

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, Z. A., Iqbal, M., Fanani, D., Wali, G. Z., Nadhifah, R., Nurdiyana, N. A., dan Anastasia, D., M. (2021). Video Animasi Sebagai Media Pembelajaran Efektif bagi Siswa Sekolah Dasar di Masa Pandemi COVID-19. *Journal Of Media and Communication Science* 4(2), 54–67.
- Adam, F. I., Kadir, S., Abudi (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di MTS Negeri 3 Kabupaten Gorontalo Relationship Between Body Mass Index (BMI) And Age Of Menarche In Adolescent Girls At MTS Negeri 3 Gorontalo Regency Under The License Cc By-Sa 4.0. *In Journal Health And Science ; Gorontalo Journal Health & Science Community*, 6(3):272-283. Tersedia pada : <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>.
- Agustia, P. L., Alwi, N. A., Agustia, L. P., (2024). Penggunaan Media Vidio Dalam Proses Pembelajaran Di Sekolah Dasar. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia (JUBPI)*, 2(3):183–190. <https://doi.org/10.62383/jembatan>.
- Audtya, E. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama Kali (Menarche) Pada Siswi MI Muslimat NU Kota Palangka Raya. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Palangkaraya.
- Azahra, A. (2023). Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Video animasi Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Perumahan Griya Alam Sentul. *Skripsi*. Universitas Nasional.
- Dahlan, M., (2019). *Besaran Sampel Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*. Salemba Medika.
- Erisma, K., Jannati, Z., dan Fatah, R., (2023). Konseling Individu Dengan Teknik (Rebt) Dalam Mengatasi Kecemasan Berkomunikasi Umum Pada Remaja. *Humaniora Dan Seni (Jishs)*, 1(3):526–528. Tersedia pada: <http://jurnal.minartis.com/index.php/jishs>.
- Giatika C. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer Amik Bsi*, 5(1):278-279.
- Hafidha, M. (2020). Gambaran Kejadian Menarche Pada Siswi Kelas IV, V, Dan VI SD Negeri Beji Wates Kulon Progo Tahun 2020. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Hamidah, S., dan Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi Dan Perkembangan Remaja Di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal Of Community Engagement In Health*, 5(2):237–248. Tersedia pada : <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>.
- Haryani, Drg Wiworo, Mk., dan Setyobroto, Drh Idi, Mk. (2022). *Etika Penelitian*. Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. Jakarta.
- Herien, N. Y., (2024). *Menstruasi Dan Permasalahannya*. Eureka Media Aksara. Prubalingga.

- Kaplan, H. I., & Sadock, B. J. (2020). *Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences and Clinical Psychiatry*. 11, Wolters Kluwer,
- Kemenkes RI. (2023). *Mengenal Kecemasan Dan Dukungan Sosial Pada Pubertas Remaja*. Kemenkes RI.
- Kholifah, M. N. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Winong Factors Associated With Early Menarche In Adolescent Girls At SMP Negeri 1 Winong. *Nutrition Research and Development Journal*, 4(1):32-49. Tersedia pada: <https://Journal.Unnes.Ac.Id/Journals/Nutrizione/Index>.
- Kholis, M., Kurniawati, Y., dan Pranoto, S. (2022). Efektivitas Penerapan Pendidikan Seksual Di Sekolah Formal Untuk Anak Usia Dini. *Malahayati Health Student Journal*, 3(8) :635-640. Tersedia pada: [Http://Pps.Unnes.Ac.Id/Pps2/Prodi/Prosiding-Pascasarjana-Unnes](http://Pps.Unnes.Ac.Id/Pps2/Prodi/Prosiding-Pascasarjana-Unnes).
- Kolekta, K., dan Mulyanto, T. (2023). Efektfitas Promosi Kesehatan Tentang Menarche Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Haid Pertama Siswi Smpn 4 Bekasi. *Malahayati Health Student Journal*, 3(8):2398-2410. Tersedia pada:<https://Doi.Org/10.33024/Mahesa.V3i8.10718>.
- Marliani, L. P. (2021). Pengembangan Video Pembelajaran Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, 1(2): 2797-3336.
- Nadila, S. S., dan Fajariyah, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Di Sdi Teladan Al-Hidayah 1 Jakarta Selatan. *Malahayati Health Student Journal*, 3(2):380–399. Tersedia pada : <https://Doi.Org/10.33024/Mahesa.V3i2.9419>.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2019). *Abnormal Psychology in a Changing World*. 9th ed, Pearson Education.
- Nisa, A. S. C., dan Rosyid, F. N. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Masyarakat Tentang Covid-19 Dengan Tingkat Kecemasan Masyarakat Di Era New Normal. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11):3672–3685. Tersedia pada: <https://Doi.Org/10.33024/Mnj.V5i11.9603>
- Nora, R. (2020). Al-Asalmiya Nursing Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Di SDN 02 Lubuk Buaya Padang Rista Nora. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(1):27-35. Tersedia pada : <https://Jurnal.Stikes-Alinsyirah.Ac.Id/Index.Php/Keperawatan>.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pt. Rineka Cipta.
- Novita, S. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Mengalami Menarche Di Sekolah Dasar Muhammadiyah 1 Denpasar. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.

- Nugi, M. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Yang Tinggal Di Asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta Pada Masa Pandemi Covid 19. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
- Oktamarina, L., Kurniati, F., Sholekhah, M., Nurjanah, S., Wahyuni Oktaria, S., dan Apriyani, T. (2022). Gangguan Kecemasan (Axiety Disorder) Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Multidispiliner, Kecemasan*, 2(1):121–122. Tersedia pada: File:///C:/Users/Windows%2011/Downloads/192-Article%20text-927-2-10-20240315.Pdf.
- Putri, D. M. F. S., Apriani, D. G. Y., dan Supartha, I. G. N. A. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di Sd Saraswati Tabanan. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 9(1):1–5. Tersedia pada: <https://doi.org/10.51544/Jmkm.V9i1.4954>.
- Rahmawati, A., Nurdianti, R., dan Puspitasari, G. (2023). Edukasi Menstruasi Melalui Media Tiktok Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche. *Healthcare Nursing Journal*, 5(1):551-557.
- Rahyani, Y., K., N., Armini, W., N., Somoyani, K., N., K. (2022). Edukasi bagi Remaja Untuk Mewaspadaai Tindak Kekerasan dalam Berpacaran di Kota Denpasar Education for Youth to be Aware of Date Violence in The City of Denpasar. *Pengabmas Masyarakat Sehat*, 4(1):18-24. Tersedia pada :<https://doi.org/10.33992/ms.v4i1.1724>.
- Renie, T. H., Antari, I., Oktari, S., Yuniarni, D, P. (2021). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Eureka Media Aksara. Prubalingga.
- Rizkia, S. M., dan Ungsianik, T. (2019). Improving Female Adolescents' Knowledge, Emotional Response, And Attitude Toward Menarche Following Implementation Of Menarcheal Preparation Reproductive Health Education. *Asian Pacific Island Nursing Journal*, 4(2):84–91. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31372/20190402.1041>.
- Rosadi, A., Qomaruzzaman, B., dan Zaqiah, Q. Y. (2023). Inovasi Pembelajaran Media Video Edukasi Sebagai Upaya Meningkatkan Efikasi Diri Pada Mata Pelajaran Pai. *Jurnal Educatio Fkip Unma*, 9(4):1876–1883. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31949/Educatio.V9i4.6222>.
- Ruwihapsari, Z., Ilmu Keperawatan Stikes, P., Yogyakarta, A.-I., dan Keperawatan Poltekkes Kemenkesyogyakarta, J. (2018). The Influence Of Health Educationusing Menarche Module Towards The Level Of Knowledge About Menstruation On Girl Students Class IV-V In SDN Gedongkiwo Yogyakarta. *In Caring*, 7(1):17-24.
- Santrock, J. W. (2020). *Life-Span Development*, 13th ed, McGraw-Hill.
- Sudarma, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. Denpasar.
- Sudjana, T. A., Komang, N., Sawitri, A., dan Triyani, I. G. A. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Mengenai Menarche Terhadap Penurunan Kecemasan Siswi Smp Kelas Vii Menjelang Menarche Di Smp Negeri 1 Semarapura. *Coping Ners Journal*, 3(2), 44–50.

- Suindri, N.N., Mahayani, P.E., Dewi, I.G.A.N. (2020). Perbedaan Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan seks pranikah dengan media video. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(2):155-161.
- Sunarti. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Video Animasi Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Pra Menarche Usia 10-12 Tahun Di Sekolah Dasar. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali Denpasar.
- Suryandari, S. (2020). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kenakalan Remaja. *Jurnal Inovasi Pendidikan Dasar*, 4(1):23–29. Tersedia pada: <Http://Unikastpaulus.Ac.Id/Jurnal/Index.Php/Jipd>.
- Syapitri, H., Amelia, N., Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Press. Medan.
- Townsend, M. C. (2020). *Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts of Care in Evidence-Based Practice*, 8th ed, Davis Company.
- Utami,Y. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan Vi Di Sd Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Utari. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V SD Negeri 16 Pontianak. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi Asasih Villasari*. Strada Press. Kediri.
- WHO. (2018). *Guidance On Ethical Considerations In Planning And Reviewing Research Studies On Sexual And Reproductive Health In Adolescents*. World Health Organization. Switzerland.
- Yudianto, A. (2017). Penerapan Video Sebagai Media Pembelajaran. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Sukabumi.
- Yumna, Y., Halifah, E., Fitri, A. (2021). Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Remaja Putri Dalam Menjalani Pubertas. *Jim Fkep*, 5(1):85-93. Tersedia pada: <Https://Jim.Usk.Ac.Id/Fkep/Article/View/18033/8442>.
- Yunitasari, E., Kusuma, A., dan Palupi, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Stres Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2):67. Tersedia pada: <Https://Doi.Org/10.52822/Jwk.V8i2.527>.
- Yuniza, Y. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Siswi dalam Menghadapi Menarche. *Masker Medika*, 6(1), 8-17.
- Yuwanita, E., Wulansari, D. (2018). Fashion And Fashion Education Journal Keefektifan Penggunaan Media Video Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. In *Ffej*, 7(1):6-12. Tersedia pada: <Https://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Ffe/Inde>