

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Gambaran Kepatuhan tentang Pengisian Lembar Kontrol Minum Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Oleh Pendamping di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buleleng II” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Paling banyak waktu mulai pengisian lembar kontrol minum tambah tambah darah pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Buleleng II pada tahun 2025 pada umur kehamilan triwulan I tapi ada juga sebagian kecil pada umur kehamilan triwulan III.
2. Sebagian besar pengisian lembar kontrol minum tambah tambah darah pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Buleleng II pada tahun 2025 tidak lengkap mengisi lembar kontrol minum tambah tambah darah

B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi pelayan kesehatan

Petugas kesehatan khususnya di UPTD Puskesmas Buleleng II diharapkan lebih giat mensosialisasikan pemanfaatan buku KIA khususnya pada pengisian lembar control minum tambah tambah darah dan selalu memantau serta mengingatkan ibu hamil dan pendamping tentang cara pengisian dan manfaat pengisian lembar kontrol minum tambah tambah darah yang benar

2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan menambah kepustakaan tentang pemanfaatan buku KIA khususnya dalam pengisian lembar kontrol minum tambah darah serta memberikan sumber informasi tambahan bagi mahasiswa sebagai bentuk pengabdian pada masyarakat dengan memberikan penyuluhan/pendidikan kesehatan.

C. Bagi peneliti selanjutnya

Karena keterbatasan penelitian ini, di harapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan, pendamping dalam pengisian lembar kontrol minum tablet tambah darah sehingga hasil penelitian selanjutnya akan semakin baik serta dapat memperoleh ilmu pengetahuan yang baru.

D. Bagi masyarakat dan responden

Bagi ibu hamil dan suami/pendamping khususnya diharapkan lebih kooperatif dan mendukung pendampingan ibu hamil dalam mengonsumsi tambah darah melalui pengisian lembar kontrol minum tambah darah yang benar sehingga dapat di pantau secara akurat asupan tambah darah sesuai kebutuhan selama kehami