

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LA" USIA 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas IV Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan**



Oleh :

NI NENGAH CKRISTIYANI ARTHA SUTEJA

NIM. P07124324105

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LA" USIA 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas IV Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**NI NENGAH CKRISTIYANI ARTHA SUTEJA
NIM. P07124324105**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LA" USIA 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas IV Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan**

Oleh :

NI NENGAH CKRISTIYANI ARTHA SUTEJA
NIM. P07124324105

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb
NIP.198108312002122001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LA" USIA 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas IV Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

Oleh :

NI NENGAH CKRISTİYANI ARTHA SUTEJA

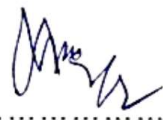
NIM. P07124324105

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 28 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes (Ketua) (.....)

2. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb (Anggota) (.....)

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

*MIDWIFE CARE OF MRS. “LA” 22 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA FROM
GESTATIONAL AGE 21 WEEKS 3 DAYS TO 42 DAYS POSTPARTUM PERIOD*

Case Study in the Work Area of the UPTD Puskesmas IV South Denpasar

ABSTRACT

Continuity of care midwifery could be provided as a form of improving the quality of mothers and babies to prevent obstetric and neonatal complications. The purpose of this case study was to determine the results of care provided to Mrs. “LA” from gestation age 21 weeks 3 days to 42 days postpartum. The case determination method used is interview, examination, observation and documentation. Care was provided from October 2024 to April 2025. The development of Mrs. “LA” runs physiologically and in accordance with standard care, ANC visits more than 6 times getting complementary care such as brain boosters, prenatal yoga, use of olive oil and gymball. Mother gave birth vaginally without complications with Stage I for 4 hours, Stage II for 40 minutes, Stage III for 5 minutes and Stage IV within normal limits. The baby was born weighing 2700 grams without complications and had received standardized care KN 1 to KN 3. In the postpartum period, uterine involution, lochea and lactation runs physiologically by KF I to KF 4. Conclusion the process of pregnancy until postpartum in Mrs. “LA” runs physiologically. Midwives must provide care according to standards to prevent complications of pregnancy, childbirth, postpartum and baby care.

Keywords: Continuous and Complementary Midwifery Care

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LA” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 3 HARI SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di UPTD Puskesmas IV Kecamatan Denpasar Selatan

ABSTRAK

Pelayanan kebidanan menyeluruh dan berkesinambungan dapat diberikan sebagai bentuk peningkatan kualitas ibu dan bayi untuk mencegah komplikasi obstetrik dan neonatal. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil penerapan asuhan yang diberikan pada ibu “LA” dari umur kehamilan 21 minggu 3 hari hingga 42 hari masa nifas. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Oktober 2024 sampai April 2025. Perkembangan kehamilan ibu “LA” berjalan secara fisiologis dan sesuai dengan asuhan standar Ibu telah melakukan kunjungan ANC lebih dari 6 kali mendapatkan asuhan komplementer berupa *brain booster*, *prenatal yoga*, penggunaan minyak zaitun dan *gymball*. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi dengan Kala I selama 4 jam, kala II selama 40 menit, kala III selama 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir dengan berat 2700 gram tanpa komplikasi dan sudah mendapatkan asuhan terstandar dengan kunjungan KN 1 sampai KN 3. Pada masa nifas, proses involusi, pengeluaran lochea dan laktasi berlangsung dengan fisiologis dengan kunjungan KF I sampai KF 4. Kesimpulan proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu “LA” berjalan secara fisiologis. Bidan harus memberikan asuhan sesuai standar sebagai upaya untuk mencegah komplikasi proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan dan Komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LA” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 3 HARI SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS

NI NENGAH CKRISTIYANI ARTHA SUTEJA

P07124324105

Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan (*Continuity of Care*) adalah salah satu upaya untuk menurunkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB). Pada pelaksanaan *Continuity of Care* ini dilaksanakan di UPTD Puskesmas IV Kecamatan Denpasar Selatan yang merupakan puskesmas yang menerima kehamilan, persalinan, nifas, bayi dan KB. Pada pelaksanaan nifas dan bayi dilakukan kunjungan rumah untuk memberikan pelayanan yang optimal sesuai standar dan berkesinambungan.

Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dengan komplementer diberikan kepada ibu “LA” dari umur kehamilan 21 minggu sampai 42 hari masa nifas. Pada kontak pertama dengan ibu “LA” pelayanan yang didapatkan ibu sudah sesuai dengan standar pelayanan minimal yaitu memenuhi kriteria 12T, ibu sebelumnya juga sudah rutin melakukan pemeriksaan kehamilan di dokter spesialis kandungan. Selama kehamilan ibu melakukan pemeriksaan laboratorium lengkap pada trimester II yang seharusnya sesuai standar dilakukan pada trimester I. ibu “LA” juga diberikan terapi komplementer yaitu pemberian *brain booster* dengan lagu, penggunaan minyak zaitun pada perut yang gatal karena *streptococcus gravidarum*, mengikuti kelas ibu hamil, mengikuti kelas prenatal yoga dan penggunaan *gymball* untuk mengurangi nyeri dan pegal pada punggung dan pinggang. Asuhan kehamilan berjalan dengan lancar tanpa komplikasi dan ibu tidak pernah mengalami tanda bahaya kehamilan.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “LA” berjalan normal dan sesuai standar asuhan 60 langkah APN. Persalinan kala I ibu diberikan asuhan komplementer yaitu *massage* punggung, penggunaan *gymball*, dan teknik penganturan nafas yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri persalinan. Persalinan kala II berlangsung 40 menit tanpa komplikasi, bayi lahir spontan pukul

16.50 Wita, segera menangis, gerak aktif dan warna kulit kemerahan dengan jenis kelamin perempuan. Persalinan kala III berlangsung selama 5 menit pada pukul 16.55 Wita tanpa komplikasi. Persalinan kala IV dilakukan pemantauan selama dua jam dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “LA” pada masa nifas sudah sesuai dengan standar. Pelayanan masa nifas dilakukan kunjungan pada KF 1 hingga KF IV. Proses *involusi*, *lochea*, laktasi serta perubahan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Asuhan kebidanan komplementer yang diberikan yaitu dengan pijat oksitosin dan senam kegel yang dapat membantu melancarkan ASI dan mempercepat penyembuhan luka pada. Ibu sudah menggunakan KB IUD saat 42 hari masa nifas dan telah melakukan konseling.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “LA” sudah sesuai dengan standar asuhan pelayanan bayi baru lahir, dimana bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan mendapatkan vitamin K dan salep mata pada satu jam pertama, HB-0 pada 2 jam setelah lahir, sudah skrining hipotiroid kongenital dan skrining penyakit jantung bawaan (PJB) pada umur 1 hari, dan imunisasi BCG dan polio pada umur 8 hari. Kunjungan neonatus dilakukan sesuai standar pelayanan neonatus yaitu KN-1 sampai KN-3. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi diberikan ASI dan berencana dilakukan ASI eksklusif. Pada bayi diberikan asuhan komplementer pijat bayi. Asuhan pada bayi berjalan secara fisiologis tidak ada tanda bahaya yang dialami bayi.

Asuhan kebidanan yang diterima ibu “LA” umur 22 tahun dari umur kehamilan 21 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas ini diharapkan dapat digunakan seorang bidan untuk mengimplementasikan langkah – langkah yang mendukung terwujudnya asuhan yang berkualitas dengan memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia Beliau penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LA” Umur 22 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 21 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” sesuai rencana dan selesai tepat pada waktunya. Asuhan pada kasus ini penulis lakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Laporan kasus ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Melalui kesempatan ini, tidak lupa penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penulisan laporan tugas akhir ini, kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb,selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.

5. Ibu “LA” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang bersedia berpartisipasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Drg. Made Saraswati selaku Kepala UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan yang telah memberikan izin untuk mengambil subjek penelitian.
7. Ni Wayan Rika Parwati, A.Md.Keb selaku pemegang program KIA dan Pembimbing lapangan yang telah meluangkan waktu untuk mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
8. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini.

Mengingat banyak kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, oleh karena itu diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan masukan yang membangun demi lebih baiknya laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nengah Ckristiyani Artha Suteja

NIM : P07124324105

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : JL. Tegal Sari Gg. Soka No. 10

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "LA" Umur 22 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 21 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 4 April 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Nengah Ckristiyani Artha Suteja
P07124324105

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II.....	6
A. Konsep Asuhan Kebidanan	6
B. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	9
C. Persalinan dan Bayi Baru Lahir	21
D. Konsep Dasar Asuhan Nifas	35
E. Asuhan Kebidanan Pada Bayi.....	45
F. Kerangka Konsep	48
BAB III.....	49
A. Informasi Klien dan Keluarga	49
B. Rumusan Masalah Atau Diagnosa Kebidanan	57
C. Penatalaksanaan	57
BAB IV	62
A. Hasil	62
B. Pembahasan.....	102
BAB V.....	123
A. Simpulan	123

B. Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....	125
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan	11
Tabel 2 Imunisasi TT.....	16
Tabel 3 Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu "LA"	51
Tabel 4 Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang Diberikan Pada Ibu “LA” dari Umur Kehamilan 21 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas	59
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “LA” Beserta Janinnya Yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif	63
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “LA” Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan Di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	80
Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu “LA” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan	90
Tabel 8 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “LA” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Hingga Bayi Usia 42 Hari Secara Komprehensif Di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	97