

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'SD' USIA 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Puskesmas Abiansemal III
Tahun 2025**



**Oleh :
NI MADE PERIANI
NIM. P07124324011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘SD’ USIA 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity of Care* (CoC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
NI MADE PERIANI
NIM. P07124324011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU SD' USIA 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH :

NI MADE PERIANI
NIM. P07124324011

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:


Ni Komang Erny Astiti SKM.,M.Keb
NIP. 198305082005012002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POTekkES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'SD' USIA 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

NI MADE PERIANI
NIM. P07124324011

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 15 Mei 2025

TIM PENGUJI :

1 <u>Ni Made DwiPurnamayanti, S.Si.T.M.Keb</u>	(Ketua)	 (.....)
2. <u>Ni Komang Erny Astiti, SKM..M.Keb</u>	(Anggota)	 (.....)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somovani, SST..M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. 'SD', 34 YEARS OLD, MULTRIGRAVIDA,
FROM 20 WEEKS AND 2 DAYS OF GESTATION TO 42 DAYS
POSTPARTUM**

ABSTRACT

One strategic effort to reduce maternal and infant mortality rates is through comprehensive and continuous midwifery care (Continuity of Care/COC). This report aims to describe the outcomes of midwifery care provided to Mrs. 'SD', a 34-year-old primigravida, from 20 weeks and 2 days of gestation to 42 days postpartum. This study used a case study design, with data collected through interviews, physical examinations, observations, and documentation. During the initial assessment, several issues were identified, including lack of knowledge about second-trimester pregnancy danger signs, unawareness of the Birth Planning and Complication Prevention Program (P4K), and indecision regarding postpartum contraception. Based on these findings, the author provided care from November 2025 to April 2025 at the midwifery practice of Desak Putu Budiariani, S.ST.Keb, as well as at Mrs. SD's home. The pregnancy progressed physiologically. The mother gave birth vaginally without complications at the midwifery practice. The first stage of labor lasted 7 hours, the second stage 15 minutes, and the third stage 5 minutes, with fourth-stage monitoring within normal limits. The baby cried immediately after birth, was active, had a reddish skin tone, weighed 3,200 grams, and early breastfeeding initiation (EBI) was successfully performed at the 30th minute. Uterine involution, lochia discharge, and lactation during the postpartum period occurred normally. In conclusion, the pregnancy and postpartum period for Mrs. 'SD' progressed physiologically, and the midwifery care provided was in accordance with standards, including complementary care. Standardized midwifery care is essential for monitoring and detecting complications throughout the pregnancy, childbirth, postpartum period, and newborn care.

Keywords: pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, Continuity of Care (COC)

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘SD’ USIA 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
20 MINGGU 2 HARI SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Salah satu upaya strategis yang dapat dilakukan dalam menurunkan AKI dan AKB adalah melalui asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan (*Continuity of Care/COC*). Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu ‘SD’ dari umur kehamilan 20 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Saat pengkajian awal, ditemukan permasalahan kurangnya pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan trimester II, ibu belum mengetahui tentang P4K dan ibu belum menentukan kontrasepsi pasca salin. Berdasarkan kondisi tersebut penulis tertarik untuk memberikan asuhan yang dimulai sejak November 2025 sampai dengan April 2025. di PMB Desak Putu Budiariani, S.ST.Keb dan Rumah ibu ‘SD’. Perkembangan kehamilan ibu ‘SD’ berjalan secara fisiologis. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi di PMB Desak Putu Budiariani. Kala I berlangsung selama 7jam, kala II 15 menit, kala III 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3200 gram serta telah dilakukan IMD dan berhasil pada menit ke 30. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu ‘SD’ berjalan secara fisiologis dan asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai standar serta asuhan komplementer. Asuhan kebidanan yang diberikan harus sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci: kehamilan, persalinan, nifas, bayi, COC

RINGKASAN LAPORAN KASUS

**Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘SD’ Umur 34 Tahun
Multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 2 Hari
sampai dengan 42 Hari Masa Nifas**

**Pembinaan Kasus Dilakukan di PMB Desak Putu Budiariyani,
S.ST.Keb Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal II
Tahun 2025**

**NI MADE PERIANI
P07124324011**

Berdasarkan penelitian *World Health Organization (WHO)*, di seluruh dunia terdapat kematian ibu sebesar 500.000 jiwa per tahun dan kematian bayi, khususnya neonatus, sebesar 10.000.000 jiwa pertahun. Kematian maternal dan bayi tersebut terjadi terutama di negara berkembang sebesar 99%. Salah satu upaya strategis yang dapat dilakukan dalam menurunkan AKI dan AKB adalah melalui asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan (*Continuity of Care/COC*). Fokus model ini menekankan pentingnya hubungan terus-menerus antara ibu dan bidan, sejak masa prakonsepsi, kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, hingga perencanaan KB.

Kasus yang diasuh sesuai dengan kriteria yaitu ibu hamil dengan umur kehamilan trimester II dengan kehamilan normal dan memiliki skor Poedji Rochjati 2 dan memenuhi syarat sebagai ibu hamil yang akan diberikan asuhan kebidanan *Continuity of Care (COC)*. Skor Poedji Rochjati 2 termasuk kriteria Kehamilan Risiko Rendah (KRR) yang artinya kehamilan tidak disertai oleh faktor risiko atau penyulit dan memungkinkan proses kehamilan sampai persalinan berjalan normal. *Continuity Of Care (COC)* merupakan pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yang terus menerus antara seorang wanita dan bidan. Asuhan yang berkelanjutan berkaitan dengan tenaga profesional kesehatan, pelayanan kebidanan dilakukan mulai prakonsepsi, awal kehamilan, selama semua trimester, kelahiran dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum sehingga dibutuhkan kualitas pelayanan antenatal yang diberikan selama masa hamil secara berkala sesuai dengan pedoman pelayanan antenatal sehingga dapat menyelesaikan kehamilan dengan baik dan melahirkan bayi sehat (Legawati., 2018).

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Sebelum asuhan diberikan kepada Ibu ‘SD’, telah dilakukan *informed consent* kepada Ibu ‘SD dan Bapak ‘D’ selaku suami, yang mana klien telah bersedia didampingi dan diberikan asuhan berkesinambungan dari umur kehamilan 20 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas. Data diambil dari wawancara pada Ibu ‘SD’ serta data didapatkan dari dokumentasi hasil pemeriksaan ibu pada buku kesehatan ibu dan anak (KIA). Data ini mulai dikaji pada tanggal 11 November 2024 di PMB Desak Putu Budiariyani

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan standar 12T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu

yaitu mual muntah, nyeri punggung bawah, dan sering kencing. Ibu 'SD' juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan, P4K dan kontrasepsi pasca salin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'SD' selama kehamilan seperti pemberian aromaterapi lavender, dan senam hamil.

Persalinan Ibu 'SD' merupakan persalinan yang terjadi secara spontan pada umur kehamilan aterm yaitu 38 minggu 5 hari. Kala I persalinan berlangsung selama 7 jam, kala II 15 menit, kala III 5 menit dan pemantauan pemantauan kala IV selama 2 jam dalam batas normal. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif, apgar skor 8 9, dan berjenis kelamin laki-laki serta telah dilakukan IMD pada bayi dan berhasil pada menit ke 30. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'SD' selama persalinan yaitu relaksasi tehnik pernafasan dalam, dan *effleurage massage*.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ibu 'SD' masa nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'SD' selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan senam kegel. Proses involusi, lokhea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB IUD sebelum 42 hari masa nifas di PMB Desak Putu Budiariani.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu 'SD' telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan Polio 1 pada hari ke-18 serta mendapatkan asuhan komplementer pijat bayi dengan Virgin Coconut Oil (VCO) Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi dan akan memberikan ASI eksklusif.

manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care/COC*) pada Ny "SD" Umur 34 tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 2 Hari sampai dengan 42 hari Masa Nifas sudah dapat berlangsung secara fisiologis. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan lagi pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini dan meminimalisir masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi. Bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai evidence based dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan dan memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan pasien atau mengurangi keluhan yang dialami.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **‘Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘SD’ Umur 34 Tahun Multiigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 2 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas’**. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan selama menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Kep., Ns., STr. Keb, M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ni Komang Erny Astiti SKM.,M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan kasus ini
5. Desak Made Mira Heltrayoni, A.Md.Keb. sebagai Pembimbing Lapangan di PMB Desak Putu Budiariani selama memberikan asuhan kepada Ibu ‘IS’
6. Ibu ‘SD’ dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang sehingga laporan kasus ini masih perlu disempurnakan. Dalam laporan kasus ini, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus.

Denpasar, April 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Periani
NIM : P07124324011
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Abiansemal, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SD” Umur 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 2 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Made Periani
NIM. P07124324011

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Asuhan Kebidanan	8
B. Kerangka Pikir.....	93
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	70
A. Informasi Klien/Keluarga.....	70
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	78
C. Jadwal Kegiatan	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	80
A. Hasil	80
B. Pembahasan.....	115
BAB V PENUTUP	136
A. Simpulan.....	136
B. Saran.....	137
DAFTAR PUSTAKA.....	139
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	:	Tinggi Fundus Uteri (TFU)
Tabel 2	:	Standard Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lavender
Tabel 3	:	Tinggi Fundus Uteri dan berat uterus menurut masa involusi
Tabel 4	:	Hasil Pemeriksaan Ibu 'SD' umur 34 Tahun Multigravida di dr. SpOg dan PMB Desak Putu Budiariani
Tabel 5	:	Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu 'SD' Selama Kehamilan di PMB Desak Putu Budiariani, S.ST.Keb Tahun 2024-2025
Tabel 6	:	Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu 'SD' beserta janinnya yang menerima asuhan kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir secara komprehensif di PMB Desak Putu Budiariani, S.ST.Keb Tahun 2024-2025
Tabel 7	:	Penerapan Asuhan Kebidanan nifas dan menyusui pada Ibu 'SD' selama 42 hari masa nifas di PMB Desak Putu Budiariani dan Rumah Ibu 'SD'
Tabel 8	:	Penerapan Asuhan Kebidanan pada bayi Ibu 'SD' selama 42 hari di UPTD Puskesmas Mengwi I Rumah Ibu 'SD'

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Lembar Permohonan Menjadi Subjek Kasus
Lampiran 2	:	Kembar Informed Consent
Lampiran 3	:	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 4	:	Rencana Asuhan Pada Ibu “SD” Umur 34 tahun Multigravida dari Kehamilan Trimester II Sampai 42 Hari Masa Nifas
Lampiran 5	:	Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Khusus