

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "N" USIA 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi kasus dilaksanakan di Tempat Praktek Mandiri Bidan

Bdn. Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb

Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur



Oleh:

KOMANG AYU REGINA LESTARI

NIM. P07124122010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "N" USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir pada
Program Studi Diploma III Kebidanan**



**Oleh:
KOMANG AYU REGINA LESTARI
NIM. P07124122010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "N" USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

KOMANG AYU REGINA LESTARI

NIM. P07124122010

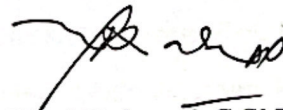
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP. 196512311986032008



Dr. Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197306261992032001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Sumovani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "N" USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

KOMANG AYU REGINA LESTARI

NIM. P07124122010

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 05 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--------------|---------|
| 1. Ni Wayan Armini ,S.ST.,M.Keb | (Ketua) | (.....) |
| 2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. Dr. Ni Nyoman Budiani,S.Si.T.,M.Biomed | (Anggota) | (.....) |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. NIP. 196904211989032001**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. "N" AGE 27 YEARS PRIMIGRAVIDA FROM
GESTATION AGE 34 WEEKS UP TO 42 DAYS OF
POSTPARTUM PERIOD**

*The case study was carried out at the Midwife's Independent Practice Place Bdn. Yan
Mona Fridayanthi, S.Tr. Keb*

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth and postpartum are normal conditions experienced by a woman. High-risk pregnancies can cause complications in the mother and fetus, which can cause pain and death. The purpose of providing midwifery care for mothers during pregnancy from 34 days to 42 days of postpartum is to determine the development of the mother and her baby. Data collection methods through interviews, examinations, and observations through visits to health facilities and home visits. Care was provided from February to May 2025. During pregnancy, the author has provided care according to standards, provided the necessary counseling and there were no complications. Labor took place at a full-term gestational age and there were no complications. During the postpartum period, visits and care were carried out according to standards, there were no complications. Newborns have been given care for up to 42 days according to standards and the results of the implementation of care have no complications and the baby's condition is healthy. Complementary care provided in the form of a rocking pelvis using a gymball during labor, SPEOS during the postpartum period, and baby massage. The IUD contraceptive device was installed on the 42nd day after delivery. Overall, this case report is important to provide midwifery care according to standards to integrate and detect potential complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum, and infants. Health workers, especially midwives, are expected to continue to provide midwifery care services according to midwifery service standards in order to improve the health and welfare of mothers and babies.

Keywords: *Pregnancy, birth normal, postpartum, neonate, midwifery care.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “N” UMUR 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi kasus dilaksanakan di Tempat Praktek Mandiri Bidan Bdn. Yan Mona
Fridayanthi, S.Tr.Keb

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan dan nifas adalah suatu kondisi normal yang dialami oleh seorang wanita. Kehamilan yang memiliki risiko tinggi dapat menyebabkan komplikasi pada ibu dan janin, yang dapat menyebabkan kesakitan dan kematian. Tujuan dari pemberian asuhan kebidanan ibu selama kehamilan dari 34 hari sampai 42 hari masa nifas adalah untuk mengetahui perkembangan ibu dan bayinya. Metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, dan observasi melalui kunjungan di fasilitas kesehatan serta kunjungan rumah. Asuhan diberikan dari Bulan Februari sampai Mei 2025. Pada masa kehamilan, penulis telah memberikan asuhan sesuai dengan standar, memberikan konseling yang diperlukan dan tidak ada komplikasi. Persalinan berlangsung pada umur kehamilan cukup bulan dan tidak ada penyulit. Ketika masa nifas, telah dilakukan kunjungan serta asuhan yang sesuai dengan standar, tidak ada komplikasi. Pada bayi baru lahir telah diberikan asuhan sampai 42 hari sesuai standar dan hasil penerapan asuhan tidak ada komplikasi dan kondisi bayi sehat. Asuhan komplementer yang diberikan berupa *pelvic rocking* menggunakan *gymball* saat persalinan, SPEOS saat masa nifas, dan pijat bayi. Alat kontrasepsi IUD yang dipasang pada hari ke-42 pasca persalinan. Secara keseluruhan, laporan kasus ini menekankan pentingnya memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar untuk memantau dan mendeteksi potensi komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi. Tenaga kesehatan khususnya bagi bidan diharapkan dapat tetap memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar pelayanan kebidanan agar dapat meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan ibu dan bayi.

Kata Kunci : *Kehamilan, persalinan normal, nifas, neonatus, asuhan kebidanan.*

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. “N” UMUR 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi kasus dilaksanakan di Tempat Praktek Mandiri
Bidan Bdn. Yan Mona Fridayanthi,S.Tr.Keb
Tahun 2025

Oleh : Komang Ayu Regina Lestari (NIM. P07124122010)

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas adalah suatu proses alamiah dialami oleh seorang wanita. Pada proses fisiologis, selalu terjadi berbagai perubahan seperti perubahan fisik, psikologis, social dan spiritual, maka dari itu, observasi akan sangat diperlukan untuk mencegah terjadinya perkembangan yang abnormal atau patologis. Layanan kesehatan yang mematuhi standar sangat penting dilakukan untuk mencegah dan mendeteksi dini potensi konsekuensi yang kompleks.

Penerapan asuhan kebidanan ini dilakukan pada Ny. “N” umur 27 tahun yang beralamat di Jl. Trenggana, Denpasar Timur. Ny. “N” dengan perkiraan persalinan pada tanggal 1 Maret 2025. Asuhan ini bertujuan untuk memantau dan mengetahui kondisi perkembangan kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus sebagai acuan untuk meningkatkan kesehatan pada ibu dan bayi yang diberikan secara komprehensif dimulai dari umur kehamilan 34 minggu sampai 42 hari masa nifas.

Selama masa kehamilan Ny. “N” rutin melakukan pemeriksaan kehamilannya sebanyak 8 kali yaitu 1 kali di Puskesmas, 5 kali di PMB, dan 2 kali melakukan

pemeriksaan *Ultrasonografi* (USG) di dokter SpOG. Kehamilan ibu tidak ada penyulit maupun komplikasi.

Pada proses persalinan Ny. “N” berlangsung secara normal tanpa adanya komplikasi. Persalinan Ny. “N” berlangsung pada tanggal 27 Februari 2025 di Tempat Praktek Mandiri Bidan Bdn. Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb pada pukul 01.33 WITA dengan umur kehamilan 40 minggu 1 hari yang dihitung berdasarkan HPHT. Asuhan komplementer yang telah diterapkan pada Ny. “N” saat proses persalinan yaitu asuhan *pelvic rocking* dengan menggunakan *gymball*.

Asuhan kebidanan nifas yang diberikan pada Ny. “N” telah sesuai dengan standar dan hasil dalam batas normal. Pelayanan masa nifas dilakukan sebanyak 4 kali. Proses involusi, *lokhea*, laktasi ibu sampai 42 hari masa nifas berjalan dengan normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi IUD yang dipasang pada hari ke-42 masa nifas. Pada masa nifas, ibu mendapatkan asuhan komplementer SPEOS.

Pada asuhan bayi baru lahir berlangsung dengan normal yang telah dilakukan sesuai standar KN 1-3 sampai usia 42 hari. Bayi Ny. “N” mendapatkan ASI Eksklusif yang diberikan secara on demand. Penulis juga memberikan asuhan komplementer pada bayi berupa pijat yang dilakukan pada saat kunjungan rumah.

Simpulan hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan adalah dimulai dari kehamilan, persalinan, postpartum dan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara fisiologis. Pada masa nifas meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran *lochea* normal dan proses laktasi tidak terdapat masalah. Kondisi bayi Ny. “N” dari

lahir sampai 42 hari dalam keadaan sehat.

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat memberikan gambaran dan informasi tentang penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan sehingga dapat membantu program kesehatan ibu dan anak.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Ayu Regina Lestari

NIM : P07124122010

Program Studi : D-III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademi : 2025

Alamat : Jl. Kalanganyar Sudimara, Kec. Tabanan, Kabupaten Tabanan

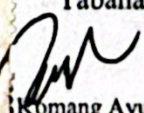
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Kebidanan pada Ny. "N" Umur 27 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 34 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tabanan, Mei 2025


Komang Ayu Regina Lestari

NIM. P07124122010

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis kepada Tuhan Yang Maha Esa. Karena berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. “N” Usia 27 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 34 minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Kasus dilakukan di PMB Bidan “M” Kecamatan Denpasar Timur Kota Denpasar” Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir di Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar Program Studi D-III Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan
5. Dr. Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Ibu “N” dan keluarga, selaku responden dalam Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia berpartisipasi
7. Orang tua, keluarga, dan teman-teman lain yang selalu memberikan motivasi, doa dan dukungan.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih memiliki banyak kekurangan baik dari segi susunan maupun tata bahasanya. Oleh karena itu penulis memohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang tidak berkenan di hati pembaca. Penulis menerima segala saran dan kritik yang membangun dari pembaca dengan harapan agar penulis mampu menulis dengan lebih baik lagi pada kesempatan berikutnya. Akhir kata penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca

Denpasar, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori.....	6
B. Kerangka Konsep.....	63
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	64
A. Informasi Klien dan Keluarga.....	64
B. Rumusan Masalah Diagnosis Kebidanan.....	75
C. Kegiatan Pemberian Asuhan.....	75
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	80
A. Hasil.....	80
B. Pembahasan.....	107
BAB V PENUTUP.....	122
A. Simpulan.....	122
B. Saran.....	122

DAFTAR PUSTAKA.....	124
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Hb dan Hematokrit Ibu Hamil.....	8
Tabel 2.2	Kategori IMT.....	9
Tabel 2.3	Nilai APGAR <i>Score</i>	33
Tabel 3.1	Hasil Pemeriksaan Komprehensif.....	66
Tabel 3.2	Tugas-Tugas Yang Akan Penulis Kerjakan.....	75
Tabel 4.1	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. “N” Dari Umur Kehamilan 34 Minggu Sampai Menjelang Persalinan.....	82
Tabel 4.2	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ny. “N” Beserta Bayi Baru Lahir di Tempat Praktek Mandiri Bidan Bdn. Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb.....	85
Tabel 4.3	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ny. “N” Selama Masa Nifas.....	95
Tabel 4.4	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ny. “N” Dari Baru Lahir Sampai Usia 42 Hari.....	100
Tabel 4.5	Hasil Penilaian Score IMD	112
Tabel 4.6	Hasil Penilaian <i>Bounding Score</i>	119

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan LTA

Lampiran 2 Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Partograf Lembar Depan

Lampiran 5 Partograf Lembar Belakang

Lampiran 6 Surat Keterangan Mengasuh Pasien

Lampiran 7 Dokumentasi Asuhan Kebidanan

Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarisme