

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan kecemasan siswi sekolah dasar menghadapi *menarche* sebelum dan sesudah edukasi dengan media video di SDN 33 Dangin Puri dapat disimpulkan bahwa:

1. Kecemasan siswi sekolah dasar menghadapi *menarche* sebelum diberikan edukasi dengan media video mempunyai nilai mean 29,84 dan standar deviasi yaitu 6,05.
2. Kecemasan siswi sekolah dasar menghadapi *menarche* setelah diberikan edukasi dengan media video mempunyai nilai mean 19,45 dan standar deviasi yaitu 3,53.
3. Terdapat perbedaan kecemasan menghadapi *menarche* pada responden sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan media video dengan nilai p sebesar 0,000 < 0,05 hasil ini menunjukkan ada perbedaan kecemasan menghadapi *menarche* yang signifikan sebelum dan setelah edukasi dengan media video.

B. SARAN

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan untuk tenaga kesehatan agar dapat membantu meningkatkan upaya promotif dan preventif mengenai kesehatan reproduksi terutama mengenai *menarche* pada anak perempuan usia 10 – 14 tahun.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan informasi bagi pendidikan serta praktisi agar dapat serta dalam memberikan edukasi mengenai *menarche* dengan demikian, siswa khususnya siswi dapat lebih siap secara mental dan emosional dalam menghadapi *menarche*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas cakupan penelitian, baik dari segi jumlah responden maupun lokasi penelitian agar hasilnya lebih representatif. Selain itu, disarankan untuk dapat menyempurnakan penelitian ini dengan menggunakan kelompok kontrol sebagai pembandingan untuk melihat efek dari suatu perlakuan kelompok eksperimen setelah diberikan perlakuan dan kelompok kontrol yang tidak diberikan perlakuan.