

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KA” UMUR 19 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Utara



Oleh

NI KADEK DINDA FEBRIANTI

NIM. P07124122024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2025

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KA” UMUR 19 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan D-III Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh
NI KADEK DINDA FEBRIANTI
NIM. P07124122024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KA” UMUR 19 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh

NI KADEK DINDA FEBRIANTI
NIM. P07124122024

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Wawan Armini, S.ST., M.Keb
NIP. 198101302002122001

Pembimbing Pendamping



Ni Made Dwi Mahavati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
& POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421 1989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KA” UMUR 19 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh

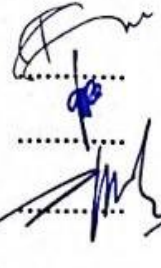
NI KADEK DINDA FEBRIANTI
NIM. P07124122024

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 21 MEI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---------------------------------------|--------------|-------|
| 1. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb | (Ketua) | |
| 2. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb | (Sekretaris) | |
| 3. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed | (Anggota) | |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421 1989032001

MIDWIFERY CARE FOR MRS “KA” 19 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA FROM 33 WEEKS OF PREGANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM

*The Case Study Was Carried Out In The Work Area Of The Regional
Technical Implementation Unit Of Community Health Center I, North Denpasar
District Health Service*

ABSTRACT

Midwives' efforts to provide continuous midwifery care (Continuity of Care) to ensure the health of mothers give birth to a healthy generation. The purpose of writing the final assignment report is to find out the results of the implementation of midwifery care provided according to standards and continuously to Mrs. “KA” 19years old primigravida from 33 weeks of gestation to 42 days of the postpartum period. The method used was a case study, carried out in the work area of the Regional Technical Implementation Unit of Community Health Center I, North Denpasar District Health Service. Midwifery care is provided from January to April 2025 using the techniques of interviews, examinations, observations and documentation of results from maternal and child health (KIA) books. Midwifery care for mother “KA” is in accordance with midwifery care standards. Complementary pregnancy care provided is gymball. The labor process of mother “KA” with a gestational age of 39 weeks 4 days took place physiologically and was carried out in accordance with APN standards. Complementary labor care is relaxation techniques. During the postpartum period, it includes the lactation process, involution, and lochia discharge. Complementary care provided is oxytocin massage. Care for infants is carried out in accordance with KN 1-3 standards until the age of 42 days which proceeds normally. Complementary care provided is baby massage. After 42 days of the postpartum period, Mrs. “KA” used an IUD contraceptive. It can be concluded that the midwifery care applied to mrs “KA” proceeded physiologically and without difficulties or complications.

Keywords: *Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Complementary*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KA” UMUR 19 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara

ABSTRAK

Upaya bidan memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) untuk menjamin kesehatan ibu melahirkan generasi yang sehat. Tujuan penulisan laporan tugas akhir adalah mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan sesuai dengan standar dan berkesinambungan pada ibu “KA” umur 19 tahun primigravida dari usia kehamilan 33 minggu sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan adalah studi kasus, dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Asuhan kebidanan diberikan dari bulan Januari hingga April 2025 dengan teknik kegiatan wawancara, pemeriksaan, observasi, dan hasil dokumentasi dari buku kesehatan ibu dan anak (KIA). Asuhan kebidanan pada ibu “KA” sudah sesuai standar asuhan kebidanan. Asuhan komplementer kehamilan yang diberikan yakni gymball. Proses persalinan ibu “KA” usia kehamilan 39 minggu 4 hari berlangsung secara fisiologis dan telah dilakukan sesuai dengan standar APN. Asuhan komplementer persalinan yakni teknik relaksasi. Pada masa nifas meliputi proses laktasi, involusi, dan pengeluaran lochea. Asuhan komplementer yang diberikan yakni pijat oksitosin. Asuhan pada bayi dilakukan sesuai standar KN 1-3 sampai usia 42 hari yang berlangsung dengan normal. Asuhan komplementer yang diberikan yakni pijat bayi. Setelah 42 hari masa nifas ibu “KA” menggunakan KB IUD. Dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan yang diterapkan pada ibu “KA” berjalan secara fisiologis dan tanpa penyulit ataupun komplikasi.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KY” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Utara

Oleh: Ni Kadek Dinda Febrianti (P07124122024)

Kehamilan, persalinan dan nifas merupakan keadaan fisiologis dan berkesinambungan yang dialami oleh seorang perempuan. Masa ini akan menimbulkan berbagai perubahan pada seluruh sistem tubuh serta ketidaknyamanan. Adanya upaya bidan dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan untuk menjamin kesehatan ibu sehingga mampu melahirkan generasi yang sehat dan dapat meningkatkan kesejahteraan ibu serta bayi secara menyeluruh dan jangka panjang. Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "KA" umur 19 tahun primigravida dari usia kehamilan 33 minggu sampai 42 hari masa nifas, dengan masalah ibu mengeluh nyeri punggung dan kecemasan menjelang proses persalinan di usia muda.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan kasus ini adalah studi kasus yang dilaksanakan di wilayah kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Asuhan kebidanandiberikan dari bulan Januari hingga April 2025 dengan teknik wawancara yang merupakan bagian data primer dan data dari buku KIA, pemeriksaan USG, serta pemeriksaan laboratorium yang merupakan hasil data sekunder.

Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada ibu "KA" berjalan secara fisiologis. Selama kehamilan ibu "KA" sudah melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin di PMB, puskesmas dan dokter SPOG dengan interval 13 kali kunjungan sudah sesuai dengan standar 12 T.

Selama kehamilan ibu mengalami keluhan yang lazim seperti mual pada awal kehamilan dan mengalami nyeri punggung saat di kehamilan trimester III atau saat awal dilakukannya pemberian asuhan yaitu pada usia kehamilan 33 minggu. Penulis telah memberikan edukasi dan asuhan mengenai cara mengatasi keluhan tersebut dengan mengajarkan ibu untuk melakukan peregangan ringan, kompres hangat, masase efflurage, mengatur nafas untuk mengurangi rasa nyeri dan memberikan kesan rileksasi Penulis telah memberikan KIE dan asuhan kebidanan berupa menjelaskan materi yang ada di buku KIA.

Hasil asuhan kebidanan persalinan pada ibu "KA" berjalan secara fisiologis. Kala I berlangsung selama 5 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama Kala I persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan janin telah terpenuhi hasilnya terlampir dalam partograf. Asuhan komplementer telah diberikan dan diajarkan seperti masase punggung dan pilin puting susu sehingga ibu dan suami sudah paham mengenai cara mengatasi nyeri, memperkuat kontraksi, dan pemenuhan nutrisi yang telah diajarkan sehingga ibu bisa melewati prosesnya dengan baik. Kala II ibu "KA" berlangsung selama 30 menit sesuai dengan 60 langkah APN. Bayi lahir pukul 09.30 WITA menangis kuat, gerak aktif, dan jenis kelamin perempuan. Selanjutnya dilakukan manajemen aktif kala III yang berlangsung selama 5 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 09.35 WITA kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu "KA" dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan masa nifas pada ibu "KA" sudah mengacu pada standar pelayanan masa nifas yang dilaksanakan pada hari ke-1 postpartum (KF 1), hari ke-7 postpartum (KF 2), hari ke-20 postpartum (KF 3) dan hari ke-42 postpartum (KF 4). Proses pemulihan dengan pemantauan trias nifas meliputi involusi uteri, lochea, dan proses laktasi ibu "KA" berjalan secara fisiologis. Ibu tidak memiliki keluhan dan ibu tidak mengalami kesulitan dalam mengasuh bayinya. Keadaan psikologis ibu selama masa nifas baik dan stabil. Proses adaptasi psikologis pada masa nifas yaitu fase ketergantungan (*taking in*), fase sudah tidak bergantung dan masih ada ketergantungan (*taking hold*), fase kemandirian (*letting go*) pada ibu "KA" dapat dilewati dan mendapatkan dukungan dari keluarga dengan baik. Asuhan

komplementer yang telah diberikan dan diajarkan yaitu senam kegel dan pijat oksitosin sehingga ibu dan suami mampu melakukannya di rumah.

Bayi ibu "KA" lahir saat usia kehamilan 39 minggu 4 hari pada tanggal 19 Februari 2025 pukul 09.30 WITA, tangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin perempuan. Hubungan atau bonding attachment antara ibu "KA" dengan bayinya sudah terbentuk dengan nilai total 12, dilihat dari cara ibu melihat, meraba dan menyapa atau mengajak bayinya berbicara menunjukkan rasa senang bayinya sudah lahir dengan sehat dan selamat. Ibu "KA" dan suami mengharapkan kehadiran bayinya yang tentu akan memberikan respon emosional yang berbeda kepada ibu dan suami. Standar pelayanan pada bayi baru lahir dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan yaitu pada umur 6-48 jam (KN 1), pada umur 3-7 hari (KN 2), dan pada umur 8-28 hari (KN 3). Asuhan komplementer yang telah diberikan dan diajarkan yaitu pijat bayi sehingga ibu dan suami melakukan pijat bayi dengan benar. Pelayanan asuhan pada bayi ibu "KA" sudah sesuai dengan standar. Bayi ibu "KA" sudah mendapatkan imunisasi BCG dan Polio I saat bayi berumur 7 hari, tanggal 26 Februari 2025

Dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan yang diterapkan pada ibu "KA" beserta bayinya dari kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi sampai 42 hari berjalan secara fisiologis dan tanpa penyulit ataupun komplikasi. Diharapkan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat bermanfaat untuk menambah pengalaman penulis, meningkatkan mutu pelayanan pada fasilitas kesehatan, serta ibu "KA" dan keluarga mampu menerapkan ilmu dan asuhan yang telah diberikan penulis secara mandiri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "KA" Umur 19 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 33 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas". Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma Tiga Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang akan dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb., S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan,
5. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.

6. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengambil data di Wilayah UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Utara.
7. Ibu "KA" dan keluarga, selaku responden dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Orang tua, keluarga, teman-teman dan pacar saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, o leh karena itu diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran demi lebih baiknya Laporan Tugas Akhir ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Dinda Febrianti
NIM : P07124122024
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jl. Suradipa II, Gg. Sri Dewi, No. 4, Br. Gunung,
Peguyangan Kaja, Denpasar Utara, Kota Denpasar,
Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KA” Umur 19 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 33 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya** sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2025
Yang Membuat Pernyataan



Ni Kadek Dinda Febrianti
P07124122024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR	PERSETUJUAN
.....Error! Bookmark not defined.	
LEMBAR	PENGESAHAN
.....Error! Bookmark not defined.	
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB	I
.....Error! Bookmark not defined.	
A.Latar Belakang Masalah	
.....Error! Bookmark not defined.	
B.Rumusan Masalah	
.....Error! Bookmark not defined.	
C.Tujuan.....	
.....Error! Bookmark not defined.	
D.Manfaat.....	
.....Error! Bookmark not defined.	
BAB	II
.....Error! Bookmark not defined.	
A.Kajian Teori.....	
.....Error! Bookmark not defined.	
B. Kerangka Konsep	
...Error! Bookmark not defined.	
BAB	III
...Error! Bookmark not defined.	
A.Informasi Klien/Keluarga	
...Error! Bookmark not defined.	

B.Diagnosis dan Rumusan Masalah

...Error! Bookmark not defined.

C.Penatalaksanaan

...Error! Bookmark not defined.

D.Jadwal Pengumpulan Data atau Pemberian Asuhan Pada Kasus

...Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

...Error! Bookmark not defined.

A.Hasil.....

...Error! Bookmark not defined.

B.Pembahasan.....

...Error! Bookmark not defined.

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

...Error! Bookmark not defined.

A.Simpulan.....

...Error! Bookmark not defined.

B.Saran.....

...Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

...Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Kenaikan Berat Badan Sesuai Dengan IMT **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. TFU Sesuai Usia Gestasi**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT .**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Hasil Pemeriksaan Antenatal Caer Ibu**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Rencana Kegiatan Asuhan Yang Akan Diberikan Ke Ibu **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ibu **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ibu **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu . **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan LTA ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Partograf Depan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Partograf Belakang	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Surat Keterangan Izin Mengasuh	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Bukti Hasil Turnitin	121

