

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN ASUPAN GIZI IBU HAMIL
DAN PENDAPATAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI
KRONIK IBU HAMIL DI UNIT PELAKSANA TEKNIS
DAERAH PUSKESMAS BULELENG II**



Oleh:

NI LUH BUDIANTARI
NIM. P07124224170

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN ASUPAN GIZI IBU HAMIL
DAN PENDAPATAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI
KRONIK IBU HAMIL DI UNIT PELAKSANA TEKNIS
DAERAH PUSKESMAS BULELENG II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**NI LUH BUDIANTARI
NIM. P07124224170**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

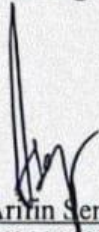
**HUBUNGAN PENGETAHUAN ASUPAN GIZI IBU HAMIL
DAN PENDAPATAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI
KRONIK IBU HAMIL DI UNIT PELAKSANA TEKNIS
DAERAH PUSKESMAS BULELENG II**

Oleh:

NI LUH BUDIANTARI
NIM. P07124224170

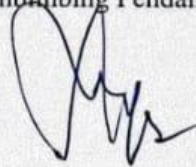
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP.196601101992031017

Pembimbing Pendamping:



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.STM.Kes
NIP. 197001161989032001

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, S.,ST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN ASUPAN GIZI IBU HAMIL
DAN PENDAPATAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI
KRONIK IBU HAMIL DI UNIT PELAKSANA TEKNIS
DAERAH PUSKESMAS BULELENG II**

Oleh:

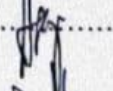
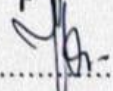
**NI LUH BUDIANTARI
NIM. P07124224170**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 02 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|----------------------|---|
| 1. Ni Wayan Suarniti, SST, M.Keb | (Ketua Penguji) |  |
| 2. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes | (Sekretaris Penguji) |  |
| 3. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes | (Anggota Penguji) |  |

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


**Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001**

**THE RELATIONSHIP KNOWLEDGE OF NUTRITIONAL INTAKE OF
PREGNANT WOMEN AND INCOME WITH THE INCIDENCE OF
CHRONIC ENERGY DEFICIENCY OF PREGNANT WOMEN IN
BULELENG II HEALTH CENTER**

ABSTRACT

“Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is an issue caused by long-term low nutritional intake, which can lead to various health problems for pregnant women. The purpose of this study is to determine the correlation between knowledge of nutritional intake among pregnant women and income concerning the occurrence of CED in pregnant women at Puskesmas Buleleng II in 2025, utilizing a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The study population includes all registered pregnant women at UPTD Puskesmas Buleleng II in February 2025, with a sample of 40 individuals selected using purposive sampling. The research instrument employs questionnaires, and data analysis is performed using SPSS software. The results indicate that there is no significant relationship between the knowledge of nutritional intake among pregnant women and the occurrence of CED ($p: 0.905$); however, there is a significant relationship between income and the occurrence of CED ($p: 0.022$). In conclusion, maternal knowledge of nutritional intake is not associated with the occurrence of CED, whereas the income of pregnant women has a significant relationship with the occurrence of CED at the Buleleng II Community Health Center”.

Keywords: Pregnant Women, Knowledge, Chronic Energy Deficiency (CED), Income

HUBUNGAN PENGETAHUAN ASUPAN GIZI IBU HAMIL DAN PENDAPATAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS BULELENG II

ABSTRAK

Kekurangan Energi Kronis (KEK) bagi ibu hamil adalah permasalahan yang dikarenakan rendahnya asupan bergizi pada jangka panjang, sehingga dapat mengakibatkan berbagai masalah kesehatan bagi ibu hamil. Pelaksanaan penelitian memiliki tujuan mengetahui korelasi pengetahuan asupan bergizi bagi ibu hamil serta pendapatan pada terjadinya KEK wanita hamil pada Puskesmas Buleleng II tahun 2025 yang menggunakan desain analitik korelasi memakai pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian berupa semua wanita hamil terdaftar di UPTD Puskesmas Buleleng II Bulan Februari 2025 dimana sampel diambil melalui metode *purposive sampling* yang berjumlah sampel 40 orang. Instrumen penelitiannya memakai kuesioner serta penganalisisan data memakai *software* SPSS. Hasil penelitian menjelaskan tidak terdapat hubungan signifikan diantara pengetahuan asupan gizi ibu hamil serta terjadinya KEK (p : 0.905), tetapi ada hubungan signifikan diantara pendapatannya pada terjadinya KEK (p : 0.022). Simpulannya, pengetahuan asupan gizi ibu hamil tidak berhubungan pada terjadinya KEK, sedangkan pendapatan ibu hamil memiliki hubungan yang signifikan pada terjadinya KEK di Puskesmas Buleleng II.

Kata kunci: Ibu Hamil, Pengetahuan, Kurang Energi Kronik (KEK), Pendapatan

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN ASUPAN GIZI IBU HAMIL DAN PENDAPATAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK IBU HAMIL DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS BULELENG II

Oleh: Ni Luh Budiantari (NIM. P07124224170)

Kekurangan Energi Kronis (KEK) bagi ibu hamil adalah permasalahan yang dikarenakan rendahnya asupan bergizi pada jangka panjang, yang dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan bagi wanita hamil serta janinnya. Kondisi KEK bukan hanya mempengaruhi kesehatan fisik ibu dan bayinya, tetapi juga berdampak pada kesehatan mental dan kesejahteraan sosial ibu yang sedang hamil. Ibu yang mengalami KEK kerap kali merasakan stres emosional karena merasa tidak mampu memberikan yang terbaik untuk kesehatan janin yang dikandungnya.

Berdasarkan hasil Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023 juga menjelaskan prevalensi KEK tertinggi bagi wanita hamil berada pada Provinsi Papua Pegunungan (44,7%), serta prevalensi paling rendah ada pada Provinsi Kalimantan Utara (5,2%). Meski demikian, presentase tersebut masih dibawah ketetapan dari target Kemenkes RI. Dalam Rencana Strategis Kemenkes RI, target untuk tahun 2024 adalah menurunkan angka KEK pada ibu hamil hingga 10% di tahun tersebut. Dikutip dari data Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng untuk periode 2023 hingga 2024, tercatat banyaknya wanita hamil yang mengalami KEK mencapai 523 orang (6,1%), sedangkan pada tahun 2024 jumlah tersebut menurun menjadi 227 orang (5,8%). Data ibu hamil dengan kondisi KEK pada wilayah Puskesmas Buleleng II pada 2023 dari 477 wanita hamil tercatat sebanyak 23 orang (4,8%) yang menderita KEK dan pada tahun 2024 terjadinya peningkatan wanita hamil KEK, dari 385 ibu hamil tercatat sebanyak 27 orang (7,0%) yang menderita Kekurangan Energi Kronis. Rumusan masalah penelitian ini sebagai berikut: Apakah ada hubungan pengetahuan asupan gizi ibu hamil dan pendapatan dengan kejadian kurang energi kronik ibu hamil di Puskesmas Buleleng II tahun 2025?

Pelaksanaan penelitian memiliki tujuan memahami korelasi antara pengetahuan asupan bergizi ibu hamil serta pendapatan pada terjadinya KEK bagi wanita hamil pada Puskesmas Buleleng II tahun 2025. Jenis penelitiannya memakai desain analitik korelasi yang menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian berupa semua wanita hamil terdaftar di UPTD Puskesmas Buleleng II Bulan Februari 2025. Lokasi penelitiannya dilaksanakan pada UPTD Puskesmas Buleleng II yang beralamat di l. Singaraja-Gilimanuk, Tukadmungga, Kec. Buleleng, Kabupaten Buleleng. Sampel diperoleh melalui cara *purposive sampling* sejumlah 40 orang. Instrumen penelitiannya meliputi kuesioner untuk mengukur pengetahuan, wawancara untuk mengumpulkan data pendapatan, dan pengukuran LILA untuk menentukan status KEK. Data dianalisis menggunakan program komputer SPSS.

Hasil penelitiannya yang didasarkan pada pengujian statistik menunjukkan tidak adanya korelasi signifikan diantara pengetahuan wanita hamil mengenai asupan bergizi pada terjadinya Kurang Energi Kronis. Uji *Chi-Square* menghasilkan nilai signifikansi yang >0.05 , menjelaskan pengetahuan ibu hamil tidaklah secara statistik berhubungan dengan risiko KEK. Sementara itu hasil uji *Fisher Exact Test* menjelaskan terdapat korelasi signifikan diantara pendapatan ibu hamil serta terjadinya KEK. Nilai signifikansinya sebesar $0.022 (<0,05)$. Ini mengimplikasikan bahwa pendapatan keluarga berperan dalam terjadinya KEK bagi ibu hamil, yang berpendapatan rendah berisiko tinggi terjadinya Kekurangan Energi Kronis.

Simpulannya, pengetahuan asupan bergizi ibu hamil tidak berhubungan pada terjadinya KEK, sedangkan pendapatan ibu hamil berhubungan signifikan pada terjadinya KEK pada Puskesmas Buleleng II. Saran yang dapat diberikan diantaranya Kepada Puskesmas Buleleng II, diharapkan dapat memberikan pemantauan dan dukungan psikososial yang berkelanjutan kepada ibu hamil, terutama yang berisiko tinggi KEK.

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa ataupun Ida Sang Hyang Widhi Wasa, dikarenakan atas karunia serta rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Asupan Gizi Ibu Hamil dan Pendapatan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik Ibu Hamil di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Buleleng II” secara tepat waktu. Penyusunan skripsi ini menjadi bagian dari syarat menyelesaikan pendidikannya di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Pada proses penyusunannya, penulis menyadari sepenuhnya bahwa, tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih banyak untuk:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S. Kep., Ners, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. dr. Luh Putu Suartini selaku Kepala Puskesmas Buleleng II.
3. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
5. drg. Asep Arifin Senjaya, M. Kes, selaku pembimbing utama, atas arahan, motivasi, dan ilmu yang diberikan selama proses menyusun skripsi.
6. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.STM.Kes selaku pembimbing pendamping, yang sudah membantu dan membimbing peneliti dalam menyusun skripsi.

7. Keluarga dan orang terdekat yang senantiasa antusias memberi doa dan bantuan saat penyusunan usulan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan tepat dengan waktunya.
8. Serta teman-teman yang selalu peneliti andalkan dan siap sedia membantu pada saat pembuatan skripsi ini.

Penulis sadar bahwa dalam penulisan ini masih terdapat banyak kekurangan. Karenanya, diharapkan adanya berbagai saran serta kritik membangun. Pada akhirnya penulis berharap skripsinya dapat memberikan manfaat.

Buleleng, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Budiantari
NIM : P07124224170
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Dinas Celukbuluh, Desa Kalibukbuk, Kecamatan
Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul "HUBUNGAN PENGETAHUAN ASUPAN GIZI IBU HAMIL DAN PENDAPATAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS BULELENG II" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Buleleng, Mei 2025

membuat pernyataan,


C8053AMX216898634
...uh Budiantari

NIM. P0712422417

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan	7
1. Definisi.....	7
2. Tingkat pengetahuan	8
3. Pengukuran pengetahuan	9
B. Pendapatan	10
C. Kurang Energi Kronik Ibu Hamil	15
1. Definisi.....	15
2. Penyebab	15
3. Dampak Kekurangan Energi Kronis pada ibu dan janin.....	16
D. Upaya Pencegahan KEK di Layanan Kesehatan Masyarakat.....	17
E. Studi Terkait Hubungan Pengetahuan dan Pendapatan Dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil.....	18

BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	21
1. Variabel penelitian.....	21
2. Definisi operasional variabel penelitian.....	21
C. Hipotesis.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Alur Penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel.....	26
3. Besar sampel	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
1. Jenis data	28
2. Teknik pengumpulan data	28
3. Instrumen penelitian.....	29
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
1. Teknik pengolahan data	29
2. Analisis data	31
G. Etika Penelitian	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
1. Kondisi Lokasi Penelitian	34
2. Karakteristik subjek penelitian.....	36
3. Hasil Pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel Penelitian	36
4. Hasil analisis bivariat.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
Tabel 2 Karakteristik Ibu Hamil Puskesmas Buleleng II	36
Tabel 3 Pengetahuan Tentang KEK Ibu Hamil di Puskesmas Buleleng II	37
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pendapatan Ibu Hamil di Unit Pelaksana Teknis Derah Puskesmas Buleleng II	38
Tabel 5 Distribusi Frekuensi KEK pada Ibu Hamil di Unit Pelaksana Teknis Derah Puskesmas Buleleng II	39
Tabel 6 Pengetahuan Asupan Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Ibu Hamil di Unit Pelaksanana Teknis Daerah Puskesmas Buleleng II	39
Tabel 7 Pendapatan ASUPAN Gizi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Ibu Hamil di Unit Pelaksana Teknis Derah Puskesmas Buleleng II	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	20
Gambar 2. Alur Penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 9. Analisis *SPSS (Statistical Package for the Social Sciences)*
- Lampiran 10. Skoring Hasil Kuisisioner
- Lampiran 11. Skoring Hasil Kuisisioner Pengetahuan
- Lampiran 12. Skoring Hasil Kuisisioner Pendapatan
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Uji Turnitin