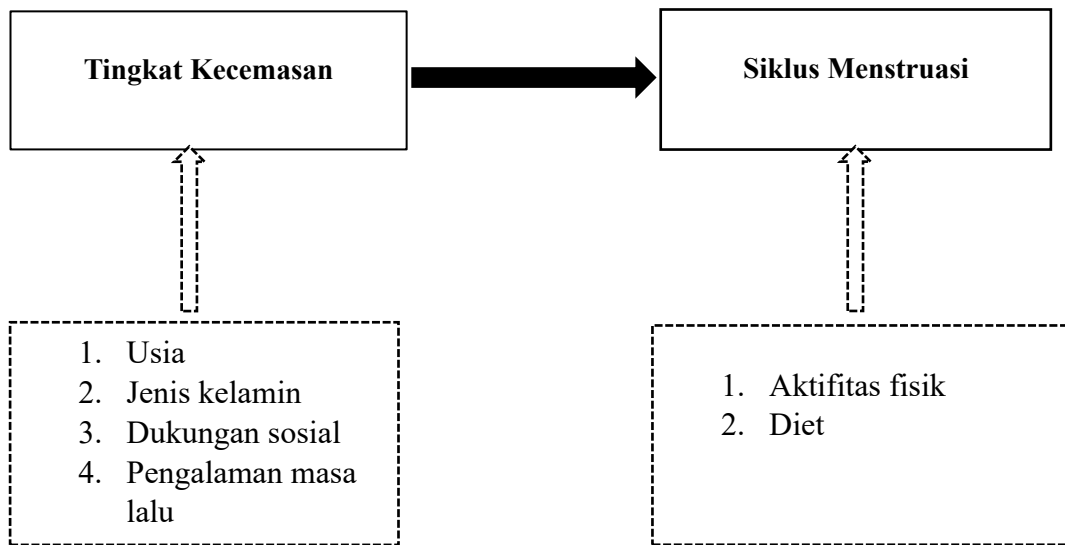


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. KERANGKA KONSEP PENELITIAN

Kerangka konsep pada penelitian ini seperti pada bagian di bawah ini :



Keterangan :

 Variabel yang tidak diteliti

 Variabel yang diteliti

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

Variabel adalah suatu ukuran atau karakteristik yang dimiliki oleh anggota suatu kelompok yang berbeda dengan anggota kelompok lainnya. Variabel juga dapat diartikan sebagai sesuatu yang digunakan untuk menunjukkan ciri, sifat, atau ukuran yang dimiliki atau diperoleh oleh objek penelitian terkait dengan konsep tertentu (Darmawati, 2020).

Berdasarkan hubungan fungsi dan peran variable dibedakan menjadi :

1. Variabel bebas (*Independent*)

Variabel Variabel bebas (*independent*) sering disebut juga sebagai variabel prediktor, stimulus, masukan, atau antecedent, yaitu variabel yang memiliki pengaruh terhadap variabel lain. Variabel ini berperan sebagai faktor penyebab yang dapat menimbulkan atau mengubah kondisi pada variabel terikat (*dependent*), sehingga disebut sebagai variabel yang memengaruhi (Anjayati, 2021). Dalam penelitian ini, variabel bebas (*independent*) yang menjadi fokus adalah tingkat kecemasan.

2. Variabel Terikat (*Dependent*)

Variabel terikat (*dependent*) juga dikenal sebagai variabel kriteria, respons, atau output (hasil). Variabel ini merupakan variabel yang dipengaruhi oleh variabel bebas (*independent*) (Anjayati, 2021). Pada penelitian ini variabel terikat yang diteliti adalah siklus menstruasi.

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel Penelitian dan Skala Pengukuran

No.	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala
1.	Tingkat Kecemasan	Kondisi perasaan individu terkait dengan gejala fisik, emosional, dan perilaku yang muncul pada responden setelah dilakukan wawancara menggunakan alat ukur	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	Ordinal Kategori : a. kurang dari 14 = tidak ada kecemasan b. 14 – 20 = kecemasan ringan c. 21 – 27 = kecemasan sedang d. 28 – 41 = kecemasan berat e. 42 – 56 = kecemasan berat sekali
2.	Siklus Menstruasi	Kondisi Siklus yang dimulai dari hari pertama menstruasi (hari pertama perdarahan) bulan lalu hingga hari sebelum menstruasi bulan ini selama kurang lebih 6 bulan terakhir.	Kuesioner	Ordinal : Kategori : 0 = tidak ada perubahan 1= sedikit ada perubahan 2= cukup ada perubahan 3= banyak ada perubahan 4= sangat ada perubahan

C. Hipotesis Penelitian

Penelitian ini menggunakan Hipotesis Alternatif (H_a), yang menyatakan adanya keterkaitan antara variabel X dan Y, atau adanya perbedaan antara dua kelompok yang dibandingkan. Dalam konteks penelitian ini, hipotesis yang diajukan adalah bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada remaja putri di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Bali Dewata, Kecamatan Denpasar Utara.

