

SKRIPSI

**HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN
KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS I MELAYA**



Oleh:

GUSTI AYU PUTU ARISTASARI
NIM: P07124224171

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN
KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS I MELAYA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:
GUSTI AYU PUTU ARISTASARI
NIM. P07124224171**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN
KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS I MELAYA**

Oleh:

GUSTI AYU PUTU ARISTASARI

NIM. P07124224171

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP.196601101992031017

Pembimbing Pendamping:



Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN
KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS I MELAYA**

Oleh:

GUSTI AYU PUTU ARISTASARI
NIM: P07124224171

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 4 Juni 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Dr. Sri Rahayu,S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners, M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes | (Sekretaris) |  |
| 3. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb. | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**




Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Ayu Putu Aristasari

NIM : P07124224171

Program Studi : STR-RPL

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jalan Jaya Shakti 21 Banjar Pasar Desa Melaya Kecamatan Melaya Kabupaten Jembrana-Bali 82252

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Sosial Ekonomi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Angka Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas 1 Melaya adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Gusti Ayu Putu Aristasari

NIM. P07124224171

**ASSOCIATION BETWEEN SOCIOECONOMIC STATUS AND
ADHERENCE TO IRON TABLET CONSUMPTION WITH THE
INCIDENCE OF ANEMIA AMONG PREGNANT WOMEN AT PUSKESMAS
I MELAYA**

ABSTRACT

Anemia in pregnant women remains a health problem with serious impacts on maternal morbidity and mortality. Socioeconomic factors such as education level, family income, and access to health services and compliance with iron supplement tablet consumption are thought to be related to the incidence of anemia which is the main intervention in preventing anemia. This study aims to analyze the relationship between socioeconomic factors and compliance with iron supplement tablet consumption with the incidence of anemia in pregnant women in the working area of Puskesmas 1 Melaya. This type of research is a correlation analytic study, using a cross-sectional approach. The research sample of 38 people was taken by purposive sampling. The research instrument used a questionnaire and interview. The results of the study income > 3.5 million and 1.5-2.5 million, each as many as 12 people (31.6%; 73,7% of pregnant women every day consumed iron supplements daily; 21% of mothers experience anemia. Spearman's Rank test between income and the incidence of anemia obtained a p value: 0.021 and compliance with iron supplement tablet consumption with the incidence of anemia obtained a p value: 0.000. Conclusion: there is a relationship between socio-economic and compliance with iron supplement tablet consumption with the incidence of anemia in pregnant women at Puskesmas 1 Melaya in 2025. Suggestions are expected for UPTD health workers. Puskesmas I Melaya provides education on the importance of consuming iron tablets for pregnant women.

Keyword: *Anemia in pregnant women, Iron tablets, Socio-economic.*

HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL DI PUSKESMAS 1 MELAYA

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil tetap menjadi masalah kesehatan dengan dampak serius terhadap morbiditas dan mortalitas maternal. Faktor sosial ekonomi seperti tingkat pendidikan, pendapatan keluarga, serta kepatuhan konsumsi tablet tambah darah diduga berhubungan dengan kejadian anemia yang merupakan intervensi utama dalam pencegahan anemia. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan faktor sosial ekonomi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas 1 Melaya. Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasi, menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian 38 orang diambil dengan *purposive sampling*.

Instrumen penelitian menggunakan wawancara dan kuesioner. Hasil penelitian pendapatan >3,5 juta dan 1,5-2,5 juta sebanyak 24 orang (63,2%); 73,7% ibu hamil mengonsumsi tablet Fe setiap hari; 21% ibu mengalami anemia. Uji *Rank Spearman* antara pendapatan dan kejadian anemia didapat nilai p : 0,021 dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia didapat nilai p : 0,000. Simpulan: ada hubungan antara sosial ekonomi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan angka kejadian anemia ibu hamil di Puskesmas 1 Melaya tahun 2025. Saran diharapkan petugas kesehatan UPTD. Puskesmas I Melaya memberikan edukasi tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah untuk ibu hamil.

Kata Kunci: Anemia ibu hamil, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, sosial ekonomi

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL DI PUSKESMAS 1 MELAYA

Oleh: Gusti Ayu Putu Aristasari (NIM. P07124224171)

Anemia merupakan masalah gizi mikro terbesar pada ibu hamil di seluruh dunia, termasuk Indonesia. Anemia pada ibu hamil terjadi jika kadar hemoglobin di bawah 11 g%, dengan risiko komplikasi. Angka kejadian anemia ibu hamil bahkan meningkat dalam dua tahun terakhir di Puskesmas I Melaya. Pemerintah telah melakukan berbagai upaya seperti distribusi tablet tambah darah, pemeriksaan hemoglobin, antenatal care (ANC), dan edukasi. Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah masih tetap rendah dan menjadi faktor utama tingginya angka anemia. Keluarga dengan pendapatan rendah cenderung sulit memenuhi kebutuhan gizi, terutama asupan zat besi dari pangan hewani yang harganya relatif mahal. Studi pendahuluan juga menemukan banyak ibu hamil yang tidak mampu membeli makanan bergizi secara rutin karena keterbatasan ekonomi.

Rumusan masalah penelitian ini adalah “Apakah ada hubungan status sosial ekonomi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan angka kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas 1 Melaya?”. Tujuan umum penelitian ini untuk mengetahui hubungan sosial ekonomi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan angka kejadian anemia di Puskesmas I Melaya. Desain penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret hingga April 2025 di Puskesmas I Melaya. Teknik pengambilan sample dilakukan dengan purposive sampling dengan jumlah sample 38 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan data primer melalui penyebaran kuesioner secara langsung dan data sekunder dengan melihat hasil kadar haemoglobin pada buku hasil pemeriksaan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan *Rank Spearman*.

Hasil penelitian diperoleh gambaran karakteristik responden sebagai berikut: sebagian responden memiliki pendapatan keluarga lebih dari 3,5 juta rupiah (31,6%) dan 1,5 juta-2,5 juta rupiah (31,6%). Sebanyak 63,2% responden tidak bekerja atau sebagai IRT. Tingkat pendidikan mayoritas responden adalah lulusan SMA (39,5 %), dari segi kondisi kesehatan, ditemukan bahwa 21,1 % ibu hamil mengalami anemia, sedangkan 78,9% tidak mengalami anemia. Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah menunjukkan bahwa hanya 73,7% responden mengonsumsi tablet tambah darah setiap hari dan 26,3% responden mengonsumsi beberapa kali dalam seminggu.

Berdasarkan hasil uji *Rank Spearman* antara pendapatan dan kejadian anemia didapat nilai $p: 0,021$ dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia didapat nilai $p: 0,000$. Temuan ini mengindikasikan bahwa intervensi peningkatan kepatuhan tablet tambah darah dan perbaikan kondisi sosial ekonomi dapat menjadi strategi efektif untuk menurunkan angka anemia ibu hamil di wilayah tersebut.

Simpulan: ada hubungan antara sosial ekonomi dengan angka kejadian anemia ibu hamil di Puskesmas 1 Melaya dan ada hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan angka kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas I Melaya. Kombinasi kedua faktor tersebut secara bersama-sama berkorelasi dengan prevalensi anemia pada ibu hamil. Berdasarkan penelitian ini, peneliti memberi saran kepada petugas kesehatan UPTD Puskesmas I Melaya untuk memberikan edukasi tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah untuk ibu hamil. Kombinasi kedua faktor tersebut secara bersama-sama berkorelasi dengan prevalensi anemia pada ibu hamil.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Sosial Ekonomi Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas I Melaya” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani ,SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ni Nyoman Suindri S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Keluarga, teman-teman dan sahabat yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	iv
RINGKASAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Anemia Pada Masa Kehamilan	9
B. Sosial Ekonomi Pada Ibu Hamil	17
C. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	26
C. Hipotesis.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Alur Penelitian	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel	32

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
G. Etika Penelitian	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 2. Tabel interpretasi koefisien korelasi Rank Spearman.....	37
Tabel 3. Karakteristik Responden.....	40
Tabel 4. Pendapatan Keluarga Ibu Hamil.....	41
Tabel 5. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil.....	42
Tabel 6. Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.....	43
Tabel 7. Hubungan Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas I Melaya	44
Tabel 8. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas I Melaya.....	45

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	26
Gambar 2. Alur Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Anggaran penelitian
- Lampiran 3. Lembar permohonan responden
- Lampiran 4. Lembar *informed consent*
- Lampiran 5. Form wawancara
- Lampiran 6. Etichal clereance
- Lampiran 7. Ijin penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Statistik SPSS
- Lampiran 9. Tabel induk/Master Tabel
- Lampiran 10. Foto dokumentasi kegiatan penelitian
- Lampiran 11. Uji Plagiarisme