

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GT” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah UPTD Puskesmas Kuta Selatan
Kabupaten Badung**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh:

NI MADE ASRI ARSINI

NIM. P07124323140

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2024**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GT” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

NI MADE ASRI ARSINI

NIM. P07124323140

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GT” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

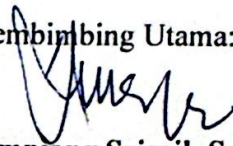
OLEH:

NI MADE ASRI ARSINI

NIM. P07124323140

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST, M.Kes

NIP. 197001161989032001



MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed

NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GT” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

**NI MADE ASRI ARSINI
NIM. P07124323140**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL: 26 NOVEMBER 2024**

TIM PENGUJI:

1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes (Ketua)
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.M.Kes (Sekretaris)


.....

.....

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**MIDWIFERY CARE OF MOTHER “GT” 22 YEARS OLD PRIMIGRAVID
FROM PREGNANCY AGE 19 WEEKS 3 DAY UNTIL
42 DAYS FOR POSTPARTUM**

ABSTRACT

The success of maternal health efforts can be measured, among other things, by the Maternal Mortality Ratio (MMR). The Indonesian government has undertaken various efforts to reduce MMR and Infant Mortality Rate (IMR) through the concept of continuous care (Continuity of Care) which can have a significant impact on the health of mothers and children. This midwifery care aims to determine the results of implementing midwifery care for a 22-year-old primigravida mother, "GT", and her baby from 19 weeks and 3 days of gestation until 42 days postpartum, in accordance with standards and in a physiological manner. Data collection methods were carried out primarily and secondarily through interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from April 2024 to October 2024. Care was combined with complementary care to achieve optimal service results and increase comfort and minimize complaints. After being given comprehensive and continuous standard and complementary care, the pregnancy, childbirth, postpartum period, and the baby of mother "GT" were successful and proceeded physiologically without complications. Both the mother and baby are in good health, and the mother has already used contraception

Keywords: *Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby, Contraceptive*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GT” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Keberhasilan upaya kesehatan ibu dapat diukur diantaranya dengan indikator Angka Kematian Ibu (AKI). Pemerintah Indonesia telah melakukan berbagai upaya dalam menurunkan AKI dan AKB dengan konsep pelayanan yang berkesinambungan (*Continuity of Care*) yang dapat memberikan dampak besar bagi kesehatan ibu dan anak. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “GT” umur 22 tahun primigravida beserta bayinya dari umur kehamilan 19 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa sesuai standar dan berlangsung secara fisiologis. Metode pengumpulan data dilakukan secara primer dan sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan April 2024 sampai Oktober 2024. Asuhan dikombinasikan dengan asuhan komplementer untuk mendapatkan hasil pelayanan yang lebih maksimal dan meningkatkan rasa nyaman serta meminimalkan keluhan. Setelah diberi asuhan sesuai standar dan asuhan komplementer secara komprehensif berkesinambungan, kehamilan, persalinan, nifas dan bayi ibu “GT” berhasil dan berlangsung fisiologis tanpa komplikasi, Ibu dan bayi dalam kondisi sehat serta ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi ,Kontrasepsi

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GT” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kuta Selatan Kabupaten Badung
Tahun 2024

OLEH
Ni Made Asri Arsini (NIM. P07124323140)

Angka Kematian ibu dan perinatal merupakan ukuran penting dalam menilai keberhasilan pelayanan kesehatan dan keluarga berencana suatu negara. Bidan memiliki peran dalam upaya menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan (*Continuity of Care*) merupakan salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Asuhan kebidanan secara berkesinambungan merupakan asuhan yang berkualitas diberikan untuk memantau kehamilan, memastikan kesehatan ibu maupun perkembangan bayi, mempersiapkan ibu dalam masa nifas agar berjalan dengan normal dan memberikan ASI secara Eksklusif, serta membina hubungan untuk mempersiapkan keluarga secara fisik, emosional, dan logis untuk menghadapi kelahiran, perawatan bayi serta akan terjadi kemungkinan komplikasi (Kementerian Kesehatan Indonesia, 2019).

Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “GT” yang memenuhi syarat untuk diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Ibu “GT” berumur 22 tahun primigravida yang beralamat Jl. Pratana Gang Atena , Benoa, Kuta Selatan, Badung merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan yang diberikan pada Ibu “GT” umur 22 tahun primigravida dari umur kehamilan 19 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Data dikumpulkan sejak bulan April 2024

sampai September 2024 melalui wawancara, observasi, hasil pemeriksaan, dan data sekunder.

Pada memasuki trimester III tepatnya pada umur kehamilan 29 minggu ibu “GT” mengalami keluhan nyeri punggung, Bidan memberikan asuhan komplementer berupa *massage effleurage* menggunakan minyak aromaterapi *lavender* dan memberitahu ibu “GT” untuk melakukan prenatal yoga. Proses kehamilan ibu “GT” berlangsung secara fisiologis tanpa ada komplikasi.

Proses persalinan ibu “GT” terjadi saat umur kehamilan 39 minggu 3 hari berlangsung secara normal. Bidan memberikan asuhan sayang ibu dan melakukan massage pada punggung ibu untuk menurunkan rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu. Kala dua berlangsung selama 40 menit, bayi lahir pada tanggal 05 September 2024 pukul 14.10 WITA tangis kuat, gerak aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki. Kala tiga berlangsung selama 15 menit, bidan melakukan manajemen aktif kala tiga. Bidan melakukan inisiasi menyusui dini (IMD) dan berhasil. Pada kala empat ditemukan laserasi pada mukosa vagina, otot perineum, dan kulit perineum. Dari kala empat sampai dua jam postpartum kondisi ibu “GT” dan bayinya dalam batas normal dan tidak ditemukan tanda-tanda bahaya.

Masa nifas ibu “GT” berlangsung secara fisiologis dan tidak mengalami masalah atau komplikasi pada proses involusi, pengeluaran *lochea*, dan laktasi. Selama masa nifas bidan melakukan kunjungan KF1 pada hari-1, KF2 pada hari ke-3, KF3 pada hari ke-25 dan KF4 pada hari ke-42. Selama masa nifas bidan memberikan KIE kepada ibu tentang tanda bahaya masa nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, *personal hygiene*, senam kegel, pijak laktasi, Teknik pijat akupresur dan senam nifas. Selain itu bidan memberikan asuhan komplementer pada ibu “GT” dengan melakukan pijatan laktasi pada bagian punggung menggunakan minyak aromaterapi *lavender* untuk membantu meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif dan meningkatkan produksi ASI.

Bayi ibu “GT” lahir pada tanggal 05 September 2024 pada pukul 14.10 WITA tangis kuat, gerak aktif, warna kulit kemerahan dengan berat badan lahir 3100 gram, panjang badan 52 cm, LK/LD : 33/34 cm. Bayi mengalami peningkatan berat badan menjadi 4200 gram pada hari ke-42. Peningkatan berat badan bayi dan

tumbuh kembang bayi sudah sesuai dengan pedoman buku KIA. Dari bayi baru lahir sampai 42 hari berlangsung secara normal dan fisiologis.

Dari hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai perkembangan kehamilan Ibu “GT” dari umur kehamilan 19 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas, bahwa perkembangan kehamilan ibu dan kesejahteraan janin sesuai usia kehamilan. Asuhan kebidanan yang didapatkan telah sesuai standar. Proses persalinan berlangsung pada umur kehamilan 39 minggu 5 hari secara fisiologis tanpa komplikasi. Perkembangan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal, dan proses laktasi tidak terdapat masalah. Perkembangan bayi ibu berjalan sesuai dengan tujuan dan kunjungan yang dilakukan telah disesuaikan dengan kunjungan neonatus dan bayi.

Saran yang dapat disampaikan kepada keluarga adalah diharapkan keluarga selalu mendampingi ibu serta ikut serta dalam memberikan asuhan kepada ibu dalam memberikan dukungan secara menyeluruh. Serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin saja terjadi pada ibu dan bayi. Bagi fasilitas pelayanan kesehatan diharapkan agar tetap menjaga dan mempertahankan kualitasnya sehingga pasien merasakan kenyamanan sebagai penerima layanan, sedangkan bagi penulis selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengkajian lebih dalam agar data yang didapatkan lebih akurat dan asuhan yang diberikan sesuai dengan standar untuk mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan prosedur.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan usulan Laporan Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* dan Komplementer dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “GT” Umur 22 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 19 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas di wilayah kerja dari UPTD Puskesmas Kuta Selatan”.

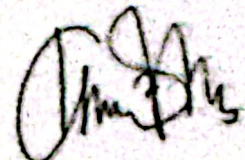
Penulisan usulan ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Usulan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan Usulan ini, yaitu yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb., S.Kep., Ners., M.kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih,S.ST.M.Kes. selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Ibu “GT” dan keluarga selaku responden dalam usulan laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.

7. Kepala Puskesmas serta para staf UPTD Puskesmas Kuta Selatan serta yang telah bersedia membimbing selama melakukan praktek.
8. Suami, anak, orangtua, teman-teman dan rekan-rekan tercinta yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Mengingat segala keterbatasan, penulis menyadari dalam penyusunan usulan ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan baik berupa kritik maupun saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan usulan ini. Penulis berharap semoga usulan ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang membutuhkan. Akhir kata penulis memohon maaf apabila ada salah kata atau penulisan dalam usulan laporan ini.

Denpasar, November 2024



Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Asri Arsini
NIM : P07124323140
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Kurusetra No 12 , Lingkungan Peken Benoa.

Dengan ini menyatakan bahwa:

Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “GT” Umur 22 Tahun Primiigravida dari Umur Kehamilan 19 minggu 3 hari sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas R.I No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 November 2024
Yang membuat pernyataan,



Ni Made Asri Arsini
NIM. P07124323140

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori	6
B. Kerangka Pikir	45
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	46
A. Informasi Klien dan Keluarga.....	46
B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan.....	52
C. Penatalaksanaan	53
D. Jadwal Kegiatan	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil	56
B. Pembahasan.....	81

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	103
A. Simpulan	103
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rekomendasi Kenaikan Total Berat Badan Selama Hamil	18
Tabel 2. Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	20
Tabel 3. Perubahan Fundus Uterus Selama Postpartum	32
Tabel 4. Jadwal Imunisasi	42
Tabel 5. Hasil Pemeriksaan Ibu GT Umur 22 Tahun Primigravida Berdasarkan buku KIA	49
Tabel 6. Data Obyektif pada Kehamilan Ibu “GT” Umur 22 Tahun Primigravida	53
Tabel 7. Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang Diberikan kepada Ibu “GT” dari Kehamilan 19 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas	54
Tabel 8. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Kehamilan Ibu “GT” Umur 22 Tahun Primigravida di PMB Sri Andayani	58
Tabel 9. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Persalinan Ibu “GT” Umur 22 Tahun Primigravida di PMB Sri Andayani	65
Tabel 10. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Nifas Ibu “GT” Umur 22 Tahun Primigravida di PMB Sri Andayani	73
Tabel 11. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan pada bayi Ibu “GT” dari KN 1 sampai 42 hari di PMB Sri Andayani.	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu GT.....	45
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Jadwal Rencana Kegiatan

Lampiran 4. Dokumentasi Asuhan Kebidanan

Lampiran 5. Gambar Akupresur

Lampiran 6. Lembar Partograf