

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dengan didasarkan hasil penelitiannya bisa disimpulkan:

1. Sebagian besar pengetahuan tentang kejadian kurang energi kronik (KEK) bagi ibu hamil pada wilayah UPTD Puskesmas Buleleng II tahun 2025 kategori cukup.
2. Mayoritas pendapatan ibu pada wilayah UPTD Puskesmas Buleleng II tahun 2025 kategori sedang.
3. Mayoritas ibu hamil pada wilayah UPTD Puskesmas Buleleng II tahun 2025 tidak mengalami KEK.
4. Tidak adanya korelasi diantara pengetahuan mengenai terjadinya KEK pada terjadinya KEK bagi wanita hamil pada Puskesmas Buleleng II tahun 2025.
5. Adanya korelasi pendapatan pada terjadinya KEK bagi wanita hamil pada Puskesmas Buleleng II ditahun 2025.

B. Saran

Dengan didasarkan hasil penelitian tersebut, adapun beberapa saran yang bisa diberi oleh penulis, yaitu:

1. Kepada pemerintah daerah

Disarankan perluasan intervensi di luar edukasi gizi dengan program peningkatan ekonomi seperti pelatihan, bantuan usaha, atau edukasi terkait pengelolaan keuangan. Selain itu, hasil penelitiannya bisa dijadikan dasar dalam

pengembangan kebijakan kesehatan masyarakat yang lebih komprehensif dan efektif untuk KEK bagi ibu hamil.

2. Kepada Puskesmas Buleleng II

Diharapkan bisa memberi pemantauan dan dukungan psikososial yang berkelanjutan kepada ibu hamil, terutama yang berisiko tinggi KEK.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian lanjutan diperlukan untuk mengeksplorasi faktor lainnya yang dapat berpengaruh pada kejadian KEK, seperti praktik pemberian makan, dukungan keluarga, dan akses ke layanan kesehatan. Penelitian kualitatif juga dapat membantu menggali pemahaman yang lebih mendalam tentang pengalaman dan persepsi ibu hamil terkait gizi dan KEK.