

Lampiran 1

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikuteertan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMK Kesehatan Bali Dewata. Jumlah peserta sebanyak 20 orang dengan syaratnya yaitu

Kriteria inklusi penelitian ini adalah :

1. Responden adalah remaja putri yang berusia 15-16 tahun
2. Responden sudah mengalami menstruasi (menarche).
3. Sedang bersekolah di SMK Kesehatan Bali Dewata dan terdaftar sebagai pelajar..
4. Bersedia menjadi responden dan memberikan persetujuan
5. Tidak mengalami tanda dan gejala memiliki penyakit kronis atau gangguan reproduksi

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah :

1. Tidak hadir pada saat penelitian
2. Tidak sedang mengkonsumsi obat-obatan tertentu yang dapat memengaruhi siklus menstruasi, seperti kontrasepsi hormonal atau obat-obatan penenang..

Peserta akan diberikan kuesioner, penelitian ini tidak ada perlakuan yang akan diberikan kepada peserta.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang Tingkat kecemasan dan siklus menstruasi.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa tali kasih sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini berupa dana sebesar Rp. 200.000. Pengadaan bantuan medis/psikososial pada penelitian ini berupa dana sebesar Rp. 500.000.

Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan. Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

Kadek Pramesti Dwi Candrika **dengan no HP 085858759103**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama
Nama

Tanggal (wajib diisi): / /
/

Tanda Tangan dan

Tanggal (wajib diisi): /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek

Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti



Kadek Pramesti Dwi Candrika

April 2025

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 2

HAMILTON ANXIETY RATING SCALE

(HARS)

Nomor Responden :

Nama Responden :

Tanggal Pemeriksaan :

Skor : 0 = tidak ada

1 = ringan

2 = sedang

3 = berat

4 = berat sekali

Total Skor : kurang dari 14 = tidak ada kecemasan

14 – 20 = kecemasan ringan

21 – 27 = kecemasan sedang

28 – 41 = kecemasan berat

42 – 56 = kecemasan berat sekali

(Centang 1 skor setiap pertanyaan)

N0.	Pernyataan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung					
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah					
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Kerumunan Orang Banyak					
4	Gangguan Tidur - Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk - Mimpi Menakutkan					
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk					
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari					
7	Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil					

NO	Pernyataan	0	1	2	3	4
8	Gejala Somatik (Sensorik) - Tinitus - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan ditusuk-Tusuk					
9	Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)					
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas - Napas Pendek/Sesak					
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Perut Melilit - Gangguan Pencernaan - Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan - Perasaan Terbakar di Perut - Rasa Penuh atau Kembung - Mual - Muntah - Buang Air Besar Lembek - Kehilangan Berat Badan - Sukar Buang Air Besar (Konstipasi)					
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dapat Menahan Air Seni - Amenorrhoe - Menorrhagia - Menjadi Dingin (Frigid) - Ejakulasi Praecoaks - Ereksi Hilang					

	- Impotensi					
13	Gejala Otonom - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri					
No	Pernyataan	0	1	2	3	4
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Tidak Tenang - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat - Muka Merah					

TOTAL :

Lampiran 3

Kuesioner Siklus Menstruasi

Nama :

Usia :

Kuesioner ini terdiri dari beberapa pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman saudara selama 6 bulan belakangan ini.

Coret Salah Satunya :

1. Apakah durasi menstruasi Anda stabil dalam 6 bulan terakhir? (Siklus berlangsung dalam 21-35 hari)
 - a. Ya
 - b. Tidak

2. Apakah Anda pernah mengalami perubahan dalam siklus menstruasi Anda?
 - a. Ya
 - b. Tidak

3. Apakah anda merasa mengalami kenaikan berat badan yang drastis dalam 6 bulan terakhir ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

4. Apakah anda sedang melakukan program diet (penurunan berat badan) selama 6 bulan terakhir?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran 4

DATA JAWABAN RESPONDEN PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 5

HASIL OLAH DATA PENELITIAN

Statistics

		Kategori_tingkat _kecemasan	Siklus_menstrua si
N	Valid	90	90
	Missing	0	0

Kategori_tingkat_kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada kecemasan	41	45.6	45.6	45.6
	Kecemasan ringan	18	20.0	20.0	65.6
	Kecemasan sedang	13	14.4	14.4	80.0
	Kecemasan berat	14	15.6	15.6	95.6
	Kecemasan berat sekali	4	4.4	4.4	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Siklus_menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedikit ada perubahan	25	27.8	27.8	27.8
	Cukup ada perubahan	38	42.2	42.2	70.0
	Banyak ada perubahan	23	25.6	25.6	95.6
	Sangat ada perubahan	4	4.4	4.4	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Case Processing Summary

		Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori_tingkat_kecemasan *		90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%
Siklus_menstruasi							

Kategori_tingkat_kecemasan * Siklus_menstruasi Crosstabulation

			Siklus_menstruasi				Total
			Sedikit ada perubahan	Cukup ada perubahan	Banyak ada perubahan	Sangat ada perubahan	
Kategori_tingkat_kecemasan	Tidak ada kecemasan	Count	18	19	4	0	41
		% within Kategori_tingkat_kecemasan	43.9%	46.3%	9.8%	0.0%	100.0%
	Kecemasan ringan	Count	2	9	6	1	18
		% within Kategori_tingkat_kecemasan	11.1%	50.0%	33.3%	5.6%	100.0%
	Kecemasan sedang	Count	2	6	5	0	13
		% within Kategori_tingkat_kecemasan	15.4%	46.2%	38.5%	0.0%	100.0%
	Kecemasan berat	Count	3	3	6	2	14
		% within Kategori_tingkat_kecemasan	21.4%	21.4%	42.9%	14.3%	100.0%
	Kecemasan berat sekali	Count	0	1	2	1	4
		% within Kategori_tingkat_kecemasan	0.0%	25.0%	50.0%	25.0%	100.0%
	Total	Count	25	38	23	4	90
		% within Kategori_tingkat_kecemasan	27.8%	42.2%	25.6%	4.4%	100.0%

Correlations

			Kategori_tingkat_kecemasan	Siklus_menstruasi
Spearman's rho	Kategori_tingkat_kecemasan	Correlation Coefficient	1.000	.446**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	90	90

Siklus_menstruasi	Correlation Coefficient	.446**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	90	90

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6

SURAT PERSETUJUAN ETIK

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 131 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

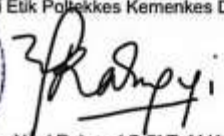
Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Bali Dewata Kecamatan Denpasar Utara

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Kadek Pramesti Dwi Candrika

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 18 Maret 2025
Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Komang Yeni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://lte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



SURAT TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN



YAYASAN PENDIDIKAN GITA ASRAMA MANDALA

SMK KESEHATAN BALI DEWATA

IJIN OPERASIONAL NO: 421.3/4329.a/DIKPORA/2012

Email: SMKKESEHATANBALIDEWATA@gmail.com

Alamat : Jln. Ahmad Yani Utara 466, Peguyungan, Denpasar Utara. Tlp. (0361) 9008154 / Fax. 9008156

No : 421.5/63/SMK.Kes.BD/IV/2025

Lamp : -

Perihal : Surat Balasan Terkait Permohonan Penelitian

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar

di - _____

Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Permohonan Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan, maka dengan ini kami pihak sekolah memberikan ijin kepada mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Kadek Pramesti Dwi Candrika
NIM : P07124221005
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Data yang dicari : Siswi Yang Mengalami Permasalahan Kecemasan dan Gangguan Pola Menstruasi Pada Remaja Putri di SMK Kesehatan Bali Dewata
Judul Penelitian : Hubungan Perilaku Personal Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri di SMK Kesehatan Bali Dewata Waktu Pengambilan Data : 17 April 2025.

Demikian surat balasan ini kami buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Denpasar, 28 April 2025

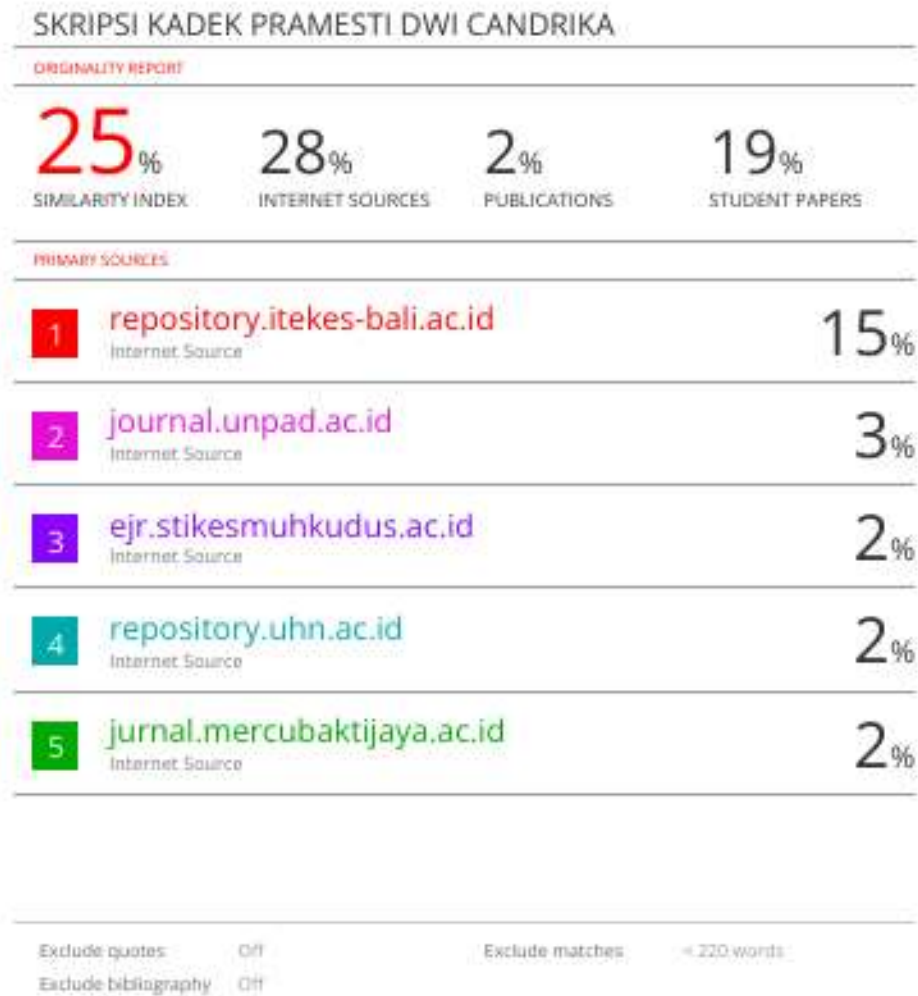
Kepala SMK Kesehatan Bali Dewata



Ns. Nl Kadek Bayu Sintha Sri Utami, S.Kep., M.Pd.

Lampiran 8

SIMILARITY



Lampiran 9

DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN



Lampiran 10

Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Bali Dewata Kecamatan Denpasar Utara

ORIGINALITY REPORT

15%	14%	8%	4%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	3%
2	e-perpus.unud.ac.id Internet Source	2%
3	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%
4	text-id.123dok.com Internet Source	1%
5	repo.unand.ac.id Internet Source	1%
6	academicjournal.yarsi.ac.id Internet Source	1%
7	Suyanti Suyanti, Desi Evitasari, Neneng Euis Citra Intan Suteja. "HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI HAID PERTAMA (MENARCHE) PADA SISWI KELAS VII DI MTS NEGERI 7 SUMEDANG TAHUN 2022", Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ), 2022 Publication	1%
8	eprints.uns.ac.id	

Handwritten signature

	Internet Source	1 %
9	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	1 %
10	Erni Riany, Riska Yanuarti, Bintang Agustina Pratiwi, Wulan Angraini. "Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Pernikahan Usia Dini", Journal of Telenursing (JOTING), 2020 Publication	<1 %
11	core.ac.uk Internet Source	<1 %
12	docplayer.info Internet Source	<1 %
13	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
14	docobook.com Internet Source	<1 %
15	jurnal-assalam.org Internet Source	<1 %
16	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
17	digilib.uns.ac.id Internet Source	<1 %
18	racik.wordpress.com Internet Source	<1 %
19	tokolangsing.com Internet Source	<1 %
20	www.kompas.com Internet Source	<1 %

21	fr.scribd.com	Internet Source	<1 %
22	vdocuments.pub	Internet Source	<1 %
23	www.rukamen.com	Internet Source	<1 %
24	digilib.unisayogya.ac.id	Internet Source	<1 %

Nge. Adhuni
 [Signature]
 N. P. Suman.

Exclude quotes On
 Exclude bibliography On

Exclude matches off

Lampiran 11

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196904211989032001 - Ni Ketut Somayani, SST, M.Biomed	1. bimbingan bab V	Sajikan hasil analisis dalam bentuk tabel	8 April 2025	✓	
2	196904211989032001 - Ni Ketut Somayani, SST, M.Biomed	bimbingan bab V dan hasil penelitian	Tambahkan narasi dibawah tabel	12 April 2025	✓	
3	196904211989032001 - Ni Ketut Somayani, SST, M.Biomed	bimbingan bab VI	Perkaya pembahasan dengan artikel terkait	21 April 2025	✓	
4	196904211989032001 - Ni Ketut Somayani, SST, M.Biomed	persiapan sidang dan cross check hasil skripsi	Cek kembali lampiran2 dan siapkan berkas ujian	29 April 2025	✓	
5	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	bimbingan bab v	revisi sesuai masukan	8 April 2025	✓	
6	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	bimbingan bab v dan hasil penelitian	revisi sesuai masukan	12 April 2025	✓	
7	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	bimbingan bab VI	revisi sesuai masukan	21 April 2025	✓	
8	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	bimbingan bab VI dan crosscheck hasil skripsi serta persiapan sidang	acc	29 April 2025	✓	
9						10

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Pramesti Dwi Candrika
NIM : P07124221005
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat: Desa Kalibukbuk, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng
Nomor HP/Email : 085858759103 / Candrikapramesti@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas skripsi dengan judul :

Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Puteri Di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Bali Dewata Kecamatan Denpasar Utara

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 September 2025

Yang membuat pernyataan



Kadek Pramesti Dwi Candrika
NIM. P07124221005