

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A. R., Erika, E., dan Dewi, A. P. (2020). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 24–31. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.24-31>
- Amin, M., dan Novita, N. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283>
- Andreyani, L., dan Kuswida Bhakti, W. (2023). *Jambura Journal Of Health Science And Research Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog And Numerik Ranting Scales (Vanrs) Terhadap Penilaian Nyeri Validity Of Analog And Numerical Visual Pain Measuring Scales (Vanrs) Against Pain Assessment*. <https://Ejurnal.Ung.Ac.Id/Index.Php/Jjhsr/Index>
- Antari, S. W. P. (2021). Perbedaan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dengan Sesudah Melakukan Soft Form A Prenatal Gentle Yoga. *Poltekkes Denpasar*. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7342/>
- Ariani, D., Indah, W., Eka, P. (2024). *Pengaruh Prenatal Yoga Kombinasi Kompres Hangat The Effect Of Prenatal Yoga Combination Of Warm Compress On Back Pain In Pregnant Women Third-Trimester*. 5(95), 24–31. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v5i1.1846>
- Ariga, F. A., dan Gulo, K. Y. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Pada Penderita Flebitis. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 96–1.
- Armayanti, L. Y., Wardana, K. E. L., Pratiwi, P. P., dan Pranata, G. K. A. W. (2023). Effect of Acupressure Therapy to Reduce The Intensity of Low Back Pain on The Third Semester Pregnant Women. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 115–122. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.505>
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., dan Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Ben-Jonathan, N., et al. (2012). "Prolactin as an inflammatory cytokine." *Journal of Immunology*, 189(2), 761–768
- Darsini, Praptini, I., Studi Ilmu Keperawatan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Husada Jombang, S., Korespondensi, A., Veteran Mancar, J., Peterongan, K., & Jombang, K. (2019). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada

Pasien Dengan Kolik Abdomen Darsini. *Keperawatan Dan Kebidanan*, 59–62.

- Hannan, M., Suprayitno, E., dan Yuliyana, H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Wiraraja Medika*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.24929/fik.v9i1.689>
- Hartatik Sri, F., dan Putri, D. M. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid Pada Mahasiswi Semester VI Akper William Booth Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 1–6. <http://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/d3kep/article/view/30>
- Jamal, F., Andika, T. D., dan Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Ked. N. Med*, 5(3), 66–73.
- Kosayriyah, S. D., Kholisotin, K., Munir, Z., FR, H., dan Wahid, A. H. (2020). the Effect of Antenatal Yoga on Low Back Pain in Third-Trimester of Pregnancy. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 2(4). <https://doi.org/10.36780/jmcrh.v3i1.124>
- Mardinasari, A. L., Dewi, N. R., Ayubbana, S., Keperawatan, A., Wacana, D., Kunci, K., & Punggung, N. (2022). 3 1,2,3. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(September), 302–307.
- Maryani, T. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pelita Hati Banguntapan Bantul. *Jurnal Kesehatan*.
- Nur, F. H., Roshinta, D., Dewi, L., Kedokteran, F., Pontianak, U. T., Activity, P., dan Low, W. (2015). Hubungan Lama Duduk Saat Jam Kerja Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 1(3), 1–5.
- Olifia, B., dan Simanjuntak, M. (2024). *Implementasi Pemberian Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Karo Pematangsiantar Implementation Of Warm Compresses For Reduces Back Pain In Pregnant Women Trimester III At Karo Health Center Pematangsian. November*, 7045–7054.
- Putri, D. N., Sari, S. A., Fitri, N. L., Dharma, A. K., dan Metro, W. (2023). Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 2022 Implementation of Warm Compresses To Reduce Back Pain in Trimester Iii Pregnant Women in the Work A. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).

- Rahayu Widiarti, I., dan Yulviana, R. (2022). Pendampingan Senam Hamil pada Ibu Hami Trimester III untuk Mengurangi Nyeri Punggung di PMB Rosita, S.Tr, Keb Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 153–160. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.463>
- Ridawari, I. D., dan Fajarsari, N. (2020). Penerapan Warm Compress Dan Backrub Pada Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung. *Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 4(2), 91.
- Safrudin, J., dan Suyani. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 204–209.
- Sulastri, M., Nurakilah, H., Marlina, L., dan Nurfikah, I. (2022). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Metode Kinesio Tapping Berdasarkan Standar Profesi Bidan. *Media Informasi*, 18(2), 145–161. <https://doi.org/10.37160/bmi.v18i2.81>
- Suryanti, Y., Lilis, D. N., dan Harpikriati, H. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 22. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.264>
- Yuniarti, R. E., Wulandari, T. S., dan Parmilah. (2023). Literature review: Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri post operasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, 2(2), 1–12.
- Yuspina, A., Mulyani, N., dan Silalahi, U. A. (2018). Pengaruh Kompres Air Hangat Dan Air Dingin Terhadap Nyeri Tulang Belakang Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Bidkesmas Respati*, 2(9), 18–27. <https://doi.org/10.48186/bidkes.v2i9.88>