

**SKRIPSI
GAMBARAN KETERAMPILAN INISIASI
MENYUSU DINI PADA IBU BERSALIN DI
RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
DENPASAR 2025**



Oleh :

GUSTI PUTU SUPIYANI
NIM.P07124224174

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN DENPASAR
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN KETERAMPILAN INISIASI MENYUSU DINI PADA IBU
BERSALIN DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK DENPASAR 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan pendidikan
Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**GUSTI PUTU SUPIYANI
NIM.P07124224174**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBARAN PERSETUJUAN
SKRIPSI

**GAMBARAN KETERAMPILAN INISIASI MENYUSU DINI PADA IBU
BERSALIN DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK DENPASAR 2025**

Oleh :

GUSTI PUTU SUPIYANI

NIM.P07124224174

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

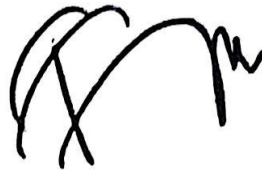
Pembimbing Utama



I Nyoman Wirata. SKM. M. Kes

NIP. 197305221993031001

Pembimbing Pendamping



Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb.

NIP:19830508200512002

MENGETAHUI,

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, S.S.T, M.Biomed

NIP:1969042111989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**GAMBARAN KETERAMPILAN INISIASI MENYUSU DINI
PADA IBU BERSALIN DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
DENPASAR 2025**

Oleh:

GUSTI PUTU SUPIYANI

NIM:P07124224174

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM

PENGUJI PADA HARI:SENIN

TANGGAL:26 MEI 2025

TIM PENGUJI:

1. Gusti Ayu Tirtawati,S.SiT.,M.Kes (Ketua)

2. I Nyoman Wirata,SKM.,M.Kes (Sekretaris)

3. Dr Ni Komang Yuni Rahyani,S.SiT.,M.Kes(Anggota).....

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani,S.S.T,M.Biomed
NIP:1969042111989032001

**GAMBARAN KETERAMPILAN INISIASI MENYUSU DINI PADA
IBU BERSALIN DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK DENPASAR 2025
ABSTRAK**

IMD mengurangi resiko perdarahan pasca persalinan, menjalin ikatan emosional antara ibu dan bayi. Kolostrom yang kaya nutrisi dan antibodi untuk meningkatkan daya tahan tubuh bayi, membantu adaptasi bayi dan meningkatkan pemberian ASI eksklusif. Karena rangsangan sensorik bayi memicu aktivitas otak dan hormon, meningkatkan insting keibuan. Tujuan utama penelitian ini ingin mengetahui gambaran keterampilan inisiasi menyusui dini pada ibu bersalin di ruang bersalin RSIA Denpasar. Dalam penelitian ini dilakukannya metode deskriptif *crossectional*, pelaksanaan bulan Maret-April 2025 dengan lembar observasi (cek list) dengan tehnik consecutive sampling, Sample 56 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu terampil 83,9% diantara usia 20-35 tahun dan yang berpendidikan tinggi, bekerja dan multipatra, sebagian kecil tidak terampil oleh karena usia, paritas, pendidikan, pekerjaan sosial media, kurangnya motivasi dan informasi. Kepada Rumah Sakit untuk tetap melaksanakan edukasi persiapan persalinan yang menyisipkan pentingnya IMD dan cara pelaksanaannya.

Kata kunci: Keterampilan; Inisiasi Menyusu Dini

**OVERVIEW OF EARLY BREASTFEEDING INITIATION SKILLS IN
MOTHERS IN DENPASAR MOTHER AND CHILD HOSPITAL 2025**

ABSTRACT

IMD reduces the risk of postpartum hemorrhage, establishes an emotional bond between mother and baby. Colostrum is rich in nutrients and antibodies to increase the baby's immune system, helps the baby adapt and increases exclusive breastfeeding. Because the baby's sensory stimulation triggers brain activity and hormones, increasing maternal instincts. The main objective of this study was to determine the description of early breastfeeding initiation skills in mothers giving birth in the delivery room of Denpasar Hospital. In this study, a descriptive cross-sectional method was used, implemented in March-April 2025 with an observation sheet (checklist) with consecutive sampling techniques, a sample of 56 people who met the inclusion criteria. The results showed that most skilled mothers 83.9% were between the ages of 20-35 years and were highly educated, working and multiparous, a small number were unskilled due to age, parity, education, social media work. lack of motivation and information. To the Hospital to continue to implement childbirth preparation education that includes the importance of IMD and how to implement it.

Keywords: Skills; Early Breastfeeding Initiation

GAMBARAN KETERAMPILAN INISIASI MENYUSU DINI PADA IBU BERSALIN DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK DENPASAR 2025

Ringkasan Penelitian

IMD sangat berpengaruh pada kesehatan ibu dan bayi dimana terjadi interaksi cinta kasih yang kuat antara ibu dan bayi merangsang plasenta otak sehingga ASI eksklusif terwujud. Ibu setelah bayi lahir plasenta pun lahir didalam rahim lubang pembuluh darah ibu masih terbuka disana perlunya otot rahim mengeras untuk menutup pembuluh darah yang terbuka disana adalah peranan hormon oksitosin untuk memicu rahim untuk berkontraksi, hormon oksitosin ini dihasilkan dari isapan bayi saat IMD, dengan teratasi perdarahan ibu saat bersalin maka angka kematian ibu bisa ditekan dan proses IMD merangsang puting susu ibu bayi menelan kuman – kuman baik yang penting untuk bayi, dan bayi mendapatkan *colostrum* antibodi alami untuk menangkal radikal bebas, virus, dan bakteri sehingga bisa menjaga kesehatan bayi seumur hidupnya. Berbagai persiapan sudah dilakukan di Rumah Sakit Ibu dan Anak Denpasar menjelang proses persalinan sehingga informasi tentang persiapan dan apa yang dilakukan ibu dan suami sudah dilakukan, maka dari itu peneliti ingin mengetahui gambaran keterampilan ibu bersalin terhadap IMD.

Tujuan khususnya ingin mengetahui gambaran karakteristik inisiasi menyusui dini terhadap ibu bersalin, dan ingin mengetahui gambaran keterampilan IMD pada ibu bersalin di Rumah Sakit Ibu dan Anak Denpasar, dan mengetahui gambaran keterampilan IMD pada ibu bersalin berdasarkan karakteristik Ibu bersalin, dengan metode penelitian deskriptif *cross sectional* yaitu gambaran karakteristik pada suatu titik waktu tertentu dengan menggunakan data primer yang didapat dari hasil observasi menggunakan lembar observasi (cek list). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan teknik non probability sampling yaitu *consecutive sampling*. *Consecutive sampling* adalah pemilihan sample dengan menetapkan subyek yang memenuhi kriteria inklusi dan dimasukkan dalam penelitian sampai kurun waktu tertentu (Nursalam, 2017). pengambilan sample diambil dalam waktu sebulan dari tanggal 13 maret 2025 sampai 13 april 2025, yang sesuai kriteria inklusi. Sampel yang diperoleh sebanyak 56 orang,

dimana hasil penelitian semua ibu bersalin normal yang memenuhi kriteria inklusi 100 % sudah melaksanakan IMD sebagian besar ibu terampil melaksanakan IMD. Gambaran keterampilan ibu berdasarkan karakteristik sebagian besar ibu diusia 20-35 tahun pendidikan tinggi , bekerja , multipara sebagian besar ibu terampil melaksanakan IMD , hanya sebagian kecil yang tidak terampil. Saran untuk Rumah Sakit Ibu dan Anak Denpasar agar mempertahankan IMD 100% dan lakukan terobosan edukasi mengikuti zaman sehingga semua kalangan tertarik melaksanakan IMD

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Keterampilan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Bersalin Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Denpasar 2025” tepat pada waktunya. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Denpasar 202

Skripsi dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan motivasi dan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr.Sri Rahayu,S.Tr.Keb,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan (Poltekkes) Denpasar atas segala fasilitas yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan.
2. Ni Ketut Somoyani, S.S.T.M.Biomed selaku ketua jurusan kebidanan atas segala fasilitas yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan.
3. Ni Wayan Armini,SST,.,M.Keb selaku ketua prodi Sarjana Terapan Kebidanan atas segala fasilitas yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan.
4. I Nyoman Wirata, SKM.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan untuk kesempurnaan skripsi ini.
5. Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan untuk kesempurnaan ini.

6. dr Anak Agung Budiastiani,S.Ked selaku direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Denpasar yang sudah mengizinkan melakukan penelitian di Rumah Sakit Ibu dan Anak Denpasar.
7. Keluarga tercinta atas segala doa, cinta kasih serta dukungan baik moril maupun material dalam menyelesaikan studi di Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Denpasar .
8. Temen -temen seperjuangan mahasiswa RPL sarjana terapan kebidanan atas support dan persaudaraan yang indah,semoga akan abadi selamanya.

Penulis menyadari ini masih memerlukan perbaikan, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang akan penulis terima demi kesempurnaan skripsi ini. Smoga skripsi ini banyak bermanfaat bagi penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Denpasar, 19 Mei 2025
Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Gusti Putu Supiyani

NIM :P07124224174

Program Studi :Sarjana Terapan Denpasar

Jurusan :Kebidanan

Tahun Akademik :2024/2025

Alamat :JL,Flamboyan III no 14 Br Agung Desa
Mambal,Kec.Abiansemal,Kab.Badung.Bali

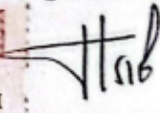
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul gambaran keterampilan inisiasi menyusui dini pada ibu bersalin di rumah sakit ibu dan anak denpasar 2025 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil orang lain.**
2. Apalagi dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain ,maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Gusti Putu Supiyani

Nim:P07124224174

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. IMD (Inisiasi Menyusu Dini)	6
B. Faktor Yang Mempengaruhi IMD.....	6
C. Manfaat IMD	9
D. Cara Yang Tepat Melakukan IMD	10
BAB III KERANGKA KONSEP	12
A. Kerangka Konsep	12
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	13
BAB IV METODE PENELITIAN	15
A. Jenis Penelitian	15
B. Alur Penelitian.....	15
C. Tempat dan Waktu Penelitian	15
D. Populasi dan Sampel	16
F. Pengolahan Dan Analisis Data	18
G. Etika Penelitian.....	20
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan.....	27

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1	Definisi Operasional Variabel.....	14
2. Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Ibu bersalin di Rumah Sakit Ibu dan Anak Denpasar.....	23
3. Tabel 5.2	Distribusi Keterampilan IMD pada ibu bersalin di Rumah Sakit Ibu dan Anak Denpasar.....	24
4. Tabel 5.3	Distribusi Keterampilan IMD pada Ibu bersalin berdasarkan Karakteristik ibu bersalin di di Rumah Sakit Ibu dan Anak Denpasar.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bagan Gambaran Antar Variabel	12
2. Alur Tahap Penelitian.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Jadwal Penelitian.....	36
2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	37
3 Persetujuan Setelah Penjelasan	39
4 Lembar Observasi Penelitian	43

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
ASI	: Air Susu Ibu
RSIA	: Rumah Sakit Ibu Dan Anak
APN	: Asuhan Persalinan Normal
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	:World Health Organization
BKKBN	:Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
PDDK	: Pendidikan
PJS	:Pekerjaan
PTS	:Paritas