

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
PENDAMPING AIR SUSU IBU DENGAN PRAKTIK
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING
AIR SUSU IBU PADA ANAK
USIA 6-11 BULAN**

Studi dilakukan di Desa Batu Bulan Kangin, Sukawati, Gianyar



Oleh:
NI PUTU AYU SRI OKTAVIANI
NIM. P07124221011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODRI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
PENDAMPING AIR SUSU IBU DENGAN PRAKTIK
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING
AIR SUSU IBU PADA ANAK
USIA 6-11 BULAN**

Studi dilakukan di Desa Batu Bulan Kangin, Sukawati, Gianyar

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
NI PUTU AYU SRI OKTAVIANI
NIM. P07124221011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
PENDAMPING AIR SUSU IBU DENGAN PRAKTIK
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING
AIR SUSU IBU PADA ANAK
USIA 6-11 BULAN**

Studi dilakukan di Desa Batu Bulan Kangin, Sukawati, Gianyar

**Oleh :
NIPUTU AYU SRI OKTAVIANI
NIM. P07124221011**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



**Ni Wawan Suarniti, S.ST., M.Keb
NIP. 198101302002122001**

Pembimbing Pendamping



**Drg. Regina Tedi Sulaksana, M. Biomed
NIP. 196102041989022001**

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somovani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

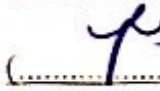
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
PENDAMPING AIR SUSU IBU DENGAN PRAKTIK
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING
AIR SUSU IBU PADA ANAK
USIA 6-11 BULAN**

Studi dilakukan di Desa Batu Bulan Kangin

**Oleh :
NI PUTU AYU SRI OKTAVIANI
NIM. P07124221011**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 02 JUNI 2025**

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|--------------|--|
| 1. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb | (Ketua) | 
..... |
| 2. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb | (Sekretaris) | 
..... |
| 3. Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH | (Anggota) | 
..... |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Ayu Sri Oktaviani

NIM : P07124221011

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jl. Mandala Sari, No. 14, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang MPASI Dengan Praktik Pemberian MPASI Pada Anak Usia 6-11 Bulan Di Desa Batu Bulan Knagin” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila kemungkinan hari terbukti Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau merupakan plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Ni Putu Ayu Sri Oktaviani

NIM. P07124221011

**THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT
COMPLEMENTARY FEEDING WITH THE PRACTICE
OF GIVING COMPLEMENTARY FOODS TO BREAST
MILK IN CHILDREN 6-11 MONTHS OLD**

ABSTRACT

At the age of 6–11 months, children need additional nutrition in addition to breast milk to support optimal growth and development. Lack of maternal knowledge about complementary feeding can lead to inappropriate feeding practices and risk stunting and malnutrition. This study aims to determine the relationship between maternal knowledge about complementary feeding and the practice of providing it. The study was conducted in Batu Bulan Kangin Village, Sukawati District, Gianyar Regency, in May 2023. The method used was quantitative correlative with a cross-sectional approach, involving 75 respondents. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Spearman Rank correlation test. The results showed that 41.3% of mothers had good knowledge, and 61.3% of them implemented appropriate complementary feeding practices. Conversely, mothers with low levels of knowledge tended to also have inappropriate practices. Statistical tests showed a p value = 0.000 ($\alpha < 0.05$) and a correlation coefficient $r = -0.429$, indicating a significant relationship with moderate strength and a negative direction. These results indicate the need for educational interventions that are not only informative, but also applicable and contextual.

Keywords: *Knowledge, Complementary Feeding Practices, Children aged 6–11 months.*

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
PENDAMPING AIR SUSU IBU DENGAN PRAKTIK
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING
AIR SUSU IBU PADA ANAK USIA
6-11 BULAN**

ABSTRAK

Pada usia 6–11 bulan, anak memerlukan nutrisi tambahan selain ASI untuk mendukung tumbuh kembang secara optimal. Kurangnya pengetahuan ibu tentang MPASI dapat menyebabkan praktik pemberian yang tidak sesuai dan berisiko menimbulkan stunting serta malnutrisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang MPASI dengan praktik pemberiannya. Penelitian dilaksanakan di Desa Batu Bulan Kangin, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar, pada bulan Mei 2023. Metode yang digunakan adalah kuantitatif korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*, melibatkan 75 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji korelasi Rank Spearman. Hasil menunjukkan bahwa 41,3% ibu memiliki pengetahuan yang baik, dan 61,3% dari mereka menerapkan praktik pemberian MPASI yang tepat. Sebaliknya, ibu dengan tingkat pengetahuan rendah cenderung juga memiliki praktik yang kurang tepat. Uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($\alpha < 0,05$) dan koefisien korelasi $r = -0,429$, yang mengindikasikan hubungan signifikan dengan kekuatan sedang dan arah hubungan negatif. Hasil ini menunjukkan perlunya intervensi edukatif yang tidak hanya bersifat informatif, tetapi juga aplikatif dan kontekstual.

Kata kunci: Pengetahuan, Praktik pemberian MPASI, Anak usia 6-11 bulan.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU PADA ANAK USIA 6-11 BULAN

STUDI DILAKUKAN DI DESA BATU BULAN KANGIN, SUKAWATI

Masa bayi merupakan periode emas yang sangat menentukan kualitas pertumbuhan dan perkembangan anak di masa depan. Terutama pada usia 6 hingga 11 bulan, bayi mulai memerlukan asupan gizi tambahan selain ASI, yaitu Makanan Pendamping ASI (MPASI). MPASI berperan penting dalam memenuhi kebutuhan nutrisi yang semakin meningkat seiring bertambahnya usia bayi. Oleh karena itu, pengetahuan ibu tentang MPASI menjadi aspek yang sangat krusial untuk memastikan bahwa praktik pemberian makanan dilakukan dengan benar, tepat waktu, dan sesuai standar gizi.

Penelitian ini dilakukan di Desa Batu Bulan Kangin, Gianyar, Bali pada bulan Mei 2025. Tujuan utamanya adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu mengenai MPASI dengan praktik pemberian MPASI pada anak usia 6–11 bulan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelatif dengan desain potong lintang (*cross-sectional*). Jumlah sampel adalah 75 ibu yang memiliki anak usia 6–11 bulan, yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tertutup yang terdiri dari dua bagian: pengetahuan tentang MPASI dan praktik pemberian MPASI.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 61,3% responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik dengan sikap yang tepat. Sebanyak 42,3% responden yang memiliki tingkat pengetahuan cukup memiliki sikap yang cukup tepat, dan sebanyak 50% responden yang tingkat pengetahuannya kurang memiliki sikap yang kurang pula.

Melalui uji korelasi Rank Spearman, ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan praktik pemberian MPASI, dengan

nilai $p = 0,000$ dan koefisien korelasi $r = -0,429$. Ini menunjukkan bahwa semakin tinggi pengetahuan ibu, semakin besar kemungkinan mereka menerapkan praktik pemberian MPASI yang sesuai, meskipun korelasi yang didapatkan memiliki arah negatif dan kekuatan sedang. Hal ini dapat disebabkan oleh faktor-faktor eksternal lain seperti budaya, akses informasi, dukungan keluarga, atau kondisi sosial ekonomi yang turut memengaruhi praktik pemberian MPASI.

Selain faktor pengetahuan, latar belakang pendidikan ibu juga menjadi hal penting yang berkaitan dengan kemampuan memahami informasi seputar gizi anak. Pada penelitian ini, sebanyak 62,7% responden adalah lulusan perguruan tinggi, yang bisa jadi berkontribusi pada tingginya tingkat pengetahuan mereka. Namun demikian, hasil penelitian juga menunjukkan bahwa pengetahuan yang tinggi tidak selalu berbanding lurus dengan praktik yang tepat, menandakan pentingnya pendekatan edukatif yang tidak hanya bersifat teoritis, tetapi juga aplikatif.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang MPASI dengan praktik pemberian MPASI pada anak. Sehubungan dengan hal tersebut, peningkatan pengetahuan ibu melalui edukasi gizi yang berkelanjutan sangat diperlukan guna mendukung praktik pemberian MPASI yang tepat. Program penyuluhan di Posyandu, pelatihan kader, serta dukungan petugas kesehatan sangat dibutuhkan untuk membantu ibu-ibu memahami cara pemberian MPASI yang benar. Edukasi sebaiknya tidak hanya berisi informasi, namun juga simulasi praktik dan penjelasan visual yang mudah dipahami, agar bisa menjangkau ibu dari berbagai latar belakang pendidikan dan budaya.

Dengan pengetahuan dan praktik pemberian MPASI yang baik, diharapkan kejadian stunting, kekurangan gizi, dan masalah tumbuh kembang anak dapat ditekan. Investasi dalam edukasi gizi untuk ibu adalah langkah strategis dalam membangun generasi yang sehat, cerdas, dan siap bersaing di masa depan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan dihadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa atas limpahan Berkah, Rahmat, dan KaruniaNya, skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang MPASI Dengan Praktik Pemberian MPASI Pada Anak Usia 6-11 Bulan”** dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini tentunya tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa adanya bimbingan, bantuan, serta dukungan dari banyak pihak. Untuk itu tidak lupa juga peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan skripsi ini, yakni yang terhormat :

1. Ni Ketut Somoyani, S.ST,. M. Biomed, selaku Ketua jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST,M.Keb selaku pembimbing utama penyusunan skripsi.
4. Drg. Regina Tedjasulaksana, M. Biomed selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi.
5. Dosen dan rekan-rekan sejawat di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan yang telah memberikan dorongan dan dukungan.
6. Orang Tua, saudara dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral, material, dan waktu sehingga peneliti dapat menyelesaikan usulan skripsi tepat pada waktunya.

7. Kepada seluruh sahabat peneliti, Ayya, Dian, Vriska, Devi, Eka, Tia, Anggi yang telah membantu peneliti disegala kondisi, memberikan semangat, dukungan moral dan menemani peneliti selama menempuh pendidikan.
8. Kepada I Putu Gede Mahendra Yasa, S.Kom, pasangan peneliti yang selalu menemani, memberikan semangat dan membantu peneliti disegala situasi dan kondisi. Serta selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk peneliti selama peneliti menempuh Pendidikan.
9. Kepada seluruh pihak yang membantu memberikan masukan, motivasi, dukungan, dan doa yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Demikian skripsi ini dibuat sebagai syarat dalam menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu demi menyempurnakan skripsi ini peneliti mengharapkan saran, tanggapan yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
C. Latar Belakang	1
D. Rumusan Masalah Penelitian	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI).....	9
B. Pengetahuan Ibu Tentang MPASI.....	12
C. Praktik Pemberian MPASI.....	17
D. Hubungan Pengetahuan Dan Praktik Pemberian MPASI	21
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	23
C. Hipotesis.....	24

BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Populasi dan Sampel Populasi	26
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
G. Etika Penelitian	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan.....	42
C. Kelemahan/Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	23
Tabel 2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	38
Tabel 3. Pengetahuan Ibu Tentang Makanan pendamping ASI (MPASI).....	39
Tabel 4. Praktik Ibu Tentang MPASI	40
Tabel 5. Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang MPASI dengan praktik pemberian MPASI	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	22
Gambar 2 Alur Penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan Sebagai Peserta Penelitian

Lampiran 4 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 5 Rencana Anggaran Biaya Penelitian

Lampiran 6 Instrumen Penelitian

Lampiran 7 Surat Kelaikan Etik

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian

Lampiran 9 Surat Keterangan Melakukan Penelitian

Lampiran 10 Master Tabel

Lampiran 11 SPSS

Lampiran 12 Dokumentasi