. Kuisisioner Minat**
- Lampiran 4. Realisasi Anggaran Penelitian**
- Lampiran 5. Jadwal Penelitian**
- Lampiran 6. Persetujuan Etik**
- Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan**
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian dari UPTD Puskesmas Pencobel II**
- Lampiran 9. Rekapitulasi Hasil Penelitian**
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian**
- Lampiran 11. Hasil Uji SPSS**