

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berikut ini adalah kesimpulan dari temuan penelitian, berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan:

1. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 69 ibu hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Marga II Kabupaten Tabanan pada tahun 2025, didapatkan hasil berdasarkan karakteristik yaitu mayoritas ibu hamil berada pada rentang usia 20–35 tahun dan memiliki tingkat pendidikan menengah. Seluruh ibu hamil tergolong tidak berisiko (≤ 4 kali melahirkan) berdasarkan paritas.
2. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 69 ibu hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Marga II Kabupaten Tabanan pada tahun 2025, diketahui bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki persepsi yang baik terhadap seluruh aspek *Health Belief Model* (HMB). Mayoritas ibu hamil juga menunjukkan kepatuhan dalam melakukan kunjungan *Antenatal Care* (ANC).
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh aspek *Health Belief Model* (HBM), yaitu *perceived susceptibility*, *perceived severity*, *perceived barriers*, *perceived benefits*, *self-efficacy*, dan *cues to action* memiliki hubungan yang signifikan dengan kepatuhan ibu hamil dalam melakukan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Marga II Kabupaten Tabanan pada tahun 2025.

B. Saran

Berdasarkan analisis dan simpulan yang telah dipaparkan, berikut ini beberapa saran yang diajukan untuk pengembangan hasil penelitian:

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan meningkatkan edukasi kepada ibu hamil tentang pentingnya kunjungan ANC secara rutin dengan pendekatan *Health Belief Model* (HBM). Tenaga kesehatan perlu memperkuat persepsi risiko, keparahan, hambatan, manfaat, keyakinan diri ibu hamil, serta memberi pengingat agar mereka lebih patuh dan termotivasi untuk melakukan kunjungan ANC.

2. Bagi responden

Ibu hamil diharapkan lebih aktif mencari informasi dan memahami pentingnya pemeriksaan kehamilan secara rutin. Kesadaran akan risiko, tingkat keparahan, manfaat, hambatan yang dirasakan, keyakinan diri, serta adanya pengingat atau dorongan, dapat membantu dalam mencegah komplikasi yang membahayakan ibu dan janin serta meningkatkan kepatuhan dalam melakukan ANC.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan cakupan yang lebih luas, jumlah sampel yang lebih besar serta menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi kepatuhan ANC ibu hamil, seperti yang terdapat dalam faktor predisposisi, faktor pemungkin, dan faktor penguat.