

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU
RUMAH TANGGA DALAM MEMILAH SAMPAH PLASTIK
DI LINGKUNGAN SERUNI KECAMATAN SELONG
KABUPATEN LOMBOK TIMUR
TAHUN 2025**



**Oleh :
IKHWAL YANTI
NIM. P07133224072**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU
RUMAH TANGGA DALAM MEMILAH SAMPAH PLASTIK
DI LINGKUNGAN SERUNI KECAMATAN SELONG
KABUPATEN LOMBOK TIMUR
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

**Oleh :
IKHWAL YANTI
NIM. P07133224072**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA DALAM MEMILAH SAMPAH PLASTIK DI LINGKUNGAN SERUNI KECAMATAN SELONG KABUPATEN LOMBOK TIMUR TAHUN 2025

Oleh :

IKHWAL YANTI
NIM. P07133224072

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



D.A.A. POSMANINGSIH, SKM, M.Kes
NIP. 197608211998032001

Pembimbing Pendamping



NI KETUT RUSMININGSIH, SKM, M.Si
NIP. 196405231988032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I WAYAN JANA, SKM, M.Si
NIP. 196412271986031002

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU
RUMAH TANGGA DALAM MEMILAH SAMPAH PLASTIK
DI LINGKUNGAN SERUNI KECAMATAN SELONG
KABUPATEN LOMBOK TIMUR
TAHUN 2025**

Oleh :

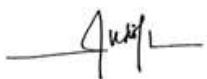
IKHWAL YANTI
NIM. P07133224072

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 20 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|--|
| 1. Moch. Choirul Hadi, SKM, M.Kes | (Ketua) | 
----- |
| 2. D.A.A Posmaningsih, SKM, M.Kes | (Anggota) | 
----- |
| 3. Dr. Drs I Wayan Sudiadnyana, SKM, MPH | (Anggota) | 
----- |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I WAYAN JANA, SKM, M.Si
NIP. 196412271986031002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ikhwal Yanti
NIM : P07133224072
Program Studi : Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Teuku Umar 23 Selong Kel. Selong Kec. Selong
Kabupaten Lombok Timur Prov. NTB

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan Judul Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Rumah Tangga Dalam Memilah Sampah Plastik Rumah Tangga di Lingkungan Seruni Kecamatan Selong Kabupaten Lombok Timur Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri** atau **bukan plagiat** hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2025

Yang membuat pernyataan




Ikhwal Yanti
NIM. P07133224072

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND
HOUSEWIVES' BEHAVIOR IN SORTING PLASTIC WASTE
IN THE SERUNI ENVIRONMENT, SELONG DISTRICT,
EAST LOMBOK REGENCY
2025**

ABSTRACT

This study investigates the relationship between knowledge and housewives' behavior in sorting plastic waste in the Seruni neighborhood, Selong District, East Lombok Regency. This study highlights the importance of health development aimed at creating a healthy living environment for the community, emphasizing the role of waste management in public health. The increasing amount of waste, especially plastic, poses significant environmental challenges, necessitating effective sorting practices at the household level. This study used a cross-sectional survey design, involving 100 housewives as respondents. Data collection was conducted through questionnaires and observations to assess knowledge and sorting behavior. The results showed that 52% of respondents had moderate knowledge regarding plastic waste sorting, while 82% did not engage in sorting practices. Statistical analysis using Chi-square revealed a significant relationship between knowledge and sorting behavior, although the correlation was weak. This finding suggests the need for increased public education and engagement in waste management practices to promote a cleaner and healthier environment.

Keywords: Knowledge, behavior, sorting plastic waste

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU
RUMAH TANGGA DALAM MEMILAH SAMPAH PLASTIK
DI LINGKUNGAN SERUNI KECAMATAN SELONG
KABUPATEN LOMBOK TIMUR
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Penelitian ini menyelidiki hubungan antara pengetahuan dan perilaku ibu rumah tangga dalam memilah sampah plastik di lingkungan Seruni, Kecamatan Selong, Kabupaten Lombok Timur. Studi ini menyoroti pentingnya pembangunan kesehatan yang ditujukan untuk menciptakan lingkungan hidup yang sehat bagi masyarakat, menekankan peran pengelolaan sampah dalam kesehatan masyarakat. Meningkatnya jumlah sampah, khususnya plastik, menimbulkan tantangan lingkungan yang signifikan, yang mengharuskan praktik pemilahan yang efektif di tingkat rumah tangga. Penelitian ini menggunakan metode survei dengan desain potong lintang, yang melibatkan 100 ibu rumah tangga sebagai responden. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner dan observasi untuk menilai pengetahuan dan perilaku pemilahan. Hasil menunjukkan bahwa 52% responden memiliki pengetahuan sedang mengenai pemilahan sampah plastik, sementara 82% tidak terlibat dalam praktik pemilahan. Analisis statistik menggunakan Chi-square mengungkapkan hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan perilaku pemilahan, meskipun korelasinya lemah. Temuan ini menunjukkan perlunya peningkatan pendidikan masyarakat dan keterlibatan dalam praktik pengelolaan sampah untuk mendorong lingkungan yang lebih bersih dan lebih sehat.

Kata Kunci : Pengetahuan, perilaku, memilah sampah plastik

RINGKASAN PENELITIAN

Sampah plastik menjadi permasalahan yang tak habisnya bagi masyarakat di Lingkungan Seruni, walaupun Pemerintah Kabupaten Lombok Timur mengeluarkan peraturan tentang pembatasan penggunaan plastik namun belum diterapkan sepenuhnya terutama pengelolaan sampah plastik yang dimulai dari rumah tangga.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku ibu rumah tangga dalam memilah sampah plastik rumah tangga. Tujuan Khusus Penelitian ini adalah untuk menganalisa pengetahuan ibu rumah tangga dalam memilah sampah plastik rumah tangga, untuk menganalisa perilaku ibu rumah tangga dalam memilah sampah plastik dan untuk menganalisa hubungan pengetahuan dengan perilaku ibu rumah tangga dalam memilah sampah plastik.

Pengetahuan adalah tingkat pemahaman responden ibu rumah tangga dalam memilah sampah plastik rumah tangga, perilaku adalah tindakan secara sadar responden dalam memilah sampah plastik rumah tangga. Hipotesis penelitian ini adalah ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku ibu rumah tangga dalam mengelola sampah plastik rumah tangga.

Jenis Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei (*survey*) *analitik observasional*. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. Adapun metode penelitian ini adalah wawancara dan observasi untuk pengumpulan data penelitian.

Hasil penelitian adalah Lingkungan Seruni Selong terdiri dari 16 RT (RukunTetangga) dengan Jumlah Penduduk 3.299 jiwa terdiri dari 1.657 jiwa laki-laki dan 1.642 jiwa perempuan terdiri dari 1.157 Kepala Keluarga.

Subyek Penelitian ini ada Ibu Rumah Tangga yang ada di Lingkungan Seruni Kecamatan Selong Kabupaten Lombok tahu, dengan jumlah responden sebanyak 100 orang. Sampel dalam penelitian adalah Ibu Rumah Tangga yang ada di Lingkungan Seruni Kecamatan Selong Kabupaten Lombok Timur. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara non probability sampling yaitu *purposive sampling*, adalah teknik pengambilan sampel berdasarkan penilaian

peneliti yang mana saja memenuhi kriteria untuk dijadikan sampel. Data diolah dengan Uji *Chi-Square*.

Pengetahuan Ibu Rumah Tangga dalam memilah sampah plastik di Lingkungan Seruni dengan katagori baik yaitu sebanyak 28 responden (28%), katagori sedang sebanyak 52 responden (52%) dan katagori kurang sebanyak 20 responden (20%) dari responden yang diteliti.

Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam memilah sampah plastik di lingkungan Seruni, yang memilah sampah plastik sebanyak 18 responden (18%) dan yang tidak memilah sebanyak 82 responden (82%) dari responden yang diteliti.

Hubungan pengetahuan dengan perilaku Ibu Rumah Tangga dalam memilah sampah plastik di Lingkungan Seruni yang pengetahuannya baik memilah sampah plastik sebanyak 12 responden (42,9)% dari 28 responden yang berpengetahuan baik. Dan dari hasil analisis data menggunakan uji *chi square* diperoleh nilai sebesar 0,000. Karena nilai $0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini berarti ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku ibu rumah tangga dalam memilah sampah plastik. Hubungan antara pengetahuan dan perilaku Ibu Rumah Tangga dalam memilah sampah plastik dapat dilihat dari nilai *Contingency Coefficient (CC)* dengan nilai 0,376 yang menunjukkan ada hubungan yang lemah.

Saran yang dapat diberikan dalam penelitian ini adalah masyarakat khususnya ibu rumah tangga agar memilah sampah plastik dengan menyediakan tempat sampah yang terpisah antara sampah yang mudah terurai (organik) dan sampah yang tidak mudah terurai (anorganik) khususnya sampah plastik mulai dari rumah tangga masing-masing, untuk meningkatkan pengetahuan ibu rumah tangga melibatkan berbagai pihak antara lain Kepala Lingkungan, Puskesmas dan dinas terkait lainnya dengan melibatkan peran serta ibu rumah tangga dalam pengelolaan sampah plastik di Lingkungan Seruni, melakukan penyuluhan secara langsung dan tidak langsung kepada Ibu Rumah Tangga di Lingkungan Seruni ataupun masyarakat sekitar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Adapun judul penulisan skripsi ini adalah sebagai berikut : “Hubungan Penegtahuan dengan Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam memilah sampah plastik rumah tangga di Lingkungan Seruni Kecamatan Selong Kabupaten Lombok Timur”

Tujuan penulisan Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat kelulusan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar sebagai bahan penulisan diambil berdasarkan hasil penelitian (eksperimen), observasi dan beberapa sumber literature yang mendukung penulisan ini. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dorongan beberapa pihak, maka penulisan skripsi ini tidak akan lancar. Oleh karena itu pada kesempatan ini, ijinilah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb, S. Kep, Ners, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. I Wayan Jana, SKM, M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sanitasi Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan selaku Pembimbing Utama yang telah berusaha memberikan waktunya untuk memberikan masukan dan bimbingan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun Skripsi ini.
4. Ni Ketut Rusminingsih, SKM, M,Si selaku Dosen Pembimbing Pendamping

yang juga telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

5. Dosen-dosen Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan banyak ilmu dan bimbingan penulis.
6. Lurah dan Staf Kelurahan Selong serta Kepala Lingkungan Seruni yang telah memberikan dukungan dan Motivasi dalam proses penyusunan skripsi yang penulis lakukan, baik dalam memberikan izin maupun data-data yang dibutuhkan oleh penulis.
7. Responden dalam telah memberi waktunya dalam pengumpulan data penelitian.
8. Keluarga yang selalu mendukung dan memotivasi dalam penyusunan skripsi.
9. Teman- RPL Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan yang selalu memberi semangat dan motivasi.
10. Pimpinan dan teman-teman Dinas Kesehatan Kabupaten Lombok Timur yang telah membantu dalam Penulisan skripsi.

Serta semua pihak yang banyak untuk disebut satu persatu sehingga terwujudnya penulisan ini. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mohon kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan dimasa yang akan datang.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat berguna bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca yang berminat pada umumnya.

Denpasar, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	16
A. Latar Belakang Masalah.....	16
B. Rumusan Masalah Penelitian	18
C. Tujuan Penelitian.....	18
D. Manfaat Penelitian.	19
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	21
A. Pengetahuan	21
B. Perilaku.....	23
C. Ibu Rumah Tangga	30
D. Pemilahan Sampah.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP.....	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Variabel dan Definisi Operasional	39
C. Hipotesis.....	41
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Alur Penelitian.....	42
C. Tempat dan Waktu Penelitian	43
D. Populasi dan Sampel Penelitian	43

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	46
F. Pengolahan dan Analisa Data	48
G. Etika Penelitian	51
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
1. Kondisi lokasi penelitian	53
2. Karakteristik subyek penelitian	53
3. Hasil Pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian	55
4. Hasil Analisis Data	56
B. Pembahasan.....	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Simpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Penelitian	41
Tabel 2 Besaran Koefisien Korelasi.....	51
Tabel 3 Analisa Responden berdasarkan Umur Ibu Rumah Tangga dalam memilah Sampah Plastik di Lingkungan Seruni Kecamatan Selong Kabupaten Lombok Timur tahun 2025.....	53
Tabel 4 Analisa Jumlah Responden berdasarkan Umur Ibu Rumah Tangga dalam memilah Sampah Plastik di Lingkungan Seruni Kecamatan Selong Kabupaten Lombok Timur tahun 2025.....	54
Tabel 5 Analisa Pengetahuan Ibu Rumah Tangga dalam memilah Sampah Plastik di Lingkungan Seruni Kecamatan Selong Kabupaten Lombok Timur tahun 2025.....	55
Tabel 6 Analisa Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam memilah Sampah Plastik di Lingkungan Seruni Kecamatan Selong Kabupaten Lombok Timur tahun 2025	56
Tabel 7 Analisa Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam memilah Sampah Plastik di Lingkungan Seruni Kecamatan Selong Kabupaten Lombok Timur tahun 2025	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	39
Gambar 2 Hubungan Antara Variabel.....	40
Gambar 3 Alur Peneltian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

1. Ijin Penelitian
2. Etik
3. Alat Pengumpul Data
4. Data dukung
5. Dokumentasi Penelitian
6. Turnitin