

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN TENTANG PENGISIAN LEMBAR
KONTROL MINUM TABLET TAMBAH DARAH
PADA IBU HAMIL OLEH PENDAMPING**

**Studi dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Buleleng II**



**Oleh :
LUH ANIK CHANDRA DEWI
NIM: P07124224167**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

GAMBARAN KEPATUHAN TENTANG PENGISIAN LEMBAR KONTROL MINUM TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL OLEH PENDAMPING

**Studi dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Buleleng II**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :
LUH ANIK CHANDRA DEWI
NIM: P07124224167**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGISIAN LEMBAR
KONTROL MINUM TABLET TAMBAH DARAH
PADA IBU HAMIL OLEH PENDAMPING**

Studi dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buleleng II

Oleh :
LUH ANIK CHANDRA DEWI
NIM: P07124224167

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

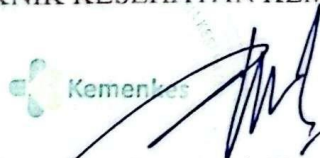


Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb
Nip. 198002012008122001



Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH
Nip. 199002232020122008

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN KEPATUHAN TENTANG PENGISIAN LEMBAR KONTROL MINUM TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL OLEH PENDAMPING

Studi dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Buleleng II

Oleh :

LUH ANIK CHANDRA DEWI

NIM: P07124224167

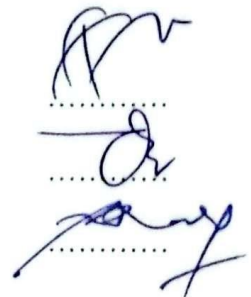
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

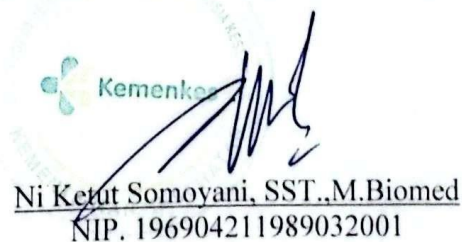
TANGGAL : 2 Juni 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb. (Ketua Penguji)
2. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.,M.Keb (Sekretaris Penguji)
3. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, M.Kes (Anggota Penguji)



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

GAMBARAN KEPATUHAN TENTANG PENGISIAN LEMBAR KONTROL MINUM TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL OLEH PENDAMPING

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil beresiko meningkatkan komplikasi kehamilan dan persalinan. Pencegahan anemia pada ibu hamil dipengaruhi oleh kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, yang dapat dipantau melalui lembar kontrol minum tablet tambah darah. Pendamping berperan penting dalam pengawasan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil serta pengisian lembar kontrol minum tablet tambah darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan pengisian lembar kontrol minum tablet tambah darah pada ibu hamil oleh pendamping di Puskesmas Buleleng II pada bulan April 2025, menggunakan desain penelitian *deskriptif observasional*. Dengan jumlah sampel 76 responden pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* diperoleh dari data primer melalui *form instrument* penelitian dan dokumentasi buku KIA, dianalisis secara deskriptif dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa paling banyak (53,9%) pengisian lembar kontrol minum tablet tambah darah di mulai pada usia kehamilan triwulan I dan sebagian besar (68,4%) pendamping tidak lengkap mengisi lembar tablet tambah darah. Dapat disimpulkan waktu mulai pengisian lembar tablet tambah darah belum sesuai program yang di harapkan dan peran aktif pendamping dalam mengisi lembar tablet tambah darah masih perlu ditingkatkan melalui edukasi dan pemantauan rutin oleh tenaga kesehatan.

Kata kunci: Kepatuhan tentang pengisian lembar kontrol, tablet tambah darah, pendamping.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KEPATUHAN TENTANG PENGISIAN LEMBAR KONTROL MINUM TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL OLEH PENDAMPING

**Oleh: Luh Anik Chandra Dewi
NIM: P07124224167**

Anemia pada ibu hamil beresiko meningkatkan komplikasi kehamilan dan persalinan. Pencegahan anemia pada ibu hamil dipengaruhi oleh kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, yang dapat dipantau melalui lembar kontrol minum tablet tambah darah. Pendamping berperan penting dalam pengawasan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil serta pengisian lembar kontrol minum tablet tambah darah.

Kejadian anemia pada ibu hamil di pengaruhi oleh ketidaktahuan pendamping, seperti suami atau anggota keluarga lainnya, mengenai pentingnya asupan gizi dan kepatuhan dalam mengonsumsi suplemen zat besi. Faktor yang menyebabkan anemia antara lain: kekurangan asupan gizi dan zat besi, pendidikan dan pengetahuan ibu hamil dan pendamping tentang pentingnya asupan zat besi dalam kehamilan, dukungan suami atau keluarga lain dalam mengonsumsi tablet tambah darah

Peran Pendamping sangat penting dalam pemantauan ibu hamil dan pengisian lembar kontrol minum tablet tambah darah yang terdapat pada buku KIA. Dalam penelitian Uji coba kartu pemantauan minum tablet tambah darah (Fe) terhadap kepatuhan konsumsi ibu hamil ditemukan hasil kepatuhan ibu hamil dalam mengisi lembar kontrol minum tablet tambah darah sebesar 60,5%, dukungan suami pada ibu hamil dalam pengisian lembar kontrol minum tablet tambah darah 34,2%.

Pemanfaatan buku KIA merupakan hal yang perlu mendapatkan perhatian. Kepemilikan buku KIA oleh ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Buleleng II sudah 86,9 % tetapi pemanfaatan buku KIA belum sepenuhnya dipahami oleh ibu hamil dan keluarga. Menurut Data SKI (2023) pemanfaatan buku KIA di Indonesia sejumlah 32,7% dan di Bali sejumlah 41,2%. Salah satu pemanfaatan buku KIA adalah pengawasan minum tablet tambah darah melalui pengisian Lembar Kontrol Minum tablet tambah darah pada Ibu Hamil oleh pengawas/pendamping. Pengawas Kontrol Minum tablet tambah darah yang dimaksud adalah pendamping ibu hamil yaitu suami atau anggota keluarga yang tinggal satu rumah dengan ibu hamil. Tugas pengawas/pendamping adalah memantau ibu hamil minum tablet tambah darah I setiap harinya dan mengisi/mencentang lembar kontrol minum tablet tambah darah setiap kali ibu hamil minum tablet tambah darah. Dengan adanya pengawas atau pendamping minum tablet tambah darah pada ibu hamil diharapkan cakupan konsumsi tablet tambah darah meningkat dan angka kejadian anemia pada ibu hamil menurun.

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran kepatuhan pengisian lembar kontrol minum tablet tambah darah pada ibu hamil oleh pengawas/pendamping di UPTD Puskesmas Buleleng II. Tujuan khususnya adalah untuk mengetahui waktu mulai pengisian lembar kontrol minum tablet tambah darah dan gambaran pengisian lembar control minum tablet tambah darah. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif observasional dilakukan di wilayah Puskesmas Buleleng II pada tahun 2025. Jumlah sampel 76 responden pengambilan sampel dilakukan secara purposive sampling. Dengan kriteria inklusi antara lain ibu Hamil TW II dan TW III yang berkunjung ke UPTD Puskesmas Buleleng II atau posyandu di wilayah UPTD Puskesmas Buleleng II dengan mengajak pendamping dan sudah memiliki buku KIA Revisi Tahun 2024 keatas serta sudah mengonsumsi tablet tambah darah minimal 30 tablet.

Instrumen yang digunakan dikembangkan oleh peneliti berupa *form instrument penelitian* yang memuat karakteristik responden dan lembar kontrol minum tablet tambah darah yang terdapat pada buku KIA.

Hasil Penelitian berdasarkan analisis yang dilakukan dari total 76 responden diketahui bahwa waktu mulai pengisian lembar kontrol minum tablet tambah darah didapatkan hasil : TW 1 sebanyak 41 responden (53.9%), TW 2 sebanyak 29 responden (38.2%), TW 3 sebanyak 6 responden (7.9%) Hasil ini menunjukkan bahwa paling banyak waktu mulai pengisian lembar kontrol minum tablet tambah darah pada umur kehamilan TW 1, tapi masih ada (7,9%) mulai di TW 3.

Berdasarkan analisis Pengisian Lembar kontrol minum tablet tambah darah dari 76 responden ditemukan hasil sebagai berikut: yang mengisi Lengkap sebanyak 24 responden (31.6%), Tidak Lengkap sebanyak 52 responden (68.4%). Hasil ini menunjukkan bahwa masih banyak pendamping/pengawas tidak lengkap mengisi lembar kontrol minum tablet tambah darah.

Simpulan Penelitian waktu mulai pengisian lembar kontrol minum tablet tambah darah pada umur kehamilan TW 1 di Puskesmas Buleleng II pada tahun 2025 paling banyak pada umur kehamilan TW 1 dan sebagian besar pendamping/pengawas minum tablet tambah darah pada ibu hamil di Puskesmas Buleleng II pada tahun 2025 tidak lengkap mengisi lembar kontrol minum tablet tambah darah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat Asung Kerta Wara NugrahaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kepatuhan tentang Pengisian Lembar Kontrol Minum Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil oleh Pendamping di UPTD Puskesmas Buleleng II” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapat banyak mendapat bantuan berupa bimbingan, arahan, motivasi, dukungan moril maupun materiil dari berbagai pihak. Bertitik tolak dari hal tersebut, maka melalui kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar ini,
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
4. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan masukan dan skripsi ini
5. Listina Ade Widya Ningtyas,SST.,MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan skripsi ini

6. Kepala UPTD Puskesmas Buleleng II yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Para Responden atas kerjasama dan partisipasinya
8. Keluargaku tercinta, suami, bidadariku yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi serta inspirasi untuk menjadi lebih baik.
9. Teman-teman RPL Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar TA.2024/2025, teman – teman UPTD Puskesmas Buleleng II, kader – kader terhebatku dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan banyak dukungan, doa dan semangat untuk terus maju sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih atas perhatiannya, semoga skripsi ini nantinya bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

Singaraja, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Anik Chandra Dewi
NIM : P07124224167
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Dinas Dauh Margi, Desa Pamaron, Kecamatan/
Kabupaten Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Gambaran Kepatuhan tentang Pengisian Lembar Kontrol Minum Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Oleh Pendamping di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buleleng II adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat atau hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2025
Yang membuat pernyataan

Luh Anik Chandra Dewi
NIM. P07124223167

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Anik Chandra Dewi
NIM : P07124224167
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Dinas Dauh Margi, Desa Pamaron, Kecamatan/
Kabupaten Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Gambaran Kepatuhan Pengisian Lembar Kontrol Minum Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Oleh Pendamping di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buleleng II adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat atau hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Luh Anik Chandra Dewi

NIM. P07124223167

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAC.....	v
ABSTRAK... ..	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN... ..	16
A. Latar Belakang	16
B. Rumusan Masalah	18
C. Tujuan Penelitian.....	18
D. Manfaat Penelitian.....	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	20
A. Tinjauan Umum Tentang Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).....	20
B. Tinjauan Umum tentang Konsep Perilaku	24
C. Tinjauan Umum tentang Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Perilaku Pemanfaatan Buku KIA	25
BAB III KERANGKA KONSEP	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	33
C. Pertanyaan Penelitian	34
BAB IV METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Alur Penelitian.....	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Populasi dan Sampel	37

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
F. Pengolahan dan Analisis Data	40
G. Etika Penelitian.....	43
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. HASIL	45
B. PEMBAHASAN.....	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	51
A. KESIMPULAN	51
B. SARAN.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 2. Alur Penelitian	36
Gambar 3. Lembar Kontrol Minum Tablet Tambah Darah	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Rekomendasi Penelitian Poltekkes Kemenkes Denpasar
- Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian PTSP Kabupaten Buleleng
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Keterangan Rekomendasi Penelitian Puskesmas Buleleng II
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 7 Form Instrument Penelitian
- Lampiran 8 Tabel Tabulasi Data
- Lampiran 9 Hasil olah data SPSS
- Lampiran 10 Output Uji Univariat