

SKRIPSI
ANALISIS KEPATUHAN IBU HAMIL MELAKUKAN
KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) MENGGUNAKAN
TEORI *HEALTH BELIEF MODEL*

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Marga II
Kabupaten Tabanan pada Tahun 2025



Oleh:

KADEK ROSMA SARTIKA
P07124221003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025

SKRIPSI
ANALISIS KEPATUHAN IBU HAMIL MELAKUKAN
KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) MENGGUNAKAN
TEORI *HEALTH BELIEF MODEL*

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Marga II
Kabupaten Tabanan pada Tahun 2025

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan

Oleh:

KADEK ROSMA SARTIKA
NIM.P07124221003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**ANALISIS KEPATUHAN IBU HAMIL MELAKUKAN
KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) MENGGUNAKAN
TEORI *HEALTH BELIEF MODEL***

Oleh:

KADEK ROSMA SARTIKA
NIM.P07124221003

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes
NIP.197306261992032001

Pembimbing Pendamping



Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes
NIP.197406152006042001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**ANALISIS KEPATUHAN IBU HAMIL MELAKUKAN
KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) MENGGUNAKAN
TEORI *HEALTH BELIEF MODEL***

Oleh:

KADEK ROSMA SARTIKA
NIM.P07124221003

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 28 MEI 2025

TIM PENGUJI:

- | | |
|--|--------------|
| 1. <u>Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed</u> | (Ketua) |
| 2. <u>Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes</u> | (Sekretaris) |
| 3. <u>Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb</u> | (Anggota) |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP.196904211989032001

**ANALISIS KEPATUHAN IBU HAMIL MELAKUKAN KUNJUNGAN
ANTENATAL CARE (ANC) MENGGUNAKAN
TEORI HEALTH BELIEF MODEL**

ABSTRAK

Kunjungan ANC sesuai standar penting untuk deteksi dini komplikasi kehamilan dan menurunkan AKI. Di UPTD Puskesmas Marga II Tabanan tahun 2023, terdapat kesenjangan cakupan K1-K6 sebesar 11,4%. Pendekatan HBM digunakan untuk menganalisis keyakinan ibu hamil yang memengaruhi kepatuhan ANC. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara teori HBM dengan kepatuhan ANC ibu hamil di UPTD Puskesmas Marga II Tabanan tahun 2025. Jenis penelitian adalah analitik kuantitatif dengan desain *cross-sectional* pada Maret–April 2025. Populasi sebanyak 84 ibu hamil, dengan sampel 69 orang yang dipilih secara *purposive sampling*. Kriteria inklusi adalah ibu hamil trimester I–III, sedangkan kriteria eksklusi adalah ibu hamil dengan komplikasi kehamilan berat. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan skala Likert, dianalisis secara univariat (distribusi frekuensi) serta bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact Test* ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan seluruh aspek HBM, yaitu *perceived susceptibility* ($p = 0,022$), *perceived severity* ($p = 0,010$), *perceived barriers* ($p = 0,046$), *perceived benefits* ($p = 0,015$), *self-efficacy* ($p = 0,046$), dan *cues to action* ($p = 0,015$), memiliki hubungan signifikan terhadap kepatuhan ANC. Penelitian ini menyimpulkan seluruh aspek HBM berhubungan signifikan dengan kepatuhan ANC ibu hamil, dengan variabel *perceived severity* paling dominan. Hal ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran serta edukasi berbasis HBM.

Kata kunci: *Antenatal Care*; Kepatuhan; *Health Belief Model*; Ibu Hamil

ANALYSIS OF PREGNANT WOMEN'S COMPLIANCE WITH ANTENATAL CARE (ANC) VISITS USING THE HEALTH BELIEF MODEL THEORY

ABSTRACT

Antenatal Care (ANC) visits according to standards are crucial for early detection of pregnancy complications and reducing maternal mortality. At the Community Health Center Marga II Tabanan in 2023, there was an 11.4% gap in coverage between K1 and K6. The Health Belief Model (HBM) approach was used to analyze pregnant women's beliefs affecting their ANC compliance. This study aimed to determine the relationship between the HBM theory and pregnant women's compliance with ANC at the Community Health Center Marga II Tabanan in 2025. The study used an analytic quantitative method with a cross-sectional design in March–April 2025. The population consisted of 84 pregnant women, and 69 respondents were selected using purposive sampling. Inclusion criteria included pregnant women in the first to third trimesters, and exclusion criteria were pregnant women with severe pregnancy complications. Data were collected using Likert-scale questionnaires and analyzed univariately (frequency distribution) and bivariately using Fisher's Exact Test ($p < 0.05$). The results showed that all aspects of the HBM perceived susceptibility ($p = 0.022$), perceived severity ($p = 0.010$), perceived barriers ($p = 0.046$), perceived benefits ($p = 0.015$), self-efficacy ($p = 0.046$), and cues to action ($p = 0.015$) had a significant relationship with ANC compliance. This study concluded that all aspects of the HBM were significantly related to ANC compliance among pregnant women, with perceived severity being the most dominant factor. These findings are expected to enhance awareness and HBM-based education.

Keywords: Antenatal Care; Compliance; Health Belief Model; Pregnant Women

RINGKASAN PENELITIAN

ANALISIS KEPATUHAN IBU HAMIL MELAKUKAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE (ANC)* MENGGUNAKAN *TEORI HEALTH BELIEF MODEL*

Oleh: Kadek Rosma Sartika

Kehamilan menimbulkan perubahan fisiologis, biologis, dan psikis pada wanita, termasuk pembentukan janin dan perubahan hormonal yang dapat memicu stres. Kondisi ini membutuhkan pengawasan tenaga kesehatan untuk menjaga kesehatan ibu dan janin (Fauziah dkk., 2023). Pentingnya pengawasan ini diperkuat oleh fakta bahwa penyebab utama kematian ibu adalah perdarahan, hipertensi, infeksi, serta kondisi medis lain selama kehamilan (WHO dkk., 2023). Komplikasi ini dapat dicegah melalui deteksi dini dan penanganan tepat, salah satunya dengan pelayanan *Antenatal Care (ANC)*.

ANC merupakan layanan pemeriksaan kehamilan rutin untuk memastikan kondisi ibu dan janin tetap sehat, dengan minimal enam kali kunjungan selama kehamilan. Namun, cakupan ANC masih belum optimal. Secara nasional, cakupan K4 tahun 2023 hanya 85,6%, belum mencapai target 90% (Kemenkes, 2024). Di Bali, cakupan K1 turun dari 91,7% (2022) menjadi 70,8% (2023), sementara K4 dan K6 masing-masing 86,2% dan 81,2% (Dinkes Bali, 2024). Di Kabupaten Tabanan, cakupan K1, K4, dan K6 berturut-turut 86,9%, 82,6%, dan 82,8%, dengan selisih 4,1%. Puskesmas Marga II mencatat kesenjangan tertinggi, yaitu 11,4% antara K1 dan K6, yang menunjukkan masih adanya ibu hamil yang tidak menyelesaikan kunjungan ANC sesuai standar (Dinkes Kabupaten Tabanan, 2024).

Tingkat cakupan ANC yang belum optimal berkaitan dengan perilaku kepatuhan ibu hamil. Salah satu teori yang menjelaskan perilaku ini adalah *Health Belief Model* (HBM), yang menilai persepsi ibu terhadap layanan kesehatan berdasarkan faktor internal seperti persepsi risiko, keparahan, manfaat, hambatan, keyakinan diri, dan isyarat untuk bertindak (Nisa dan Rahmanindar, 2023). Teori *Health Belief Model* (HBM) menyatakan bahwa persepsi dan keyakinan individu berperan penting dalam pengambilan keputusan terkait perilaku kesehatan, seperti kepatuhan dalam melakukan kunjungan *antenatal care* (ANC). Keputusan ini dipengaruhi oleh persepsi ibu terhadap kerentanan dan keparahan risiko kehamilan, manfaat pemeriksaan, hambatan yang dirasakan, serta dorongan atau isyarat untuk bertindak, seperti saran dari tenaga kesehatan (Tungaraza dan Joho, 2022).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara teori *Health Belief Model* dengan kepatuhan ibu hamil melakukan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Marga II Kabupaten Tabanan pada Tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional* dengan jenis penelitian analitik kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Marga II Kabupaten Tabanan pada bulan Maret-April 2025 dengan jumlah populasi sebanyak 84 ibu hamil, dan sampel yang digunakan berjumlah 69 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan melalui penyebaran kuesioner kepada ibu hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Marga II, dimana kuesioner meliputi enam aspek dari *Health Belief Model* (HBM) dan kepatuhan ibu hamil dalam melakukan ANC. Analisis data menggunakan univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact Test* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Mayoritas dari 69 ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Marga II Kabupaten Tabanan tahun 2025 berusia 20–35 tahun (88,4%), memiliki tingkat pendidikan menengah (60,9%), dan seluruhnya tergolong tidak berisiko (paritas ≤ 4). Sebagian besar memiliki persepsi baik terhadap aspek *Health Belief Model* (HBM), yaitu *perceived susceptibility* (87%), *perceived severity* (89,9%), *perceived barriers* (82,6%), *perceived benefits* (84,1%), *self-efficacy* (88,4%), dan *cues to action* (84,1%). Sebanyak 62,3% ibu hamil menunjukkan kepatuhan dalam kunjungan ANC. Hasil uji *Fisher's Exact Test* menunjukkan seluruh aspek HBM berhubungan signifikan ($p < 0,05$; $OR > 1$) dengan kepatuhan kunjungan ANC. Masih terdapat ibu hamil yang memiliki persepsi baik tetapi belum patuh, menunjukkan adanya faktor lain yang memengaruhi. Teori Green menjelaskan kepatuhan tersebut juga dipengaruhi oleh faktor predisposisi (usia, pendidikan, pekerjaan, jumlah anak, pengetahuan, jarak antar kehamilan, sikap terhadap kehamilan), faktor pemungkin (jarak rumah, pendapatan, ketersediaan informasi), serta faktor penguat (dukungan suami, keluarga, peran tenaga kesehatan).

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa seluruh aspek HBM memiliki hubungan signifikan dengan kepatuhan ANC ibu hamil dengan *perceived severity* sebagai variabel yang paling dominan, sehingga penting bagi Puskesmas untuk meningkatkan edukasi berbasis HBM. Tenaga kesehatan diharapkan memperkuat persepsi risiko, manfaat, hambatan, keyakinan diri, dan memberikan pengingat agar ibu hamil lebih patuh. Ibu hamil juga diharapkan aktif mencari informasi pentingnya ANC, sementara peneliti selanjutnya disarankan meneliti lebih luas dengan sampel lebih besar, serta mempertimbangkan faktor predisposisi, pemungkin, dan penguat yang memengaruhi kepatuhan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Kepatuhan Ibu Hamil Melakukan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) Menggunakan Teori *Health Belief Model*” tepat pada waktunya. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan yang telah memberikan dukungan dan kebijakan yang memudahkan dalam pelaksanaan studi.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Profesi Bidan yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti selama menjalani proses pendidikan.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing, memberikan arahan, dan masukan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah dengan sabar membimbing, memberikan arahan, dan masukan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Orang tua serta keluarga yang telah memberikan semangat dan bantuan materiil sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
7. Teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat peneliti harapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan pada ibu hamil.

Denpasar, 14 Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

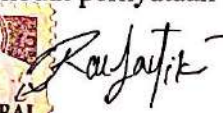
Nama : Kadek Rosma Sartika
NIM : P07124221003
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Dinas Tengah, Ds. Marga Dajan Puri, Kec. Marga, Kab.
Tabanan, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Analisis Kepatuhan Ibu Hamil Melakukan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) Menggunakan Teori *Health Belief Model* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



sma Sartika
NIM. P07124221003

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DARTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. <i>Antenatal Care</i>	8
B. Kepatuhan <i>Antenatal Care</i>	13
C. Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i>	20
D. <i>Health Belief Model Theory</i> (HBM).....	21
E. Kepatuhan Ibu Hamil Berdasarkan Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM).....	26
F. Hasil Penelitian Terkait	29
BAB III KERANGKA KONSEP	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	33
C. Hipotesis Penelitian	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38

B. Alur Penelitian.....	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
D. Populasi dan Sampel.....	40
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Pengolahan dan Analisis Data	47
G. Etika Penelitian.....	52
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil.....	54
B. Pembahasan	59
C. Kelemahan Penelitian	77
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Simpulan.....	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	85

DARTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Penelitian Terkait Kepatuhan ANC dengan Teori HBM.....	29
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel	34
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	55
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Aspek HBM dan Kepatuhan ANC	56
Tabel 5 Hubungan antara Aspek HBM dengan Kepatuhan ANC	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	32
Gambar 2 Alur Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Etik
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian untuk Uji Validitas Instrumen
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian dari PTSP
- Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas Marga I
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian dari PTSP
- Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas Marga II
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 10. Persetujuan Pengunduran Diri
- Lampiran 11. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13. Hasil Analisis Variabel Penelitian Menggunakan SPSS
- Lampiran 14. Bukti Hasil Penelitian
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 17. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 18. *Dummy Table*