

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PJ” UMUR 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 12 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di UPTD Puskesmas 1 Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan**



Oleh

**NI KADEK SUDIANTI
NIM. P07124324136**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN DENPASAR
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PJ” USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 12 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh

**NI KADEK SUDIANTI
NIM. P07124324136**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

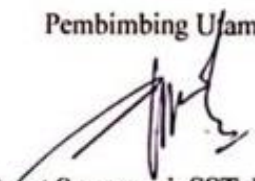
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PJ” USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 12 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

**NI KADEK SUDIANTI
NIM. P07124324136**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PJ” USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 12 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

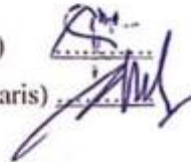
Oleh:

NI KADEK SUDIANTI
NIM. P07124324136

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 20 MEI 2025

TIM PENGUJI:

1. Ni Nyoman Suindri, S.Si. T., M.Keb (Ketua)
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed (Sekretaris)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Sudianti

NIM : P07124324136

Program Studi : Profesi

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jl Tukad Batanghari XIV no 20, Panjer Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan *Continuity Of Care* (COC) dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "PJ" Usia 27 Tahun Primigravida dari Umur kehamilan 12 Minggu 6 hari sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar karya sendiri dan bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Laporan *Continuity Of Care* (COC) bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikin surat pernyataan ini saya buat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 01 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Sudianti

NIM. P07124324136

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “PJ” 27 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 12 WEEKS 6 DAYS OF PREGNANCY
UNTIL 42 DAYS OF POST PARTUM**

The Case Take Placed

In The Working Area of UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan

Denpasar Selatan

In 2025

Pregnancy, childbirth, and the postpartum period are natural processes for a mother. This case study report aims to describe the results of implementing comprehensive and continuous midwifery care provided to Mrs. “PJ” from 12 weeks and 6 days of pregnancy, through labor, the postpartum period, and newborn care. The data collection method used was a case report approach, utilizing primary data such as interviews and observations, as well as secondary data taken from the Maternal and Child Health (MCH) handbook. The mother’s condition remained within normal limits from 12 weeks and 6 days of pregnancy until the onset of labor. During her pregnancy, Mrs. PJ received prenatal care that included prenatal yoga. Labor progressed physiologically through all four stages (stage I, II, III, and IV). During labor, the mother also received back massages to support comfort. A baby girl was born on February 22, 2025, in a vigorous condition and adapting well. The newborn received baby massage as part of newborn care. The postpartum period also progressed physiologically, during which the mother received oxytocin massage. All care was provided based on evidence-based standards to monitor the mother and baby’s condition and enable early detection as an effort to prevent complications that may occur during pregnancy, childbirth, and the postpartum period.

Keywords: *midwifery care, pregnancy, labor, postpartum, newborn baby.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PJ” USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 12 MINGGU 6 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Selatan
Tahun 2025**

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan keadaan yang alami bagi seorang ibu. Laporan praktik kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan diberikan pada ibu “PJ” dari usia kehamilan 12 minggu 6 hari, persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer seperti hasil wawancara, observasi, dan data sekunder yang diambil dari buku KIA. Kondisi ibu sejak usia kehamilan 12 minggu 6 hari sampai menjelang persalinan dalam batas normal, pada masa kehamilan ibu “PJ” mendapatkan asuhan yaitu *prenatal yoga*. Persalinan kala I, kala II, kala III, dan kala IV berlangsung secara fisiologis, disela-sela proses persalinan ibu mendapatkan *massage* punggung. Lahir bayi perempuan pada tanggal 22 Februari 2025 dengan keadaan vigorous baby masa adaptasi, bayi ibu “PJ” mendapatkan asuhan pijat bayi. Masa nifas berlangsung secara fisiologis dan ibu telah mendapatkan asuhan pijat oksitosin. Pelayanan asuhan diberikan sesuai standar *evidence based* untuk memantau kondisi dan deteksi dini sebagai upaya pencegahan komplikasi yang dapat terjadi pada masa kehamilan hingga nifas.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan; Kehamilan; Persalinan; Nifas; Bayi Baru Lahir.

RINGKASAN PENULIS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PJ” Usia 27 Tahun
Primigravida Dari Umur Kehamilan 12 Minggu 6 Hari
Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Selatan
Tahun 2025

Oleh: Ni Kadek Sudianti (P07124324136)

Kehamilan, persalinan, nifas, merupakan proses yang alami dan fisiologis bagi setiap wanita, namun dalam perjalanannya 20% dapat menjadi patologis yang mengancam ibu dan janin yang dikandungnya sehingga diperlukan asuhan kebidanan sesuai standar. *World Health Organization* (WHO) menyatakan kematian yang terjadi pada saat kehamilan atau 42 hari sejak terminasi kehamilan disebut dengan Angka Kematian Ibu (AKI). Kematian ibu umumnya terjadi akibat komplikasi saat dan pasca kehamilan, di kota Denpasar kematian ibu disebabkan diantaranya karena Hipertensi dalam kehamilan, persalinan dan nifas, Perdarahan Obstetri (Dinkes Kota Denpasar, 2023).

Penurunan angka kematian ibu dan bayi menjadi indikator keberhasilan dari upaya peningkatan derajat kesehatan ibu dan anak. Continuity of care dalam kebidanan merupakan pelayanan kesehatan yang dilakukan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir, sehingga dapat memberi dampak yang positif secara signifikan terhadap kelangsungan dan kualitas hidup ibu dan anak.

Mahasiswa profesi bidan diberikan kesempatan menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “PJ” umur 27 tahun primigravida dari umur kehamilan 12 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas. Studi kasus ini dilakukan di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “PJ” selama masa kehamilan sampai 42 hari masa nifas.

Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal dan tidak terdapat komplikasi. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu adalah merasakan ketidaknyamanan yaitu nyeri punggung bagian bawah dan nyeri simpisis hal tersebut telah dilakukan tata laksana dengan KIE dan menginformasikan cara mengatasi keluhan.

Asuhan kebidanan persalinan ibu “PJ” berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi saat umur kehamilan 40 minggu. Bayi ibu “PJ” lahir spontan belakang kepala, segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan, dengan BBL 3.050 gram, panjang badan 48 cm, dan berjenis kelamin perempuan. Kala I sampai IV persalinan ibu berlangsung tanpa komplikasi yang dilakukan di PMB “K”, dimana tata laksana telah dilakukan sesuai APN, dan sesuai dengan standar pelayanan.

Masa nifas ibu “PJ” berlangsung secara fisiologis tanpa ada masalah, proses *involutio* uterus, pengeluaran *lochea* dan proses laktasi pada masa nifas berjalan normal dan sesuai dengan standar dimana ibu telah mendapatkan kunjungan nifas yaitu pada KF1, KF2, KF3, dan KF4. Pada masa nifas ibu “PJ” mendapatkan asuhan komplementer pijat oksitosin dan senam kegel. Ibu telah memutuskan metode kontrasepsi yang digunakan pasca persalinan yaitu menggunakan KB Pil.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “PJ” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K dan salep mata pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi polio 1 dan BCG saat bayi berusia 25 hari. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi secara on demand.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang telah diterapkan pada ibu “PJ” selama masa kehamilan hingga 42 pasca persalinannya telah disesuaikan dengan kondisi ibu dan janin serta standar pelayanan. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini serta meminimalkan masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “PJ” Umur 27 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 12 Minggu 6 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas” tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* (COC) dan komplementer. Penulis mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidnaan Poltekkes Denpasar sekaligus pembimbing institusi pada laporan kasus *Continuity Of Care*.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar.
4. dr. I Wayan Dedyana sebagai Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
5. Ibu “KJ” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
6. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini.

Dalam laporan kasus ini, penulis menyadari bahwa laporan kasus inimasih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus ini.

Denpasar, 04 Februari 2025



Ni Kadek Sudianti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENULIS	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	6
B. Kerangka Konsep	69
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/keluarga	70
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Masalah	74
C. Penatalaksanaan	75
BAB IV	
A. Hasil	78
B. Pembahasan	119
BAB V	
A. Kesimpulan.....	137
B. Saran	137
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kenaikan BB wanita hamil berdasarkan BMI atau IMT sebelum hamil	23
Tabel 2. Tinggi Fundus Uterus Berdasarkan Usia Kehamilan	24
Tabel 3. Jadwal Pemberian Vaksin TT	25
Tabel 4. Kegiatan Kunjungan dan Asuhan Yang diberikan	77
Tabel 5. Hasil Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan pada Ibu "PJ"	80
Tabel 6. Hasil Asuhan Kebidanan Selama Masa Persalinan pada Ibu "PJ"	93
Tabel 7. Hasil Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas pada Ibu "PJ"	105
Tabel 8. Hasil Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu "PJ"	113

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 3 Lembar Informed Consent

Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Surat Mengasuh Pasien