

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu 'SD' umur 34 tahun Multiigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada Ibu 'SD' dan janin berjalan secara fisiologis. Asuhan kehamilan pada Ibu 'SD' diberikan sejak usia kehamilan 20 minggu 2 hari. Selama kehamilan, Ibu 'SD' tidak pernah mengalami komplikasi. Asuhan yang diberikan pada Ibu 'SD' telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan kehamilan serta asuhan komplementer pada kehamilan.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan Ibu 'SD' berjalan fisiologis, pada usia kehamilan 38 minggu 6 hari. Persalinan berlangsung dari kala I fase aktif selama 13 jam, kala II selama 30 menit, bayi lahir spontan menangis kuat, gerak aktif dan jenis kelamin laki-laki, lama kala III sepuluh menit dan pada kala IV ibu mengalami laserasi perineum grade II dan telah dilakukan penjahitan perineum. Pemantauan pada kala IV tidak terdapat masalah. Asuhan yang diberikan pada Ibu 'SD' telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan persalinan dan BBL serta asuhan komplementer pada persalinan.
3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu 'SD' berjalan normal. Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan adalah KB IUD sebelum 42 hari melahirkan. Kondisi psikologi dan

keluarga. Asuhan yang diberikan pada ibu 'SD' telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan masa nifas dan asuhan komplementer masa nifas .

4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu 'SD' berjalan baik sesuai dengan anjuran kunjungan KN 1 hingga KN 3. Kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan pada neonatus dan berdasarkan *evidence based practice*.

B. Saran

1. Kepada ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal dan menerapkan asuhan komplementer pada asuhan ke ibu atau bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan

diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar

3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk kedepanya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.