

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:
Yth. Calon Responden Penelitian
Di-

Tempat

Dengan Hormat

Saya Putu Kartika Santhi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar akan melaksanakan penelitian untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penelitian ini mengenai “Perbedaan Nyeri Punggung Sebelum dengan Sesudah Pemberian Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III” yang dilaksanakan di Puskesmas Sawan II. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada pengaruh pemberian kompres hangat untuk meringankan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediannya untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikianlah permohonan ini saya sampaikan, atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,
Peneliti

Putu Kartika Santhi
NIM.P07124224099

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

No	KEGIATAN	JANUARI				FEBRUARI				MARET				APRIL				MEI				JUNI			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Tahap Persiapan																								
	a. Pengajuan Judul																								
	b. Study Pendahuluan																								
	c. Penyusunan Proposal																								
	d. Konsultasi Proposal																								
	e. Seminar Proposal																								
	f. Perbaikan Proposal																								
2.	Tahap Pelaksanaan																								
	a. Pengurusan Izin Penelitian																								
	b. Pengadaan Instrumen																								
	c. Pengumpulan Data																								
	d. Pengolahan Data																								
	e. Analisa Data																								
3.	Tahap Pengakhiran Penelitian																								
	a. Penyusunan Laporan																								
	b. Seminar Hasil Penelitian																								
	c. Perbaikan																								
	d. Publikasi Hasil Penelitian																								

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu, kami meminta kesediaannya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah berikut dengan seksma dan dipersilahkan untuk bertanya apabila ada hal yang belum dipahami:

Judul	Perbedaan Nyeri Punggung Sebelum dengan Sesudah Pemberian Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III
Peneliti <u>Utama</u>	Putu Kartika Santhi
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan
Lokasi Penelitian	Puskesmas Sawan II
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui Perbedaan Penerapan Sebelum dengan Sesudah Pemberian Kompres Hangat pada Ibu Hamil Trimester III. Responden penelitian ini adalah ibu hamil Trimester III yang bersedia berpartisipasi menjadi responden. Dalam penelitian ini apabila ibu hamil menolak menjadi responden maka ibu hamil tersebut tidak akan diikuti sertakan dalam penelitian.

Kepersertaan dalam penelitian ini adalah secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian, karena penelitian ini merupakan penelitian yang memberikan perlakuan secara langsung kepada ibu hamil. Atas kesediaan dan partisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan konsumsi sebagai suatu imbalan sebagai pengganti waktu yang sudah peserta luangkan dalam proses penelitian ini. Peneliti menjamin semua data peserta penelitian ini di simpan dengan baik dan hanya di publikasikan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela, Ibu berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian

ini tanpa ada batasan sanksi. Jika setuju menjadi peserta dalam penelitian ini, Ibu diminta untuk menandatangani formulir persetujuan (*Informed Consent*) sebagai peserta penelitian setelah memahami tentang penelitian ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian ini terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu untuk berkelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan perihal hal tersebut kepada Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: **Putu Kartika Santhi No HP 083114662611**. Tanda tangan Ibu di bawah ini menunjukkan bahwa Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian**.

Peserta/subjek penelitian

Peneliti

(.....)

Putu Kartika Santhi

Tanggal: / /

Tanggal: / /

Lampiran 4 Realisasi Anggaran Penelitian

REALISASI ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Biaya Rp
1.	Penyusunan proposal, pengetikan, pengandaan	250.000
2.	Transportasi	100.000
3.	Seminar proposal	100.000
4.	Perbaikan proposal	150.000
5.	Ijin penelitian	100.000
6.	Pelaksanaan penelitian	150.000
7.	Buli-buli	600.000
8.	Termometer	240.000
8.	Analisis data	100.000
9.	Menyusun skripsi, pengetikan dan pengadaan	250.000
10.	Ujian skripsi	200.000
11.	Perbaikan skripsi	200.000
12.	Jumlah	2.440.000

LEMBAR OBSERVASI

Perbedaan Nyeri Punggung Sebelum Dengan Sesudah Pemberian Kompres

Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III

DATA IDENTITAS

1. Nama :
2. Umur :
3. Paritas :
4. Usia Kehamilan:
5. Pendidikan :
6. Pekerjaan :

Petunjuk

Kajilah tingkat nyeri ibu dengan menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS) yaitu pengukuran nyeri dengan menggunakan skala ukur 0-10. Skala paling efektif digunakan saat mengkaji intensitas nyeri sebelum dan setelah intervensi terapeutik.

Kajilah tingkat nyeri ibu dengan mengobservasi menggunakan NRS. Kolektor memberikan tanda centang pada kolom yang terdapat pada garis yang sesuai dengan yang anda rasakan pada kotak yang tersedia.

Kajilah tingkat nyeri ibu pada saat mengalami kontraksi

Perhatikan untuk tidak menggunakan kata-kata “nyeri” ketika mengobservasi nyeri ibu.

Catatlah hasil observasi pada tabel berikut ini Keterangan:

Pendekskripsian skala nyeri NRS adalah sebagai berikut:

Skala Nyeri	Karakteristik Nyeri
☐ 0	Bebas dari nyeri
☐ 1	Gangguan sangat ringan, sesekali seperti tusukan kecil atau nyeri ringan
☐ 2	Gangguan ringan, sesekali terasa tusukan dalam atau kuat
☐ 3	Cukup mengganggu, dapat dihilangkan dengan pengalihan perhatian
☐ 4	Mengganggu dan memecah konsentrasi namun dapat diabaikan saat benar- benar terlibat dalam suatu aktivitas
☐ 5	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit
☐ 6	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, tapi masih bisa beraktivitas
☐ 7	Sulit untuk berkonsentrasi, tidur terganggu, dapat melakukan aktivitas dengan susah payah
☐ 8	Aktivitas terbatas, masih bisa berbicara dengan susah payah, timbul mual dan pusing
☐ 9	Tidak mampu berbicara, menangis, merintih tidak terkontrol, mendekati delirium (penurunan kesadaran)
☐ 10	Nyeri membuat pingsan

Lampiran 6 Tabulasi Data

No	Nama Responden	Usia	Usia Kehamilan	Sebelum	Sesudah	Selisih
1	Komang Onik Indah	23	36 minggu	5	2	3
2	Ketut Heni Mahayani	19	28 minggu	4	1	3
3	Kadek Purnamayanti	29	34 minggu	4	2	2
4	Komang Budi Opiyani	25	34 minggu	4	1	3
5	I Gusti Ayu Dwi Wahyuni	31	29 minggu	3	1	2
6	Komang Novita	17	34 minggu	5	1	4
7	Ni Komang Ayu Sukrasah	30	33-34 minggu	4	2	2
8	Ni Made Nuartini	35	32-33 minggu	3	1	2
9	Ni Wayan Mahayani	34	30 minggu	4	1	3
10	Iluh Ayu Sri Budiyastrini	25	32 minggu	4	2	2
11	Komang Emilitiani	24	34 minggu	5	1	4
12	Ketut Anggreni	30	30 minggu	4	1	3
13	Kadek Martini	27	37 minggu	2	1	1
14	Kadek Desi Ari Pratyani	23	39 minggu	3	1	2
15	Ketut Nonik Pridayanti	35	35 minggu	4	2	2
16	Ni Komang Surtini	17	29m 6h	4	0	4
17	Komang Kartini	25	39 minggu	4	2	2
18	Ni Made Anggreni	26	31 minggu	3	1	2
19	Wayan Artini	20	34-35 minggu	4	1	3
20	Luh Suciyani	31	35 minggu	4	1	3
21	Putu Indah Maharini	23	30 minggu	4	2	2
22	Ni Nyoman Sumeranis	33	35 minggu	3	2	1
23	Kadek Arsi	23	32 minggu	5	2	3
24	Luh Puspa Wati	28	32 minggu	4	2	2
25	Ni Luh Anggelina	23	38 minggu	3	1	2
26	Luh Devi Trisnawati	29	31-32 minggu	4	1	3
27	Ketut Arning	32	31-32 minggu	4	2	2
28	Ketut Dewati	29	37 minggu	4	2	2

29	Vina Vaesahra	19	36 minggu	5	2	3
30	Ketut Maharini	24	32 minggu	4	1	3

Lampiran 7

Hasil Uji Statistik

A. Karakteristik Responden

Katagori	Karakteristik	Frekuensi	Presentase
Usia	< 20	5	16,67%
	20-35	35	83,33%
	>35	0	00,00%
Tingkat Pendidikan	Dasar	16	53,33%
	Menengah	9	30,00%
	Atas	5	16,67%
Jenis Pekerjaan	Ibu Rumah Tangga (IRT)	20	66,67%
	Karyawan Swasta	3	10,00%
	Petani	3	10,00%
	Guru	2	6,67%
	Pedagang	2	6,67%

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nyeri Sebelum Kompres Hangat	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Nyeri Sesudah Kompres Hangat	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Nyeri Sebelum Kompres Hangat	Mean	3.90	.130
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.63
		Upper Bound	4.17
	5% Trimmed Mean	3.93	
	Median	4.00	
	Variance	.507	
	Std. Deviation	.712	
	Minimum	2	
	Maximum	5	
	Range	3	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	-.467	.427
	Kurtosis	.673	.833
Nyeri Sesudah Kompres Hangat	Mean	1.40	.103
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.19
		Upper Bound	1.61
	5% Trimmed Mean	1.43	
	Median	1.00	

Descriptives

		Statistic	Std. Error
	Variance	.317	
	Std. Deviation	.563	
	Minimum	0	
	Maximum	2	
	Range	2	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-.198	.427
	Kurtosis	-.835	.833

B. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyeri Sebelum Kompres Hangat	.323	30	.000	.819	30	.000
Nyeri Sesudah Kompres Hangat	.328	30	.000	.720	30	.000

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nyeri Sesudah Kompres Hangat - Nyeri Sebelum Kompres Hangat	Negative Ranks	30 ^a	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

a. Nyeri Sesudah Kompres Hangat < Nyeri Sebelum Kompres Hangat

b. Nyeri Sesudah Kompres Hangat > Nyeri Sebelum Kompres Hangat

c. Nyeri Sesudah Kompres Hangat = Nyeri Sebelum Kompres Hangat

Test Statistics^a

Nyeri Sesudah Kompres Hangat - Nyeri Sebelum Kompres Hangat	
Z	-4.871 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

SURAT PENDUKUNG PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 352 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Perbedaan Nyeri Punggung Sebelum Dengan Sesudah Pemberian Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Putu Kartika Santhi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 16 April 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 352 /2025

Tanggal : 16 April 2025

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Putu Kartika Santhi	Perbedaan Nyeri Punggung Sebelum Dengan Sesudah Pemberian Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III	Penelitian dapat dilanjutkan	Dalam PSP agar dijelaskan prosedur penelitian, apa yang akan dilakukan pada responden, berapa lama intervensi dilakukan dan siapa yang melakukannya

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU
Lantai 3 Pasar Banyuasri, Kelurahan Banyuasri, Kecamatan Buleleng
Telp. (0362) 22063 Singaraja
Alamat e-mail : dpmtsp@bulelengkab.go.id
Website : dpmtsp.bulelengkab.go.id

Nomor : 503/251/REK/DPMPTSP/2025
Lamp :
Perihal : **Surat Keterangan Penelitian**

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Sawan II

di-
Tempat

- I. Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 138 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Daerah;
 3. Surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Nomor PP.06.02/F.XXIV.14/0565/2025 Tanggal 18 Februari 2025 Perihal Mohon Izin Melaksanakan Penelitian
- II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :
- Nama : Putu Kartika Santhi
NIK : 5108074907020002
Pekerjaan : Karyawan swasta
Alamat : Banjar Dinas Desa, Desa Bebetin
Bidang / Judul : Perbedaan Nyeri Punggung Sebelum Dengan Sesudah Pemberian Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III
- Jumlah Peserta : 1 orang
Lokasi : Puskesmas Sawan II
Lamanya : 1 bulan (1 April 2025 s/d 1 Mei 2025)
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :
1. Sebelum mengadakan kegiatan agar melapor kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng atau Pejabat yang Berwenang;
 2. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/ judul dimaksud, apabila melanggar ketentuan akan dicabut ijinnya dan menghentikan segala kegiatannya;
 3. Menaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat;
 4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Ijin agar ditujukan kepada Instansi pemohon;

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN : SINGARAJA
PADA TANGGAL : 17 Maret 2025



Tembusan ini disampaikan kepada Yth:

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Prov. Bali
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Buleleng
3. Yang Bersangkutan



Dokumen ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber Dan Sandi Negara



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAN II

Jl. Raya Sawan, Desa Sawan, Kecamatan Sawan
Telp. (0362) 3303726, Email : puskesmassawandua@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

Nama : Ni Kadek Masi

Jabatan : Bidan

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Putu Kartika Santhi

NIM : P07124224099

Judul Penelitian : Perbedaan Nyeri Punggung Sebelum Dengan Sesudah Pemberian
Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III

Tempat Penelitian : Puskesmas Sawan II

Waktu Penelitian : April-Mei 2025

Berdasarkan surat izin nomor 503/251/REK/DPMPSTSP/2025 benar yang tersebut namanya di atas telah diberikan izin melaksanakan penelitian di Puskesmas Sawan II untuk menyusun skripsi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 13 Mei 2025

Ni Kadek Masi
NIP. 197401221997032001



**PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
DINAS KESEHATAN**

UPTD PUSKESMAS SAWAN II

Jl. Raya Sawan, Desa Sawan, Kecamatan Sawan
Telp. (0362) 3303726, Email : puskesmassawandua@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

Nama : Ni Kadek Masi

Jabatan : Bidan

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Putu Kartika Santhi

NIM : P07124224099

Judul Penelitian : Perbedaan Nyeri Punggung Sebelum Dengan Sesudah Pemberian
Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III

Tempat Penelitian : Puskesmas Sawan II

Menyatakan bahwa mahasiswa di atas telah melakukan pengumpulan data dan penelitian di Puskesmas Sawan II untuk menyusun skripsi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 13 Mei 2025

Ni Kadek Masi
NIP. 197401221997032001

Lampiran 9

DOKUMENTASI PENELITIAN



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Kartika Santhi
NIM : P07124224099
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Lingkungan Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik: 2024/2025
Alamat : Br. Dinas Desa, Desa Bebetin, Sawan, Buleleng
Nomor HP/Email : [083114662611/putukartikasanthi@gmail.com](mailto:083114662611@putukartikasanthi@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Perbedaan Nyeri Punggung Sebelum Dengan Sesudah Pemberian Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III.

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 September 2025
Yang Membuat Pernyataan


Putu Kartika Santhi
NIM. P07124224099