

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ KM” UMUR 32 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Denpasar Selatan I
Tahun 2025**



**Oleh :
LUCY HARIYANTI
NIM. P07124122026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KM” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
LUCY HARIYANTI
NIM. P07124122026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KM” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS



Oleh :
LUCY HARIYANTI
P07124122026

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Ni Wawan Armini, S.ST,M.Keb
NIP. 198101302002122001

Pembimbing Pendamping :

Gusti Ayu Eka Utarini, S.ST,M.Kes
NIP. 198204282006042002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Ni Ketut Somoyani, S.ST,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KM" UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

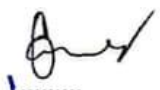
Oleh :
LUCY HARIYANTI
P07124122026

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 11 Juni 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. <u>Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M. Keb</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ni Wayan Armini, SST., M. Keb</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed</u> | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani, S.ST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER “KM” AGE 32 YEARS OLD
MULTIGRAVID FROM 38 WEEKS 3 DAYS OF PREGNANCY
TO 42 DAYS OF POST-OFF PERIOD**

*Midwifery care is carried out in the working area of
Regional Technical Implementation Unit of Denpasar Selatan I Health Center
Denpasar Regency Health Office
Year 2025*

ABSTRACT

Pregnancy is a complex physiological process, characterized by hormonal, physical, and emotional changes in a woman's body in preparation for fetal growth and development. This case report aims to determine the results of the implementation of midwifery care for a 32-year-old multigravida mother "KM" from 38 weeks 3 days of pregnancy to 42 days of postpartum period. Data collection methods using interview, examination, observation, and documentation techniques. Pregnancy care for mother "KM" is not in accordance with the standard, because in the second trimester she only checked her pregnancy once. The complementary care provided is prenatal yoga. The labor process in stages I, II, III, IV takes place physiologically and has been carried out in accordance with APN standards. Complementary care for labor is gymball. During the postpartum period, including the postpartum triad, KF 1-4 runs physiologically. Complementary care provided is oxytocin massage. Care for babies is carried out in accordance with the KN 1-3 standard until the age of 42 days which takes place normally. Complementary care given to babies is baby massage. Midwives are expected to maintain midwifery care according to standards and authority so as to prevent problems and complications during pregnancy, childbirth, postpartum, and babies.

Keywords: *Pregnancy, Neonates, Postpartum, Physiological Midwifery Care*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KM” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Kebidanan dilaksanakan di wilayah kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Denpasar Selatan I
Dinas Kesehatan Kabupaten Denpasar
Tahun 2025

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang kompleks, ditandai oleh perubahan hormonal, fisik, dan emosional pada tubuh wanita sebagai persiapan untuk pertumbuhan dan perkembangan janin. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “KM” umur 32 tahun multigravida dari umur kehamilan 38 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data dengan teknik wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Asuhan kehamilan pada ibu “KM” belum sesuai dengan standart, dikarenakan pada trimester 2 hanya memeriksakan kehamilan 1 kali. Asuhan komplementer yang diberikan yakni prenatal yoga. Proses persalinan kala I,II,III,IV berlangsung secara fisiologis dan telah dilakukan sesuai dengan standart APN. Asuhan komplementer persalinan yakni gymball. Pada masa nifas meliputi trias nifas, KF 1-4 berjalan fisiologis. Asuhan komplementer yang diberikan yakni pijat oksitosin. Asuhan pada bayi dilakukan sesuai dengan standart KN 1-3 sampai usia 42 hari yang berlangsung dengan normal. Asuhan komplementer yang diberikan kepada bayi yakni pijat bayi. Bidan diharapkan dapat mempertahankan asuhan kebidanan sesuai standart dan wewenang sehingga dapat mencegah masalah dan komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.

Kata Kunci: Kehamilan, Neonatus, Nifas, Asuhan Kebidanan Fisiologis

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KM” UMUR 32 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan dilaksanakan di wilayah kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Denpasar Selatan I
Dinas Kesehatan Kabupaten Denpasar
Tahun 2025

Oleh : Lucy Hariyanti (P07124122026)

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang kompleks, ditandai oleh perubahan hormonal, fisik, dan emosional pada tubuh wanita sebagai persiapan untuk pertumbuhan dan perkembangan janin. Selama kehamilan, penting bagi ibu hamil untuk menjalani pemeriksaan antenatal secara rutin guna memantau perkembangan janin dan mendeteksi dini adanya komplikasi. Asupan nutrisi yang cukup dan seimbang, istirahat yang memadai, serta dukungan psikologis sangat berperan dalam menjaga kesehatan ibu dan janin.

Penerapan asuhan kebidanan ini dilakukan pada Ibu “KM” dengan hamil kedua umur 32 tahun yang beralamat di Jalan Jalan Kerta Dalem Gg. Kayu Santan No. 14, Denpasar. Ibu “KM” dengan tafsiran persalinan 27 Februari 2025. Asuhan ini bertujuan untuk memantau dan mengetahui kondisi perkembangan kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus sebagai acuan untuk meningkatkan kesehatan pada ibu dan bayi yang diberikan secara komprehensif dimulai dari umur kehamilan 38 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa selama kehamilan Ibu “KM” rutin melakukan pemeriksaan kehamilan. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui kondisi perkembangan kehamilan dan janin ibu serta sebagai acuan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya pada masa persalinan, nifas hingga bayi usia 42 hari. Pada pemeriksaan terakhir Ibu “KM” melakukan pemeriksaan di dokter Sp.OG pada usia kehamilan 37 minggu 3 hari untuk melakukan pemeriksaan kehamilan dan USG, didapatkan hasil kehamilan normal dengan presentasi kepala dengan tafsiran berat badan janin 2.790 gram. Berdasarkan hasil pemeriksaan tersebut, dokter Sp.OG menyarankan ibu untuk melahirkan secara normal. Asuhan komplementer yang telah diberikan oleh

ibu “KM” yakni prenatal yoga yang dilakukan secara mandiri dirumah menggunakan media youtube.

Pada masa persalinan umur kehamilan ibu sudah memasuki 39 minggu 6 hari dan ibu bersalin secara normal di Praktik Mandiri Bidan yang ditolong oleh Bidan sesuai dengan APN 60 langkah. Hasil asuhan kebidanan persalinan kala I fase aktif sampai dengan kala IV berlangsung normal. Persalinan kala I fase aktif sampai adanya tanda-tanda kala II berlangsung 3 jam 25 menit. Persalinan kala II berlangsung 15 menit, kala III berlangsung 5 menit dan sampai kala IV berlangsung normal tanpa adanya penyulit dan komplikasi. Selama proses persalinan penulis mendampingi ibu serta memfasilitasi kebutuhan ibu, asuhan yang telah penulis berikan berupa asuhan sayang ibu seperti massase punggung bagian bawah ibu untuk mengurangi rasa nyeri selama persalinan dan penggunaan gymball untuk mempercepat pembukaan serviks serta asuhan teknik relaksasi agar ibu tetap berpikir positif. Bayi lahir dengan spontan, segera menangis, dan gerak aktif dengan berat badan lahir bayi 2980 gram dan hasil antropometri didapatkan panjang bayi 48 cm, lingkar kepala 33 cm dan lingkar dada 33 cm pemeriksaan dalam batas normal dan tidak ditemukan kelainan pada bayi.

Hasil asuhan kebidanan pada masa nifas berlangsung secara fisiologi dan tidak ditemukan komplikasi. Pada trias nifas (laktasi, involusi, dan lochea) tidak ditemukan adanya suatu masalah. Pada masa nifas sudah diberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, asuhan pada masa nifas dilakukan kunjungan selama 4 kali pada hari kedua post partum, hari ke tujuh post partum, hari ke dua puluh delapan post partum, dan hari ke empat puluh dua post partum. Pada masa nifas ibu diberikan asuhan komplementer yakni pijat oksitosin dan pijat SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin, dan Sugestif) yang telah terbukti memperbanyak produksi ASI ibu dan membuat ibu rileks serta lebih bugar. Pelayanan metode alat kontrasepsi sudah diberikan sebelum persalinan dan ibu ingin menggunakan metode alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

Hasil asuhan kebidanan pada bayi berlangsung secara normal dan tidak ada komplikasi. Berat badan bayi pada hari ke-42 adalah 4600 gram serta bayi dalam kondisi yang sehat. Bayi telah mendapatkan imunisasi di praktik mandiri bidan yakni HB 0 dan Polio I. Penulis memberikan asuhan kebidanan komplementer berupa pijat bayi yang telah terbukti membuat tubuh bayi menjadi lebih bugar dan

tidur bayi lebih nyenyak dan pertumbuhan berat badan bayi mengalami peningkatan.

Berdasarkan dari uraian dapat disimpulkan bahwa pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi berlangsung secara fisiologis dan tidak ada komplikasi. Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan. Memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan, serta dapat mendeteksi secara dini adanya kemungkinan komplikasi sehingga dapat mengurangi resiko kematian ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “KM” Umur 32 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 38 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Pengambilan kasus dilakukan di keluarga Bp. “MU” yang beralamat di Jalan Kerta Dalem Gg. Kayu Santan No. 14, Denpasar, yang merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Laporan tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar Program Studi DIII Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Keb., Ners., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.

5. Gusti Ayu Eka Utarini, S.ST., M.Kes, selaku Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
6. Ibu “KM” dan keluarga, selaku responden dalam usulan laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Orang tua, keluarga besar, serta pacar yang selalu memberikan motivasi, doa, dan dukungan.
8. Teman - teman dekat penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, diharapkan masukan dan juga saran yang membangun demi lebih baiknya laporan tugas akhir ini agar dapat dipakai sebagai acuan dalam memberikan asuhan kebidanan pada studi kasus yang direncanakan.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lucy Hariyanti

NIM : P07124122026

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Jl. Pulau Bungin, Gg. Perbatasan No. 17, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "KM" Umur 32 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 38 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya** sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Lucy Hariyanti

P07124122026

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
1. Bidan, Wewenang Dan Standar Asuhan Kebidanan.....	7
2. Kehamilan Trimester III.....	9
3. Persalinan	21
4. Nifas	32
5. Bayi baru lahir.....	40
B. Kerangka Konsep.....	50
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	51
A. Informasi Klien	51
B. Diagnosa Kebidanan dan Rumusan Masalah.....	58
C. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil.....	64
B. Pembahasan	92

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Berat Badan Yang Dianjurkan Pada Masa Kehamilan	14
Tabel 2 Jadwal Imunisasi TT.....	16
Tabel 3 Kunjungan Pemeriksaan Antenatal.....	18
Tabel 4 Perkembangan Sistem <i>Pulmoner</i>	31
Tabel 5 TFU Masa Postpartum... ..	40
Tabel 6 Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “KM” umur 32 Tahun di PMB “K”	52
Tabel 7 Jadwal Kegiatan Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu “KM”	57
Tabel 8 Hasil Penerapan Ny “KM” yang menerima asuhan kebidanan selama masa kehamilan secara komprehensif.....	74
Tabel 9 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “KM” beserta bayi baru lahir selama masa persalinan.....	77
Tabel 10 Hasil Penerapan Asuhan Masa Nifas Pada Ny “KM”	84
Tabel 11 Hasil Penerapan Asuhan Neonatus Ibu “KM”.....	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Konsep	48
--------------------------------------	----