

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MS” UMUR 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
19 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung**



Oleh :

**NI LUH JASA DEWI
NIM : P07124324009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MS” UMUR 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
19 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) Dan Komplementer**

Program Studi Profesi Bidan

Oleh :

**NI LUH JASA DEWI
NIM : P07124324009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MS” UMUR 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung**

Oleh :

**NI LUH JASA DEWI
NIM : P07124324009**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



**Ni Komang Erny Astiti, SKM.M.Keb
NIP. 198305082005012002**



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 1969042111989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MS” UMUR 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung

Oleh :

NI LUH JASA DEWI
NIM : P07124324009

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI PADA

PADA TANGGAL : 16 Mei 2025
HARI : Jumat

TIM PENGUJI

1. Dr.Sri Rahayu.,Str.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes (Ketua) :
2. Ni Komang Erny Astiti,SKM.M.Kes (Anggota) :

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 1969042111989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Jasa Dewi
NIM : P07124324009
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br Bantas Kaja, Desa Sibanggede,
Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul asuhan kebidanan pada ibu “MS” umur 27 tahun primigravida dari umur kehamilan 19 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang beelaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Jasa Dewi
NIM. P07124324009

**POST-OFF PERIOD MIDWIFERY CARE IN MOTHER “MS” AGED 27
YEARS PRIMIGRAVIDA FROM GESTATIONAL AGE 19 WEEKS 2 DAYS
TO 42 DAYS POSTPARTUM PERIOD**

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological process that requires special attention, especially for multigravida mothers who have a higher risk of obstetric complications. Continuity of Care (COC) is an essential approach in providing continuous midwifery services from pregnancy, childbirth, to postpartum. This study aims to implement and demonstrate the results of COC-based midwifery care for mother "MS", aged 25 years, primigravida, from 19 weeks 2 days of pregnancy to 42 days postpartum. The method used is a case study with data collection through interviews, observations, physical examinations, and documentation. Care was provided from November 2024 to May 2025. Management of the pregnancy period was carried out according to standards. Labor stages I to IV were physiological at PMB. Desak Putu Budiarini. The baby of mother "MS" was born spontaneously with a birth weight of 3000 grams, body length 49 cm, strong cry, active movement, male gender, IMD was carried out and successful. The process of uterine involution, lochia discharge and lactation during the postpartum period were normal. The condition of the baby of mother "MS" was within normal limits from the age of 0 to 42 days. Complementary care was given since pregnancy such as prenatal yoga and effrage massage, during labor counterpressure massage was given, during the postpartum period and the baby was given oxytocin massage, Kegel exercises, and baby massage. In conclusion, the COC approach is effective in improving the quality of obstetric services.

Keywords: Continuity of Care ; Midwifery Care ; Primigravida ; Pregnancy ;Postpartum Period

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MS” UMUR 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
19 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang memerlukan perhatian khusus, terutama bagi ibu multigravida yang memiliki risiko komplikasi obstetrik yang lebih tinggi. Continuity of Care (COC) merupakan pendekatan yang esensial dalam memberikan pelayanan kebidanan yang berkesinambungan sejak hamil, melahirkan, hingga pascapersalinan. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan dan menunjukkan hasil asuhan kebidanan berbasis COC pada ibu “MS”, usia 25 tahun, primigravida, dari usia kehamilan 19 minggu 2 hari hingga pascapersalinan 42 hari. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan November 2024 hingga Mei 2025. Penatalaksanaan masa kehamilan dilakukan sesuai standar. Persalinan kala I sampai IV berlangsung fisiologis di PMB. Desak Putu Budiarini. Bayi ibu “MS” lahir spontan dengan berat badan lahir 3000 gram, panjang badan 49 cm, tangis kuat, gerak aktif, jenis kelamin Laki-Laki, IMD dilakukan dan berhasil. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Kondisi bayi ibu “MS” dalam batas normal sejak usia 0 sampai 42 hari. Asuhan komplementer diberikan sejak kehamilan seperti yoga prenatal dan massage effurage, pada masa persalinan diberikan massage counterpressure, pada masa nifas dan bayi diberikan pijat oksitosin, senam kegel, dan pijat bayi. Kesimpulannya, pendekatan COC efektif meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.

Kata kunci : Continuity of Care ; Asuhan Kebidanan ; Primigravida ; Kehamilan ; Masa Nifas

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MS” UMUR 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Ni Luh Jasa Dewi (P07124324009)

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang memerlukan perhatian khusus untuk menjaga kesehatan ibu dan janin. Pada ibu multigravida, risiko komplikasi kehamilan lebih tinggi dibandingkan primigravida, seperti anemia, hipertensi, perdarahan, hingga infeksi puerperium. Data dari WHO menunjukkan bahwa angka kematian ibu (AKI) global masih tinggi, sementara di Indonesia AKI mencapai 189 per 100.000 kelahiran hidup. Untuk mengurangi risiko tersebut, Continuity of Care (COC) menjadi pendekatan penting dalam pelayanan kebidanan guna memastikan ibu menerima asuhan yang optimal dari kehamilan hingga masa nifas.

Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan dan menyalakan hasil asuhan kebidanan berbasis COC pada ibu “MS”, usia 27 tahun, primigravida, dari usia kehamilan 19 minggu 2 hari hingga 42 hari masa nifas. Pemilihan ibu “MS” sebagai kasus penelitian berdasarkan skor Poedji Rochjati yang menunjukkan adanya risiko kehamilan dengan skor dua. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta dokumentasi dari buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).

Pada masa kehamilan Ibu “MS” secara rutin dan teratur memeriksakan kehamilannya ke tenaga kesehatan. Pada trimester dua, Ibu “MS” melakukan kunjungan ke PMB sebanyak tiga kali kunjungan kehamilan, dan pada trimester ketiga juga melakukan kunjungan sebanyak empat kali. Pemeriksaan ke dokter spesialis kandungan juga sudah dilakukan baik pada trimester pertama ataupun pada trimester ketiga. Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Informasi dan edukasi selama

kehamilan seperti tanda tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi , pola istirahat dan perencanaan kehamilan juga sudah diberikan. Asuhan komplementer yang sudah didapat adalah prenatal yoga, senam hamil, dan pijat perineum.

Asuhan kebidanan persalinan Ibu “MS” berlangsung secara normal pada saat umur kehamilan 38 minggu 6 hari dengan kala satu durasi tiga jam 40 menit dan kala dua berlangsung 70 menit, kala tiga berlangsung 10 menit dan kala empat berlangsung tanpa komplikasi. Pada saat persalinan dilakukan pemantauan kemajuan persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan pemantauan kesejahteraan janin sesuai standar. Saat persalinan ibu memilih posisi setengah duduk, karena ibu merasa lebih nyaman. Pada tanggal 11/03/2025 pukul 16.30 Wita, bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin laki-laki

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “MS” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

Pada masa nifas, penulis melakukan empat kali pelayanan nifas dan tiga kali melakukan asuhan pada bayi baru lahir. Masa nifas Ibu “MS” tidak ada mengalami masalah atau komplikasi pada proses *involusi*, pengeluaran *lochea*, dan laktasi. Ibu “MS” sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif, senam kegel, senam nifas , dan asuhan komplementer dengan pijat oksitosin. Setelah dilakukan konseling ibu dan suami memilih kontrasepsi IUD.

Asuhan kebidanan pada Ibu “MS” umur 27 tahun primigravida dari trimester II sampai dengan masa nifas 42 hari sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin dan nifas. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan

kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “Ms” Umur 27 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 19 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar. Dalam penyusunan laporan ini penulis mendapatkan bantuan dan dukungan berbagai pihak, maka melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Kep., Ns. ,S.Tr.Keb., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S. ST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Komang Erny Astiti, SKM.M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan kasus ini.
5. Ibu “MS” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah bersedia berpartisipasi.
6. Seluruh dosen dan pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan

Denpasar yang telah membantu selama proses penyusunan laporan kasus ini

7. PMB. Desak Putu Budiarini yang telah memfasilitasi dan mendukung penulis dalam memberikan asuhan pada ibu “MS”
8. Keluarga dan sahabat yang telah memberikan motivasi serta dukungan moril sehingga laporan kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari laporan kasus ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN STUDI KASUS	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Asuhan Kehamilan	8
B. Kerangka Berfikir.....	55
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	56
A. Informasi Klien/Keluarga.....	56
B. Diagnosis dan Masalah	63
C. Jadwal Pengumpulan Data/ Pemberian Asuhan pada Kasus	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
A. Hasil	68
B. Pembahasan.....	105
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	121
A. Simpulan	121

B. Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA	123

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perhitungan Berat Badan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	10
Tabel 2 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya ..	12
Tabel 3 Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “MS” berdasarkan Buku KIA..	58
Tabel 4 Jadwal Pengumpulan Data	65
Tabel 5 Asuhan Kebidanan selama masa kehamilan secara Komprehensif	69
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “MS” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan di PMB. Desak Putu Budiarini.....	79
Tabel 7 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	92
Tabel 8 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “MS” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatal secara Komprehensif di PMB. Desak Putu Budiarini.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MS” Umur 27 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 19 Minggu 2 hari sampai 42 Hari Masa Nifas	29
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus	1
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus	127
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	130
Lampiran 4 Partograf	135
Lampiran 5 Bukti Publikasi	1
Lampiran 6 Kuisisioner Self-Reporting Questionnaire-20	135
Lampiran 7 Dokumentasi	131