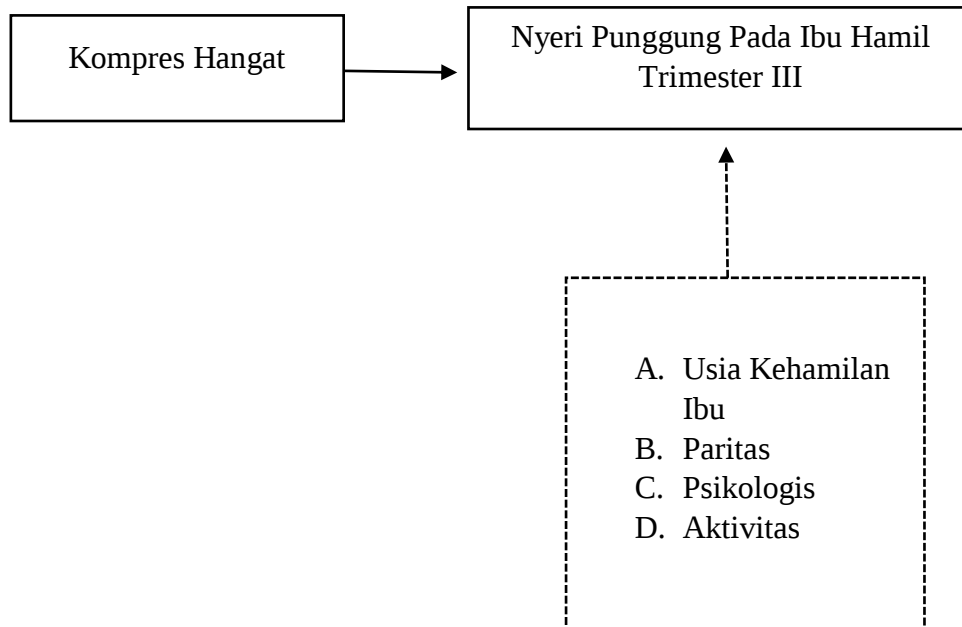


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Ketetangan:

= diteliti

= dikendalikan

Gambar 2. Kerangka Konsep

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel

Variabel merupakan karakteristik yang diukur atau diamati yang menunjukkan perbedaan antara satu objek dengan objek lainnya dalam kelompok tertentu. Variabel penelitian dibagi menjadi dua seperti variabel bebas dan variabel terikat.

- a. Variabel bebas (*independent variable*) merupakan variabel yang menjadi penyebab atau faktor yang memengaruhi variabel lain. Pada penelitian ini yang menjadi variabel terikat adalah pemberian kompres hangat.
- b. Variabel terikat atau variabel yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas atau variabel yang dipengaruhi. Dalam penelitian ini yang menjadi variabel terikat adalah tingkat nyeri punggung pada ibu hamil trimester ketiga.

2. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional variabel merupakan suatu definisi yang diberikan kepada suatu variabel dengan cara memberikan arti kegiatan ataupun memberikan suatu operasional yang diperlakukan untuk mengukur variabel.

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
Pemberian kompres hangat	Pemberian kompres air hangat pada area punggung ibu hamil trimester III selama 15 menit, dengan cara menggunakan buli-buli panas dengan suhu 40°C, dapat dilakukan 2 kali sehari pagi dan sore selama 3 hari berturut-turut	Stopwatch	
Tingkat nyeri punggung pada ibu hamil trimester III	Nyeri yang dirasakan oleh ibu hamil yang terjadi pada area punggung selama kehamilan trimester III yang terjadi pada periode kehamilan 28 minggu sampai 40 minggu. Cara pengukuran dilakukan menggunakan skala dengan rentan 0-10	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	Interval

C. Hipotesis

Ada perbedaan yang signifikan pada nyeri punggung ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat.